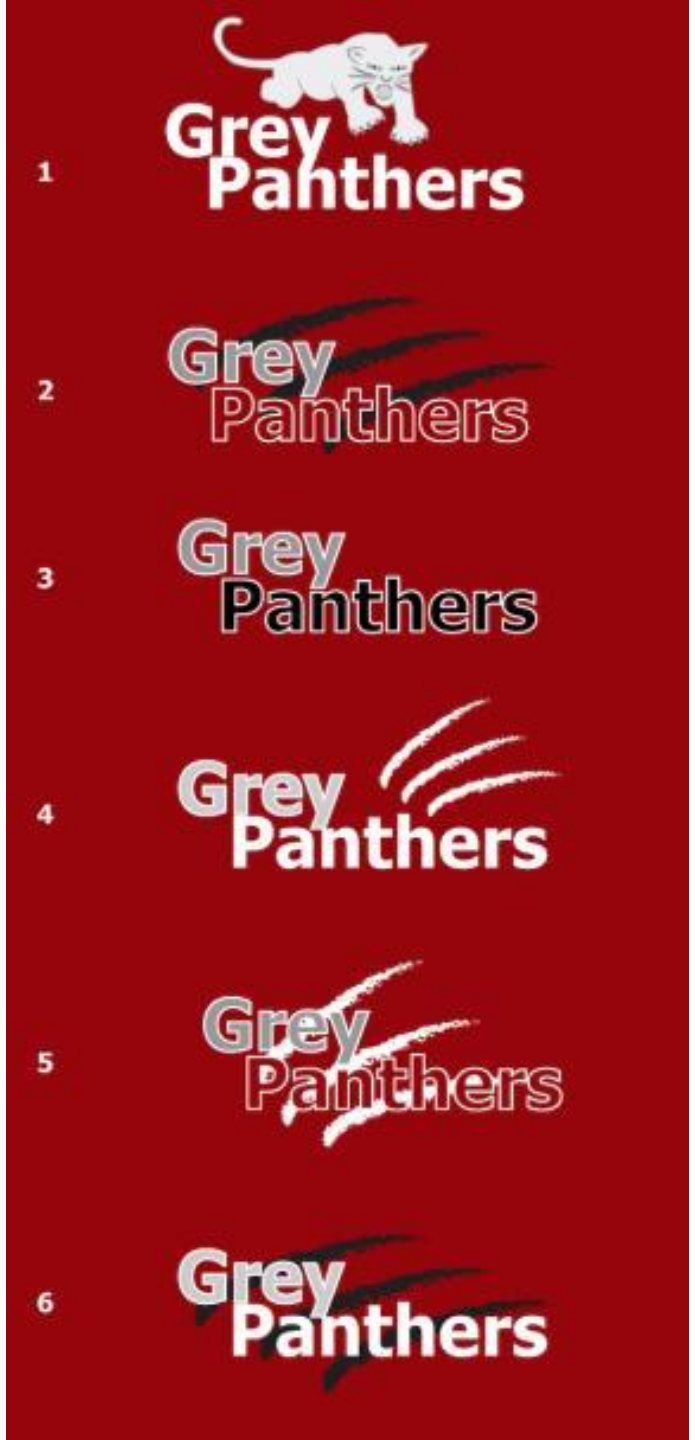
EXPERIENCE, EXPERTISE AND PROJECTS

www.grey-panthers.it

2027



1. Journalistic identity and editorial experience

In 2008, Grey Panthers is founded on an idea by Vitalba Paesano. An independent digital news publication, it chooses to address an audience still largely overlooked by online media: mature and older generations whose experiences, interests and aspirations do not fit the stereotypes of ageing.

June 2008 –
Early graphic studies for the Grey Panthers logo



LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO
di Ferruccio Nuzzo
Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



LONGEVITÀ FINANZIARIA
di Filippo Montaina
Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese



LA CASA CHE CI SERVE
di Arturo Dell'Acqua Bellavitis
La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer



STARE BENE, NOI E GLI ALTRI
di Giorgio Landoni
Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



SCIENZA E SALUTE
di Evasio Pasini
Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



VIVERE L'AMBIENTE
di Margherita Corti
Grandi problemi e scelte necessarie per il nostro mondo



CONOSCERE L'ENERGIA
di Giovanna Gabetta
Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



CINEMA E TV
di Valentina Zavoli
Film da non perdere, programmati dai Network televisivi e sulle principali piattaforme



CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE
di Pierfranco Bianchetti
Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



AMICO PODCAST
di Matteo Echeverria
Pillole di cultura e informazione a portata di orecchie. Gratuitamente, online



IL MIO ORTO, FINALMENTE!
di Alessandro De Luca e Valentina Cerretani
Istruzioni per attivarlo e criteri di sostenibilità per decretarne il successo



IN CUCINA CON JOELLE
di Joelle Nederlants
Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE
di Fabiano Guatteri
Etichette, vitigni, prodotti e abbinamenti per degustare al meglio

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE
www.grey-panthers.it

The choice is deliberate: to speak to readers who have already seen, read and travelled widely, yet remain eager for knowledge, opportunities for exchange and ways to navigate a changing society.

Grey Panthers takes shape as an online daily, covering culture, society, health, innovation and quality of life.

Alongside the news, it offers specialist columns, in-depth features and contributions from experts.

Left: **a selection of columns** published over the years, continually enriching the editorial offering.
By the end of 2026, Grey Panthers features 15 regular columns.

The relationship with readers gradually fosters another area of expertise: producing special editorial features developed with companies and organizations interested in older audiences. Grey Panthers interprets their objectives, selects topics of wider interest and creates journalistic content that combines quality information with communication needs. This experience broadens the publication's work without changing its editorial character.

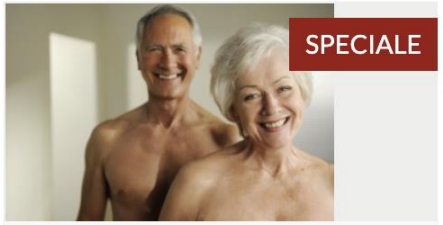


IDEAS EVENTI MUSICALI

Prima diffusa, un rito irrinunciabile ormai per Milano

Pubblicato il 29/11/2008

'Prima Diffusa' accompagna anche quest'anno Milano nella settimana che precede la Prima della Scala, con una serie di guide all'ascolto, concerti, performance, mostre e rassegne, conferenze e incontri gratuiti, coinvolgendo teatri, istituzioni, luoghi della cultura, spazi cittadini e sedi non convenzionali Dal 1° al 7 dicembre il Comune di Milano...



SENZA CATEGORIA

Guida pratica per tutti

Pubblicato il 29/03/2010

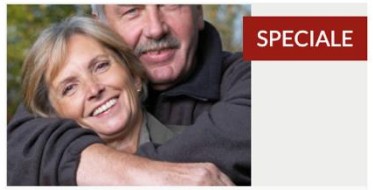
Cosa si può fare? Molte persone lo ammettono: le perdite urinarie possono realmente interferire con il proprio stile di vita: alcuni evitano di svolgere attività di movimento specie se queste non consentono di avere sempre un bagno a portata di … necessità e comunque si preoccupano del sentore di urina o di...



Vacanze 2011: incontriamoci nei Villaggi TCI

Pubblicato il 24/05/2011

Una vacanza ben pianificata in ogni suo aspetto; una straordinaria opportunità di incontro con la natura, salvaguardata grazie a politiche di sviluppo eco-sostenibile; la possibilità di un'ospitalità diversificata, in modo che ognuno possa trovare una vacanza su misura per sé; un'atmosfera accogliente e ricca di comfort e relax. Questi i...



WELLNESS FITNESS

Obiettivo: vivere leggeri, senza... pesi sullo stomaco

Pubblicato il 15/12/2025

Dolore o bruciore epigastrico, sazietà precoce, sensazione di pienezza subito dopo i pasti: dietro questi sintomi si cela spesso la dispepsia funzionale (FD), una condizione clinica che può interferire con le attività quotidiane, limitare la vita sociale e ridurre significativamente il benessere generale. Più intensi e frequenti sono i disturbi,...



CASA

Il Senior Housing, un nuovo modo di vivere l'età che avanza

Pubblicato il 15/10/2026

Roberto Tribuno, amministratore delegato di Health Invest, opera da oltre venticinque anni nell'ambito sviluppo immobiliare, sanità e finanza. Nel tempo ha costruito un modello integrato che segue i progetti dalla ricerca dell'immobile alla progettazione, al finanziamento alla gestione, fino all'avvio operativo delle strutture. Oggi una parte crescente della sua attenzione...



Milan, 2022. Courses for Associazione Veronica Sacchi. **Below:** Istituto Molinari students involved in the **Grey Panthers 2020 school–work programme**, preparing to assist older learners in class.



2. Education and digital citizenship

From the outset, Grey Panthers sees **access to digital technologies** as an important condition for the autonomy of mature and older generations.

The challenge is not simply to learn how to use a computer, but **to prevent technological change from becoming a new form of exclusion.**

This leads to early **digital-literacy initiatives** which gradually evolve into structured learning programmes designed around participants' practical needs.





Milano Digital Week 2019: Grey Panthers' conference on the value of the web. **Below:** older learners attending classes at Istituto Molinari.



With Grey Panthers at Milano Digital Week 2019: **Fabio Cristofari, of the Digital Transformation Team.**

In 2015, Grey Panthers joins **ABCDigital**, an initiative promoted by Assolombarda that brings generations together:
young people teach digital skills, while older participants bring curiosity,
experience and a desire to learn.
Education becomes an opportunity for intergenerational exchange. With the **Grey Panthers Digital School,** training becomes an ongoing activity. Courses address everyday tools and services, helping participants use technology with greater autonomy and confidence.



Above: MELISE's European communication campaign promoting digital awareness among older people across Europe.



Between 2024 and 2026, the European MELISE project, dedicated to media literacy among older generations, further expands this experience.

Grey Panthers contributes to developing educational pathways that help participants understand how digital information works, assess sources and exercise critical thinking.

2024–2026 – Agent In and companions Dis, For, Mat and Ion: characters in a **MELISE game** tackling disinformation, designed also for less digitally confident older people.



Milan, October–November 2026. Grey Panthers' **first course on "Artificial Intelligence, Fake News and Online Scams",** hosted by Fondazione EMIT Feltrinelli: over 50 participants, six in-person lessons and a handout for each lesson.



In 2026, Grey Panthers takes on a new educational challenge with its course **"Artificial Intelligence, Fake News and Online Scams"**. The aim is not merely to learn how to prompt AI tools, but **to understand their potential, limitations and implications for everyday life.** From basic computer literacy to artificial intelligence, one conviction remains constant: **digital skills are not an end in themselves, but tools for continuing to make choices, understand and participate.**



Above: **Grey Panthers Care**, the section exploring the most pressing healthcare issues. Below**: legislation and rights**, chronic conditions, as well as services and products, treatments and useful news.



3. Health, prevention and research

Health and prevention have been part of Grey Panthers' journalism from the beginning, through specialist columns, in-depth reporting and contributions from doctors and researchers.
The aim is to offer scientifically reliable information and practical tools for informed choices.
With Grey Panthers Care, attention extends to changes in healthcare provision, local services, treatments and the management of chronic conditions.
Information also helps readers find their way through a changing healthcare system.

“Operazione Nonni e Nipoti”: i risultati segnalano un rapporto di grande interesse

Pubblicato il 3 Dicembre 2024 in Wellness Letture Salute Ideas



L’Operazione Nonni e Nipoti, nata nella primavera del 2023 da un accordo con il professor Silvio Garattini, in collaborazione con i Ricercatori dell’Istituto di ricerche farmacologiche “Mario Negri”, dopo molto lavoro e impegno da parte di tutti e con la disponibilità dei nostri lettori, arriva ora alla sua conclusione, con il rilascio dei dati elaborati che rivelano interessanti realtà. Ricordiamone insieme le diverse fasi e commentiamo in una video intervista i risultati con il professor Garattini



SALUTE WELLNESS

Avete già compilato il questionario “Nonni e Nipoti”? Giratelo ai vostri amici senior anche se non nonni!!

Pubblicato il 6/06/2024

L'Operazione "Nonni e Nipoti" prevede il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di "Educazione alla salute", una disciplina che non ha ancora trovato un ruolo organico nella scuola italiana. Ecco un questionario, anonimo, per conoscere le abitudini e gli stili di vita

Above: **December 2024.** Professor Silvio Garattini presents the results of “Grandparents and Grandchildren” in a video interview. **Right:** the invitation **to complete the questionnaire** that launched the initiative.

Between September 2023 and December 2024, Grey Panthers develops **“Grandparents and Grandchildren”**, together with Professor Silvio Garattini and researchers at the Mario Negri Institute: **an initiative combining health education, participation and research**. Older people are invited to play an active role in passing on knowledge about prevention to younger generations. Through a questionnaire, Grey Panthers collects data on grandparents’ and grandchildren’s habits and lifestyles. The findings are **subsequently analysed and discussed with Professor Garattini in December 2024.**

1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini

Pubblicato il 2 Ottobre 2023 in Wellness Salute



Care nonne e nonni, ecco alcune informazioni da trasferire ai vostri nipoti perché abbiano idea che quanto si fa oggi ha grande rilevanza soprattutto per il futuro, in termini di benessere o di malattie

2- Noi e l'esercizio fisico: vantaggi dell'attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini

Pubblicato il 18 Ottobre 2023 in Wellness Salute



Il corpo umano è nato per muoversi. La specie umana deriva da un essere vivente che correva nella savana per fuggire alle belve feroci e per procurarsi il cibo. Il patrimonio genetico di allora è esattamente il nostro patrimonio genetico che prevede i vantaggi dell'attività fisica.

5 – Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini

Pubblicato il 3 Gennaio 2024 in Wellness Salute



L'argomento è di particolare attualità e interessa l'intera popolazione: uomini e donne, giovani e anziani, sportivi e sedentari. Parliamo di "integratori alimentari", ovvero sostanze che vengono formulate per integrare la normale dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive

7 -Tabacco, sigarette elettroniche e tabacco riscaldato: perché dire no al fumo, di Silvano Gallus

Pubblicato il 8 Febbraio 2024 in Wellness Salute



Il tabacco è una pianta coltivata essenzialmente per essere fumata, in quanto le sue foglie contengono nicotina, una sostanza stimolante che crea forte dipendenza.

11 – "Malattie evitabili", cioè patologie a lungo termine, che richiedono continue terapie, di Lidia Staszewsky

Pubblicato il 6 Maggio 2024 in Wellness Salute



Le malattie evitabili o malattie croniche non trasmissibili (NCD) sono la principale causa di morte e di disabilità nel mondo. Si riferiscono a un gruppo di patologie la cui caratteristica è quella di avere conseguenze sulla salute a lungo termine e di necessitare di cure e terapie in modo continuo

12 – I farmaci equivalenti sono uguali ai corrispettivi altri medicinali? di Luca Pasina

Pubblicato il 16 Maggio 2024 in Wellness Salute



I medicinali equivalenti garantiscono pari prestazioni rispetto ai farmaci di riferimento, poiché offrono le stesse garanzie di qualità, efficacia e sicurezza. I procedimenti e i controlli adottati per la produzione dei farmaci equivalenti devono rispettare, infatti, rigorose procedure e linee-guida che sono utilizzate anche per la produzione di tutti gli altri medicinali

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE
www.grey-panthers.it

This consolidates an approach that regards older people not simply as recipients of health information, but as **individuals who can help spread a culture of prevention and contribute to dialogue with scientific research.**

The images show some of the topics covered by "Grandparents and Grandchildren".





The photographs show **moments of engagement with readers**: cultural events, talks and opportunities for discussion.

4. From culture to agency

Agency is a term from the social sciences, still unfamiliar to many, describing people's ability **to act intentionally, make choices and influence the world around them.**

Grey Panthers recognizes this capacity in the **cultural experiences it creates with its readers.** Culture is not simply knowledge to acquire or a heritage to preserve: it is also **a resource for continuing to interpret the world and participate in shaping it.**

Over time, journalism is joined by meetings, cultural initiatives and opportunities for discussion that **take readers beyond the individual experience of reading and engage them in shared activities.**









Travel, too, becomes an opportunity to experience places, cultures and different social realities first-hand.

More than reaching a destination, it is an experience that encourages curiosity, exchange and a willingness to question one's own view of the world.

Photographs: **2018 – A trip to Lebanon with readers**, organised by Grey Panthers with "I Viaggi di Maurizio Levi".



Above: **2025. The launch poster for the Grey Panthers Online Film Club**.
Right: **the archive of the 2025–2026 sessions**



Considerazioni e commenti sul film "La persona peggiore del mondo", discusso in diretta l'11 maggio scorso



Cineforum 13 aprile: nel film "Father and Son", la cultura e gli aspetti di vita familiare della cultura giapponese



Lunedì 9 marzo, partecipazione molto attiva per il dibattito sul film "Io e Sissi"



Lo scorso 9 febbraio, dibattito coinvolgente per il film "Adam"



Cineforum Grey Panthers Online: grande partecipazione, il 19 gennaio, per il film "I figli degli altri"



Archivio Cineforum 2025: i film, le sinopsi, i commenti

With its **online Film Club**, Grey Panthers explores another form of **cultural participation**.
Films are chosen for the questions they raise.
Individual viewing is followed by a group discussion in which experts and viewers exchange interpretations, emotions and reflections on social issues.
The audience is not there merely to listen: participants contribute, ask questions and offer different readings.
Culture thus becomes an exercise in dialogue and independent thought.
From reading to exchange, from travel to discussion, Grey Panthers creates opportunities
in which **personal experience** becomes a **shared resource** and participation offers
a tangible way **to remain active in society.**

GREY PANTHERS

An ongoing story



Since 2008, Grey Panthers has explored the changes shaping a longer-lived society through journalism, education, research and culture.
The experiences documented here reflect a journey built with readers, experts, institutions and organisations. A wealth of expertise and relationships that Grey Panthers now brings to new projects, fostering knowledge, autonomy, collaboration and participation.

Grey Panthers – Digital news publication
(Registered with the Court of Milan, No. 329, 10 July 2009)

www.grey-panthers.it
Editorial direction and enquiries
Vitalba Paesano
vp@grey-panthers.it
Milan, Italy