

A chi ci rivolgiamo

1. **A 55-65enni**, dinamici, ricchi di interessi e di progettualità, attenti a cambiamenti e innovazioni, responsabili d'acquisto per sé, figli e nipoti
2. **A Over65enni** attenti a mantenere una elevata qualità di vita, con attenzione alla salute, al benessere
3. **A 45-54enni** figli Smart di genitori longevi.

Dati www.grey-panthers.it

Settembre 2024- 2025

Pagine viste: 505.726

Visitatori unici: 459.301

Numero sessioni: 487.152

Durata media sessione: 4,32

Destinatari newsletter 5.200

Copertura media Facebook
nell'ultimo anno 274.021

Da sempre **Grey Panthers** sostiene e promuove la **Longevità**.

Non solo conquista di anni da vivere, ma percorso per una costante qualità di vita. Prevenzione, corretti comportamenti e socialità sono ingredienti per il benessere di tutti.



I nostri modi di comunicare

ARTICOLI: oltre 8420 presenti in linea, ad aggiornamento quotidiano

RUBRICHE: 15 con aggiornamento mensile

“SPECIALI”: Mini-siti a più pagine su temi monografici, anche in sinergia con Partner qualificati

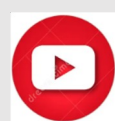
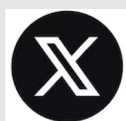
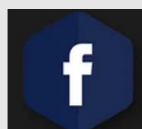
NEWSLETTER: un appuntamento fisso con oltre 5200 lettori

CONFERENZE: incontri e dibattiti, su piattaforma Zoom, con ospiti di cultura e di scienza, su temi di attualità e servizio

SOCIAL NETWORK: collegamento continuo con i nostri Lettori su Facebook, X, LinkedIn, YouTube

La Grey Panthers Premium Card

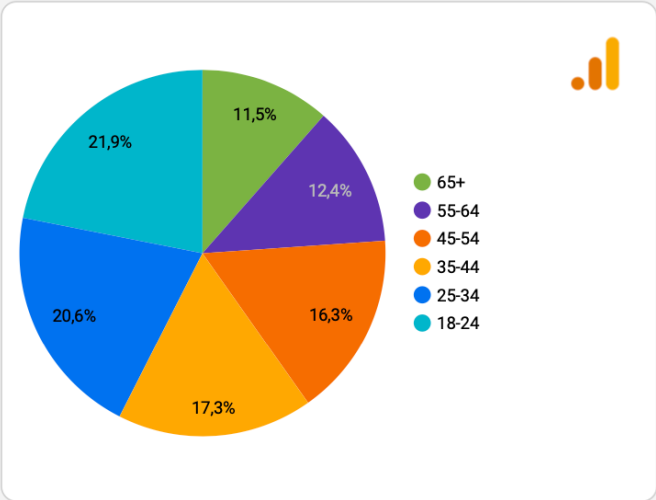
Per partecipare ai nostri corsi e conferenze,
per avere agevolazioni e sconti



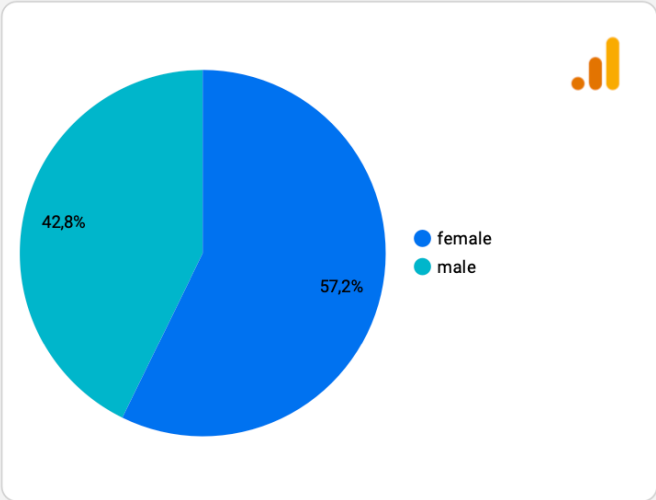
Dati al 20 settembre 2025

Localizzazione Utenti & Dati Demografici

Utenti per età



Utenti per Genere



Diffusione

Mappa Italia



LE NOSTRE NEWSLETTER



Occhi che colgono il nuovo, dentro la banalità dell'esistente

La realtà, qualche volta, sembra presentarsi come un film già visto, nel quale una sequenza dopo l'altra tutto appare come già noto, persino scontato: il cambio di stagione, la scelta delle vacanze, le pratiche burocratiche e di gestione della casa, un succedersi di eventi, quasi abitudini di straordinaria banalità. Una sensazione che potremmo avere persino guardando l'homepage del nostro Grey Panthers: il film in uscita, lo spettacolo teatrale che merita la prenotazione, la mostra che richiama un pubblico di ogni età. E poi un po' di cucina (frase a macchia, un classico), un libro che

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY AGE

Outdoor Technology Wellness Ideas Business Green Food Casa



Da soli, insieme o con noi? Le proposte di questa stagione favoriscono comunque lo star be

Riprendere le inevitabili consuetudini di ritmi e cadenze sostenibili per tutti in città, dopo un viaggio, una trasferta significa anche questo. Ma le curiosità e le passioni sopite appaiono in prima p

Outdoor Technology Wellness Ideas Business Green Food Casa



Sentirsi più liberi, condividendo la bellezza che viene dall'arte

Giorni di Pasqua, giornate di ponte... in aprile e maggio non mancano le occasioni per andare dove ci porta il cuore. E allora, sperimentiamo il senso di libertà che una mostra ben allestita riesce a comunicare.

Le loro performance

Confronta le tue email



LA NOSTRA PROSSIMA INIZIATIVA: IL CINEFORUM ONLINE

Il progetto, in sé sembra semplice, ma ha richiesto l'impegno di molti, per disponibilità, competenza e tecnologia.

Non è un caso che questa sia **la prima volta per un cineforum online così concepito**. E non è un caso che a realizzarlo sia grey-panthers.it (la rivista online che da ormai vent'anni si rivolge ai senior con contenuti ad aggiornamento quotidiano), che ha voluto **unire la passione per il cinema alla comodità**.

Una volta al mese, nel tardo pomeriggio, su nostro invito Zoom, il pubblico potrà accedere gratuitamente a un cinematografo virtuale dove sarà presentato un film, con l'introduzione di un critico cinematografico, seguita dagli spunti per una lettura psicoanalitica, suggeriti da uno psichiatra di esperienza.

Un mix che fornisce a chi ha già molto vissuto, elementi nuovi di riflessione.

★

PROSSIMA APERTURA

★

CINEFORUM
GREY
PANTHERS
ONLINE

13 ottobre 2025, ore 17.30 - 20.00

Collegamento con invito su Zoom

Introduzione al film del critico cinematografico

Spunti per una lettura psicoanalitica del film

MY movies.it
Collegamento alla piattaforma MyMovies

Visione del film comodamente da casa

Considerazioni e dibattito tra pubblico ed esperti

Una Produzione Grey Panthers

IL PRIMO CINEFORUM ONLINE, GRATUITO

Info su
www.grey-panthers.it



CARE

Giovedì 17 marzo, su Zoom, ore 11: incontro con la dott. Stefania Zazzi sul tema “PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità”

© Pubblicato il 8/03/2022
Ritorna a grande richiesta, la dott. Stefania Zazzi a trattare un tema di grande attualità: “PNRR Salute – verso le Case e gli Ospedali di Comunità”, nuove strutture intermedie da attivare sul territorio con altri servizi

22 settembre, su Zoom, ore 11: incontro con la dott. Stefania Zazzi su “La nuova Farmacia dei Servizi”

© Pubblicato il 10 Settembre 2022 in Wellnes, Salute di redazione grey-panthers



Tra le innovazioni della Sanità, merita attenzione la Farmacia Intesa non solo come esercizio commerciale per la vendita di prodotti sanitari bensì come un vero e proprio presidio sanitario territoriale. L'aspettativa di vita, l'invecchiamento della popolazione e la pandemia da Covid 19 sono gli elementi che ci riconducono al bisogno di cure sicure e accessibili per tutti.

I nostri incontri in Rete e di nuovo in presenza: Corsi e conferenze

HOME BANKING FOR SENIOR
per la diffusione della moneta elettronica presso gli over60
2021

TECHNOLOGY

“Conquistare via web un posto in prima fila”, corso gratuito con esercitazione, il 26 marzo, a Milano

© Pubblicato il 16 Marzo 2025



In occasione del “Milan Longevity Summit”, organizziamo anche un laboratorio gratuito, su prenotazione, per capire tutto quello che serve per utilizzare le piattaforme di e-commerce, prenotando o acquistando biglietti per cinema, teatro, mostre, comodamente da casa

[Continua la lettura »](#)

TECHNOLOGY

“Diventare Cittadini Digitali: SPID e FSE”, corso gratuito con esercitazione, il 25 marzo, a Milano

© Pubblicato il 16 Marzo 2025



In occasione del “Milan Longevity Summit”, organizziamo un laboratorio gratuito, su prenotazione, di apprendimento digitale: una lezione, con proiezione di slide, per capire tutto quello che serve per utilizzare SPID e Fascicolo S elettronico

[Continua la lettura »](#)

LONGEVITY

Lunedì 24 marzo: “Un sorriso per sempre”, conferenza a inviti sulla Longevità dentale

© Pubblicato il 15 Marzo 2025



Il tema di interesse è la cultura della prevenzione odontoiatrica. Esiste la longevità anche per il nostro sorriso. Ne parliamo in una conferenza, per il Milan Longevity Summit il 24 marzo dalle 10 alle 12. Siete tutti invitati!

[Continua la lettura »](#)



Grey Panthers
Corso di formazione digitale per Grandi Senior, Caregiver e Badanti



Operazione Nonni e Nipoti

Questionario sullo stile di vita e il contesto
Un'iniziativa Grey Panthers e Istituto « Mario



Questionario per i Senior (anche se non nonni)
Grazie per aver scelto di partecipare alla nostra iniziativa. Vorremmo informarla che, una volta iniziato il questionario, non sarà possibile interromperlo e poi riprenderlo. Questo è importante per assicurare dati accurati e coerenti per l'analisi. Proprio per questo motivo e per darle modo di riflettere con calma sulle risposte da dare, le rendiamo disponibile qui sotto l'anteprima del questionario stesso, per averne una visione globale. Ricordi che le sue informazioni sono importanti per i risultati della Ricerca. La ringraziamo per il tempo che vorrà dedicare e per l'impegno nel rispondere. La compilazione del questionario richiede mediamente 15 minuti.

Qui l'anteprima del questionario

Vivere sani più a lungo si può?

I consigli di oltre 20 scienziati per una longevità percorribile, che inizia dai primi momenti di vita e che non riguarda solo gli anziani



Da un'idea di Viviana Kasam
A cura di Vitalba Passano
Consulenza scientifica di Alberto Beretta
Coordinamento di redazione Grey Panthers
Progetto grafico Sandro Ghini
Edizione 2025

