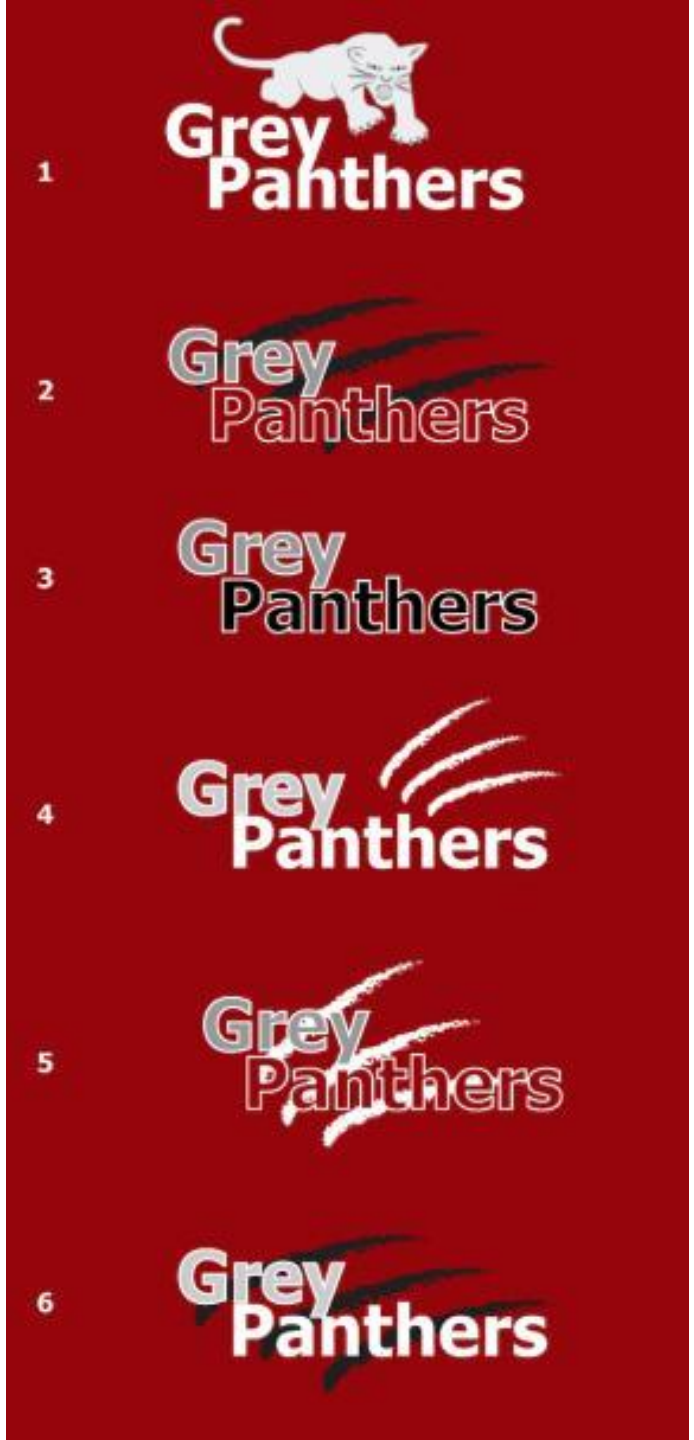


ESPERIENZE, COMPETENZE, PROGETTI

www.grey-panthers.it

2027



1. Identità giornalistica ed esperienza editoriale

Nel 2008, da un'idea di Vitalba Paesano, nasce Grey Panthers, una testata giornalistica digitale indipendente che sceglie di rivolgersi a un pubblico ancora poco rappresentato nella comunicazione online: le generazioni adulte e senior, portatrici di esperienze, interessi e aspirazioni che non si riconoscono negli stereotipi dell'invecchiamento.

Giugno 2008-
Studi grafici per la nascita del logo Grey Panthers



LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO
di Ferruccio Nuzzo
Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



LONGEVITÀ FINANZIARIA
di Filippo Montaina
Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese



LA CASA CHE CI SERVE
di Arturo Dell'Acqua Bellavitis
La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer



STARE BENE, NOI E GLI ALTRI
di Giorgio Landoni
Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



SCIENZA E SALUTE
di Evasio Pasini
Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



VIVERE L'AMBIENTE
di Margherita Corti
Grandi problemi e scelte necessarie per il nostro mondo



CONOSCERE L'ENERGIA
di Giovanna Gabetta
Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



CINEMA E TV
di Valentina Zavoli
Film da non perdere, programmati dai Network televisivi e sulle principali piattaforme



CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE
di Pierfranco Bianchetti
Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



AMICO PODCAST
di Matteo Echeverria
Pillole di cultura e informazione a portata di orecchie. Gratuitamente, online



IL MIO ORTO, FINALMENTE!
di Alessandro De Luca e Valentina Cerretani
Istruzioni per attivarlo e criteri di sostenibilità per decretarne il successo



IN CUCINA CON JOELLE
di Joelle Nederlants
Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE
di Fabiano Guatteri
Etichette, vitigni, prodotti e abbinamenti per degustare al meglio

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE
www.grey-panthers.it

La scelta è precisa: parlare a lettori che hanno già molto visto, letto e viaggiato, ma che continuano a cercare conoscenze, occasioni di confronto e strumenti per orientarsi in una società che cambia.

Grey Panthers prende forma come quotidiano online, con un'informazione che attraversa cultura, società, salute, innovazione e qualità della vita.

Alle notizie si affiancano rubriche specialistiche, approfondimenti e contributi di esperti.

A sinistra, alcune delle rubriche che si succedono negli anni, arricchendo progressivamente l'offerta editoriale. Alla fine del 2026, Grey Panthers conta 15 rubriche.

La relazione con i lettori alimenta progressivamente anche un'altra competenza: la realizzazione di **Speciali editoriali** concordati con imprese e organizzazioni interessate al pubblico senior.
Grey Panthers ne interpreta gli obiettivi, seleziona gli argomenti di interesse generale e costruisce contenuti giornalistici che coniugano **qualità dell'informazione ed esigenze di comunicazione**. È un'esperienza che amplia il lavoro della testata, senza modificarne la natura editoriale.

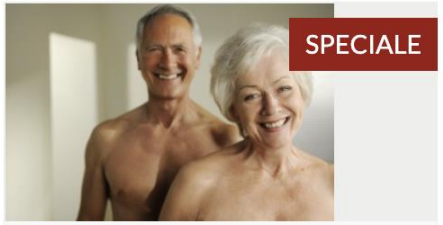


IDEAS EVENTI MUSICALI

Prima diffusa, un rito irrinunciabile ormai per Milano

Pubblicato il 29/11/2008

'Prima Diffusa' accompagna anche quest'anno Milano nella settimana che precede la Prima della Scala, con una serie di guide all'ascolto, concerti, performance, mostre e rassegne, conferenze e incontri gratuiti, coinvolgendo teatri, istituzioni, luoghi della cultura, spazi cittadini e sedi non convenzionali Dal 1° al 7 dicembre il Comune di Milano...



SENZA CATEGORIA

Guida pratica per tutti

Pubblicato il 29/03/2010

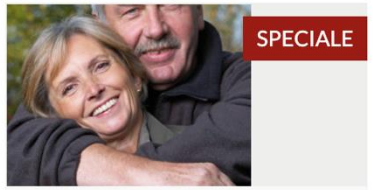
Cosa si può fare? Molte persone lo ammettono: le perdite urinarie possono realmente interferire con il proprio stile di vita: alcuni evitano di svolgere attività di movimento specie se queste non consentono di avere sempre un bagno a portata di ... necessità e comunque si preoccupano del sentore di urina o di...



Vacanze 2011: incontriamoci nei Villaggi TCI

Pubblicato il 24/05/2011

Una vacanza ben pianificata in ogni suo aspetto; una straordinaria opportunità di incontro con la natura, salvaguardata grazie a politiche di sviluppo eco-sostenibile; la possibilità di un'ospitalità diversificata, in modo che ognuno possa trovare una vacanza su misura per sé; un'atmosfera accogliente e ricca di comfort e relax. Questi i...



WELLNESS FITNESS

Obiettivo: vivere leggeri, senza... pesi sullo stomaco

Pubblicato il 15/12/2025

Dolore o bruciore epigastrico, sazietà precoce, sensazione di pienezza subito dopo i pasti: dietro questi sintomi si cela spesso la dispepsia funzionale (FD), una condizione clinica che può interferire con le attività quotidiane, limitare la vita sociale e ridurre significativamente il benessere generale. Più intensi e frequenti sono i disturbi,...



CASA

Il Senior Housing, un nuovo modo di vivere l'età che avanza

Pubblicato il 15/10/2026

Roberto Tribuno, amministratore delegato di Health Invest, opera da oltre venticinque anni nell'ambito sviluppo immobiliare, sanità e finanza. Nel tempo ha costruito un modello integrato che segue i progetti dalla ricerca dell'immobile alla progettazione, al finanziamento alla gestione, fino all'avvio operativo delle strutture. Oggi una parte crescente della sua attenzione...



Milano, 2022. Corsi per l'Associazione Veronica Sacchi. **Sotto**: gli studenti dell'Istituto Molinari coinvolti nel **PCTO Grey Panthers 2020**, pronti ad affiancare i senior in aula.



2. Formazione e cittadinanza digitale

Fin dalla nascita, Grey Panthers individua nell'**accesso alle tecnologie** digitali una condizione importante per l'autonomia delle generazioni adulte e senior.
Il problema non è soltanto imparare a utilizzare un computer, ma **evitare che la trasformazione tecnologica diventi una nuova forma di esclusione.**
Nascono così le prime iniziative di **alfabetizzazione digitale**, che nel tempo si sviluppano in percorsi formativi strutturati, costruiti sulle esigenze concrete dei partecipanti.





Milano Digital Week 2019: la conferenza Grey Panthers sul valore del web e,
sotto, **i senior a lezione all'Istituto Molinari.**



Con Grey Panthers alla Milano Digital Week 2019,
Fabio Cristofari,
del Team per la Trasformazione Digitale.

Nel 2015,
con **ABCDigital**, promosso da Assolombarda, Grey Panthers partecipa a un'esperienza che mette in relazione generazioni diverse: i giovani diventano insegnanti di competenze digitali e i senior portano in aula curiosità, esperienza e desiderio di apprendere.
La formazione diventa occasione di incontro e scambio intergenerazionale.
Con la **Scuola Digitale Grey Panthers**, l'attività formativa assume una propria continuità.
I corsi affrontano gli strumenti e i servizi della vita quotidiana, accompagnando i partecipanti a un uso più autonomo e consapevole delle tecnologie.



Sopra, la campagna europea di comunicazione MELISE per promuovere la diffusione della consapevolezza digitale presso i Senior d'Europa.

Tra il 2024 e il 2026, il progetto europeo **MELISE**, dedicato alla *Media Literacy* delle generazioni senior, amplia ulteriormente questa esperienza.
Grey Panthers contribuisce allo sviluppo di percorsi educativi che aiutano a comprendere i meccanismi dell'informazione digitale, a riconoscere le fonti e a esercitare il pensiero critico.



2024-2026- L'agente In e i suoi compagni Dis, For, Mat e Ion: **protagonisti di un gioco MELISE** contro la disinformazione, pensato anche per i senior meno digitalizzati.



Milano, ottobre–novembre 2026. Il **primo corso Grey Panthers su «Intelligenza Artificiale, Fake News e truffe online»**, ospitato da Fondazione EMIT Feltrinelli: oltre 50 partecipanti, sei lezioni in presenza e una dispensa per ciascuna lezione



Nel **2026**, con il corso **«Intelligenza Artificiale, Fake News e Truffe online»**, Grey Panthers affronta una nuova sfida formativa.
L'obiettivo non è soltanto imparare a interrogare gli strumenti di IA, ma **comprenderne le possibilità, i limiti e le implicazioni nella vita quotidiana.**
Dall'alfabetizzazione informatica all'Intelligenza Artificiale, il percorso mantiene una convinzione costante:
le competenze digitali non sono un fine, ma strumenti per poter continuare a scegliere, per comprendere e partecipare.



Sopra: **Grey Panthers Care**, l'area che approfondisce i temi più attuali della Sanità.
Sotto: **Legislazione e diritti, Cronicità,** ma anche Servizi e Prodotti, Terapie e Notizie utili



3. Salute, prevenzione, ricerca

La salute e la prevenzione accompagnano fin dall'inizio il lavoro giornalistico di Grey Panthers, attraverso **rubriche specialistiche, approfondimenti e contributi di medici e ricercatori**.
L'obiettivo è offrire informazioni scientificamente attendibili e strumenti utili per compiere scelte consapevoli.
Con **Grey Panthers Care**, l'attenzione si estende ai **cambiamenti dell'assistenza sanitaria, ai servizi territoriali, alle terapie e alla gestione delle cronicità.**
L'informazione diventa anche un modo per aiutare i lettori a orientarsi in un sistema sanitario in trasformazione.

“Operazione Nonni e Nipoti”: i risultati segnalano un rapporto di grande interesse

Pubblicato il 3 Dicembre 2024 in Wellness Letture Salute Ideas



L’Operazione Nonni e Nipoti, nata nella primavera del 2023 da un accordo con il professor Silvio Garattini, in collaborazione con i Ricercatori dell’Istituto di ricerche farmacologiche “Mario Negri”, dopo molto lavoro e impegno da parte di tutti e con la disponibilità dei nostri lettori, arriva ora alla sua conclusione, con il rilascio dei dati elaborati che rivelano interessanti realtà. Ricordiamone insieme le diverse fasi e commentiamo in una video intervista i risultati con il professor Garattini



SALUTE WELLNESS

Avete già compilato il questionario “Nonni e Nipoti”? Giratelo ai vostri amici senior anche se non nonni!!

Pubblicato il 6/06/2024

L'Operazione "Nonni e Nipoti" prevede il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di "Educazione alla salute", una disciplina che non ha ancora trovato un ruolo organico nella scuola italiana. Ecco un questionario, anonimo, per conoscere le abitudini e gli stili di vita

Sopra: **dicembre 2024.** Il professor Silvio Garattini illustra in una video intervista i risultati dell’Operazione Nonni e Nipoti. A destra: **l’invito a compilare il questionario che ha dato il via** all’Operazione

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE
www.grey-panthers.it

Tra **il settembre 2023 e il dicembre 2024**, con **«Operazione Nonni e Nipoti»**, organizzata insieme al professor Silvio Garattini e ai ricercatori dell'Istituto Mario Negri, **Grey Panthers sviluppa un'esperienza che unisce educazione alla salute, partecipazione e ricerca.**

I senior sono invitati ad assumere un ruolo attivo nella trasmissione delle conoscenze sulla prevenzione alle generazioni più giovani.

Grey Panthers raccoglie, attraverso un questionario, dati sulle abitudini e sugli stili di vita di nonni e nipoti, successivamente **elaborati e commentati con il professor Garattini nel dicembre 2024.**

1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini

Pubblicato il 2 Ottobre 2023 in Wellness Salute



Care nonne e nonni, ecco alcune informazioni da trasferire ai vostri nipoti perché abbiano idea che quanto si fa oggi ha grande rilevanza soprattutto per il futuro, in termini di benessere o di malattie

2- Noi e l'esercizio fisico: vantaggi dell'attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini

Pubblicato il 18 Ottobre 2023 in Wellness Salute



Il corpo umano è nato per muoversi. La specie umana deriva da un essere vivente che correva nella savana per fuggire alle belve feroci e per procurarsi il cibo. Il patrimonio genetico di allora è esattamente il nostro patrimonio genetico che prevede i vantaggi dell'attività fisica.

5 – Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini

Pubblicato il 3 Gennaio 2024 in Wellness Salute



L'argomento è di particolare attualità e interessa l'intera popolazione: uomini e donne, giovani e anziani, sportivi e sedentari. Parliamo di "integratori alimentari", ovvero sostanze che vengono formulate per integrare la normale dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive

7 -Tabacco, sigarette elettroniche e tabacco riscaldato: perché dire no al fumo, di Silvano Gallus

Pubblicato il 8 Febbraio 2024 in Wellness Salute



Il tabacco è una pianta coltivata essenzialmente per essere fumata, in quanto le sue foglie contengono nicotina, una sostanza stimolante che crea forte dipendenza.

11 – "Malattie evitabili", cioè patologie a lungo termine, che richiedono continue terapie, di Lidia Staszewsky

Pubblicato il 6 Maggio 2024 in Wellness Salute



Le malattie evitabili o malattie croniche non trasmissibili (NCD) sono la principale causa di morte e di disabilità nel mondo. Si riferiscono a un gruppo di patologie la cui caratteristica è quella di avere conseguenze sulla salute a lungo termine e di necessitare di cure e terapie in modo continuo

12 – I farmaci equivalenti sono uguali ai corrispettivi altri medicinali? di Luca Pasina

Pubblicato il 16 Maggio 2024 in Wellness Salute



I medicinali equivalenti garantiscono pari prestazioni rispetto ai farmaci di riferimento, poiché offrono le stesse garanzie di qualità, efficacia e sicurezza. I procedimenti e i controlli adottati per la produzione dei farmaci equivalenti devono rispettare, infatti, rigorose procedure e linee-guida che sono utilizzate anche per la produzione di tutti gli altri medicinali

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE
www.grey-panthers.it

Si consolida così un approccio che considera
i senior non soltanto destinatari dell'informazione sanitaria, ma **persone capaci di contribuire alla diffusione della cultura della prevenzione e al dialogo con la ricerca scientifica**.

Nelle immagini, alcuni dei temi che hanno accompagnato l'«Operazione Nonni e Nipoti».





Nelle immagini, **momenti di incontro con i lettori: iniziative culturali, di approfondimento e confronto**

4. Dalla cultura all'agentività

Agentività è una parola ancora poco familiare, utilizzata nelle scienze sociali per indicare la capacità delle persone di **agire intenzionalmente**, **compiere scelte** e **influire sulla realtà** che le circonda.

Grey Panthers ne riconosce il significato nelle **esperienze culturali costruite con i propri lettori**. Perché la cultura non è soltanto conoscenza da acquisire o un patrimonio da conservare: è anche **una risorsa per continuare a interpretare il mondo e a partecipare alla sua trasformazione.**

Nel tempo, l'attività giornalistica si affianca a incontri, iniziative culturali e occasioni di confronto che **portano i lettori fuori dalla dimensione individuale della lettura e li coinvolgono in esperienze condivise.**









Anche **il viaggio** diventa un'opportunità di conoscenza diretta di luoghi, culture e realtà sociali differenti.

Non soltanto una destinazione da raggiungere, ma un'esperienza che sollecita curiosità, confronto e capacità di mettere in discussione le proprie rappresentazioni del mondo.

Nelle foto: **2018- Viaggio in Libano con i lettori,**
organizzato da Grey Panthers
con «I Viaggi di Maurizio Levi»



Sopra: **2025. La locandina di lancio del Cineforum Grey Panthers online.**
A destra: **l'archivio degli incontri 2025/2026**



Considerazioni e commenti sul film "La persona peggiore del mondo", discusso in diretta l'11 maggio scorso



Cineforum 13 aprile: nel film "Father and Son", la cultura e gli aspetti di vita familiare della cultura giapponese



Lunedì 9 marzo, partecipazione molto attiva per il dibattito sul film "Io e Sissi"



Lo scorso 9 febbraio, dibattito coinvolgente per il film "Adam"



Cineforum Grey Panthers Online: grande partecipazione, il 19 gennaio, per il film "I figli degli altri"



Archivio Cineforum 2025: i film, le sinopsi, i commenti

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE
www.grey-panthers.it

Con il **Cineforum online**, Grey Panthers sperimenta un'altra forma di **partecipazione culturale**.
I film vengono scelti per le domande che suscitano; alla **visione individuale** segue un **incontro collettivo**, nel quale esperti e spettatori discutono interpretazioni, emozioni e temi sociali.

Il pubblico non è chiamato soltanto ad ascoltare: interviene, interroga, propone letture differenti. La cultura diventa così un esercizio di dialogo e di pensiero autonomo.

Dalla lettura al confronto, dal viaggio alla discussione, Grey Panthers costruisce occasioni nelle quali **l'esperienza personale** si trasforma in **risorsa condivisa** e la partecipazione diventa una possibilità concreta **di continuare ad agire nella società.**

GREY PANTHERS

Un'esperienza che continua

Dal 2008, Grey Panthers attraversa i cambiamenti della società longeva con gli strumenti del giornalismo, della formazione, della ricerca e della cultura.
Le esperienze documentate in queste pagine testimoniano un percorso costruito insieme a lettori, esperti, istituzioni e organizzazioni. Un patrimonio di competenze e relazioni che oggi Grey Panthers mette a disposizione di nuovi progetti, per sviluppare conoscenza, autonomia, collaborazione e partecipazione.

Grey Panthers – Testata giornalistica digitale
(Registrazione presso il Tribunale di Milano n. 329 del 10 luglio 2009)

www.grey-panthers.it
Direzione e contatti
Vitalba Paesano
vp@grey-panthers.it
Milano – Italia