

On e off line,  
la persona e la salute al centro



# Le conferenze



SALUTE | WELLNESS

**I nostri giovedì su Skype: prossimo appuntamento 19 novembre, ore 10.30**

© Pubblicato il 15/11/2020  
Incontro con la dott. Stefania Zazzi, medico, che saprà delineare la mappa e l'organizzazione sottesa alla salute di base, ai servizi pubblici, alle emergenze. Capiremo quando rivolgersi al Pronto Soccorso e quando no; cosa sono gli USCA e come decodificare le molte sigle regionali che nessuno ci ha mai spiegato



DIGITAL NATIVE ANCHE NOI  
TECHNOLOGY

**I nostri giovedì su Skype: prossimo appuntamento giovedì 7 maggio, ore 11**

© Pubblicato il 4/05/2020  
Il prossimo giovedì incontreremo il dottor Giorgio Landoni, medico e psicoanalista, che ci guiderà in un percorso di utili riflessioni. Ci sarà poi Gabriele Resigotti con un approfondimento sulla piattaforma Zoom

## I nostri incontri su Skype: sintesi dei materiali presentati il 30 aprile

© Pubblicato il 30 Aprile 2020 in

Speriamo di fare cosa gradita agli amici Grey Panthers che hanno seguito il collegamento in diretta Skype con noi della Redazione, ma ci auguriamo anche che nuovi amici grey panthers si avvicinino alle nostre conversazioni online per scoprire qualcosa di più del mondo digitale che ormai ci coinvolge tutti e non solo. Ecco, come promesso, una sintesi dei materiali che sono stati presentati e che ci auguriamo vi siano utili.

**Prossimo appuntamento giovedì 7 maggio ore 11**, ma vi diremo presto.

**Presentazione di Gabriele Resigotti dell'App IMMUNI**

a questo link [le decisioni del Governo relativamente a IMMUNI](#)

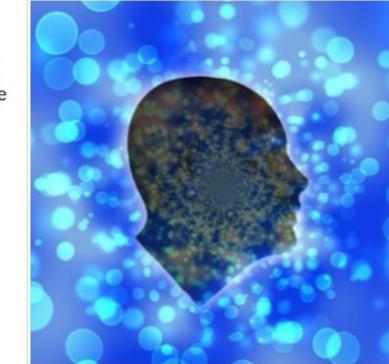
**Presentazione di Giovanna Maggiori dell'App ALLERTLOMB- i dati**

**Presentazione di Gabriele Resigotti dell'App ALLERTLOMB**

Si rimanda alla lettura degli articoli del dottor Evasio Pasini (che era collegato ma evidentemente, isolato)

**Che cosa abbiamo imparato sul corona virus e un'ipotesi di rimedio**

**Riabilitazione integrata e personalizzata, per chi ha subito la violenza del corona virus**



Ricordiamo agli amici grey-panthers collegati alle nostre conversazioni via Skype che è richiesto lo spegnimento del microfono per evitare interferenze durante lo speech dei relatori e che è preferibile chiudere tutti gli altri programmi del computer per ottimizzare la propria connessione alla Rete. Così suggeriamo, nel caso doveste assentarsi durante il collegamento o ricevere telefonate, di chiudere anche il video. Continuerete a essere connessi ma non visibili

**I nostri giovedì su Skype: prossimo appuntamento 18 giugno, ore 11**

© Pubblicato il 14/06/2020  
Questa settimana con il dottor Roberto Tintinelli parleremo delle nuove misure di sicurezza adottate negli studi dentistici dopo il Covid-19 ma ragioneremo anche sulle patologie, le precauzioni e la prevenzione per dentature



# Le conferenze



IDEAS | PENSIERI | SALUTE  
WELLNESS

## Sintesi della conversazione con la dottoressa Stefania Zazzi su "Territorio e diritto alla salute"

© Pubblicato il 28/10/2021

La Medicina Preventiva è la porta d'ingresso al Diritto alla Salute, perché sappiamo che ogni Diritto collettivo richiama a Doveri individuali. La Salute come diritto/dovere di ognuno, dunque



SALUTE | WELLNESS

**Giovedì 17 marzo, su Zoom, ore 11: incontro con la dott. Stefania Zazzi sul tema "PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità"**

© Pubblicato il 8/03/2022

Ritorna a grande richiesta, la dott. Stefania Zazzi a trattare un tema di grande attualità: "PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità", nuove strutture intermedie da attivare sul territorio con altri servizi sociosanitari territoriali e per incrementare l'assistenza domiciliare attraverso la telemedicina. L'obiettivo è la costruzione...



SALUTE | WELLNESS

**La nuova Sanità: PNRR e PNRR Salute- Due conferenze, qui in podcast**

© Pubblicato il 1/04/2022

Ecco il resoconto in podcast delle due conferenze del 17 e 30 marzo a cura della dott. Stefania Zazzi su un tema di grande attualità: "PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità"



SALUTE | WELLNESS

**Giovedì 19 maggio, su Zoom, ore 11: incontro con la dottoressa Stefania Zazzi su "Salute mentale e ruolo dello Psicologo"**

© Pubblicato il 4/05/2022

E' la prima volta che un Governo centrale riconosce dei fondi per facilitare l'accostamento dei cittadini alla psicologia, così come è la prima volta che viene annoverato lo psicologo tra le figure sociosanitarie e le prestazioni del SSN. Ne parliamo con la nostra esperta

2022

# Le conferenze



SALUTE | WELLNESS

**Giovedì 17 giugno,  
su Zoom, ore 11:  
incontro con la  
dott. Stefania Zazzi  
sul nostro “diritto  
alla salute”**

© Pubblicato il 10/06/2021

Nel terzo incontro con l'esperta  
di salute e territorio, parleremo  
del passaggio dal SSN, Servizio  
Sanitario nazionale, introdotto  
nel 1978, al PNRR, Piano  
Nazionale Ripresa Resilienza del  
2021



SALUTE | WELLNESS

**Giovedì 22 aprile,  
ore 11, su Zoom,  
torna la dott. Zazzi  
per parlarci di:  
“Oltre il Medico di  
famiglia: altri  
riferimenti utili”**

© Pubblicato il 15/04/2021

Nella seconda conferenza della  
dottoressa Stefania Zazzi  
parleremo di come non basta  
avere un corretto e consapevole  
rapporto medico-paziente per  
assicurarsi tutto il Diritto alla  
Salute previsto (per legge  
statale) dal nostro SSN. Oltre al  
Medico di Famiglia, infatti, c'è  
molto altro e il Cittadino deve  
essere informato sui servizi...



SALUTE | WELLNESS

**I nostri Video  
Zoom- 4 marzo:  
“Occhio senior”  
con il professor  
Antonio Scialdone**

© Pubblicato il 28/02/2021

Non una conferenza  
monotematica, ma una  
CONVERSAZIONE APERTA,  
una sorta di grande consulto, nel  
quale ciascuno dei presenti ha  
potuto porgere domande  
precise e personali e avere  
risposte pertinenti di primissima  
qualità. Il video per chi non ha  
partecipato



SALUTE | WELLNESS

**Territorio e diritto  
alla salute – Il ruolo  
del medico di  
famiglia: compiti e  
aspettative**

© Pubblicato il 25/02/2021

Curarsi non è solo avere il nome  
di un medico di riferimento e  
prendere delle medicine, bensì  
avere un corretto e consapevole  
rapporto medico-paziente che  
sia in grado di assicurare tutto il  
Diritto alla Salute previsto (per  
legge statale) dal nostro SSN.



# La conferenza del 16 febbraio 2023 con il prof. Silvio Garattini



LA DIFFICILE ARTE DI VIVERE DA SENIOR: salute, qualità di vita, benessere



**Incontro con Silvio Garattini sulla difficile arte di vivere da Senior**

Una voce autorevole, super partes; un'esperienza di eccellenza; una grande disponibilità umana. Un incontro davvero speciale. "LA DIFFICILE ARTE DI VIVERE DA SENIOR- Salute, qualità di vita, benessere": per chi non ha potuto seguire dal vivo il nostro collegamento su Zoom del 16 febbraio scorso, ecco la registrazione completa. Il professor Garattini ha accettato di diventare Influencer per i Grey Panthers, modello di stile di vita e di scelte di salute. Grazie, Professore!

# La video-intervista (dicembre 2024) con il prof. Massimo Berruto



Comportamenti, cure e prestazioni del ginocchio, nelle diverse fasi della vita



Conoscere da subito la vera struttura del ginocchio per assicurarne la longevità

Video-intervista al professor Massimo Berruto, Responsabile dell'Unità Operativa del Centro di Chirurgia articolare del ginocchio e artroscopia, all'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano, per analizzare comportamenti, cure e prestazioni di questa complessa e sofisticata articolazione, nelle diverse fasi della vita

# Corsi online su Spid e ricetta smaterializzata

<https://www.spid.gov.it/richiedi-spid>

## Come si fa per ottenere SPID?

Possono attivare SPID solo i maggiorenni che devono avere a disposizione:

- un documento italiano in corso di validità;
- la tessera sanitaria (o tesserino codice fiscale);
- L'indirizzo della propria e-mail e il numero di cellulare personale



**SPID**  
Sistema Pubblico di Identità Digitale

A chi è rivolto Richiedi SPID Dove usare SPID Domande frequenti Diventa fornitore di servizi

**Richiedi SPID**

SPID permette di accedere ai servizi online della Pubblica Amministrazione e dei privati

**Cosa devi fare per ottenere SPID**

Prima di attivare SPID ricordati che devi essere maggiorenne e avere a disposizione:

- un documento italiano in corso di validità;
- la tua tessera sanitaria (o tesserino codice fiscale);
- la tua e-mail e il tuo numero di cellulare personale;

[Scopri nei dettagli in chi può richiedere SPID](#)

Scgli tra i gestori di identità abilitati (identity provider) e registrati sul loro sito. La registrazione consiste in tre passaggi:

1. inserisci i tuoi dati anagrafici;
2. crea le tue credenziali SPID;
3. effettua il riconoscimento scegliendo tra le modalità offerta dal gestore.

puoi trovare modalità gratuite o a pagamento, da conoscere prima di procedere nell'attivazione successiva di SPID. [Scopri gli Uffici abilitati più vicini a te.](#)

**Come scegliere tra i gestori d'identità**

Scgli la modalità di riconoscimento per te più comoda. I gestori d'identità forniscono diverse scelte. Se risiedi all'estero (ad esempio sei un cittadino italiano iscritto all'ANIE), scegli un mondo.

[Scopri i gestori di identità](#)

Conversazione Skype del 26/3: sintesi dei materiali presentati

© Pubblicato il 26 Marzo 2020 in [Technology Digital](#) native anche noi

Come d'accordo e sicuri di fare cosa gradita agli amici Grey Panthers che hanno seguito il collegamento in diretta Skype con noi della Redazione, ecco una sintesi dei materiali che sono stati presentati e che ci auguriamo vi siano utili. Vi ricordiamo il vostro "compito" a casa: porre una domanda ai ragazzi Grey Panthers che rispondono allo **SPORTELLO DIGITALE**. Fate anche voi la vostra parte! **Prossimo appuntamento giovedì 2 aprile**, ma vi diremo presto.

**LO SPORTELLO DIGITALE DI GREY-PANTHERS.IT** presentazione di Gabriele Resigotti



IL FASCICOLO SANITARIO E LA RICETTA SMATERIALIZZATA presentazione di Giovanna Maggiori e audio dedicato qui sotto



# Corsi online su Fascicolo Sanitario digitale

## Fascicolo Sanitario Elettronico - LOMBARDIA

<https://www.fascicolosanitario.regione.lombardia.it>

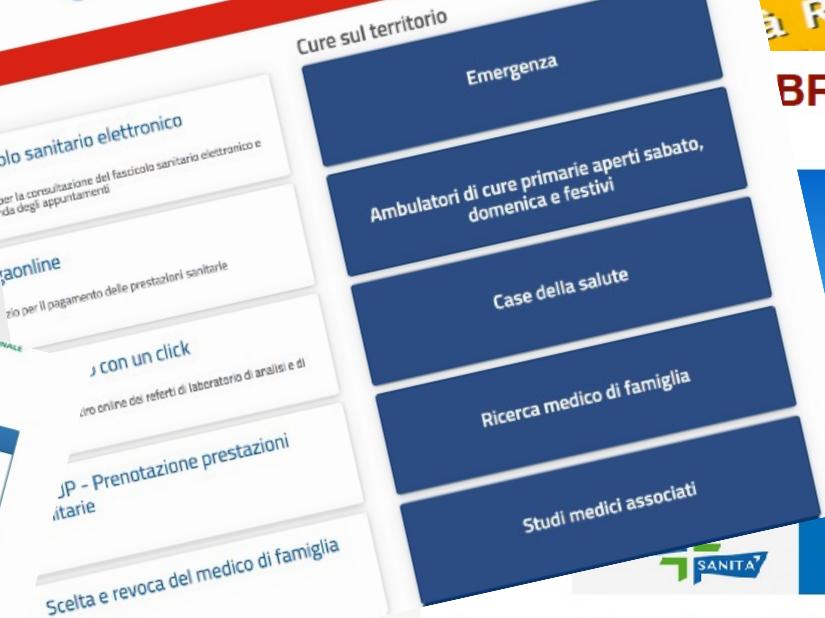
Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) è lo strumento attraverso il quale il cittadino può tracciare e consultare tutta la storia della propria vita sanitaria, condividerla con il medico di base e altri professionisti della salute.

Regione Lombardia  
Fascicolo Sanitario Elettronico - EMILIA ROMAGNA

<https://www.fascicolo-sanitario.it/fse>



## SALUTE LAZIO SISTEMA SANITARIO REGIONALE



- VENETO  
<https://www.fascicolo-sanitario.it/fse>

la Regione de

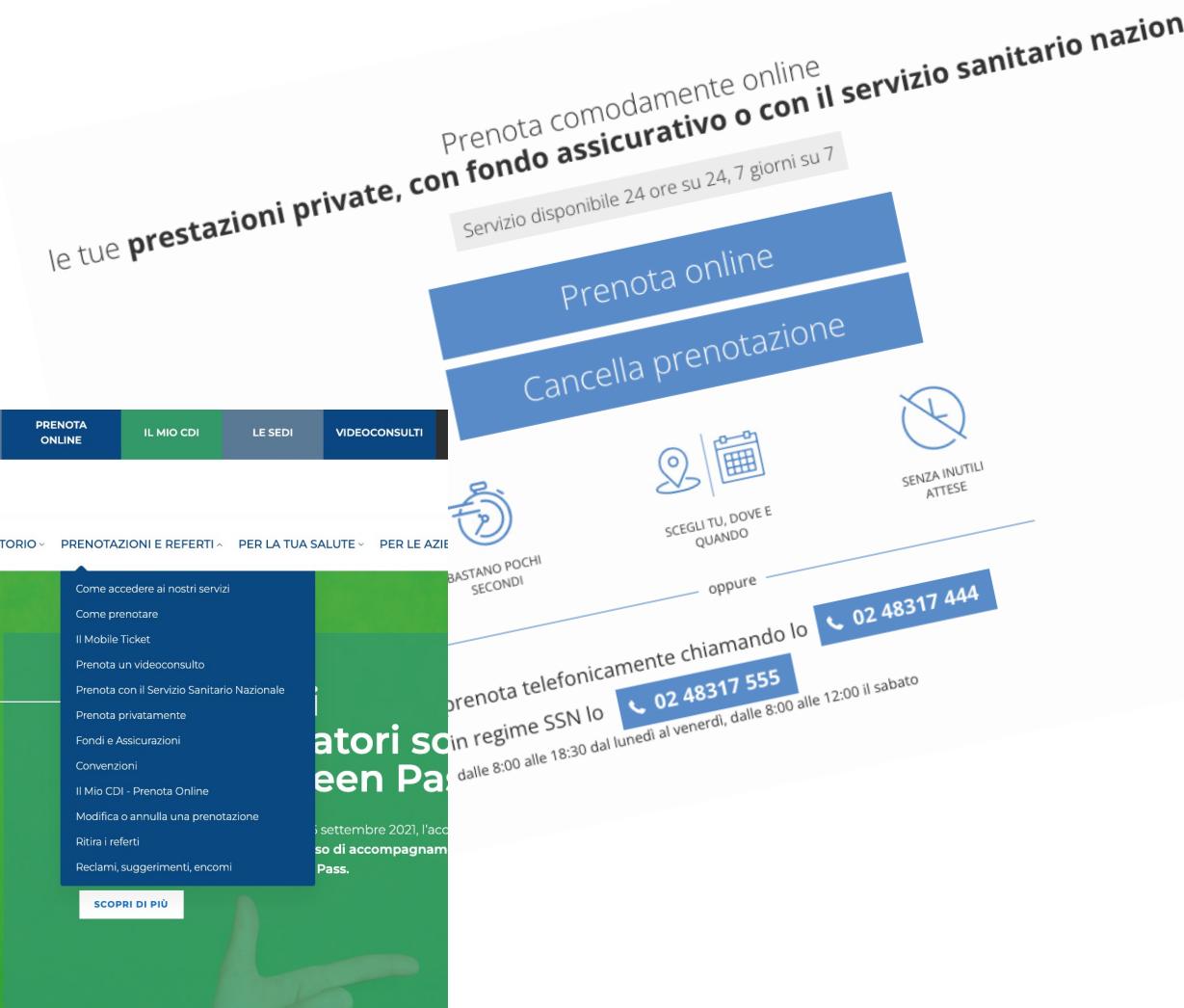
BRUZZO



Fascicolo Sanitario Elettronico - FSE

Il Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) puoi tracciare e consultare tutta la storia

# Eventi online: Navigazione guidata sul sito del CDI



Prenotazioni, download dei referti, telemedicina

Grey

# Partnership



## Esami e prestazioni cliniche convenzionate con l'Istituto Auxologico Italiano

Per usufruire delle agevolazioni, sarà sufficiente fare riferimento alla convenzione Tra Auxologico e Grey Panthers Premium Card in fase di prenotazione tramite i contact points: CUP, Sito web (flag su apposita opzione o in campo note), Sportelli. Indispensabile mostrare la Grey Panthers Premium Card in fase di accettazione



A seguito degli accordi tra Grey Panthers e l'Istituto Auxologico i possessori della Grey Panthers Premium Card possono usufruire presso tutti i presidi di particolari condizioni e sconti sul listino privato:

- **tutte le prestazioni disponibili;**
- **possibilità di scelta del medico;**
- **fino al 30% di sconto** (indicativamente il 10% sulle visite, il 20% sulla diagnostica per immagini e su prestazioni strumentali, il 30% sul laboratorio. Alcune rare prestazioni potrebbero non essere scontabili)
- **attesa massima di 5 gg lavorativi** (salvo che il singolo professionista scelto non sia disponibile entro i giorni suddetti)
- **linea telefonica dedicata** (per info e prenotazioni)
- **miglior tempo di consegna del referto garantito** (per gli esami strumentali per i quali non è prevista la consegna immediata)
- **area ambulatoriale dedicata** (in alcune sedi)

Per usufruire delle agevolazioni, fare riferimento alla convenzione in fase di prenotazione tramite i contact points: CUP, Sito web (flag su apposita opzione o in campo note), Sportelli. Mostrare la Grey Panthers Premium Card in fase di accettazione.

**Prenotazioni:** 02/61911.2500 – 0323/514.600 (sedi Piemontesi) – [www.auxologico.it](http://www.auxologico.it)

## Istituto Auxologico Italiano per i Grey Panthers



# L'area GREY PANTHERS CARE

GREY PANTHERS CARE

GREY-PANTHERS CARE  
SALUTE E BENESSERE



In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news

SCOPRI GREY PANTHERS CARE

La nuova sanità prevista dal PNRR, Case e Ospedali di Comunità, la nuova Farmacia dei Servizi.

Mentre cambia la Sanità nel nostro Paese, aumenta la necessità di riferimenti sicuri, cresce il bisogno di informazione e di servizi sul territorio.

In questa nuova area indicazioni utili e suggerimenti su:

PRODOTTI

SERVIZI

TERAPIE

CRONICITA'

IN FARMACIA

LEGISLAZIONE E DIRITTI

INDIRIZZI UTILI

NEWS

# L'area GREY PANTHERS CARE

## Prodotti

Dispositivi medici, prodotti fitosanitari, ausili e presidi sanitari, ma anche strumenti di telemedicina, sensori incorporati nei tessuti per monitorare i segni vitali. Tutti gli strumenti resi disponibili dal Servizio Sanitario Nazionale e dalla moderna tecnologia

## Servizi

Assistenza domiciliare e a distanza; le prestazioni a favore dei cittadini, sia singoli sia collettività: prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione per garantire il miglior livello di tutela della salute

## Terapie

Lo studio e l'attuazione concreta di quanto necessario per portare alla guarigione attraverso mezzi e metodi efficaci; l'insieme dei metodi usati per la guarigione di malattie, per prevenirne l'insorgenza, o per alleviarne i sintomi

**Per saperne di più e avere info aggiornate, giuste per noi**

# L'area GREY PANTHERS CARE

## Cronicità

Patologie e Piano Nazionale delle cronicità. La cronicità è un'area in progressiva crescita che comporta un notevole impegno di risorse; richiede continuità di assistenza per periodi di lunga durata e una forte integrazione dei servizi sanitari con quelli sociali e necessità di servizi residenziali e territoriali non ancora sufficientemente disegnati e sviluppati nel nostro Paese.

## In farmacia

Oggi si parla di Farmacia dei servizi (con prestazioni infermieristiche e di riabilitazione), assistenza e dispensazione dei farmaci al domicilio a supporto del medico, servizio prenotazioni, pagamento ticket, ritiro referti, aderenza terapeutica, farmacovigilanza, erogazione di prestazioni analitiche mediante l'utilizzo di dispositivi. Un nuovo mondo da scoprire

## Legislazione e diritti

Quando si parla di diritto sanitario si intende un particolare ramo della giurisprudenza italiana che si occupa di tutelare e fare funzionare nel modo corretto due aspetti cruciali del nostro Paese: il diritto alla salute e il Servizio Sanitario Nazionale (SSN). Il diritto sanitario si occupa anche di stabilire e fare rispettare gli aspetti organizzativi della sanità pubblica.

**Un'area ad aggiornamento continuo**

# L'area GREY PANTHERS CARE

## Indirizzi utili

Associazioni e onlus, RSA e case di riposo, presidi sanitari e istituti ospedalieri: a chi rivolgersi e secondo quali criteri

## News

Le ultime notizie sanitarie delle principali istituzioni, agenzie pubbliche e su professioni sanitarie e formazione: vaccini, emergenza Covid, carenza di medici di famiglia. Tutto quello che bisogna sapere per individuare soluzioni e strategie

Un'area aperta a tutti, ad accesso libero

# News

Le ultime notizie sanitarie delle principali istituzioni, agenzie pubbliche e su professioni sanitarie e formazione: vaccini, emergenze, famiglia. Tutto quello che bisogna sapere per individuare soluzioni e strategie



CARE

## La Società del Quartetto porta la musica classica in corsia



Pubblicato il 3/10/2022

Con il progetto "Quartetto diffuso" la Società del Quartetto di Milano porta lo streaming di tre concerti della nuova Stagione in Sala Verdi Daniele Gatti e l'Orchestra Mozart nei nove ospedali Humanitas in Italia, la Casa di riposo Giuseppe Verdi e la Fondazione Don Carlo Gnocchi



CARE

## Commissione europea: obiettivo lotta contro HIV, tubercolosi e malaria



Pubblicato il 3/10/2022

La Commissione europea ha annunciato un impegno record di 715 milioni di euro da stanziare per il Fondo globale per il periodo 2023-2025



CARE

## E' arrivato nelle librerie "La rivoluzione del Glucosio"



Pubblicato il 19/09/2022

Le informazioni contenute nel libro mirano a informare, intrattenere e stimolare il pensiero. Non intendono sostituirsi ai consigli del vostro medico o specialista. Tuttavia, potrebbero far riflettere sulle vostre scelte in ambito medico e nutrizionale

2025

# un nuovo grande progetto di digitalizzazione

Corso per grandi Senior, loro caregiver e badanti, insieme



# Dal 22/09/2023 nasce il progetto «Scuola di Salute» con l'Operazione Nonni e Nipoti

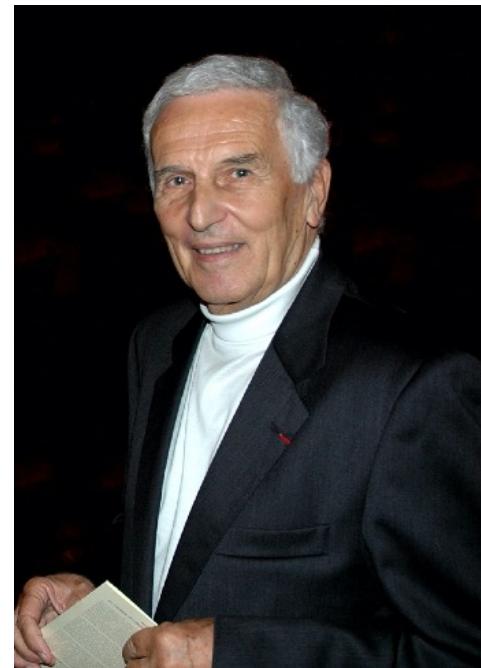
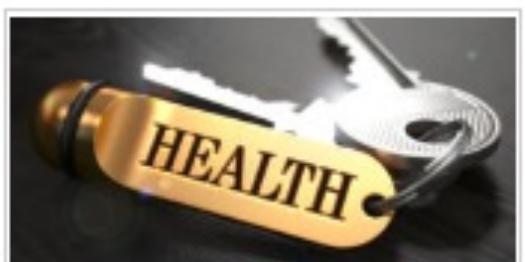
*Un'iniziativa di Grey Panthers, organizzata e condivisa con il Professor Silvio Garattini – Istituto “Mario Negri”*

Parte l'**Operazione Nonni e Nipoti** che prevede diversi step:

1. Pubblicazione di **un questionario** - anonimo, da compilare direttamente sul sito - per fotografare, innanzitutto, gli stili di vita dei Senior over60. La seconda parte del questionario, invece, è espressamente dedicata ai nonni che si occupano abitualmente di un nipotino/a tra i 6 e i 10 anni. Grazie alle risposte dei nonni, si raccolgono informazioni sulle abitudini dei nipoti: sport, alimentazione, preferenze di gusti e di comportamenti
2. Grey Panthers da ottobre 2023 e per 18 mesi pubblicherà **un articolo/mese**, dedicato ai diversi ambiti della salute (alimentazione, obesità, attività fisica e posture, farmaci, vaccinazioni, sonno, fumo, alcol, inquinamento e altro ancora). Questi testi, redatti da Ricercatori del “Mario Negri” e scienziati, sono innovativi sia nei contenuti, validi per la Scuola di Salute di Senior e Junior, sia nel linguaggio e nell'approccio transgenerazionale



# Operazione Nonni e Nipoti: le conclusioni



## Intervista, temi e conclusioni

<https://www.grey-panthers.it/speciale/speciali/operazione-nonni-e-nipoti-i-risultati-segnalano-un-rapporto-di-grande-efficacia/>

# I NOSTRI CONTATTI

## Direzione

Dott. Vitalba Paesano

Mob 3389383436

[vp@grey-panthers.it](mailto:vp@grey-panthers.it)

---

## Redazione

[grey-panthers@grey-panthers.it](mailto:grey-panthers@grey-panthers.it)

---