

# COMPANY PROFILE

**www.grey-panthers.it**

Il mondo della grey-age

2025

**Testata giornalistica online dal 2008** (registrazione presso il Tribunale di Milano. N. 329 del 10 luglio 2009) **e dal 2017 Brand** (registrazione 21 novembre 2017/ n. 302017000133177)

**Aggiornamenti quotidiani di news, articoli, rubriche**

Si rivolge agli over60 e al mondo della grey-age, interpretandone esigenze, bisogni, passioni, interessi

Tra i suoi obiettivi quello di **contribuire al superamento del Digital Divide** dei Senior e di favorire la qualità di vita anche attraverso l'uso sereno della multimedialità

Da un'idea di Vitalba Paesano



# UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO



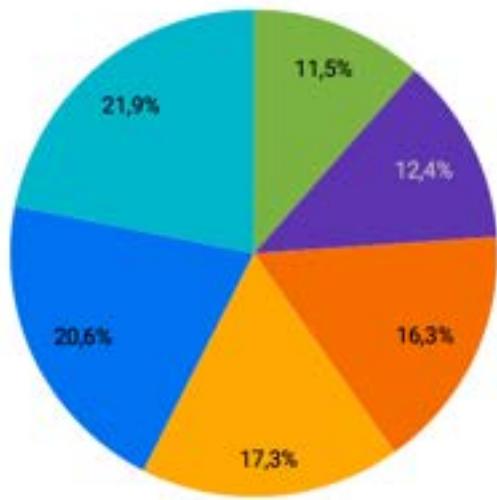
## Grey-Panthers.it

- ✓ È il portale della grey-age, aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta, monitorata costantemente nei suoi nuovi trend
- ✓ produce contenuti editoriali inediti che riguardano la molteplicità di interessi del suo pubblico, lettori che hanno già molto visto, letto, viaggiato
- ✓ dialoga con un pubblico determinato a fare scelte consapevoli. Si rivolge ai "Senior" che proprio per questo chiama Grey Panthers
- ✓ la testata ha il gradimento anche degli over45, figli Smart di genitori sempre più longevi.

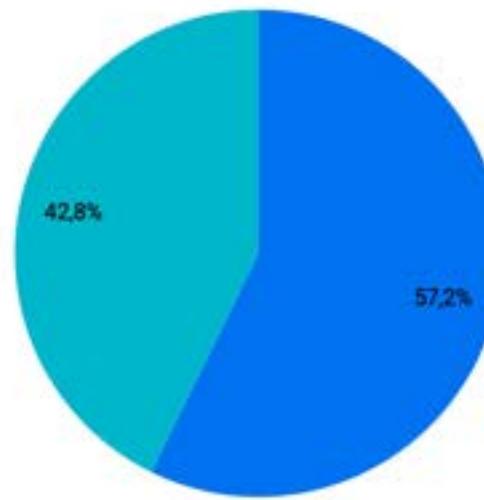


## Localizzazione Utenti & Dati Demografici

### Utenti per età



### Utenti per Genere





## Mappa Italia

# DIFFUSIONE al settembre 2025



# LE NOSTRE NEWSLETTER



## Occhi che colgono il nuovo, dentro la banalità dell'esistente

La metà, qualche volta, sembra presentarsi come un film già visto, nel quale una sequenza dopo l'altra tutto appare come già noto, persino scontato: il cambio di stagione, la scelta delle vacanze, le pratiche burocratiche e di gestione della casa, un succedersi di eventi, quasi abitudini di straordinaria banalità. Una sensazione che potremmo avere persino guardando l'[homepage del nostro Grey Panthers](#): il film in uscita, lo spettacolo teatrale che merita la prenotazione, la mostra che richiama un pubblico di ogni età. E poi un po' di cucina [frazzole a maosio](#), un classico, un libro che

The screenshot shows the homepage of the Grey Panthers website. The header is red with the logo 'Grey Panthers' and the tagline 'IL PORTALE DELLA GREY AGE'. Below the header, there is a navigation bar with links: Outdoor, Technology, Wellness, Ideas, Business, Green, Food, Casa. The main content area features a painting of a park scene by Claude Monet, showing people picnicking on a grassy bank next to a river.

**Da soli, insieme o con noi? Le proposte di questa stagione favoriscono comunque lo star be**

Riprendere le inevitabili consuetudini di ritmi e cadenze sostenibili per tutti in città, dopo un viaggio, una trasferta significa anche questo. Ma le curiosi passioni sopite appaiono in prima pi

Outdoor Technology Wellness Ideas Business Green Food Casa



## Sentirsi più liberi, condividendo la bellezza che viene dall'arte

Giorni di Pasqua, giornate di ponte... in aprile e maggio non mancano le occasioni per andare dove ci porta il cuore. E allora, sperimentiamo il senso di libertà che una mostra ben allestita riesce a comunicare.

## Confronta le tue email

Tasso di apertura      Tasso di clic      Tasso di disiscrizione



## Le loro performance

# LE RUBRICHE E LE SEZIONI

La testata è arricchita quotidianamente da aggiornamenti e news, che spaziano dalla Musica al Teatro, dal Food alle Mostre, passando tra gli altri per i Viaggi, la Tecnologia, il Design, i Libri e il Cinema.

Senza dimenticare il mondo del Lavoro, la Salute e la Prevenzione, la Longevità, la Sostenibilità e l'Ambiente.

Collaboratori esperti si occupano di approfondire argomenti e interessi con competenza e professionalità.

## RUBRICHE



### LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO

di Ferruccio Nuzzo

Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



### SCIENZA E SALUTE

di Evasio Pasini

Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



### STARE BENE, NOI E GLI ALTRI

di Giorgio Landoni

Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



### PENSIERI E POESIE

di Paola Pancaldi Pugolotti

Fermarsi a riflettere su persone e sentimenti, ma anche su natura e valori è un privilegio e un'abilità rara



### NOI E LA LEGGE

di Daniela Sonna

Il parere dell'avvocato civile per capire tutto di nuda proprietà, donazioni, lasciti, eredità



### IL CONTRIBUENTE PROTAGONISTA

di Gabriella Romagna

Dichiarazione dei redditi e agevolazioni fiscali: come vincere su aggiornamenti e complessità delle norme



### LONGEVITÀ FINANZIARIA

di Filippa Montaina

Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese



### CONOSCERE L'ENERGIA

di Giovanna Gobetto

Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



### LA CASA CHE CI SERVE

di Arturo Dell'Acqua Bellavitis

La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer



### CINEMA E TV

di Valentina Zavoli

Film da non perdere, programmati dai Network televisivi e sulle principali piattaforme



### CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE

di Pierfranco Bianchetti

Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



### AMICO PODCAST

di Luigi Bernardini

Pillole di cultura e informazione a portata di orecchie. Gratuitamente, online



### IN CUCINA CON JOELLE

di Joelle Nederlands

Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



### PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE

di Fabiano Guatteri

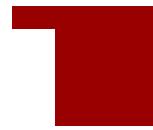
Etichette, vitigni, prodotti e abbinamenti per degustare al meglio



### IN MOVIMENTO, CON NOI

con Plus 1 Gym Concept

Tanti video con obiettivi precisi: esercizi da fare in casa con le



Acquisti, idee, novità, selezionati pensando a interessi e passioni, perchè ormai sappiamo ciò che ci piace e che vorremmo acquistare, ma non vogliamo perdere tempo in un inutile vagare per shopping. E, allora, ecco la nostra vetrina, con una selezione, in continuo aggiornamento, di prodotti, oggetti, ma anche arredi, soluzioni e perchè no, servizi, utili e piacevoli per tutti noi.



5 Settembre 2025

## Nuovi oggetti per la casa

Pratici, scelti con cura, contribuiscono a rinnovare l'abitazione evergreen o completano, finalmente, l'arredo della seconda casa Il cuscino cervicale Memory Foam per un riposo...

[Scopri la vetrina](#)



4 Giugno 2025

## La vetrina dell'estate di Grey Panthers

Acquisti, idee, novità, selezionati pensando a interessi e passioni Pronti per partire?

Prima di tutto... la valigia! Raffinata come preferisce un vero viaggiatore;...

[Scopri la vetrina](#)

# GREY-PANTHERS CARE

SALUTE E BENESSERE A PORTATA DI MANO



In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news

**SCOPRI GREY-PANTHERS CARE**

# GREY-PANTHERS CARE

La nuova sanità prevista dal PNRR, Case e Ospedali di Comunità, la nuova Farmacia dei Servizi.

Mentre cambia la Sanità nel nostro Paese, aumenta la necessità di riferimenti sicuri, cresce il bisogno di informazione e di servizi sul territorio.

In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news dedicati a Prodotti, Servizi, Terapie, Cronicità.

## PRODOTTI



Il sale, dannoso per la nostra salute se usato in modo poco consapevole



U-Scan, il test delle urine a uso domestico, da fare nella massima Igiene



Rivoluzionato il controllo del diabete con i nuovi sensori Free Style

[Vai alla categoria](#)

## SERVIZI



Bonus occhiali: al via le domande per il Ministero della Salute



Infermieri: Italia in coda alla classifica dei 38 Paesi OCSE per numero di organici, retribuzioni e formazione



Il sistema salute in Italia è ad alta complessità: per questo servono coordinamento e multi-professionalità

[Vai alla categoria](#)

## TERAPIE



Aminoacidi essenziali in giusto mix per inibire la formazione di tumori al colon



Vaccinazioni: la fiducia torna ai livelli prepandemia



Varolio delle scimmie: acquistate dalla Commissione dosi di trattamento

[Vai alla categoria](#)

## CRONICITÀ



Disfagia: sintomi, cause, cure e consigli



Patologie croniche più diffuse: un'équipe multiprofessionale a domicilio



Persone sane, diabetiche e obese a confronto su dieta e stile di vita

[Vai alla categoria](#)

[Vai alla categoria](#)

## IN FARMACIA



Parafarmaci e integratori non sono mai detraibili nel 730



"La Farmacia (e quella nuova dei Servizi): sintesi e video della conferenza della dott. Stefania Zazzi



Le nuove funzioni per la salute sul territorio: nasce la Farmacia dei Servizi



Congedo straordinario per Legge 104 ai Caregiver: tutte le regole



Giovedì 22 aprile, ore 11, su Zoom, torna la dott. Zazzi per parlarci di: "Oltre il Medico di famiglia: altri riferimenti utili"



Caregiver familiare, un ruolo da dimostrare, per avere diverse agevolazioni

I nostri Progetti più recenti

[www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

Il progetto, in sé sembra semplice, ma ha richiesto l'impegno di molti, per disponibilità, competenza e tecnologia.

Non è un caso che questa sia **la prima volta per un cineforum online così concepito**. E non è un caso che a realizzarlo sia grey-panthers.it (la rivista online che da ormai vent'anni si rivolge ai senior con contenuti ad aggiornamento quotidiano), che ha voluto **unire la passione per il cinema alla comodità**.

Una volta al mese, nel tardo pomeriggio, su nostro invito Zoom, il pubblico potrà accedere gratuitamente a un cinematografo virtuale dove sarà presentato un film, con l'introduzione di un critico cinematografico, seguita dagli spunti per una lettura psicoanalitica, suggeriti da uno psichiatra di esperienza.

Un mix che fornisce a chi ha già molto vissuto, elementi nuovi di riflessione.





### WELLNESS

## Longevity Summit: nell'edizione 2024 la Scienza, nel 2025 gli Esercizi di longevità

© Pubblicato il 11/11/2024

Dalla prima alla seconda edizione si realizzerà il passaggio dalle informazioni che la Scienza ha condiviso con il pubblico alla quotidianità sperimentata dalle singole persone. L'obiettivo? Trasformare Milano in un laboratorio per insegnare ai cittadini come vivere più a lungo e invecchiare in salute



**Partner Organizzativo  
edizione 2025  
già Media Partner  
edizione 2024**



Longevity Summit:  
nell'edizione 2024 la  
Scienza, nel 2025 gli Esercizi  
di longevità



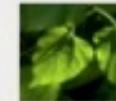
Anticipazione Longevity  
Summit



Milan Longevity Summit:  
l'edizione 2025 in dirittura  
d'arrivo



La politica deve riconoscere  
i cambiamenti demografici e  
valorizzare il ruolo attivo di  
tutti i cittadini



Dalle Age-Friendly Cities  
alle Longevity Cities: una  
evoluzione necessaria



La salute diventa più forte e  
sicura, con la medicina della  
Longevità



Intelligenza Artificiale: non  
solo tecnologia, ma scelte  
etiche per il suo utilizzo



Longevità ed evoluzione nel  
mondo del lavoro:  
riconoscere le sfide e gestire  
le complessità



Un pratico opuscolo che contiene  
**i consigli di oltre 20 scienziati**  
per una **longevità percorribile**,  
che inizia dai primi momenti di vita  
**e che non riguarda solo gli anziani**



Inquadra il QR qui a fianco e  
**scarica il fascicolo in PDF**  
o **prenota la tua copia cartacea**



Da un'idea di Viviana Kasam  
A cura di Vitalba Paesano  
Consulenza scientifica di Alberto Beretta  
Coordinamento di redazione Grey Panthers  
Progetto grafico Sandro Ghini  
Edizione 2025



**56**  
pagine

**16**  
schede  
informative

**23**  
scienziati ed  
esperti coinvolti



SALUTE WELLNESS

**Avete già compilato il questionario "Nonni e Nipoti"? Giratelo ai vostri amici Nonni!**

# 2023-2024 OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

L'Operazione "Nonni e Nipoti", organizzata e condivisa con il Professor Silvio Garattini e i Ricercatori dell'Istituto di ricerche farmacologiche "Mario Negri", ha visto il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di "Educazione alla salute".

La raccolta e l'analisi di dati scientifici per fotografare la Salute di nonni e nipoti, accompagnati da una serie di articoli scientifici sui principali temi della prevenzione



3- Sempre valida la dieta mediterranea, senza subire il fascino di cibi troppo lavorati, di Licia Iacoviello



2- Noi e l'esercizio fisico: vantaggi dell'attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini



1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini



5 - Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini



4- Sovrappeso e obesità, nemici della salute, di Liliane Chatenoud



4/b- L'importanza dell'attività fisica a ogni età e in ogni fase della vita, di Nicoletta Raschitelli

# GREY PANTHERS SI OCCUPA ANCHE DELLA DIGITALIZZAZIONE DI CAREGIVER E BADANTI

Grey-Panthers ritiene necessario attivare una serie di corsi per la formazione digitale di Caregiver e Badanti, chiamati sempre più spesso a gestire pratiche online per i Grandi Senior di cui si occupano.

Esistono già corsi che garantiscono l'acquisizione di una competenza di gestione assistenziale e sanitaria. Ora è il momento di avere un approccio organico al mondo digitale e ai suoi numerosi servizi.

Insegnare a fare il download di un referto o della ricetta elettronica, individuare sul web servizi e prodotti dedicati alla Seniority, per soddisfare le molte esigenze del grande Senior, e, nel contempo, agevolare il lavoro di Badanti e Caregiver qualificati e capaci



**Per maggiori dettagli: [vp@grey-panthers.it](mailto:vp@grey-panthers.it)**

# Dal 2008- Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali



Il fascicolo sanitario elettronico e i principali servizi sanitari online

Corso Grey Panthers  
Volume n. 5  
2 marzo 2008

La cartella clinica personale e digitale consente ai cittadini di gestire le informazioni della propria salute



Grey Panthers

Corso  
di formazione  
digitale  
per  
Grandi Senior,  
Caregiver e  
Badanti



Problemi di vita quotidiana digitale?  
Parliamone su Zoom

Corso Grey Panthers  
Volume n. 1  
11 dicembre 2011

I dubbi dei Grey Panthers e le nostre risposte



Grey Panthers

Entra con SPID

Corso Grey Panthers  
Volume n. 1  
2 marzo 2012

SPID, uno strumento fondamentale di identità digitale



Tutti i modi  
di essere  
smartphone

Corso Grey Panthers 2022

Corso conoscere e gestire al meglio il proprio device



Home banking  
e Moneta Digitale

Corso Grey Panthers Volume n. 5  
2 marzo 2012

Operazioni bancarie online, Pagamenti elettronici tradizionali e digitali



Grey Panthers

CIE, la Carta di Identità Digitale, nuova versione della C.I.

Corso Grey Panthers  
Volume n. 1  
2 marzo 2012



Grey Panthers

Comune  
di Milano:  
accesso totale  
con SPID  
e rapidi  
pagamenti  
online

PayPa, Tasse e Tributi, Multa, Segnalazioni e reclami

Corso Grey Panthers Volume n. 4  
2 marzo 2012



Grey Panthers

Leggere digitale  
(gli strumenti  
più diffusi  
e il mondo  
degli Audiolibri)

Corso Grey Panthers Volume n. 11  
2 marzo 2012

Ebook reader, E-reader, Kindle, Kobo, Piccolibro, Tolino



Grey Panthers

La spesa  
settimanale  
online

Corso Grey Panthers  
Volume n. 1  
2 marzo 2012

Realizzata su Internet, con consegna, per risparmiare tempo e fatica

# I NOSTRI PROGETTI INTERNAZIONALI E SUL TERRITORIO CON...



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



# LE AZIENDE CHE CI HANNO SCELTO

INTESA SANPAOLO



ACI Informatica



CENTRODIAGNOSTICO ITALIANO



IL SIPARIO MUSICALE  
storie di musica ed arte



Gigaset

smartbox

sanofi

Teatro Franco Parenti  
Centro di Attività Arti Drammatiche

amplifon



smartbox  
GROUP



NutriResearch

*Ermida* MEDICAL HOTEL®  
Stai Meglio. Ti Sentimi Megliore.



VIAGGI di CULTURA



Fondazione  
CARIPLO



# I NOSTRI CONTATTI

## Editore

Dott. Vitalba Paesano  
Mob 3389383436  
[vp@grey-panthers.it](mailto:vp@grey-panthers.it)

---

## Redazione e pubbliche relazioni

[grey-panthers@grey-panthers.it](mailto:grey-panthers@grey-panthers.it)

---