COMPANY PROFILE

www.grey-panthers.it

Il mondo della grey-age

2026

Testata giornalistica online dal 2008 (registrazione presso il Tribunale di Milano. N. 329 del 10 luglio 2009) **e dal 2017 Brand** (registrazione 21 novembre 2017/ n. 302017000133177)

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE
www.grey-panthers.it

Aggiornamenti quotidiani di news, articoli, rubriche

Si rivolge agli over60 e al mondo della grey-age, interpretandone esigenze, bisogni, passioni, interessi

Tra i suoi obiettivi quello di **contribuire al superamento del Digital Divide dei Senior** e di favorire la qualità di vita anche attraverso l'uso sereno della multimedialità



Da un'idea di Vitalba Paesano

UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO

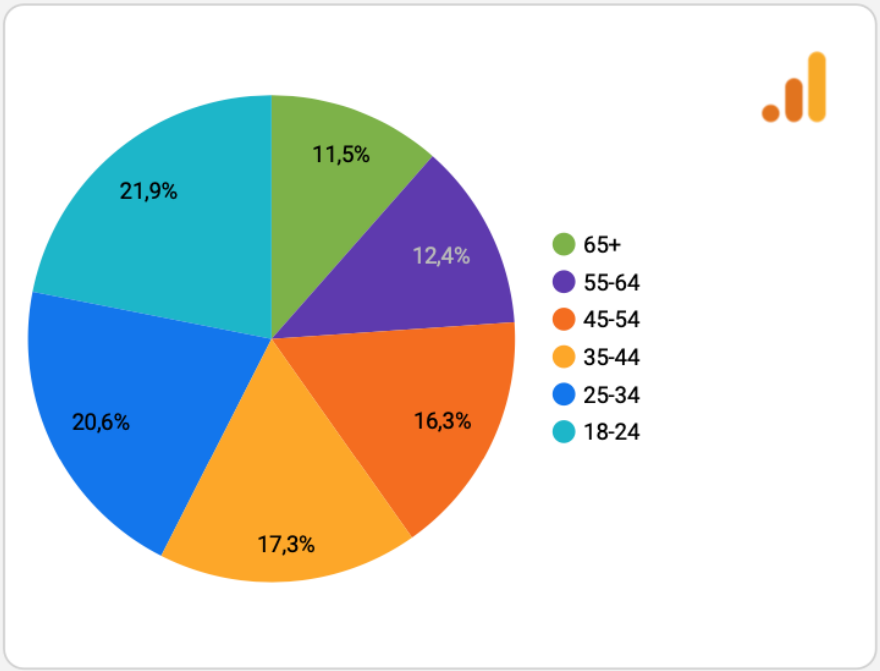
Grey-Panthers.it

- ✓ È il portale della grey-age, aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta, monitorata costantemente nei suoi nuovi trend
- ✓ produce contenuti editoriali inediti che riguardano la molteplicità di interessi del suo pubblico, lettori che hanno già molto visto, letto, viaggiato
- ✓ dialoga con un pubblico determinato a fare scelte consapevoli. Si rivolge ai "Senior" che proprio per questo chiama Grey Panthers
- ✓ la testata ha il gradimento anche degli over45, figli Smart di genitori sempre più longevi.

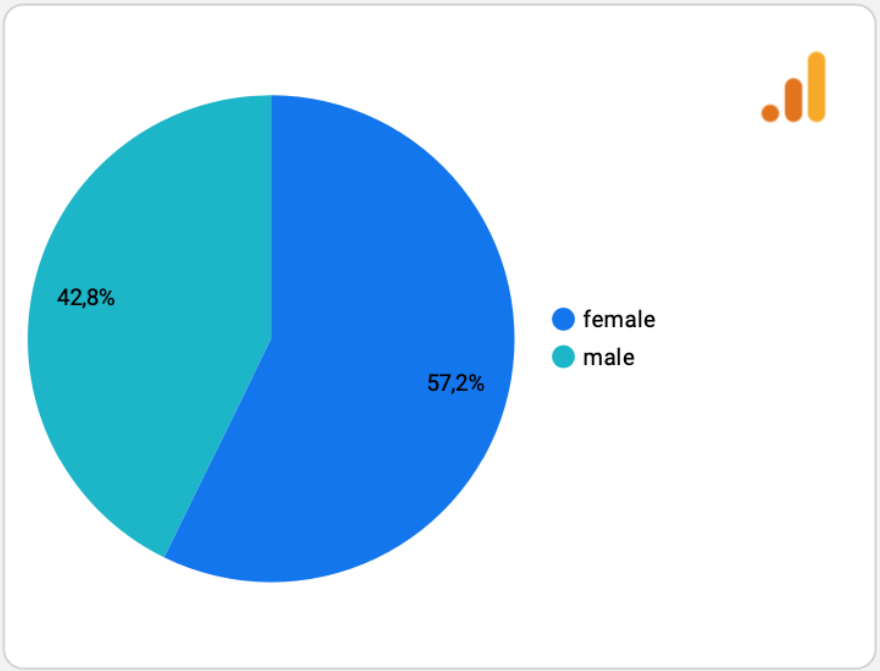
DATI DEMOGRAFICI LETTORI al GIUGNO 2026

Localizzazione Utenti & Dati Demografici

Utenti per età



Utenti per Genere

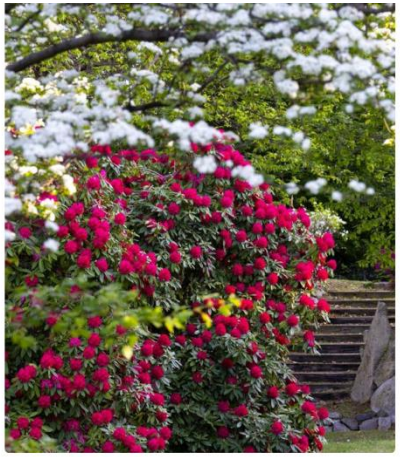


Mappa Italia

DIFFUSIONE al GIUGNO 2026



LE NOSTRE NEWSLETTER

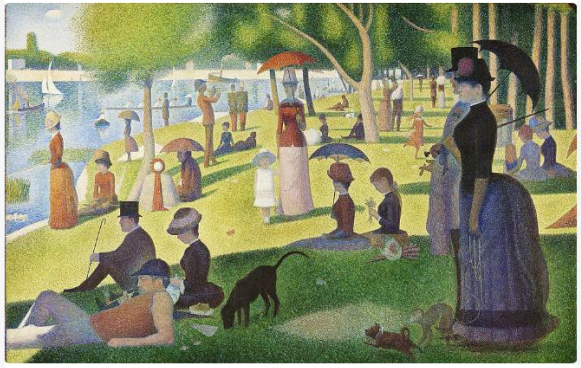


Occhi che colgono il nuovo, dentro la banalità dell'esistente

La realtà, qualche volta, sembra presentarsi come un film già visto, nel quale una sequenza dopo l'altra tutto appare come già noto, persino scontato: il cambio di stagione, la scelta delle vacanze, le pratiche burocratiche e di gestione della casa, un succedersi di eventi, quasi abitudini di straordinaria banalità. Una sensazione che potremmo avere persino guardando l'**homepage del nostro Grey Panthers**: **il film in uscita**, lo **spettacolo teatrale** che merita la prenotazione, la **mostra** che richiama un pubblico di ogni età. E poi un po' di cucina (**fragole a maggio**, un classico!), **un libro** che

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE

Outdoor Technology Wellness Ideas Business Green Food Casa



Da soli, insieme o con noi? Le proposte di questa stagione favoriscono comunque lo star bene con se stessi

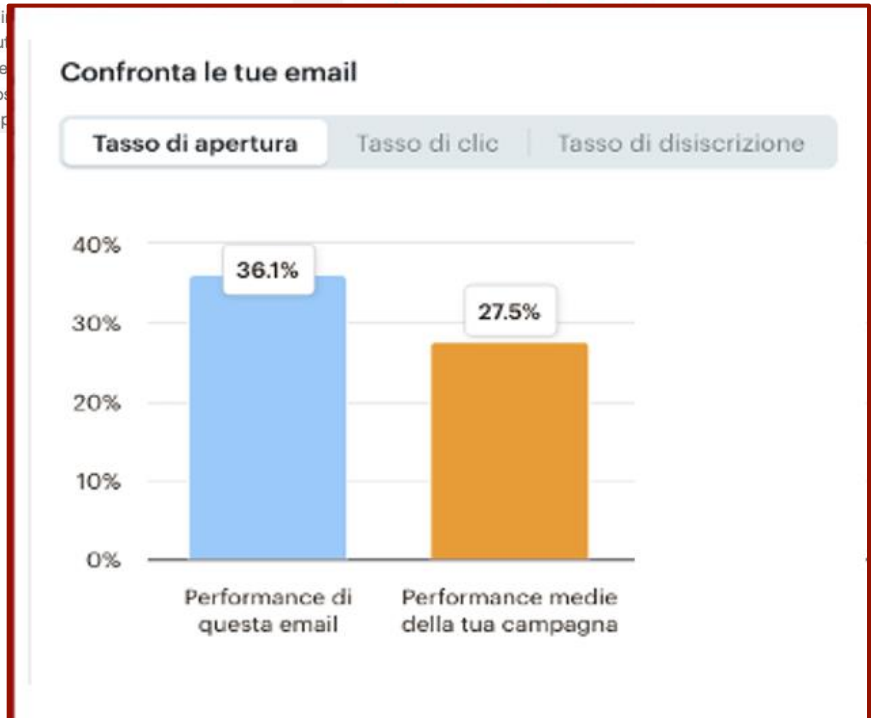
Riprendere le inevitabili consuetudi
di ritmi e cadenze sostenibili per tu
in città, dopo un viaggio, una trasfe
significa anche questo. Ma le curios
passioni sopite appaiono in prima p

Outdoor Technology Wellness Ideas Business Green Food Casa



Sentirsi più liberi, condividendo la bellezza che viene dall'arte

Giorni di Pasqua, giornate di ponte... in aprile e maggio non mancano le occasioni per andare dove ci porta il cuore. E allora, sperimentiamo il senso di libertà che una mostra ben allestita riesce a comunicare. Un esempio tra molti: **Firenze, Villa Bardini, fino al 20 luglio, mostra**
rta di Roberto
ntessuto di
aggiori artisti
passioni.
nacolo di
ché
ondividere con
losi,
per intellettuali



Le loro performance

LE RUBRICHE E LE SEZIONI

La testata è arricchita quotidianamente da aggiornamenti e news, che spaziano dalla Musica al Teatro, dal Food alle Mostre, passando tra gli altri per i Viaggi, la Tecnologia, il Design, i Libri e il Cinema.

Senza dimenticare il mondo del Lavoro, la Salute e la Prevenzione, la Longevità, la Sostenibilità e l'Ambiente.

Collaboratori esperti si occupano di approfondire argomenti e interessi con competenza e professionalità.

RUBRICHE



LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO
di Ferruccio Nuzzo
Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



SCIENZA E SALUTE
di Evasio Pasini
Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



STARE BENE, NOI E GLI ALTRI
di Giorgio Landoni
Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



PENSIERI E POESIE
di Paola Pancaldi Pugolotti
Fermarsi a riflettere su persone e sentimenti, ma anche su natura e valori è un privilegio e un'abilità rara



NOI E LA LEGGE
di Daniela Sanna
Il parere dell'avvocato civile per capire tutto di nuda proprietà, donazioni, lasciti, eredità



IL CONTRIBUENTE PROTAGONISTA
di Gabriella Romagna
Dichiarazione dei redditi e agevolazioni fiscali: come vincere su aggiornamenti e complessità delle norme



LONGEVITÀ FINANZIARIA
di Filippo Montaina
Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese



CONOSCERE L'ENERGIA
di Giovanna Gabetta
Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



LA CASA CHE CI SERVE
di Arturo Dell'Acqua Bellavitis
La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer



CINEMA E TV
di Valentina Zavoli
Film da non perdere, programmati dai Network televisivi e sulle principali piattaforme



CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE
di Pierfranco Bianchetti
Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



AMICO PODCAST
di Matteo Echeverria
Pillole di cultura e informazione a portata di orecchie. Gratuitamente, online



IL MIO ORTO, FINALMENTE!
di Alessandro De Luca e Valentina Cerretani
Istruzioni per attivarlo e criteri di sostenibilità per decretarne il successo



IN CUCINA CON JOELLE
di Joelle Nederlants
Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE
di Fabiano Guatteri
Etichette, vitigni, prodotti e



Acquisti, idee, novità, selezionati pensando a interessi e passioni, perchè ormai sappiamo ciò che ci piace e che vorremmo acquistare, ma non vogliamo perdere tempo in un inutile vagare per shopping. E, allora, ecco la nostra vetrina, con una selezione, in continuo aggiornamento, di prodotti, oggetti, ma anche arredi, soluzioni e perchè no, servizi, utili e piacevoli per tutti noi.



15 Dicembre 2025

Gli acquisti di gennaio 2026: ricomincio da me!

Una pelle più tonica ed elastica, per sentirsi meglio con se stessi; un po' di musica per rendere la nostra casa "intelligente"; una nuova…

Scopri la vetrina



15 Novembre 2025

Gli acquisti di novembre valorizzano la tecnologia

Non occorre ricorrere all'Intelligenza Artificiale per migliorare la qualità di vita. Bas oggetti e accessori assolutamente nuovi e interessanti, come questi che abbiamo selezionato…

Scopri la vetrina



15 Ottobre 2025

Gli acquisti di ottobre puntano alla conquista del … calore

Contro i rigori della stagione, nella casa in città, ma anche in campagna, al mare o comunque dove il freddo sembra dominare, questi oggetti…

Scopri la vetrina

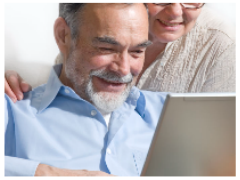


5 Settembre 2025

Nuovi oggetti per la casa

Pratici, scelti con cura, contribuiscono a rinnovare l'abitazione evergreen o completano, finalmente, l'arredo della seconda casa Il cuscino cervicale Memory Foam per un riposo…

Scopri la vetrina



4 Giugno 2025

La vetrina dell'estate di Grey Panthers

Acquisti, idee, novità, selezionati pensando a interessi e passioni Pronti per partire? Prima di tutto… la valigia! Raffinata come preferisce un vero viaggiatore;…

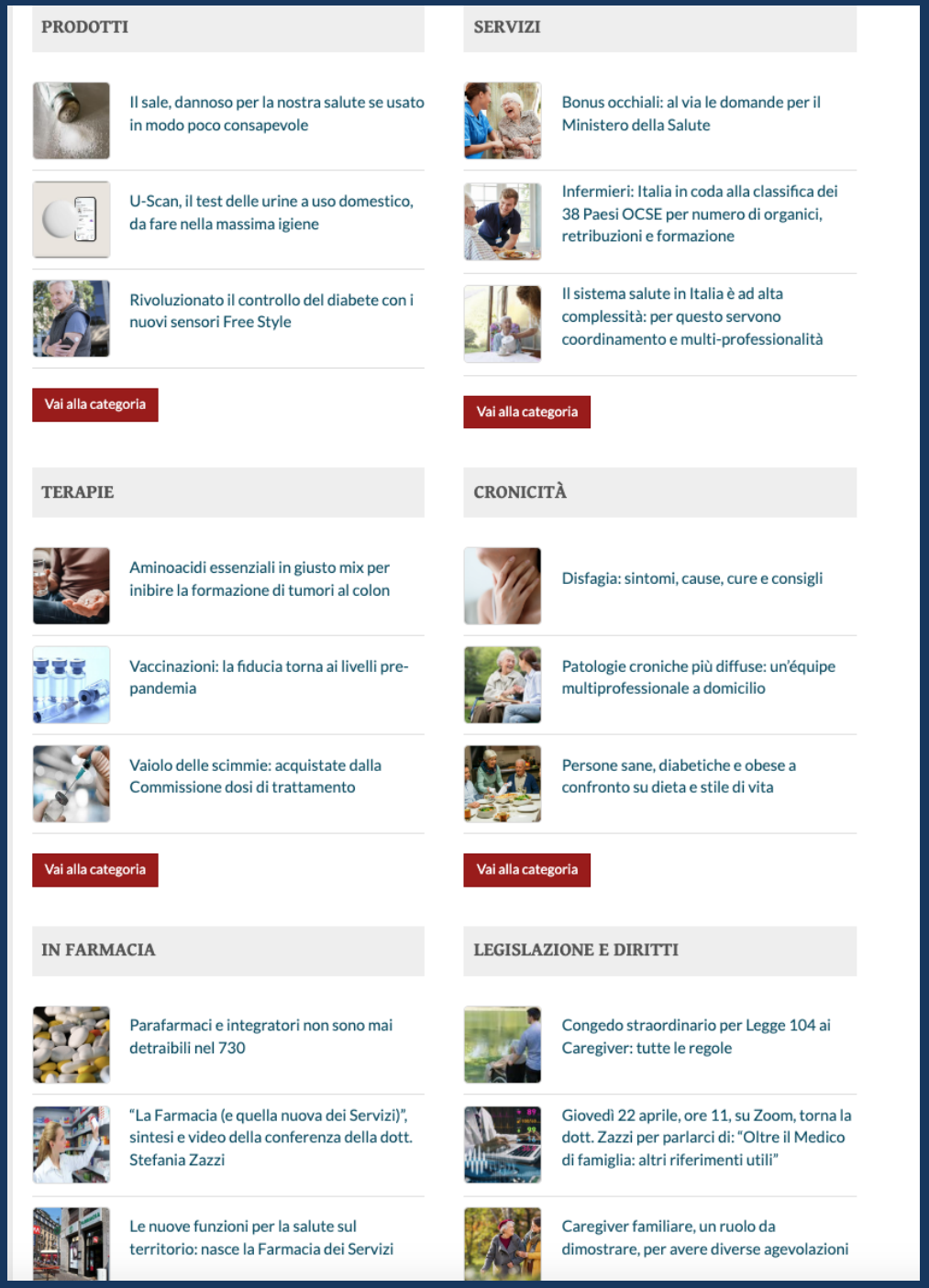
Scopri la vetrina



GREY-PANTHERS CARE

La nuova sanità prevista dal PNRR, Case e Ospedali di Comunità, la nuova Farmacia dei Servizi. Mentre cambia la Sanità nel nostro Paese, aumenta la necessità di riferimenti sicuri, cresce il bisogno di informazione e di servizi sul territorio.

In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news dedicati a Prodotti, Servizi, Terapie, Cronicità.



I nostri Progetti più recenti

www.grey-panthers.it

Per tutto il 2026, appuntamento mensile con il nostro

CINEFORUM ONLINE

La procedura di iscrizione al Cineforum è semplice

Visione libera del film selezionato, visibile su MyMovies e almeno altre due piattaforme di streaming

Il secondo lunedì del mese, qualche minuto prima delle 18.30, ci si potrà collegare al link di invito Zoom per il dibattito e l'incontro con gli esperti .

Tutte le info a questo link per saperne di più e seguire la procedura corretta, offerta, come la visione del film, gratuitamente



Le nostre partnership: "Milan Longevity Summit 2025"



WELLNESS

Longevity Summit: nell'edizione 2024 la Scienza, nel 2025 gli Esercizi di longevità

Pubblicato il 11/11/2024

Dalla prima alla seconda edizione si realizzerà il passaggio dalle informazioni che la Scienza ha condiviso con il pubblico alla quotidianità sperimentata dalle singole persone. L'obiettivo? Trasformare Milano in un laboratorio per insegnare ai cittadini come vivere più a lungo e invecchiare in salute

E Milan Longevity Summit 2026



Media Partner edizione 2026
Partner Organizzativo edizione 2025
già Media Partner edizione 2024

IN QUESTO SPECIALE


Longevity Summit: nell'edizione 2024 la Scienza, nel 2025 gli Esercizi di longevità


Anticipazione Longevity Summit


Milan Longevity Summit: l'edizione 2025 in dirittura d'arrivo


La politica deve riconoscere i cambiamenti demografici e valorizzare il ruolo attivo di tutti i cittadini


Dalle Age-Friendly Cities alle Longevity Cities: una evoluzione necessaria


La salute diventa più forte e sicura, con la medicina della Longevità


Intelligenza Artificiale: non solo tecnologia, ma scelte etiche per il suo utilizzo


Longevità ed evoluzione nel mondo del lavoro: riconoscere le sfide e gestire le complessità

MILAN LONGEVITY SUMMIT



MILAN LONGEVITY SUMMIT

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE



BRAINCIRCLE ITALIA

Da un'idea di Viviana Kasam
A cura di Vitalba Paesano
Consulenza scientifica di Alberto Beretta
Coordinamento di redazione Grey Panthers
Progetto grafico Sandro Ghini
Edizione 2025

Un pratico opuscolo che contiene
i consigli di oltre 20 scienziati
per una **longevità percorribile**,
che inizia dai primi momenti di vita
e che non riguarda solo gli anziani

Inquadra il QR qui a fianco e
scarica il fascicolo in PDF
o **prenota la tua copia cartacea**



2023-2024
OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

L’Operazione “Nonni e Nipoti”, organizzata e condivisa con il Professor Silvio Garattini e i Ricercatori dell’Istituto di ricerche farmacologiche “Mario Negri”, ha visto il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di “Educazione alla salute”.

La raccolta e l’analisi di dati scientifici per fotografare la Salute di nonni e nipoti, accompagnati da una serie di articoli scientifici sui principali temi della prevenzione


3- Sempre valida la dieta mediterranea, senza subire il fascino di cibi troppo lavorati, di Licia Iacoviello


2- Noi e l’esercizio fisico: vantaggi dell’attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini


1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini


5 – Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini


4- Sovrappeso e obesità, nemici della salute, di Liliane Chatenoud


4/b- L’importanza dell’attività fisica a ogni età e in ogni fase della vita, di Nicoletta Raschitelli

GREY PANTHERS SI OCCUPA ANCHE DELLA DIGITALIZZAZIONE DI CAREGIVER E BADANTI



Grey-Panthers ritiene necessario attivare una serie di corsi per la formazione digitale di Caregiver e Badanti, chiamati sempre più spesso a gestire pratiche online per i Grandi Senior di cui si occupano.
Esistono già corsi che garantiscono l'acquisizione di una competenza di gestione assistenziale e sanitaria. Ora è il momento di avere un approccio organico al mondo digitale e ai suoi numerosi servizi.

Insegnare a fare il download di un referto o della ricetta elettronica, individuare sul web servizi e prodotti dedicati alla Seniority, per soddisfare le molte esigenze del grande Senior, e, nel contempo, agevolare il lavoro di Badanti e Caregiver qualificati e capaci

Per maggiori dettagli: vp@grey-panthers.it

Dal 2008- Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali





















I NOSTRI PROGETTI INTERNAZIONALI E SUL TERRITORIO CON...













REPUBBLICA DIGITALE







ASSOLOMBARDA
Confindustria Milano, Monza e Brianza, Lodi

abcdigital



POLITECNICO
MILANO 1863



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
BICOCCA



Capgemini



FONDAZIONE
HUMANITER
SOCIETÀ UMANITARIA



ISTITUTO DI RICERCHE
FARMACOLOGICHE
MARIO NEGRI · IRCCS









LE AZIENDE CHE CI HANNO SCELTO



I NOSTRI CONTATTI

Editore
Dott. Vitalba Paesano
Mobile 3389383436
vp@grey-panthers.it

Redazione e pubbliche relazioni
grey-panthers@grey-panthers.it
