

## A chi ci rivolgiamo

1. A 55-65enni, dinamici, ricchi di interessi e di progettualità, attenti a cambiamenti e innovazioni, responsabili d'acquisto per sé, figli e nipoti
2. A Over65enni attenti a mantenere una elevata qualità di vita, con attenzione alla salute, al benessere
3. A 45-54enni figli Smart di genitori longevi.

## Dati [www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

### Settembre 2024- 2025

Pagine viste: 505.726

Visitatori unici: 459.301

Numero sessioni: 487.152

Durata media sessione: 4,32

Destinatari newsletter 5.200

Copertura media Facebook  
nell'ultimo anno 274.021

## La Grey Panthers Premium Card

Per partecipare ai nostri corsi  
e conferenze,  
per avere  
agevolazioni e sconti



Da sempre Grey Panthers sostiene e promuove la Longevità. Non solo conquista di anni da vivere, ma percorso per una costante qualità di vita. Prevenzione, corretti comportamenti e socialità sono ingredienti per il benessere di tutti.



## I nostri modi di comunicare

**ARTICOLI:** oltre 8420 presenti in linea, ad aggiornamento quotidiano

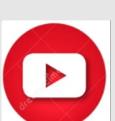
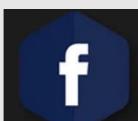
**RUBRICHE:** 15 con aggiornamento mensile

**“SPECIALI”:** Mini-siti a più pagine su temi monografici, anche in sinergia con Partner qualificati

**NEWSLETTER:** un appuntamento fisso con oltre 5200 lettori

**CONFERENZE:** incontri e dibattiti, su piattaforma Zoom, con ospiti di cultura e di scienza, su temi di attualità e servizio

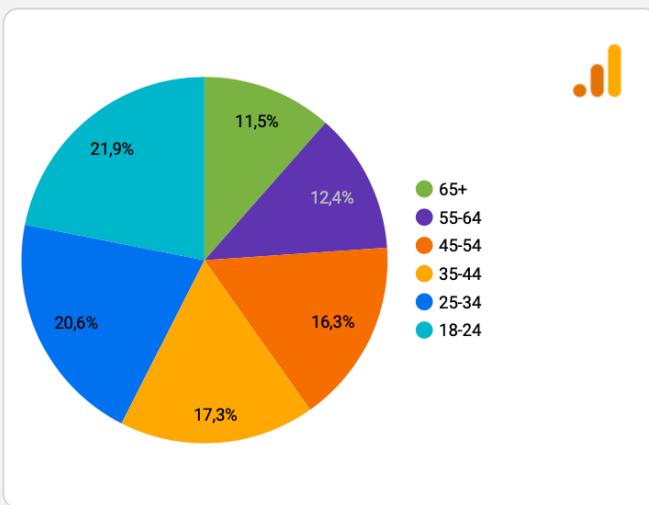
**SOCIAL NETWORK:** collegamento continuo con i nostri Lettori su Facebook, X, LinkedIn, YouTube



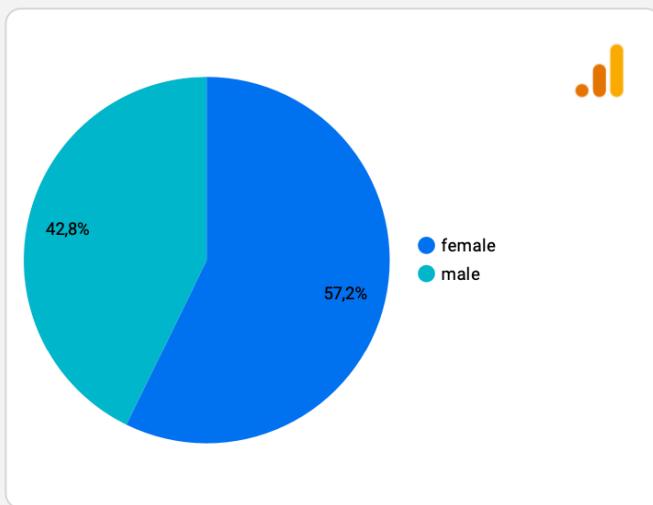
# Dati al 20 settembre 2025

## Localizzazione Utenti & Dati Demografici

Utenti per età



Utenti per Genere



## Diffusione

Mappa Italia



# LE NOSTRE NEWSLETTER



## Occhi che colgono il nuovo, dentro la banalità dell'esistente

La realtà, qualche volta, sembra presentarsi come un film già visto, nel quale una sequenza dopo l'altra tutto appare come già noto, persino scontato: il cambio di stagione, la scelta delle vacanze, le pratiche burocratiche e di gestione della casa, un succedersi di eventi, quasi abitudini di straordinaria banalità. Una sensazione che potremmo avere persino guardando i [homepage del nostro Grey Panthers](#): il film in uscita, lo spettacolo teatrale che merita la prenotazione, la mostra che richiama un pubblico di ogni età. E poi un po' di cucina (fragole a maggio), un classico, un libro che



**Da soli, insieme o con noi? Le proposte di questa stagione favoriscono comunque lo star being.**

Riprendere le inevitabili consuetudini di ritmi e cadenze sostenibili per tutti in città, dopo un viaggio, una trasferta significa anche questo. Ma le curiosi passioni sopite appallano in prima persona.

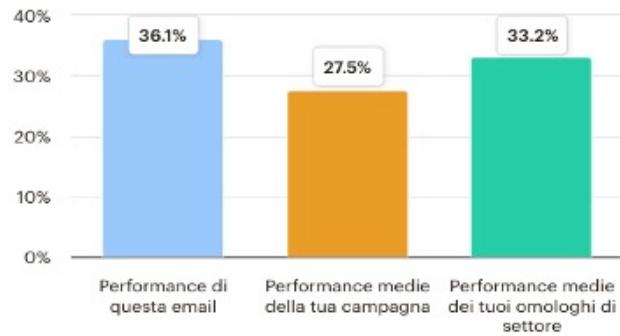


## Sentirsi più liberi, condividendo la bellezza che viene dall'arte

Giorni di Pasqua, giornate di ponte... in aprile e maggio non mancano le occasioni per andare dove ci porta il cuore. E allora, sperimentiamo il senso di libertà che una mostra ben allestita riesce a comunicare.

### Confronta le tue email

Tasso di apertura | Tasso di clic | Tasso di disiscrizione



## Le loro performance

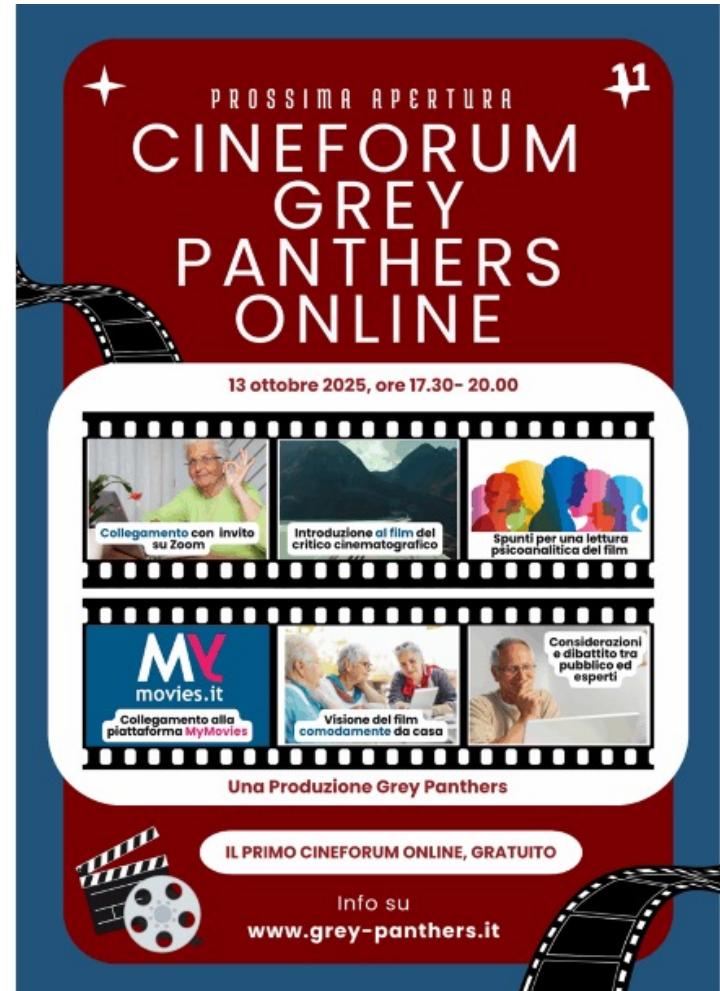
# LA NOSTRA PROSSIMA INIZIATIVA: IL CINEFORUM ONLINE

Il progetto, in sé sembra semplice, ma ha richiesto l'impegno di molti, per disponibilità, competenza e tecnologia.

Non è un caso che questa sia **la prima volta per un cineforum online così concepito**. E non è un caso che a realizzarlo sia [grey-panthers.it](#) (la rivista online che da ormai vent'anni si rivolge ai senior con contenuti ad aggiornamento quotidiano), che ha voluto **unire la passione per il cinema alla comodità**.

**Una volta al mese, nel tardo pomeriggio, su nostro invito Zoom, il pubblico potrà accedere gratuitamente a un cinematografo virtuale dove sarà presentato un film, con l'introduzione di un critico cinematografico, seguita dagli spunti per una lettura psicoanalitica, suggeriti da uno psichiatra di esperienza.**

Un mix che fornisce a chi ha già molto vissuto, elementi nuovi di riflessione.





CARE

**Giovedì 17 marzo, su Zoom, ore 11: incontro con la dott. Stefania Zazzi sul tema “PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità”**

© Pubblicato il 08/03/2022

Ritorna a grande richiesta, la dott. Stefania Zazzi a trattare un tema di grande attualità: “PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità”, nuove strutture intermedie da attivare sul territorio con altri servizi

**22 settembre, su Zoom, ore 11: incontro con la dott. Stefania Zazzi su “La nuova Farmacia dei Servizi”**

© Pubblicato il 01 Settembre 2022 in **Wellness, Salute** da redazione grey Panthers



Tra le innovazioni della Sanità, merita attenzione la Farmacia Intesa non solo come esercizio commerciale per la vendita di prodotti sanitari bensì come un vero e proprio presidio sanitario territoriale. L'aspettativa di vita, l'invecchiamento della popolazione e la pandemia da Covid 19 sono gli elementi che ci riconducono al bisogno di cure sicure e accessibili per tutti.

## I nostri incontri in Rete e di nuovo in presenza: Corsi e conferenze

# HOME BANKING FOR SENIOR

per la diffusione della moneta elettronica presso gli over60  
2021

TECHNOLOGY

**“Conquistare via web un posto in prima fila”, corso gratuito con esercitazione, il 26 marzo, a Milano**

© Pubblicato il 16 Marzo 2025



In occasione del “Milan Longevity Summit”, organizziamo anche un laboratorio gratuito, su prenotazione, per capire tutto quello che serve per utilizzare le piattaforme di e-commerce, prenotando o acquistando biglietti per cinema, teatro, mostre, comodamente da casa

[Continua la lettura »](#)

TECHNOLOGY

**“Diventare Cittadini Digitali: SPID e FSE”, corso gratuito con esercitazione, il 25 marzo, a Milano**

© Pubblicato il 16 Marzo 2025



In occasione del “Milan Longevity Summit”, organizziamo un laboratorio gratuito, su prenotazione, di apprendimento digitale: una lezione, con proiezione di slide, per capire tutto quello che serve per utilizzare SPID e Fascicolo S elettronico

[Continua la lettura »](#)

LONGEVITY

**Lunedì 24 marzo: “Un sorriso per sempre”, conferenza a inviti sulla Longevità dentale**

© Pubblicato il 15 Marzo 2025



Il tema di interesse è la cultura della prevenzione odontoiatrica. Esiste la longevità anche per il nostro sorriso. Ne parliamo in una conferenza, per il Milan Longevity Summit il 24 marzo dalle 10 alle 12. Siete tutti invitati!

[Continua la lettura »](#)



**Corso di formazione digitale per Grandi Senior, Caregiver e Badanti**



**Operazione Nonni e Nipoti**  
Punto 0 di 8 / 125  
Questionario sullo stile di vita e il contesto  
Un'iniziativa Grey Panthers e Istituto « Mario



grazie per aver scelto di partecipare alla nostra iniziativa. Vorremmo informarla che, una volta iniziato il questionario, non sarà possibile interromperlo e poi riiniziarlo. Questo è importante per assicurare dati accurati e coerenti per l'analisi. Proprio per questo motivo e per darle modo di riflettere con calma sulle risposte da dare, le sue informazioni sono importanti per i risultati della ricerca. La ringraziamo per il tempo che vorrà dedicare e per l'impegno nel rispondere. La compilazione del questionario richiede mediamente 15 minuti.

Qui l'anteprima del questionario

Vivere sani più a lungo si può?

I consigli di oltre 20 scienziati per una longevità percorribile, che inizia dai primi momenti di vita e che non riguarda solo gli anziani

BRAIN CIRCLE ITALIA

**Grey Panthers**  
IL PORTALE DELLA GREYAGE

Da un'idea di Viviana Kasam  
A cura di Vitalba Paesano  
Consulenza scientifica di Alberto Beretta  
Coordinamento di redazione Grey Panthers  
Progetto grafico Sandro Chinini  
Edizione 2023