

COMPANY PROFILE

www.grey-panthers.it

Il mondo della grey-age

2026

Testata giornalistica online dal 2008 (registrazione presso il Tribunale di Milano. N. 329 del 10 luglio 2009) **e dal 2017 Brand** (registrazione 21 novembre 2017/ n. 302017000133177)

Aggiornamenti quotidiani di news, articoli, rubriche

Si rivolge agli over60 e al mondo della grey-age, interpretandone esigenze, bisogni, passioni, interessi

Tra i suoi obiettivi quello di **contribuire al superamento del Digital Divide** dei Senior e di favorire la qualità di vita anche attraverso l'uso sereno della multimedialità

Da un'idea di Vitalba Paesano



UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO



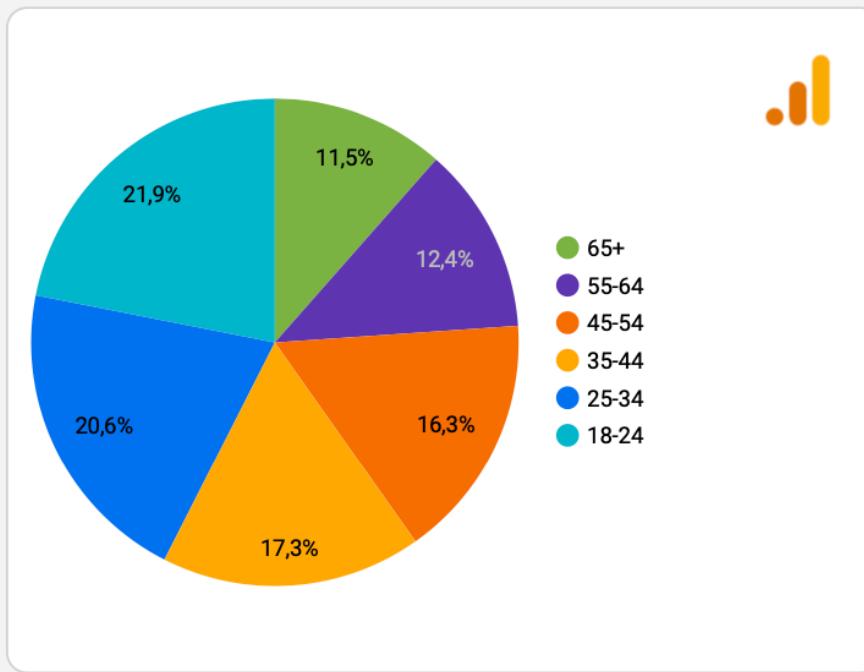
Grey-Panthers.it

- ✓ È il portale della grey-age, aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta, monitorata costantemente nei suoi nuovi trend
- ✓ produce contenuti editoriali inediti che riguardano la molteplicità di interessi del suo pubblico, lettori che hanno già molto visto, letto, viaggiato
- ✓ dialoga con un pubblico determinato a fare scelte consapevoli. Si rivolge ai "Senior" che proprio per questo chiama Grey Panthers
- ✓ la testata ha il gradimento anche degli over45, figli Smart di genitori sempre più longevi.

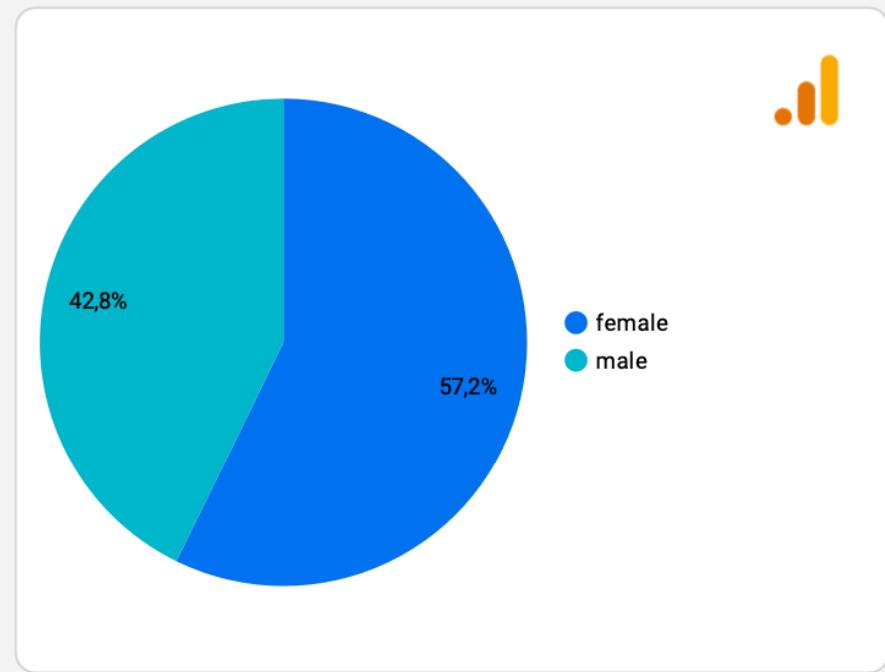


Localizzazione Utenti & Dati Demografici

Utenti per età



Utenti per Genere





Mappa Italia

DIFFUSIONE al dicembre 2025



LE NOSTRE NEWSLETTER



Occhi che colgono il nuovo, dentro la banalità dell'esistente

La realtà, qualche volta, sembra presentarsi come un film già visto, nel quale una sequenza dopo l'altra tutto appare come già noto, persino scontato: il cambio di stagione, la scelta delle vacanze, le pratiche burocratiche e di gestione della casa, un succedersi di eventi, quasi abitudini di straordinaria banalità. Una sensazione che potremmo avere persino guardando l'[homepage del nostro Grey Panthers](#): il film in uscita, lo spettacolo teatrale che merita la prenotazione, la mostra che richiama un pubblico di ogni età. E poi un po' di cucina (fragole a maggio, un classico!), un libro che

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY-AGE

Outdoor Technology Wellness Ideas Business Green Food Casa

Da soli, insieme o con noi? Le proposte di questa stagione favoriscono comunque lo star bene con se stessi

Riprendere le inevitabili consuetudini di ritmi e cadenze sostenibili per tutti: in città, dopo un viaggio, una trasferta significa anche questo. Ma le curiosi passioni sopite appaiono in prima p

Outdoor Technology Wellness Ideas Business Green Food Casa

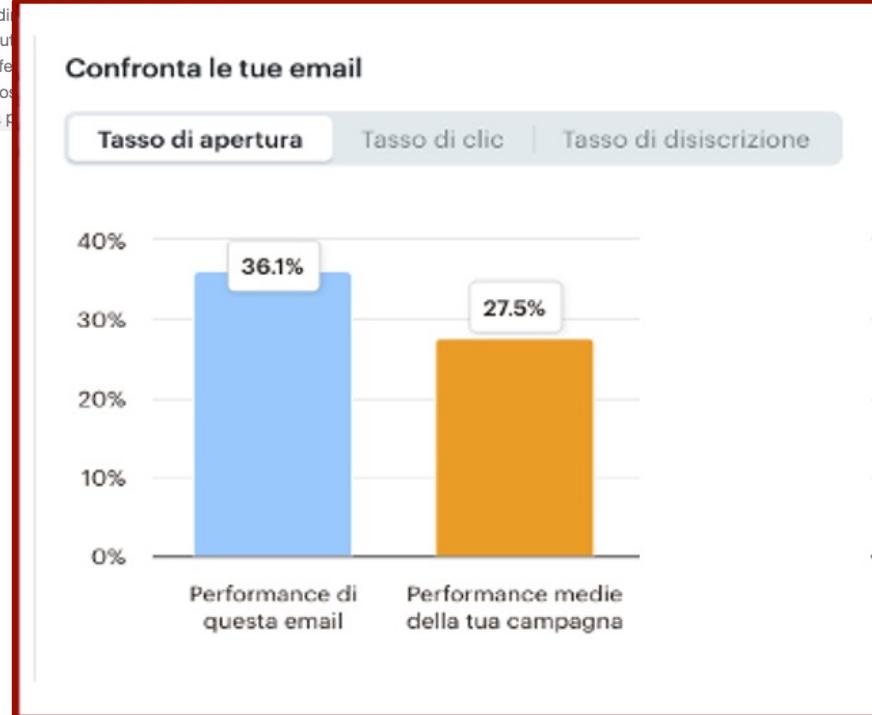


Sentirsi più liberi, condividendo la bellezza che viene dall'arte

Giorni di Pasqua, giornate di ponte... in aprile e maggio non mancano le occasioni per andare dove ci porta il cuore. E allora, sperimentiamo il senso di libertà che una mostra ben allestita riesce a comunicare.

Un esempio tra molti: **Firenze, Villa Bardini, fino al 20 luglio, mostra**

ra di Roberto
intessuto di
maggiori artisti
passioni.
nacolo di
ché
condividere con
losi,
per intellettuali



Le loro performance

LE RUBRICHE E LE SEZIONI

La testata è arricchita quotidianamente da aggiornamenti e news, che spaziano dalla Musica al Teatro, dal Food alle Mostre, passando tra gli altri per i Viaggi, la Tecnologia, il Design, i Libri e il Cinema.

Senza dimenticare il mondo del Lavoro, la Salute e la Prevenzione, la Longevità, la Sostenibilità e l'Ambiente.

Collaboratori esperti si occupano di approfondire argomenti e interessi con competenza e professionalità.

RUBRICHE



LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO

di Ferruccio Nuzzo

Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



SCIENZA E SALUTE

di Evasio Pasini

Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



STARE BENE, NOI E GLI ALTRI

di Giorgio Landoni

Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



PENSIERI E POESIE

di Paola Pancaldi Pugolotti

Fermarsi a riflettere su persone e sentimenti, ma anche su natura e valori è un privilegio e un'abilità rara



NOI E LA LEGGE

di Daniela Sanna

Il parere dell'avvocato civile per capire tutto di nuda proprietà, donazioni, lasciti, eredità



IL CONTRIBUENTE PROTAGONISTA

di Gabriella Romagna

Dichiarazione dei redditi e agevolazioni fiscali: come vincere su aggiornamenti e complessità delle norme



LONGEVITÀ FINANZIARIA

di Filippo Montaina

Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese



CONOSCERE L'ENERGIA

di Giovanna Gabetta

Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



LA CASA CHE CI SERVE

di Arturo Dell'Acqua Bellavitis

La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer



CINEMA E TV

di Valentina Zavoli

Film da non perdere, programmati dai Network televisivi e sulle principali piattaforme



CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE

di Pierfranco Bianchetti

Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



AMICO PODCAST

di Luigi Bernardini

Pillole di cultura e informazione a portata di orecchie. Gratuitamente, online



IN CUCINA CON JOELLE

di Joelle Nederlants

Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE

di Fabiano Guatteri

Etichette, vitigni, prodotti e abbinamenti per degustare al meglio



IN MOVIMENTO, CON NOI

con Plus 1 Gym Concept

Tanti video con obiettivi precisi: esercizi da fare in casa con le



15 Dicembre 2025

Gli acquisti di gennaio 2026: ricomincio da me!

Una pelle più tonica ed elastica, per sentirsi meglio con se stessi; un po' di musica per rendere la nostra casa "intelligente"; una nuova...

[Scopri la vetrina](#)

15 Novembre 2025

Gli acquisti di novembre valorizzano la tecnologia

Non occorre ricorrere all'Intelligenza Artificiale per migliorare la qualità di vita. Bas oggetti e accessori assolutamente nuovi e interessanti, come questi che abbiamo selezionato...

[Scopri la vetrina](#)

15 Ottobre 2025

Gli acquisti di ottobre puntano alla conquista del ... calore

Contro i rigori della stagione, nella casa in città, ma anche in campagna, al mare o comunque dove il freddo sembra dominare, questi oggetti...

[Scopri la vetrina](#)



5 Settembre 2025

Nuovi oggetti per la casa

Pratici, scelti con cura, contribuiscono a rinnovare l'abitazione evergreen o completano, finalmente, l'arredo della seconda casa Il cuscino cervicale Memory Foam per un riposo...

[Scopri la vetrina](#)



4 Giugno 2025

La vetrina dell'estate di Grey Panthers

Acquisti, idee, novità, selezionati pensando a interessi e passioni Pronti per partire? Prima di tutto... la valigia! Raffinata come preferisce un vero viaggiatore;...

[Scopri la vetrina](#)



GREY-PANTHERS CARE

SALUTE E BENESSERE A PORTATA DI MANO



In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news

SCOPRI GREY-PANTHERS CARE

GREY-PANTHERS CARE

La nuova sanità prevista dal PNRR, Case e Ospedali di Comunità, la nuova Farmacia dei Servizi.

Mentre cambia la Sanità nel nostro Paese, aumenta la necessità di riferimenti sicuri, cresce il bisogno di informazione e di servizi sul territorio.

In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news dedicati a Prodotti, Servizi, Terapie, Cronicità.

PRODOTTI



Il sale, dannoso per la nostra salute se usato in modo poco consapevole



U-Scan, il test delle urine a uso domestico, da fare nella massima igiene



Rivoluzionato il controllo del diabete con i nuovi sensori Free Style

[Vai alla categoria](#)

SERVIZI



Bonus occhiali: al via le domande per il Ministero della Salute



Infermieri: Italia in coda alla classifica dei 38 Paesi OCSE per numero di organici, retribuzioni e formazione



Il sistema salute in Italia è ad alta complessità: per questo servono coordinamento e multi-professionalità

[Vai alla categoria](#)

TERAPIE



Aminoacidi essenziali in giusto mix per inibire la formazione di tumori al colon



Vaccinazioni: la fiducia torna ai livelli pre-pandemia



Vaiolo delle scimmie: acquistate dalla Commissione dosi di trattamento

[Vai alla categoria](#)

CRONICITÀ



Disfagia: sintomi, cause, cure e consigli



Patologie croniche più diffuse: un'équipe multiprofessionale a domicilio



Persone sane, diabetiche e obese a confronto su dieta e stile di vita

[Vai alla categoria](#)

IN FARMACIA



Parafarmaci e integratori non sono mai detraibili nel 730



"La Farmacia (e quella nuova dei Servizi)", sintesi e video della conferenza della dott. Stefania Zazzi



Le nuove funzioni per la salute sul territorio: nasce la Farmacia dei Servizi

LEGISLAZIONE E DIRITTI



Congedo straordinario per Legge 104 ai Caregiver: tutte le regole



Giovedì 22 aprile, ore 11, su Zoom, torna la dott. Zazzi per parlarci di: "Oltre il Medico di famiglia: altri riferimenti utili"



Caregiver familiare, un ruolo da dimostrare, per avere diverse agevolazioni

I nostri Progetti più recenti

www.grey-panthers.it

Per tutto il 2026, appuntamento mensile con il nostro **CINEFORUM ONLINE**

La procedura di iscrizione al
Cineforum è stata semplificata

Nel giorno concordato (sempre
lunedì del mese) dalle ore 14 e fino
alle 24 il film è già disponibile sulla
piattaforma MyMovies.

Lo stesso giorno, qualche minuto
prima delle 18.30, ci si potrà
collegare al link di invito Zoom per il
dibattito e l'incontro con gli esperti .

Tutte le info [a questo link](#) per
saperne di più e seguire la procedura
corretta, offerta, come la visione del
film, gratuitamente

PROSSIMA APERTURA

**CINEFORUM
GREY
PANTHERS
ONLINE**

13 ottobre 2025, ore 17.30 - 20.00

Collegamento con invito su Zoom

Introduzione al film del critico cinematografico

Spunti per una lettura psicoanalitica del film

Collegamento alla piattaforma MyMovies

Visione del film comodamente da casa

Considerazioni e dibattito tra pubblico ed esperti

Una Produzione Grey Panthers

IL PRIMO CINEFORUM ONLINE, GRATUITO

Info su www.grey-panthers.it

11

Le nostre partnership: "Milan Longevity Summit 2025"



WELLNESS

Longevity Summit: nell'edizione 2024 la Scienza, nel 2025 gli Esercizi di longevità

© Pubblicato il 11/11/2024

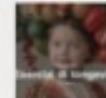
Dalla prima alla seconda edizione si realizzerà il passaggio dalle informazioni che la Scienza ha condiviso con il pubblico alla quotidianità sperimentata dalle singole persone. L'obiettivo? Trasformare Milano in un laboratorio per insegnare ai cittadini come vivere più a lungo e invecchiare in salute



Partner Organizzativo
edizione 2025
già Media Partner
edizione 2024



Longevity Summit:
nell'edizione 2024 la
Scienza, nel 2025 gli Esercizi
di longevità



Anticipazione Longevity
Summit



Milan Longevity Summit:
l'edizione 2025 in dirittura
d'arrivo



La politica deve riconoscere
i cambiamenti demografici e
valorizzare il ruolo attivo di
tutti i cittadini



Dalle Age-Friendly Cities
alle Longevity Cities: una
evoluzione necessaria



La salute diventa più forte e
sicura, con la medicina della
Longevità



Intelligenza Artificiale: non
solo tecnologia, ma scelte
etiche per il suo utilizzo



Longevità ed evoluzione nel
mondo del lavoro:
riconoscere le sfide e gestire
le complessità



Un pratico opuscolo che contiene **i consigli di oltre 20 scienziati per una longevità percorribile**, che inizia dai primi momenti di vita **e che non riguarda solo gli anziani**

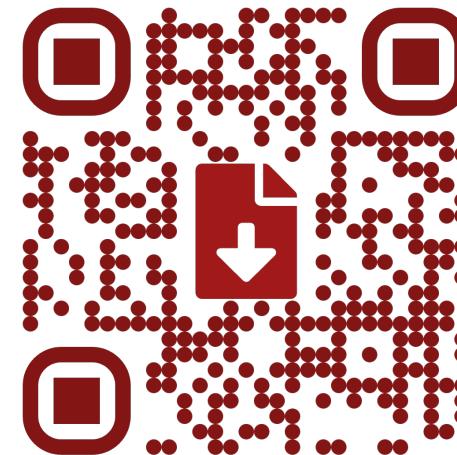


Inquadra il QR qui a fianco e **scarica il fascicolo in PDF** o **prenota la tua copia cartacea**



I consigli di oltre 20 scienziati per una longevità percorribile, che inizia dai primi momenti di vita e che non riguarda solo gli anziani

Da un'idea di Viviana Kasam
A cura di Vitalba Paesano
Consulenza scientifica di Alberto Beretta
Coordinamento di redazione Grey Panthers
Progetto grafico Sandro Ghini
Edizione 2025





SALUTE WELLNESS

Avete già compilato il questionario “Nonni e Nipoti”? Giratelo ai vostri amici Nonni!

2023-2024 OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

L'Operazione "Nonni e Nipoti", organizzata e condivisa con il Professor Silvio Garattini e i Ricercatori dell'Istituto di ricerche farmacologiche "Mario Negri", ha visto il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di "Educazione alla salute".

La raccolta e l'analisi di dati scientifici per fotografare la Salute di nonni e nipoti, accompagnati da una serie di articoli scientifici sui principali temi della prevenzione



3- Sempre valida la dieta mediterranea, senza subire il fascino di cibi troppo lavorati, di Licia Iacoviello



2- Noi e l'esercizio fisico: vantaggi dell'attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini



1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini



5 – Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini



4- Sovrappeso e obesità, nemici della salute, di Liliane Chatenoud



4/b- L'importanza dell'attività fisica a ogni età e in ogni fase della vita, di Nicoletta Raschitelli

GREY PANTHERS SI OCCUPA ANCHE DELLA DIGITALIZZAZIONE DI CAREGIVER E BADANTI

Grey-Panthers ritiene necessario attivare una serie di corsi per la formazione digitale di Caregiver e Badanti, chiamati sempre più spesso a gestire pratiche online per i Grandi Senior di cui si occupano.

Esistono già corsi che garantiscono l'acquisizione di una competenza di gestione assistenziale e sanitaria. Ora è il momento di avere un approccio organico al mondo digitale e ai suoi numerosi servizi.

Insegnare a fare il download di un referto o della ricetta elettronica, individuare sul web servizi e prodotti dedicati alla Seniority, per soddisfare le molte esigenze del grande Senior, e, nel contempo, agevolare il lavoro di Badanti e Caregiver qualificati e capaci



Per maggiori dettagli: vp@grey-panthers.it

Dal 2008- Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali



Il fascicolo sanitario elettronico e i principali servizi sanitari online



Corso Grey Panthers lezione n. 2
2 Marzo 2022
www.grey-panters.it

La cartella clinica personale e digitale consente ai cittadini di gestire le informazioni della propria salute



Tutti i modi di essere smartphone



Corso Grey Panthers 2022
www.grey-panters.it

Come conoscere e gestire al meglio il proprio device

Home banking e Moneta Digitale



Corso Grey Panthers lezione n. 5
Ottobre 2021
www.grey-panters.it

Operazioni bancarie online; Pagamenti elettronici tradizionali e digitali



Comune di Milano: accesso totale con SPID e rapidi pagamenti online



Corso Grey Panthers lezione n. 4 - 16 Marzo 2022

PagoPa, Tasse e Tributi, Multe, Segnalazioni e reclami



Leggere digitale (gli strumenti più diffusi e il mondo degli Audiolibri)



Corso Grey Panthers lezione n. 3 - 9 Marzo 2022
www.grey-panters.it

Ebook reader, Ereader, Kindle, Kobo, Pocket Book, Tolino

Problemi di vita quotidiana digitale? Parliamone su Zoom



Corso Grey Panthers
Incontro Grey Panthers
10-17-24 novembre 2021
www.grey-panters.it

I dubbi dei Grey Panthers e le nostre risposte



Corso Grey Panthers
lezione n. 1
Maggio 2022
www.grey-panters.it



SPID, uno strumento fondamentale di identità digitale



CORSO BASE
GREY PANTHERS
2022
Carta di identità
elettronica (CIE)



CIE, la Carta di Identità Digitale, nuova versione della C.I.



La spesa settimanale online

Corso Grey Panthers
lezione n. 1
Febbraio 2022
www.grey-panters.it



Realizzarla su Internet, con disinvoltura, per risparmiare tempo e fatica

I NOSTRI PROGETTI INTERNAZIONALI E SUL TERRITORIO CON...



ASSOLOMBARDA
Confindustria Milano, Monza e Brianza, Lodi

abcdigital
I SOGNI SONO POSSIBILI
IL WEB AGLI OVER 60

POLITECNICO
MILANO 1863



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO
BICOCCA

emit feltrinelli
1908 UN SECOLO NELLA FORMAZIONE

Capgemini



FONDAZIONE
HUMANITER
SOCIETÀ UMANITARIA

IMN
ISTITUTO DI RICERCHE
FARMACOLOGICHE
MARIO NEGRI - IRCCS



Rotary
Distretto 2050

ASSOCIAZIONE VERONICA SACCHI ODV
AVS
Volontari col Naso Rosso

CIVILTÀ
DIGITALE

LE AZIENDE CHE CI HANNO SCELTO



CENTRODIAGNOSTICOITALIANO



PEGGY
GUGGENHEIM
COLLECTION



Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico



IL SIPARIO MUSICALE
itinerari di musica ed arte



VIAGGI di CULTURA



I NOSTRI CONTATTI

Editore

Dott. Vitalba Paesano
Mob 3389383436
vp@grey-panthers.it

Redazione e pubbliche relazioni

grey-panthers@grey-panthers.it
