

COMPANY PROFILE

www.grey-panthers.it

Il mondo della grey-age

2025

Testata giornalistica online dal 2008 (registrazione presso il Tribunale di Milano. N. 329 del 10 luglio 2009) **e dal 2017 Brand** (registrazione 21 novembre 2017/ n. 302017000133177)



Aggiornamenti quotidiani di news, articoli, rubriche

Si rivolge agli over60 e al mondo della grey-age, interpretandone esigenze, bisogni, passioni, interessi

Tra i suoi obiettivi quello di **contribuire al superamento del Digital Divide dei Senior** e di favorire la qualità di vita anche attraverso l'uso sereno della multimedialità

Da un'idea di Vitalba Paesano

UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO



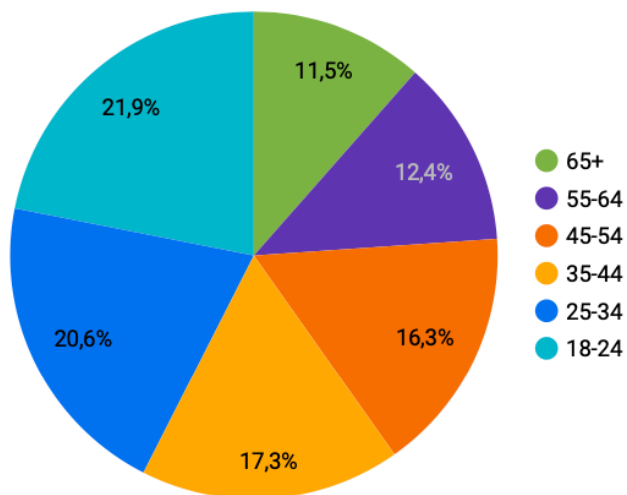
Grey-Panthers.it

- ✓ È il portale della grey-age, aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta, monitorata costantemente nei suoi nuovi trend
- ✓ produce contenuti editoriali inediti che riguardano la molteplicità di interessi del suo pubblico, lettori che hanno già molto visto, letto, viaggiato
- ✓ dialoga con un pubblico determinato a fare scelte consapevoli. Si rivolge ai "Senior" che proprio per questo chiama Grey Panthers
- ✓ la testata ha il gradimento anche degli over45, figli Smart di genitori sempre più longevi.

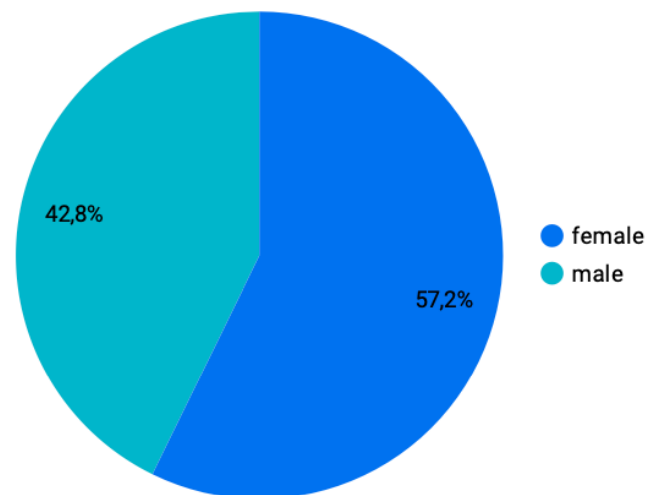


Localizzazione Utenti & Dati Demografici

Utenti per età



Utenti per Genere





Mappa Italia

DIFFUSIONE al maggio 2025



LE RUBRICHE E LE SEZIONI

La testata è arricchita quotidianamente da aggiornamenti e news, che spaziano dalla Musica al Teatro, dal Food alle Mostre, passando tra gli altri per i Viaggi, la Tecnologia, il Design, i Libri e il Cinema.

Senza dimenticare il mondo del Lavoro, la Salute e la Prevenzione, la Longevità, la Sostenibilità e l'Ambiente.

Collaboratori esperti si occupano di approfondire argomenti e interessi con competenza e professionalità.



LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO

di Ferruccio Nuzzo
Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



SCIENZA E SALUTE

di Evasio Pasini
Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



STARE BENE, NOI E GLI ALTRI

di Giorgio Landoni
Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



NOI E LA LEGGE

di Daniela Sanna
Il parere dell'avvocato civile per capire tutto di nuda proprietà, donazioni, lasciti, eredità



CONOSCERE L'ENERGIA

di Giovanna Gabetta
Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



LA CASA CHE CI SERVE

di Arturo Dell'Acqua Bellavitis
La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer



LONGEVITÀ FINANZIARIA

di Filippo Montaina
Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese



CINEMA E TV

di Valentina Zavoli
Film da non perdere, programmati dai Network televisivi e sulle principali piattaforme



CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE

di Pierfranco Bianchetti
Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



AMICO PODCAST

di Luigi Bernardini
Pillole di cultura e informazione a portata di orecchie. Gratuitamente, online



GREY SCREEN

di Auro Bernardi
I nuovi film da non perdere e quelli assolutamente da evitare



IN CUCINA CON JOELLE

di Joelle Nederlants
Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE

di Fabiano Guatteri
Etichette, vitigni, prodotti e abbinamenti per degustare al meglio



IN MOVIMENTO, CON NOI

con Plus 1 Gym Concept
Tanti video con obiettivi precisi: esercizi da fare in casa con le indicazioni di un personal trainer

L'area GREY-PANTHERS CARE

La nuova sanità prevista dal PNRR, Case e Ospedali di Comunità, la nuova Farmacia dei Servizi. Mentre cambia la Sanità nel nostro Paese, aumenta la necessità di riferimenti sicuri, cresce il bisogno di informazione e di servizi sul territorio.

In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news dedicati a Prodotti, Servizi, Terapie, Cronicità.

GREY-PANTHERS CARE

SALUTE E BENESSERE A PORTATA DI MANO



In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news

SCOPRI GREY-PANTHERS CARE

I nostri Progetti più recenti

www.grey-panthers.it

Le nostre partnership: "Milan Longevity Summit 2025"



WELLNESS

Longevity Summit: nell'edizione 2024 la Scienza, nel 2025 gli Esercizi di longevità

© Pubblicato il 11/11/2024

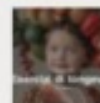
Dalla prima alla seconda edizione si realizzerà il passaggio dalle informazioni che la Scienza ha condiviso con il pubblico alla quotidianità sperimentata dalle singole persone. L'obiettivo? Trasformare Milano in un laboratorio per insegnare ai cittadini come vivere più a lungo e invecchiare in salute



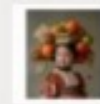
**Partner Organizzativo
edizione 2025
già Media Partner
edizione 2024**



Longevity Summit:
nell'edizione 2024 la
Scienza, nel 2025 gli Esercizi
di longevità



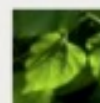
**Anticipazione Longevity
Summit**



Milan Longevity Summit:
l'edizione 2025 in dirittura
d'arrivo



**La politica deve riconoscere
i cambiamenti demografici e
valorizzare il ruolo attivo di
tutti i cittadini**



**Dalle Age-Friendly Cities
alle Longevity Cities: una
evoluzione necessaria**



**La salute diventa più forte e
sicura, con la medicina della
Longevity**



**Intelligenza Artificiale: non
solo tecnologia, ma scelte
etiche per il suo utilizzo**



**Longevity ed evoluzione nel
mondo del lavoro:
riconoscere le sfide e gestire
le complessità**



Da un'idea di Viviana Kasam
A cura di Vitalba Paesano
Consulenza scientifica di Alberto Beretta
Coordinamento di redazione Grey Panthers
Progetto grafico Sandro Ghini
Edizione 2025

Un pratico opuscolo che contiene
i consigli di oltre 20 scienziati
per una **longevità percorribile**,
che inizia dai primi momenti di vita
e che non riguarda solo gli anziani



Inquadra il QR qui a fianco e
scarica il fascicolo in PDF
o **prenota la tua copia cartacea**

56
pagine

16
schede
informative

23
scienziati ed
esperti coinvolti





SALUTE WELLNESS

**Avete già
compilato il
questionario
“Nonni e Nipoti”?
Giratelo ai vostri
amici Nonni!**

2023-2024

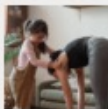
OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

L'Operazione “Nonni e Nipoti”, organizzata e condivisa con il Professor Silvio Garattini e i Ricercatori dell'Istituto di ricerche farmacologiche “Mario Negri”, ha visto il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di “Educazione alla salute”.

La raccolta e l'analisi di dati scientifici per fotografare la Salute di nonni e nipoti, accompagnati da una serie di articoli scientifici sui principali temi della prevenzione



3- Sempre valida la dieta mediterranea, senza subire il fascino di cibi troppo lavorati, di Licia Iacoviello



2- Noi e l'esercizio fisico: vantaggi dell'attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini



1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini



5 - Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini



4- Sovrappeso e obesità, nemici della salute, di Liliane Chatenoud



4/b- L'importanza dell'attività fisica a ogni età e in ogni fase della vita, di Nicoletta Raschitelli

GREY PANTHERS SI OCCUPA ANCHE DELLA DIGITALIZZAZIONE DI CAREGIVER E BADANTI

Grey-Panthers ritiene necessario attivare una serie di corsi per la formazione digitale di Caregiver e Badanti, chiamati sempre più spesso a gestire pratiche online per i Grandi Senior di cui si occupano.

Esistono già corsi che garantiscono l'acquisizione di una competenza di gestione assistenziale e sanitaria. Ora è il momento di avere un approccio organico al mondo digitale e ai suoi numerosi servizi.

Insegnare a fare il download di un referto o della ricetta elettronica, individuare sul web servizi e prodotti dedicati alla Seniority, per soddisfare le molte esigenze del grande Senior, e, nel contempo, agevolare il lavoro di Badanti e Caregiver qualificati e capaci

Per maggiori dettagli: vp@grey-panthers.it



Dal 2008- Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali

Grey Panthers

Il fascicolo sanitario elettronico e i principali servizi sanitari online

Corso Grey Panthers
lezione n. 2
2 Marzo 2022

La cartella clinica personale e digitale consente ai cittadini di gestire le informazioni della propria salute



Grey Panthers

Corso di formazione digitale per Grandi Senior, Caregiver e Badanti



Problemi di vita quotidiana digitale? Parliamone su Zoom

Incontro Grey Panthers
10-17-24 novembre 2021

I dubbi dei Grey Panthers e le nostre risposte




Entra con SPID



Grey Panthers

Corso Grey Panthers
lezione n. 1
Maggio 2022



SPID, uno strumento fondamentale di identità digitale

Tutti i modi di essere smartphone



Corso Grey Panthers 2022

Come conoscere e gestire al meglio il proprio device

Home banking e Moneta Digitale

Corso Grey Panthers lezione n. 5
Ottobre 2021

Operazioni bancarie online; Pagamenti elettronici tradizionali e digitali



Grey Panthers

CORSO BASE GREY PANTHERS 2022
Carta di identità elettronica (CIE)

CIE, la Carta di Identità Digitale, nuova versione della C.I.



Grey Panthers

Comune di Milano: accesso totale con SPID e rapidi pagamenti online

Corso Grey Panthers lezione n. 4 - 16 Marzo 2022

PagoPa, Tasse e Tributi, Multe, Segnalazioni e reclami



Grey Panthers

Leggere digitale (gli strumenti più diffusi e il mondo degli Audiolibri)

Ebook reader, Ereader, Kindle, Kobo, Pocket Book, Tolino

Corso Grey Panthers lezione n. 3 - 9 Marzo 2022



Grey Panthers

La spesa settimanale online

Corso Grey Panthers
lezione n. 1
Febbraio 2022

Realizzarla su Internet, con disinvoltura, per risparmiare tempo e fatica



In home page, per tutti, da sempre:

"SCUOLA DIGITALE"

Oltre 200 temi spiegati con testo o video
per una formazione dei Lettori
«Do It Yourself»



I NOSTRI PROGETTI INTERNAZIONALI E SUL TERRITORIO CON...



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



LE AZIENDE CHE CI HANNO SCELTO

INTESA  SANPAOLO



CENTRODIAGNOSTICOITALIANO



IL SIPARIO MUSICALE
itinerari di musica ed arte



Gigaset

smartbox

sanofi

Teatro  Franco Parenti
Diretto da Andrée Ruth Shammah



amplifon



smartbox
GROUP



NutriResearch 

VIAGGI di CULTURA 

Ermitage MEDICAL HOTEL®
Stai Meglio. Ti Sentirai Migliore.



I NOSTRI CONTATTI

Editore

Dott. Vitalba Paesano

Mob 3389383436

vp@grey-panthers.it

Redazione e pubbliche relazioni

grey-panthers@grey-panthers.it
