

# COMPANY PROFILE

**www.grey-panthers.it**

Il mondo della grey-age

2025

**Testata giornalistica online dal 2008** (registrazione presso il Tribunale di Milano. N. 329 del 10 luglio 2009) **e dal 2017 Brand** (registrazione 21 novembre 2017/ n. 302017000133177)

**Aggiornamenti quotidiani di news, articoli, rubriche**

Si rivolge agli over60 e al mondo della grey-age, interpretandone esigenze, bisogni, passioni, interessi

Tra i suoi obiettivi quello di **contribuire al superamento del Digital Divide dei Senior** e di favorire la qualità di vita anche attraverso l'uso sereno della multimedialità

Da un'idea di Vitalba Paesano



# UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO



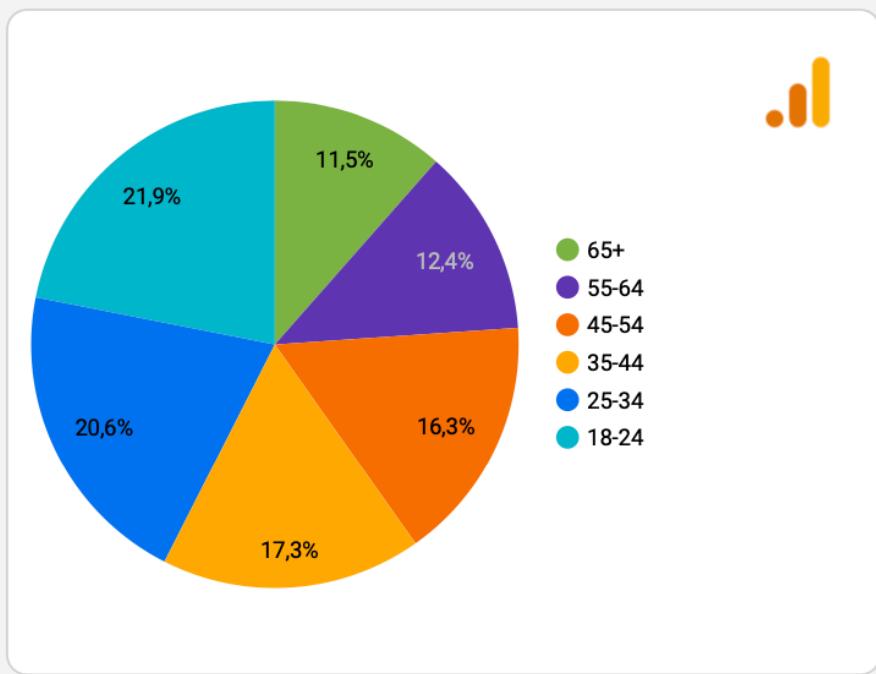
## Grey-Panthers.it

- ✓ È il portale della grey-age, aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta, monitorata costantemente nei suoi nuovi trend
- ✓ produce contenuti editoriali inediti che riguardano la molteplicità di interessi del suo pubblico, lettori che hanno già molto visto, letto, viaggiato
- ✓ dialoga con un pubblico determinato a fare scelte consapevoli. Si rivolge ai "Senior" che proprio per questo chiama Grey Panthers
- ✓ la testata ha il gradimento anche degli over45, figli Smart di genitori sempre più longevi.

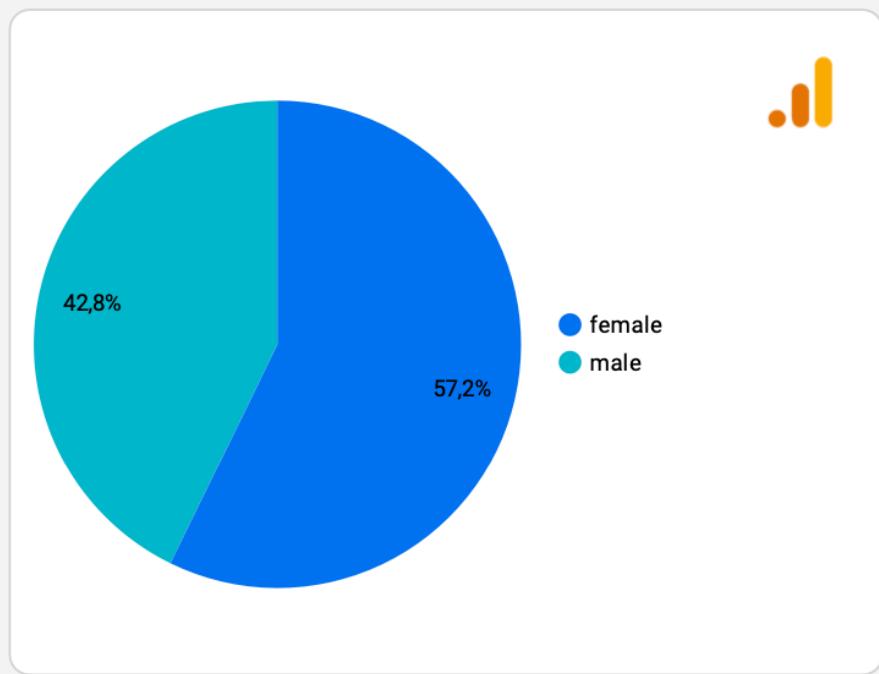


## Localizzazione Utenti & Dati Demografici

Utenti per età



Utenti per Genere



# DATI DEMOGRAFICI LETTORI al marzo 2025



## Dislocazione geografica

Map Italia



# LE RUBRICHE E LE SEZIONI

La testata è arricchita quotidianamente da aggiornamenti e news, che spaziano dalla Musica al Teatro, dal Food alle Mostre, passando tra gli altri per i Viaggi, la Tecnologia, il Design, i Libri e il Cinema.

Senza dimenticare il mondo del Lavoro, la Salute e la Prevenzione, la Longevità, la Sostenibilità e l'Ambiente.

Collaboratori esperti si occupano di approfondire argomenti e interessi con competenza e professionalità.



**LA MIA MUSICA.  
SUGGERIMENTI D'ASCOLTO**  
*di Ferruccio Nuzzo*  
Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



**SCIENZA E SALUTE**  
*di Evasio Pasini*  
Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



**STARE BENE, NOI E GLI ALTRI**  
*di Giorgio Landoni*  
Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



**NOI E LA LEGGE**  
*di Daniela Sanna*  
Il parere dell'avvocato civile per capire tutto di nuda proprietà, donazioni, lasciti, eredità



**CONOSCERE L'ENERGIA**  
*di Giovanna Gabetta*  
Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



**LA CASA CHE CI SERVE**  
*di Arturo Dell'Acqua Bellavitis*  
La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer



**LONGEVITÀ FINANZIARIA**  
*di Filippo Montaina*  
Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese



**CINEMA E TV**  
*di Valentina Zavoli*  
Film da non perdere, programmati dai Network televisivi e sulle principali piattaforme



**CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE**  
*di Pierfranco Bianchetti*  
Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



**AMICO PODCAST**  
*di Luigi Bernardini*  
Pillole di cultura e informazione a portata di orecchie. Gratuitamente, online



**GREY SCREEN**  
*di Auro Bernardi*  
I nuovi film da non perdere e quelli assolutamente da evitare



**IN CUCINA CON JOELLE**  
*di Joelle Nederlands*  
Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



**PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE**  
*di Fabiano Guatteri*  
Etichette, vitigni, prodotti e abbinamenti per degustare al meglio



**IN MOVIMENTO, CON NOI**  
*con Plus 1 Gym Concept*  
Tanti video con obiettivi precisi: esercizi da fare in casa con le indicazioni di un personal trainer

## L'area GREY-PANTHERS CARE

La nuova sanità prevista dal PNRR, Case e Ospedali di Comunità, la nuova Farmacia dei Servizi.

Mentre cambia la Sanità nel nostro Paese, aumenta la necessità di riferimenti sicuri, cresce il bisogno di informazione e di servizi sul territorio.

In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news dedicati a Prodotti, Servizi, Terapie, Cronicità.

**GREY-PANTHERS CARE**

SALUTE E BENESSERE A PORTATA DI MANO



In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news

**SCOPRI GREY-PANTHERS CARE**

I nostri Progetti più recenti

[www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)



### WELLNESS

## Longevity Summit: nell'edizione 2024 la Scienza, nel 2025 gli Esercizi di longevità

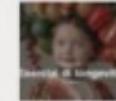
© Pubblicato il 11/11/2024  
Dalla prima alla seconda edizione si realizzerà il passaggio dalle informazioni che la Scienza ha condiviso con il pubblico alla quotidianità sperimentata dalle singole persone. L'obiettivo? Trasformare Milano in un laboratorio per insegnare ai cittadini come vivere più a lungo e invecchiare in salute



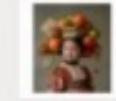
**Partner Organizzativo  
edizione 2025  
già Media Partner  
edizione 2024**



Longevity Summit:  
nell'edizione 2024 la  
Scienza, nel 2025 gli Esercizi  
di longevità



Anticipazione Longevity  
Summit



Milan Longevity Summit:  
l'edizione 2025 in diretta  
d'arrivo



La politica deve riconoscere i cambiamenti demografici e valorizzare il ruolo attivo di tutti i cittadini



Dalle Age-Friendly Cities alle Longevity Cities: una evoluzione necessaria



La salute diventa più forte e sicura, con la medicina della Longevità



Intelligenza Artificiale: non solo tecnologia, ma scelte etiche per il suo utilizzo



Longevità ed evoluzione nel mondo del lavoro:  
riconoscere le sfide e gestire le complessità



Un pratico opuscolo che contiene **i consigli di oltre 20 scienziati per una longevità percorribile**, che inizia dai primi momenti di vita **e che non riguarda solo gli anziani**

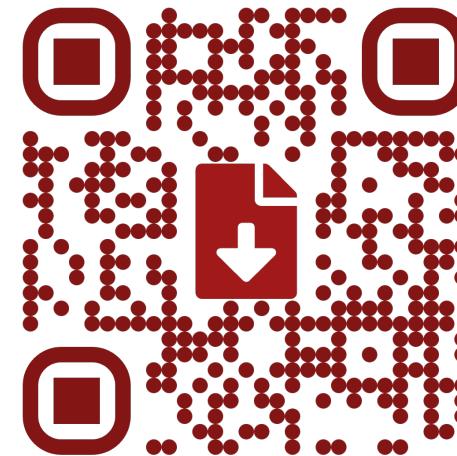


Inquadra il QR qui a fianco e **scarica il fascicolo in PDF o prenota la tua copia cartacea**

**56**  
pagine  
  
**16**  
schede informative  
  
**23**  
scienziati ed esperti coinvolti



Da un'idea di Viviana Kasam  
A cura di Vitalba Paesano  
Consulenza scientifica di Alberto Beretta  
Coordinamento di redazione Grey Panthers  
Progetto grafico Sandro Ghini  
Edizione 2025





SALUTE WELLNESS

**Avete già compilato il questionario “Nonni e Nipoti”? Giratelo ai vostri amici Nonni!**

# 2023-2024 OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

L'Operazione "Nonni e Nipoti", organizzata e condivisa con il Professor Silvio Garattini e i Ricercatori dell'Istituto di ricerche farmacologiche "Mario Negri", ha visto il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di "Educazione alla salute".

La raccolta e l'analisi di dati scientifici per fotografare la Salute di nonni e nipoti, accompagnati da una serie di articoli scientifici sui principali temi della prevenzione



3- Sempre valida la dieta mediterranea, senza subire il fascino di cibi troppo lavorati, di Licia Iacoviello



2- Noi e l'esercizio fisico: vantaggi dell'attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini



1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini



5 – Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini



4- Sovrappeso e obesità, nemici della salute, di Liliane Chatenoud



4/b- L'importanza dell'attività fisica a ogni età e in ogni fase della vita, di Nicoletta Raschitelli

# GREY PANTHERS SI OCCUPA ANCHE DELLA DIGITALIZZAZIONE DI CAREGIVER E BADANTI

Grey-Panthers ritiene necessario attivare una serie di corsi per la formazione digitale di Caregiver e Badanti, chiamati sempre più spesso a gestire pratiche online per i Grandi Senior di cui si occupano.

Esistono già corsi che garantiscono l'acquisizione di una competenza di gestione assistenziale e sanitaria. Ora è il momento di avere un approccio organico al mondo digitale e ai suoi numerosi servizi.

Insegnare a fare il download di un referto o della ricetta elettronica, individuare sul web servizi e prodotti dedicati alla Seniority, per soddisfare le molte esigenze del grande Senior, e, nel contempo, agevolare il lavoro di Badanti e Caregiver qualificati e capaci



Per maggiori dettagli: [vp@grey-panthers.it](mailto:vp@grey-panthers.it)

# Dal 2008- Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali



Il fascicolo sanitario elettronico e i principali servizi sanitari online



CORSO Grey Panthers lezione n. 2  
2 Marzo 2022



www.grey-panters.it

La cartella clinica personale e digitale consente ai cittadini di gestire le informazioni della propria salute



Grey Panthers - IL PORTALE DELLA GIORGIA

**Corso di formazione digitale per Grandi Senior, Caregiver e Badanti**

1

Tutti i modi di essere smartphone



CORSO Grey Panthers 2022



Come conoscere e gestire al meglio il proprio device

Home banking e Moneta Digitale

Grey Panthers

CORSO Grey Panthers lezione n. 5  
Ottobre 2021

Operazioni bancarie online; Pagamenti elettronici tradizionali e digitali

CORSO Grey Panthers lezione n. 5  
Ottobre 2021



Comune di Milano: accesso totale con SPID e rapidi pagamenti online



CORSO Grey Panthers lezione n. 4 - 16 Marzo 2022

PagoPa, Tasse e Tributi, Multe, Segnalazioni e reclami



Leggere digitale (gli strumenti più diffusi e il mondo degli Audiolibri)



CORSO Grey Panthers lezione n. 3 - 9 Marzo 2022



Ebook reader, Ereader, Kindle, Kobo, Pocket Book, Tolino

Problemi di vita quotidiana digitale? Parliamone su Zoom



CORSO Grey Panthers lezione n. 1 - 10-17-24 novembre 2021

I dubbi dei Grey Panthers e le nostre risposte

Grey Panthers

Entra con SPID

SPID



CORSO Grey Panthers lezione n. 1 Maggio 2022



SPID, uno strumento fondamentale di identità digitale



CORSO BASE  
GREY PANTHERS 2022

Carta di identità elettronica (CIE)



CIE, la Carta di Identità Digitale, nuova versione della C.I.



La spesa settimanale online

CORSO Grey Panthers lezione n. 1 Febbraio 2022



Realizzarla su Internet, con disinvoltura, per risparmiare tempo e fatica

In home page, per tutti, da sempre:

## "SCUOLA DIGITALE"

Oltre 200 temi spiegati con testo o video  
per una formazione dei Lettori  
«Do It Yourself»

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE

INTERNET  
Come navigare in Internet  
senza rischi (mini video)  
Leggi l'articolo ➔

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE

ACQUISTI ONLINE / E-COMMERCE  
Come prenotare online un  
volo (mini video)  
Leggi l'articolo ➔

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE

SOCIAL NETWORK  
Come navigare su Facebook?  
Leggi l'articolo ➔

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE

IN CASE OF  
EMERGENCY  
ICE  
UTILITY  
Il numero ICE, una risorsa  
nell'emergenza (mini video)  
Leggi l'articolo ➔

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE

ECONOMIA E FINANZA  
Come e perché utilizzare  
PayPal per i pagamenti online  
(mini video)  
Leggi l'articolo ➔

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE

ACQUISTI ONLINE / E-COMMERCE  
Come ordinare cibo sul web  
(mini video)  
Leggi l'articolo ➔

# I NOSTRI PROGETTI INTERNAZIONALI E SUL TERRITORIO CON...



ASSOLOMBARDA  
Confindustria Milano, Monza e Brianza, Lodi

abcdigital  
I SOGNI INSIEME  
IL WEB AGIT DENTRO



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



Capgemini



IMN ISTITUTO DI RICERCHE  
FARMACOLOGICHE  
MARIO NEGRI - IRCCS



Rotary  
Distretto 2050



CIVILTÀ  
DIGITALE

# LE AZIENDE CHE CI HANNO SCELTO



INTESA SANPAOLO



ACI Informatica

GILEAD  
Creating Possible

ISTITUTO  
AUXOLOGICO  
ITALIANO  
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

CENTRODIAGNOSTICOITALIANO



IL SIPARIO MUSICALE  
itinerari di musica ed arte

KORIAN  
Assistenza e Sanità

Gigaset

smartbox

sanofi

Teatro Franco Parenti  
Diretta da Andree Ruth Shammah

Anni Azzurri

edISON  
EDF GROUP

amplifon



smartbox  
GROUP

I Viaggi di Maurizio Levi

NutriResearch<sup>it</sup>®

Ermitage MEDICAL HOTEL®  
Stai Meglio. Ti Sentirai Migliore.

Abbott

THE FREEBIRD CLUB  
connecting senior explorers  
through meaningful travel

FORTURA  
giocattoli  
dal 1914

VIAGGI di CULTURA

Fondazione  
CARIPLO

# I NOSTRI CONTATTI

## Editore

Dott. Vitalba Paesano  
Mob 3389383436  
[vp@grey-panthers.it](mailto:vp@grey-panthers.it)

---

## Redazione e pubbliche relazioni

[grey-panthers@grey-panthers.it](mailto:grey-panthers@grey-panthers.it)

---