

A chi ci rivolgiamo

1. **A 55-65enni**, dinamici, ricchi di interessi e di progettualità, attenti a cambiamenti e innovazioni, responsabili d'acquisto per sé, figli e nipoti
2. **A Over65enni** interessati a mantenere una elevata qualità di vita, attenti alla salute, al benessere
3. **A 45-54enni** figli Smart di genitori longevi.

Dati www.grey-panthers.it

Dicembre 2024-dicembre 2025

Pagine viste: 505.726

Visitatori unici: 459.301

Numero sessioni: 487.152

Durata media sessione: 4,32

Destinatari newsletter 5.200

Copertura media Facebook
nell'ultimo anno 288.402

Da sempre **Grey Panthers** sostiene e promuove la **Longevità**.

Non solo conquista di anni da vivere, ma percorso per una costante qualità di vita.

Prevenzione, corretti comportamenti e socialità sono ingredienti per il benessere di tutti.



I nostri modi di comunicare

ARTICOLI: oltre 8509 presenti in linea, ad aggiornamento quotidiano

RUBRICHE: 14 con aggiornamento mensile

“SPECIALI”: Mini-siti a più pagine su temi monografici, anche in sinergia con Partner qualificati

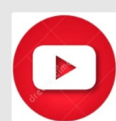
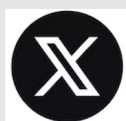
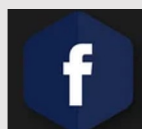
NEWSLETTER: un appuntamento fisso con oltre 5200 lettori

CONFERENZE: incontri e dibattiti, su piattaforma Zoom, con ospiti di cultura e di scienza, su temi di attualità e servizio

SOCIAL NETWORK: collegamento continuo con i nostri Lettori su Facebook, LinkedIn, YouTube

La Grey Panthers Premium Card

Per partecipare ai nostri corsi e conferenze,
per avere agevolazioni e sconti





LE NOSTRE NEWSLETTER



Occhi che colgono il nuovo, dentro la banalità dell'esistente

La realtà, qualche volta, sembra presentarsi come un film già visto, nel quale una sequenza dopo l'altra tutto appare come già noto, persino scontato: il cambio di stagione, la scelta delle vacanze, le pratiche burocratiche e di gestione della casa, un succedersi di eventi, quasi abitudini di straordinaria banalità. Una sensazione che potremmo avere persino guardando l'homepage del nostro Grey Panthers: il film in uscita, lo spettacolo teatrale che merita la prenotazione, la mostra che richiama un pubblico di ogni età. E poi un po' di cucina (fragole a maggio, un classico), un libro che

Le loro performance



Da soli, insieme o con noi? Le proposte di questa stagione favoriscono comunque lo star be

Riprendere le inevitabili consuetudini di ritmi e cadenze sostenibili per tutti in città, dopo un viaggio, una trasferta significa anche questo. Ma le curiosità e passioni sottili appaiono in prima p

Outdoor Technology Wellness Ideas Business Green Food Casa



Sentirsi più liberi, condividendo la bellezza che viene dall'arte

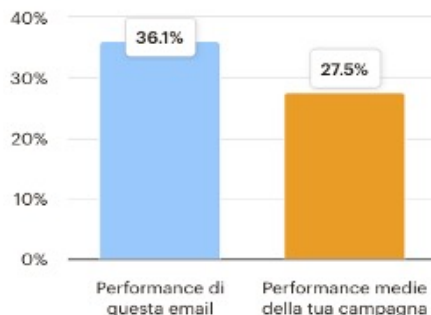
Giorni di Pasqua, giornate di ponte... in aprile e maggio non mancano le occasioni per andare dove ci porta il cuore. E allora, sperimentiamo il senso di libertà che una mostra ben allestita riesce a comunicare.

Confronta le tue email

Tasso di apertura

Tasso di clic

Tasso di disiscrizione



Per tutto il 2026, appuntamento mensile con il nostro CINEFORUM ONLINE

La procedura di iscrizione al Cineforum è stata semplificata

Nel giorno concordato (secondo lunedì del mese) dalle ore 14 il film è già disponibile sulla piattaforma MyMovies.

Lo stesso giorno, qualche minuto prima delle 18.30, ci si potrà collegare al link di invito Zoom per il dibattito e l'incontro con gli esperti.

Tutte le info [a questo link](#) per saperne di più e seguire la procedura corretta, offerta, come la visione del film, gratuitamente

★

PROSSIMA APERTURA

★

CINEFORUM
GREY
PANTHERS
ONLINE

13 ottobre 2025, ore 17.30 - 20.00

Collegamento con invito su Zoom

Introduzione al film del critico cinematografico

Spunti per una lettura psicoanalitica del film

Collegamento alla piattaforma MyMovies

Visione del film comodamente da casa

Considerazioni e dibattito tra pubblico ed esperti

Una Produzione Grey Panthers

IL PRIMO CINEFORUM ONLINE, GRATUITO

Info su
www.grey-panthers.it



CARE

Giovedì 17 marzo, su Zoom, ore 11: incontro con la dott. Stefania Zazzi sul tema “PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità”

© Pubblicato il 8/03/2022
Ritorna a grande richiesta, la dott. Stefania Zazzi a trattare un tema di grande attualità: “PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità”, nuove strutture intermedie da attivare sul territorio con altri servizi

22 settembre, su Zoom, ore 11: incontro con la dott. Stefania Zazzi su “La nuova Farmacia dei Servizi”

© Pubblicato il 10 Settembre 2022 in Wellnes, Salute da redazione grey-panthers



Tra le innovazioni della Sanità, merita attenzione la Farmacia Intesa non solo come esercizio commerciale per la vendita di prodotti sanitari bensì come un vero e proprio presidio sanitario territoriale. L'aspettativa di vita, l'invecchiamento della popolazione e la pandemia da Covid 19 sono gli elementi che ci riconducono al bisogno di cure sicure e accessibili per tutti.

I nostri incontri in Rete e di nuovo in presenza: Corsi e conferenze

HOME BANKING FOR SENIOR

per la diffusione della moneta elettronica presso gli over60

2021

Grey Panthers

Corso di formazione digitale per Grandi Senior, Caregiver e Badanti



TECHNOLOGY

“Conquistare via web un posto in prima fila”, corso gratuito con esercitazione, il 26 marzo, a Milano

© Pubblicato il 16 Marzo 2025



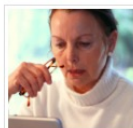
In occasione del “Milan Longevity Summit”, organizziamo anche un laboratorio gratuito, su prenotazione, per capire tutto quello che serve per utilizzare le piattaforme di e-commerce, prenotando o acquistando biglietti per cinema, teatro, mostre, comodamente da casa

Continua la lettura »

TECHNOLOGY

“Diventare Cittadini Digitali”, corso gratuito con esercitazione, il 26 marzo, a Milano

© Pubblicato il 16 Marzo 2025



In occasione del “Milan Longevity Summit”, organizziamo anche un laboratorio gratuito, su prenotazione, per capire tutto quello che serve per utilizzare le piattaforme di e-commerce, prenotando o acquistando biglietti per cinema, teatro, mostre, comodamente da casa

Continua la lettura »

LONGEVITY

Lunedì 24 marzo: “Un sorriso per sempre”, conferenza a inviti sulla Longevità dentale

© Pubblicato il 15 Marzo 2025



Il tema di interesse è la cultura della prevenzione odontoiatrica. Esiste la longevità anche per il nostro sorriso? Ne parliamo in una conferenza, per il Milan Longevity Summit, il 24 marzo dalle 10 alle 12. Siete tutti invitati!

Continua la lettura »

Obiettivo 2026

Contrastare fake news e truffe online



Corsi in presenza e online



Grey Panthers Labs: la novità della Longevity che unisce tecnologia e prevenzione

Il primo laboratorio di longevità a cielo aperto, con workshop interattivi, aperti gratuitamente al pubblico. Presente anche Grey Panthers con conferenza e laboratori



MILAN LONGEVITY SUMMIT

Vivere sani più a lungo si può?

I consigli di oltre 20 scienziati per una longevità percorribile, che inizia dai primi momenti di vita e che non riguarda solo gli anziani

Da un'idea di Viviana Kasam
A cura di Vitalba Paesano
Consulenza scientifica di Alberto Beretta
Coordinamento di redazione Grey Panthers
Progetto grafico Sandro Ghini
Edizione 2025

BRAIN CIRCLE