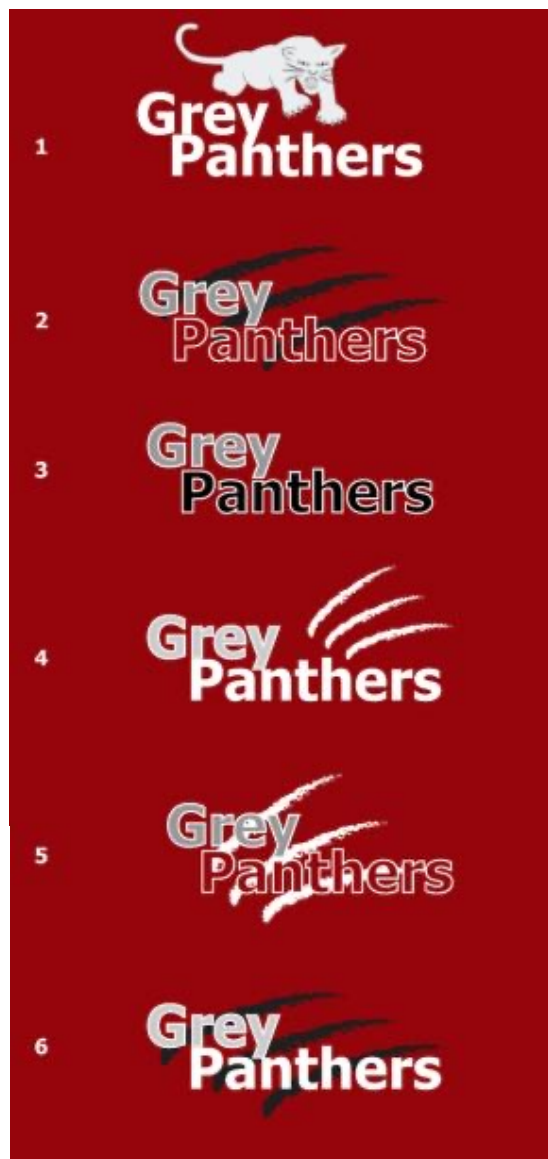


COMPANY PROFILE

www.grey-panthers.it

Il mondo della grey-age

2024



Archivio grey-panthers: 2008 - studi per la scelta del logo

www.grey-panthers.it

Testata giornalistica online (registrazione presso il Tribunale di Milano. N. 329 del 10 luglio 2009).

Oggi anche Brand (registrazione 21 novembre 2017/ n. 302017000133177)

In Rete dal 2008, con aggiornamenti quotidiani di news, articoli, rubriche

Si rivolge agli over50 e al mondo della grey-age, interpretandone esigenze, bisogni, passioni, interessi.

Tra i suoi obiettivi quello di contribuire al superamento del Digital Divide dei Senior e di favorire la qualità di vita anche attraverso l'uso sereno della multimedialità

Da un'idea di Vitalba Paesano



Ottimizzato
anche per Tablet e Smartphone

Presente quotidianamente su
Facebook, Twitter, LinkedIn

Dal 2008 al 2012

Grey-panthers.it = il primo aiuto per over55 sul web



Dal 2013 al 2017

Grey-panthers.it = la realtà senior a portata di click

Lo Sportello ABCDigital

LO SPORTELLO ABCDIGITAL
FINALMENTE ATTIVO



OGGI

Grey-panthers.it = il mondo della grey-age, aspirazionale e concreta, realistica, positiva, colta. L'interesse sociale dei Senior come Cittadini Digitali

UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO



Grey-panthers.it

- ✓ È il portale della grey-age, aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta, monitorata costantemente nei suoi nuovi trend;
- ✓ produce contenuti editoriali inediti ad ampio spettro, che riguardano la molteplicità di interessi del suo pubblico, e il “punto di vista” di lettori che hanno già molto visto, letto, viaggiato;
- ✓ dialoga con un pubblico nel pieno della propria forza psicofisica, determinato a fare scelte consapevoli per i prossimi vent’anni. Si rivolge ai “Senior” che proprio per questo chiama Grey Panthers;
- ✓ così strutturato, ottiene il gradimento anche di uomini e donne over40, vitali e attivi, interessati a costruire con intelligenza e lungimiranza il lento percorso verso la loro stessa Seniority. Figli Smart di genitori sempre più longevi.

UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO



Grey-panthers.it

- ✓ non è, dunque, un portale generalista (il suo valore non è nei numeri in assoluto, anche se sono comunque in progressivo aumento) (V. grafico Analytics)
- ✓ non redige testi SEO ORIENTED (il suo valore editoriale è nella qualità dei temi e dei contenuti);
- ✓ non si rivolge al suo pubblico come se fosse costituito semplicemente da "anziani" o "vecchi";
- ✓ non pubblica specificatamente contenuti riservati a chi affronta una Seniority sofferente.

Panoramica del pubblico

Tutti gli utenti
+0,00% Utenti

+ Aggiungi segmento

21 mar 2023 - 21 mar 2023
Confronta con: 21 mar 2022 - 21 mar 2022

Panoramica

Utenti e Seleziona una met

21 mar 2023 - 21 mar 2023:
21 mar 2022 - 21 mar 2022: **+182,27%**

100

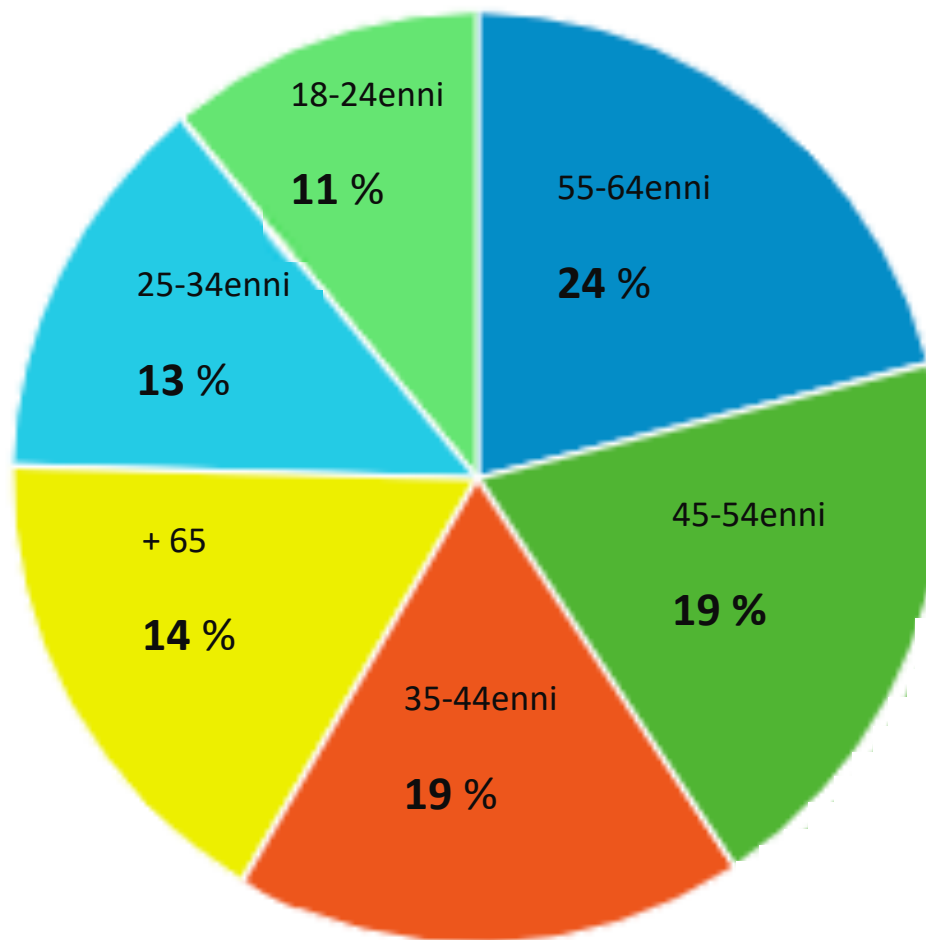
50

...

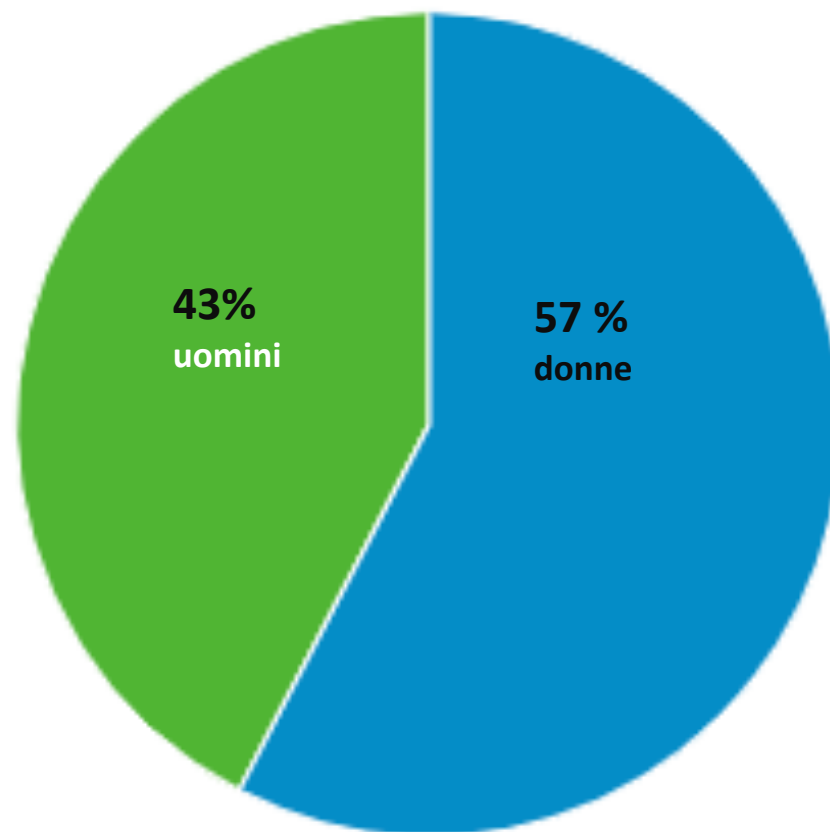
01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00

New Visitor Returning Visitor

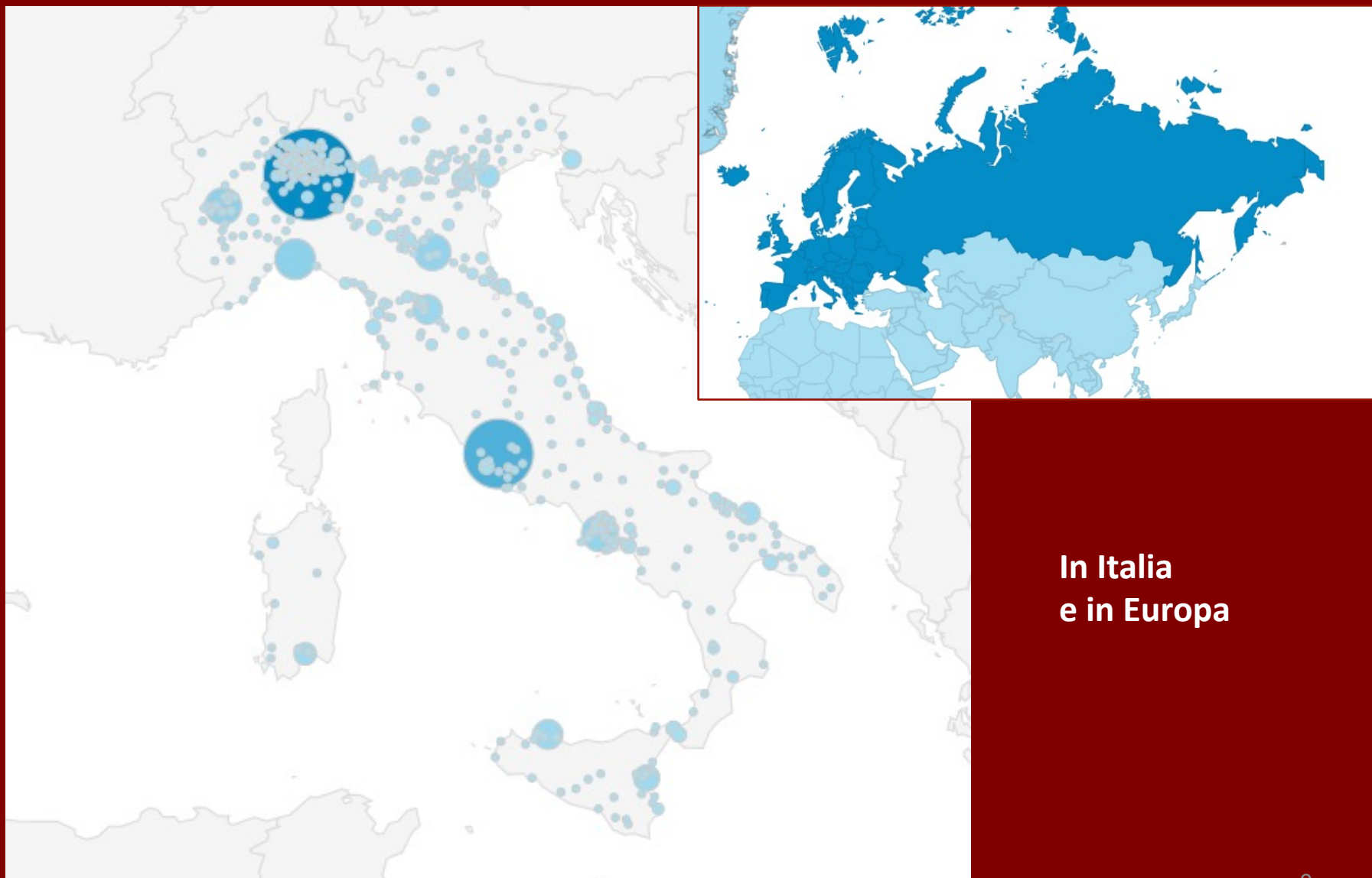
Dati demografici lettori al 31 dicembre 2023



Dati demografici lettori al 31 dicembre 2023



Dislocazione geografica degli utenti al 31 dicembre 2023



**In Italia
e in Europa**

I NOSTRI CONTENUTI AD AGGIORNAMENTO QUOTIDIANO

TUTTI GLI ARTICOLI

► Cinema

► Mostre

► Spettacolo

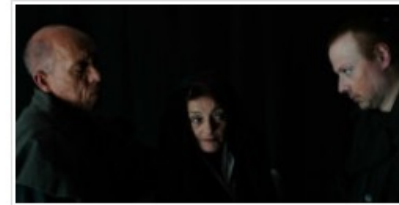
► Viaggi

OUTDOOR ▾



Generazioni a confronto sul palco del Franco Parenti

30 Aprile 2023



Le mille sfumature della Monaca di Monza sul palco del Pacta

28 Aprile 2023



Da vedere al cinema: "Cane che abbaia non morde" di Bong Joon-ho

26 Aprile 2023

TUTTI GLI ARTICOLI

► Letture

► Libri

► Musica

► Pensieri

IDEAS ▾



Il grande monito di Edgar Morin per un nuovo umanesimo di fratellanza

9 Ottobre 2022



L'irresistibile quesito che accompagna da sempre l'esperienza umana: perchè esiste il male?

9 Ottobre 2022



CD ed altre musiche di ottobre, di Ferruccio Nuzzo

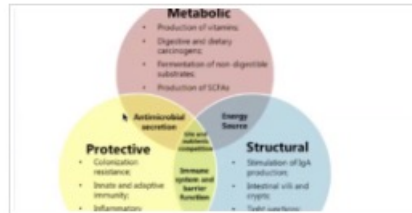
3 Ottobre 2022

I NOSTRI CONTENUTI AD AGGIORNAMENTO QUOTIDIANO

TUTTI GLI ARTICOLI

- ▶ Fitness
- ▶ Salute
- ▶ Sport
- ▶ Terme

WELLNESS ▼



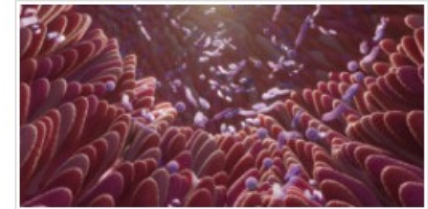
Il microbiota umano : video conferenza con il dottor Cristian Testa

27 Aprile 2023



Tremore alle mani: un sintomo non allarmante che va indagato

14 Aprile 2023



18 aprile, ore 10.30, su Zoom: conferenza con il dottor Cristian Testa sul Microbiota

30 Marzo 2023

TUTTI GLI ARTICOLI

- ▶ Il verde a modo mio
- ▶ Orti e Giardini
- ▶ Sostenibilità e Ambiente

GREEN ▼



Il contributo che l'energia dà alla nostra vita: fino a quando avremo schiavi energetici al nostro servizio?

6 Ottobre 2022



Le auto elettriche sono la scelta più sostenibile? Un'analisi di Altroconsumo

24 Settembre 2022



Consumi di energia nel 2021, qualche numero per esaminare la situazione

13 Settembre 2022

E ALTRO ANCORA ...



OUTDOOR SPETTACOLO

Al Pacta Salone si fondono Jack London e il Levitico

© Pubblicato il 12/10/2022
PACTA Salone "Levitico pentateuco #3" - dal 13 al 16 ottobre da "The Mexican" di Jack London: un progetto La Confraternita del Chianti per una produzione Associazione Interdisciplinare delle Arti/Ass. Cult. K. Teater Albatross (Gunnarp - Svezia), in collaborazione con Teatro Verdi - Teatro del Buratto, finalista Premio delle Arti Lidia...



OUTDOOR SPETTACOLO

Molière torna sul palco del Franco Parenti

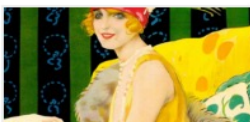
© Pubblicato il 11/10/2022
Nell'anno del suo Cinquantesimo, il Parenti apre la stagione con "Il Malato immaginario" nell'allestimento di Andrée Ruth Shammah. A interpretare il malato con intelligenza e ironia Gioele Dix. Fino al 23 ottobre



OUTDOOR CINEMA QUESTA SERA DVD

Da vedere in DVD: "Licorice Pizza" di Paul Thomas Anderson

© Pubblicato il 9/10/2022
"Licorice Pizza" è una commedia Made in Usa con tutti gli ingredienti dello sciovinismo stelle-e-strisce, dalla realizzazione del "sogno americano" agli adolescenti in amore



OUTDOOR MOSTRE

Moda e pubblicità in Italia: il racconto della Fondazione Magnani Rocca



OUTDOOR SPETTACOLO

Shakespeare da bar, al Teatro Carcano lo spettacolo va tra il pubblico

© Pubblicato il 6/10/2022
Una trilogia unica nel suo genere in cui le tecniche del teatro di narrazione vengono applicate al grande classico e alternate a momenti di teatro popolare e partecipato. Otello, Il mercante di Venezia e Amleto in scena a Milano



SPECIALE

OUTDOOR VIAGGI

Programmare per tempo un viaggio da sogno: misteri e contrasti dell'inverno islandese

© Pubblicato il 10/10/2022
L'inverno in Islanda ha il sapore del contrasto. Il buio e la luce, il bianco e il nero, il freddo dei venti polari e il calore delle pozze termali. Ogni esperienza è assoluta. L'alba arriva a mattina inoltrata, l'aurora si manifesta con il buio della sera. Le poche ore di...



OUTDOOR SPETTACOLO

Molly Bloom, dall'Ulysses di James Joyce al palco del Pacta Salone

© Pubblicato il 5/10/2022
Molly Bloom, la protagonista femminile dell'Ulysses di James Joyce, va in scena al Pacta Salone di Milano e si racconta, tra amori, infedeltà, dolori, gioie e sofferenze della vita



OUTDOOR CINEMA QUESTA SERA DVD

Resurrezione DVD



WELLNESS SALUTE

Il microbiota umano : video conferenza con il dottor Cristian Testa

© Pubblicato il 27/04/2023
Il microbiota umano è un insieme di microrganismi che abitano il nostro corpo, colonizzando principalmente il tratto gastrointestinale, ma che troviamo anche sulla pelle, nella cavità orale e nei genitali. Questi microrganismi includono batteri, virus, funghi e insieme costituiscono un ecosistema dinamico



SPECIALE

SALUTE

Argomenti scomodi di medicina sociale, affrontati con la dottoressa Stefania Zazzi

© Pubblicato il 12/03/2023
Una nuova opportunità per i lettori: consultazione privata e personale, su Zoom, con la nostra esperta di medicina sociale per affrontare argomenti scomodi dell'esistenza. Vediamo come



WELLNESS SALUTE

Giovedì 16 febbraio ore 10.30: incontro su Zoom con il professor Silvio Garattini

© Pubblicato il 2/02/2023
Una voce autorevole, super partes; un'esperienza di eccellenza; una grande disponibilità umana. Un



WELLNESS SALUTE SCIENZA E SALUTE

Tremore alle mani: un sintomo non allarmante che va indagato

© Pubblicato il 14/04/2023
Molte persone riferiscono un particolare sintomo: il tremore alle mani. Esso indica un tipico movimento involontario delle mani caratterizzato da oscillazioni ritmiche che sono il risultato della contrazione alternata dei muscoli che innervano l'arto superiore



WELLNESS SALUTE

Infermieri del futuro: cambiare la professionalità per evolvere l'assistenza

© Pubblicato il 20/03/2023
Presentate al Parlamento le proposte di tre gruppi di lavoro e di un Panel di Giuria che ne ha sintetizzato i risultati, composto dai maggiori esperti e responsabili della Sanità nazionale. Obiettivo: i nuovi infermieri del futuro



WELLNESS SALUTE SCIENZA E SALUTE

L'assunzione dei farmaci: tutte le vie d'accesso e le loro specifiche

© Pubblicato il 13/02/2023
Un farmaco, come è noto, è una sostanza chimica o naturale capace di indurre variazioni funzionali in un organismo vivente. Non tutti sanno, però, che lo stesso farmaco può avere



WELLNESS SALUTE

18 aprile, ore 10.30, su Zoom: conferenza con il dottor Cristian Testa sul Microbiota

© Pubblicato il 30/03/2023
Questi microrganismi includono batteri, virus, funghi insieme costituiscono un ecosistema dinamico. Di microbiota si parla sempre più spesso in ambito clinico. Noi lo facciamo con il dottor Cristian Testa, Medico di Medicina Funzionale e Biologo Nutrizionista



WELLNESS SALUTE SCIENZA E SALUTE

Guida alla conoscenza dei farmaci equivalenti (o generici)

© Pubblicato il 28/02/2023
Un farmaco "generico", meglio definibile come "equivalente", è un prodotto farmaceutico che contiene lo stesso principio attivo di comprovata efficacia terapeutica e sicurezza clinica, nella stessa quantità e con la stessa qualità del farmaco di riferimento originale detto anche "di marca" o "branded", dal quale differisce per il nome e...



WELLNESS SALUTE

Tutto quello che occorre sapere sulla cataratta. Per vederli chiaro

© Pubblicato il 30/12/2022
L'insorgenza di cataratta è un



TECHNOLOGY

Per sconfiggere la disinformazione bisogna aumentare le competenze

© Pubblicato il 24/03/2023
 Il contrasto alla disinformazione registra un passo in avanti con l'attuazione del codice di condotta europeo, ma avanzano anche i rischi connessi all'avvento di chatbot intelligenti come ChatGPT. La sfida rimane quella delle competenze



TECHNOLOGY | DISPOSITIVI

No alle telefonate marketing sgradite con il Registro Pubblico delle Opposizioni

© Pubblicato il 15/02/2023
 Per contrastare questo tipo di telefonate sgradite, occorre iscriversi gratuitamente i propri numeri di cellulare sull'RPO. Una volta iscritti, trascorreranno al massimo 15 giorni prima che i consensi marketing siano cancellati del tutto. È fortemente consigliato rinnovare la propria iscrizione almeno una volta al mese



TECHNOLOGY

L'intelligenza artificiale usata per truffare gli anziani

© Pubblicato il 18/03/2023
 La telefonata riproduce la voce di un familiare in difficoltà. Negli Stati Uniti oltre 11 milioni di dollari sottratti con false richieste di aiuto nel 2022



TECHNOLOGY

Prenotate il vostro posto al Grey Panthers Internet café

© Pubblicato il 10/03/2023
 Se avete domande o dubbi sui problemi pratici della vostra vita digitale quotidiana, noi siamo pronti a rispondere. È attivo, infatti, anche quest'anno il nostro "Grey Panthers Internet café", appuntamento aperto ai lettori, che hanno la possibilità di avere una consulenza Digital di un'ora. Completamente gratuito, per i possessori della...



OUTDOOR | TECHNOLOGY | SPETTACOLO

Festival ScienzaInScena, tra teatro e scienza al



TECHNOLOGY | IDEAS | EVENTI | MUSICALI

La Scala ora va in diretta, con LaScalaTv: spettacoli per tutti

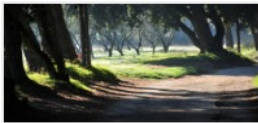
© Pubblicato il 13/03/2023
 LaScalaTv è un nuovo servizio per poter assistere a tutta la programmazione del teatro milanese da casa su qualsiasi dispositivo. Tra i titoli in diretta e in catalogo presenti anche spettacoli per i più piccoli



TECHNOLOGY | IRRESITIBILI APP

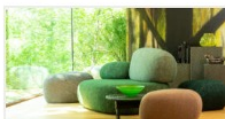
Le App per ascoltare la musica su smartphone

© Pubblicato il 27/02/2023
 Spotify, Apple Music e Youtube sono sicuramente tra le migliori App per ascoltare la musica su smartphone; con diverse versioni gratuite e a pagamento; c'è poi Shazam. L'App che scopre i titoli delle canzoni semplicemente... ascoltandole



GREEN | TECHNOLOGY

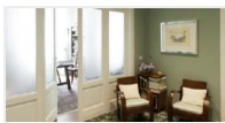
Obiettivo sostenibilità e ambiente: c'è chi festeggia il



CASA | LA CASA CHE CI SERVE

Nuovi arredi e tendenze 2022 dal Salone del Mobile

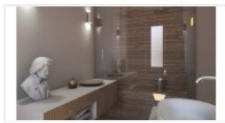
© Pubblicato il 17/09/2022
 Il Salone del Mobile 2022 ha saputo nuovamente mostrare al mondo la vitalità del sistema del design italiano. La pandemia ha avuto un'influenza diretta sulle tendenze per l'arredo, spingendo in particolare i prodotti e gli accessori per la casa e moltiplicando l'offerta di arredi per l'esterno



DENARO | BUSINESS | CASA

Acconto IMU: guida alle esenzioni e agevolazioni 2022

© Pubblicato il 14/06/2022
 Una guida alle esenzioni e riduzioni IMU per la prima rata in vista del 16 giugno 2022: le agevolazioni Covid e gli sconti strutturali per la tassa sugli immobili



CASA | LA CASA CHE CI SERVE

Il bagno recupera la funzione di salle de bains, e diventa locale unico, ampio e sicuro quanto serve

© Pubblicato il 10/04/2022



CASA | LA CASA CHE CI SERVE

La casa Human-Centred ha il design al servizio delle persone fragili

© Pubblicato il 9/07/2022
 Lo "Human-Centred Design" è un tipo di progettazione che, oltre a considerare astrattamente le specificità di ciascuno, coinvolge direttamente i fruitori nelle fasi di ideazione e pre-valutazione di un prodotto



CASA

Riforma del Catasto: cosa cambia dal 2026

© Pubblicato il 25/05/2022
 Riforma del Catasto, è arrivata l'ok in Commissione Finanze. Camera: inizia quindi la revisione delle rendite senza però aumento delle tasse. Previsto un duro contrasto a abusi edilizi e agli immobili fantasma



CASA | LA CASA CHE CI SERVE

Guida all'uso "sapiente" dei diversi tipi di bonus edilizi

© Pubblicato il 23/03/2022

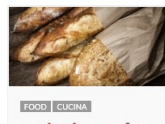


SPECIALE

WELLNESS | SALUTE | CASA

Come migliorare il microclima delle abitazioni durante l'estate. Regole per l'uso corretto degli impianti di aria condizionata

© Pubblicato il 29/06/2022



FOOD | CUCINA

Voglia di pane fai da te: per valorizzare un alimento sempre più caro, un libretto di ricette in regalo

© Pubblicato il 17/09/2022
 Per assecondare il desiderio dei Grey Panthers di passare a figli e nipoti il concetto del valore del pane, cosa meglio del "Pane fai da te"? Da portare in tavola ancora caldo di forno e da consumare insieme fino all'ultima briciola.



FOOD | PRODOTTI

Ingredienti insoliti in cucina: il corbezzolo

© Pubblicato il 8/05/2022
 La particolarità del corbezzolo consiste nel fatto che a fine estate sulla stessa pianta si possono trovare frutti maturi e fiori contemporaneamente. I frutti sono tondeggianti, giallorossi, dolci, con scorza leggermente ruvida, ottimi come ingrediente di marmellate



FOOD | CUCINA

La primavera nei biscotti di Doris



OUTDOOR | WEEKEND | FOOD

Ticino, cena con vista da tanti ristoranti affacciati sull'acqua

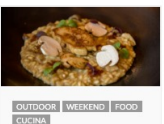
© Pubblicato il 25/08/2022
 Con i suoi laghi più famosi, il Ticino è un vero paradiso acquatico. Ma è anche un buon suggerimento per gli amanti dei piatti regionali tradizionali, da gustare con vista acqua



WELLNESS | FOOD | SALUTE

Estate sicura. Consigli per il consumo e la conservazione dei prodotti alimentari quando arriva il gran caldo

© Pubblicato il 29/06/2022
 Le temperature elevate favoriscono la contaminazione degli alimenti e aumentano il rischio di gastroenteriti e intossicazioni alimentari. Ecco alcune semplici regole che riguardano tutte le fasi in cui un alimento può essere esposto a contaminazioni o alterazioni delle sue caratteristiche



OUTDOOR | WEEKEND | FOOD

Autunno goloso tra bosco e sottobosco negli eventi di Albareto e Borgo Val di Taro (PR)

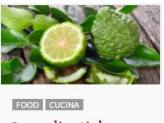
© Pubblicato il 25/08/2022
 Prima ancora che sia calato il sipario sull'estate, l'autunno nell'Alta Val d'Arena mette un piede sulla scena, offrendo un assaggio di quello che aspetta gli amanti dei frutti della stagione: funghi, castagne e tartufi



FOOD | CUCINA

Ingredienti insoliti in cucina: ciliegie in preparazioni salate

© Pubblicato il 28/05/2022
 Non sono propriamente ingredienti insoliti in cucina, ma è insolito il modo in cui le presentiamo in tavola: sotto forma di insalata appetitosa o di secondo decisamente intrigante. Incominciamo, però, a vederne innanzitutto gli aspetti nutrizionali che aumentano, anche loro, l'appello di questo frutto irresistibile



FOOD | CUCINA



LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO

di Ferruccio Nuzzo

Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



SCIENZA E SALUTE

di Evasio Pasini

Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



STARE BENE, NOI E GLI ALTRI

di Giorgio Landoni

Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



NOI E LA LEGGE

di Daniela Sanna

Il parere dell'avvocato civile per capire tutto di nuda proprietà, donazioni, lasciti, eredità



CONOSCERE L'ENERGIA

di Giovanna Gabetta

Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



LA CASA CHE CI SERVE

di Arturo Dell'Acqua Bellavitis

La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer

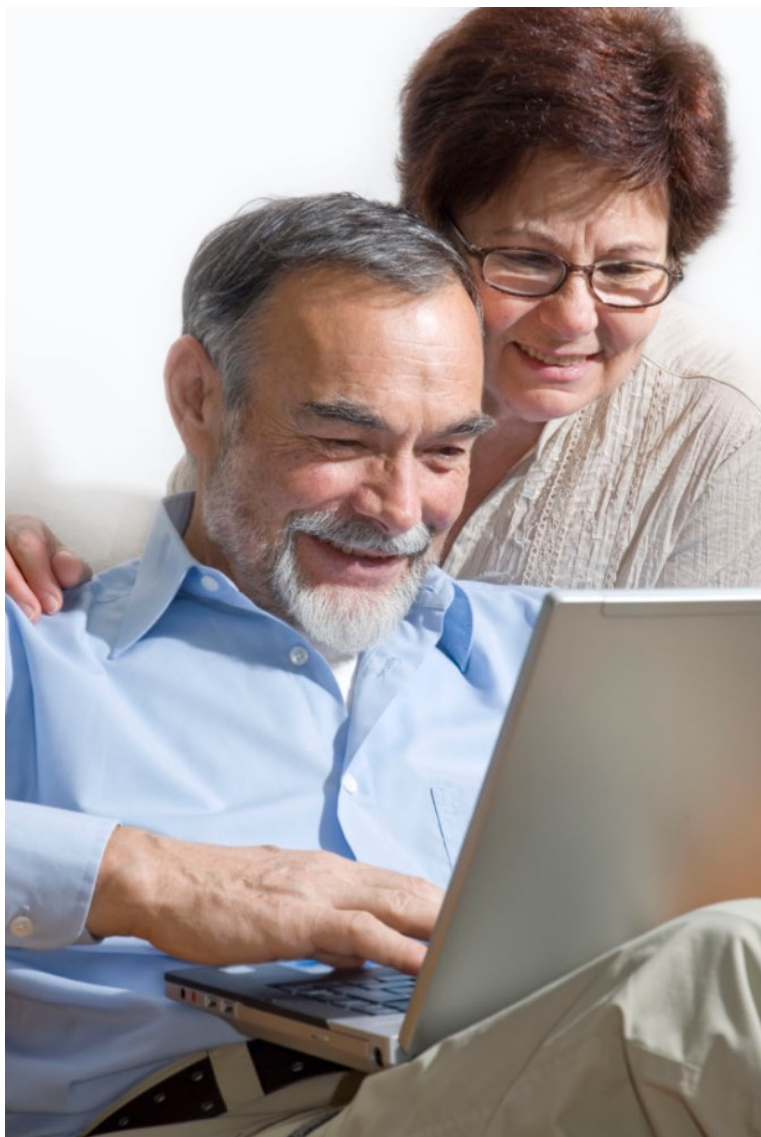


LONGEVITÀ FINANZIARIA

di Filippo Montaina

Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese

ASSECONDARE I PROPRI INTERESSI LE RUBRICHE



NOI E LA TV

di Valentina Zavoli

La Rai compie 70 anni: ha segnato il nostro tempo, con trasmissioni che hanno fatto storia



CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE

di Pierfranco Bianchetti

Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



GREY SCREEN

di Auro Bernardi

I nuovi film da non perdere e quelli assolutamente da evitare



QUESTA SERA DVD

di Egidio Zanzi

Grandi successi, film dimenticati, titoli da rivedere



IN CUCINA CON JOELLE

di Joelle Nederlants

Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE

di Fabiano Guatteri

Etichette, vitigni, prodotti e abbinamenti per degustare al meglio



IO C'ERO

di Laura Bolgeri

Eventi e incontri, raccontati in diretta, con molta attenzione



IN MOVIMENTO, CON NOI

con Plus 1 Gym Concept

Tanti video con obiettivi precisi: esercizi da fare in casa con le indicazioni di un personal trainer

L'ultima nata: la nuova area

GREY-PANTHERS CARE

La nuova sanità prevista dal PNRR, Case e Ospedali di Comunità, la nuova Farmacia dei Servizi. Mentre cambia la Sanità nel nostro Paese, aumenta la necessità di riferimenti sicuri, cresce il bisogno di informazione e di servizi sul territorio. In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news

PRODOTTI

TERAPIE

SERVIZI

CRONICITA'

INDIRIZZI UTILI

NEWS

IN FARMACIA

LEGISLAZIONE E DIRITTI

GREY-PANTHERS CARE

SALUTE E BENESSERE A PORTATA DI MANO



In questa nuova area indicazioni
utili, suggerimenti e news

[SCOPRI GREY-PANTHERS CARE](#)

IN FARMACIA

CRONICITA'

PRODOTTI

TERAPIE

SERVIZI

NEWS

INDIRIZZI UTILI

LEGISLAZIONE E DIRITTI

TERAPIE



Vaccinazioni: la fiducia torna ai livelli pre-pandemia



Vaiolo delle scimmie: acquistate dalla Commissione dosi di trattamento



Per contrastare il Covid-19, dieci nuove molecole e tre categorie terapeutiche

[Vai alla categoria](#)

IN FARMACIA



"La Farmacia (e quella nuova dei Servizi)", sintesi e video della conferenza della dott. Stefania Zazzi



Le nuove funzioni per la salute sul territorio: nasce la Farmacia dei Servizi

[Vai alla categoria](#)

CRONICITÀ



Persone sane, diabetiche e obese a confronto su dieta e stile di vita



Aritmie cardiache e senior: una cronicità da monitorare con costanza

[Vai alla categoria](#)

LEGISLAZIONE E DIRITTI



La Lombardia ha approvato una legge sui caregiver familiari



Con il Pass disabili, auto liberamente sulle preferenziali di ogni città



Medicina estetica: sì a trattamenti personalizzati, no a massificazione nelle proposte social

I nostri Progetti più recenti

www.grey-panthers.it

Il mondo della grey-age

“

**AAA...Nonni
cercansi!**
Insieme, per
stare meglio!



OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

*Avviata, con la grande
partecipazione dei lettori,
l'iniziativa di Grey Panthers,*

organizzata e condivisa

*con il Professor Silvio Garattini –
Istituto “Mario Negri*

**Grey
Panthers**
IL PORTALE DELLA GREY-AGE

insieme a

IMN

ISTITUTO DI RICERCHE
FARMACOLOGICHE
MARIO NEGRI · IRCCS





SALUTE WELLNESS

Avete già compilato il questionario “Nonni e Nipoti”? Giratelo ai vostri amici Nonni!

OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

L'Operazione “Nonni e Nipoti” prevede il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di “Educazione alla salute”, una disciplina che non ha ancora trovato un ruolo organico nella scuola italiana. Primo punto di partenza:

RISPONDERE AL QUESTIONARIO

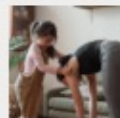
<https://www.grey-panthers.it/operazione-nonni-e-nipoti/>

E POI SEGUIRE UNA SERIE DI ARTICOLI SUI PRINCIPALI TEMI DELLA PREVENZIONE E DELLA SALUTE

<https://www.grey-panthers.it/speciale/speciali/integratori-alimentari/>



3- Sempre valida la dieta mediterranea, senza subire il fascino di cibi troppo lavorati, di Licia Iacoviello



2- Noi e l'esercizio fisico: vantaggi dell'attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini



1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini



5 – Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini



4- Sovrappeso e obesità, nemici della salute, di Liliane Chatenoud



4/b- L'importanza dell'attività fisica a ogni età e in ogni fase della vita, di Nicoletta Raschitelli

GREY PANTHERS SI OCCUPA DI SENIOR E ORA ANCHE DI CAREGIVER E BADANTI

Grey-Panthers ritiene necessario attivare una serie di corsi per la formazione digitale di Badanti e Caregiver, chiamati sempre più spesso a gestire anche il profilo web dei Grandi Senior di cui si occupano.

Esistono già corsi per Badanti e Caregiver, che garantiscono l'acquisizione di una competenza di gestione assistenziale e sanitaria. È ora il momento di completare con un approccio organico al mondo digitale e ai suoi numerosi servizi. Non si tratta solo di insegnare a fare il download di un referto o della ricetta smaterializzata, ma anche di individuare sul web servizi e prodotti dedicati alla Seniority, in grado di soddisfare le molte esigenze del grande Senior, e, nel contempo, agevolare il lavoro di Badanti e Caregiver qualificati e capaci.

Per contatti: vp@grey-panthers.it



**Volete condividere con noi i vostri obiettivi
nelle aree di interesse Senior?**

Siamo disponibili a nuove partnership qualificate

SALUTE

BANCHE

CASA, PROPRIETA' IMMOBILIARI

ASSICURAZIONI

TURISMO

INVESTIMENTI E DENARI

TERME, SPORT E BENESSERE

AMBIENTE

CONSUMI E RISPARMI

TECNOLOGIA

LAVORO SENIOR

Per contatti: vp@grey-panthers.it

ANCORA PIU' ATTIVI SUL WEB

Essere punto di riferimento quotidiano nelle pagine del giornale online (www.grey-panthers.it) è da sempre il nostro obiettivo, ma quest'anno vogliamo

- offrire un maggior numero di servizi
- dedicare più tempo agli amici Grey Panthers con:
 - Video e interviste sulla nostra pagina YOUTUBE
 - conversazioni e interviste in podcast
 - nuovi incontri su Zoom

Tante buoni ragioni per renderci sempre più utili!

Contenuti del canale


[Video](#)[Dal vivo](#)[Post](#)[Playlist](#)

Filtro

☐


Video

☐

4:17


Intervista a "La vita in diretta"- 29 ottobre 2019 giornata ...
Aggiungi descrizione

☐

8:58


Dottoressa Stefania Zazzi e le novità del Servizio sanitar...
Aggiungi descrizione

☐

58:33


"L'Occhio Senior", conversazione con il professor Antoni...
L'occhio senior e le sue problematiche: come agire per mantenere nel tempo la migliore vista possibile...

☐

1:23:30

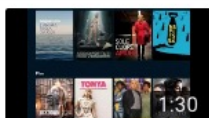
Video Conferenza medico di famiglia 24 02 2021
Mercoledì 24 febbraio, ore 11, su Zoom, Grey Panthers ha realizzato un incontro su "Medico di famiglia: compiti e...

☐

2:22

Gift Card, come fare acquisti su Internet senza usare la ...
Essere in grado di pagare beni o servizi direttamente dalla poltrona di casa, facendo acquisti online, in tutta sicurezza,...

☐

1:30

RaiPlay, la tv online della Rai
RaiPlay è la tv in streaming della Rai attraverso cui scoprire l'offerta dei 14 canali televisivi del servizio pubblico. È...


Le iniziative degli ultimi due anni

www.grey-panthers.it

Il mondo della grey-age

Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREYAGE



La spesa settimanale online

Corso Grey Panthers
lezione n. 1
Febbraio 2022


www.grey-panthers.it

Realizzarla su Internet, con disinvoltura, per risparmiare tempo e fatica

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREYAGE

Leggere digitale (gli strumenti più diffusi e il mondo degli Audiolibri)



Corso Grey Panthers lezione n. 3 - 9 Marzo 2022


www.grey-panthers.it

Ebook reader, Ereader, Kindle, Kobo, Pocket Book, Tolino

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREYAGE

Il fascicolo sanitario elettronico e i principali servizi sanitari online



Corso Grey Panthers
lezione n. 2
2 Marzo 2022


www.grey-panthers.it



La cartella clinica personale e digitale consente ai cittadini di gestire le informazioni della propria salute

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREYAGE

Comune di Milano: accesso totale con SPID e rapidi pagamenti online



Corso Grey Panthers lezione n. 4 - 16 Marzo 2022



PagoPa, Tasse e Tributi, Multe, Segnalazioni e reclami

Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali (2)

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY AGE

Il mondo delle App



Corso Grey Panthers lezione n.3
Maggio 2022

Applicazioni per smartphone e tablet

 www.grey-panthers.it

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY AGE

Entra con SPID



Corso Grey Panthers
lezione n. 1
Maggio 2022

 www.grey-panthers.it

SPID, uno strumento fondamentale di identità digitale

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY AGE



CORSO BASE
GREY PANTHERS
2022
Carta di identità
elettronica (CIE)

 www.grey-panthers.it

CIE, la Carta di Identità Digitale, nuova versione della C.I.

Grey Panthers
IL PORTALE DELLA GREY AGE

Home banking e Moneta Digitale



Corso Grey Panthers lezione n. 5
Ottobre 2021

 www.grey-panthers.it

Operazioni bancarie online; Pagamenti elettronici tradizionali e digitali

Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali (3)

Tutti i modi di essere smartphone

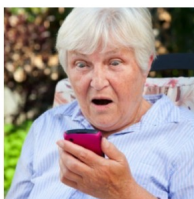


Corso Grey Panthers 2022



Come conoscere e gestire al meglio il proprio device

Problemi di vita quotidiana digitale? Parliamone su Zoom



www.grey-panthers.it

Incontro Grey Panthers
10-17-24 novembre 2021

I dubbi dei Grey Panthers e le nostre risposte



**Corso
di formazione
digitale
per
Grandi Senior,
Caregiver e
Badanti**

In home page, per tutti,

“LA SCUOLA DIGITALE”

Oltre 200 temi spiegati con testo o video
per una formazione dei Lettori
«Do It Yourself»



Le nostre conferenze su piattaforma

Durante il lockdown e oltre



Conversazioni di medicina
con il prof Evasio Pasini



Il nuovo PNRR
con la dott. Stefania Zazzi

Distanziamento
sociale,
ma vicinanza con i
lettori



L'occhio senior
con il prof. Antonio
Scialdone



In forma con il fisioterapista
Luigi Cantarelli



Riflessioni con lo psicoanalista Giorgio Landoni



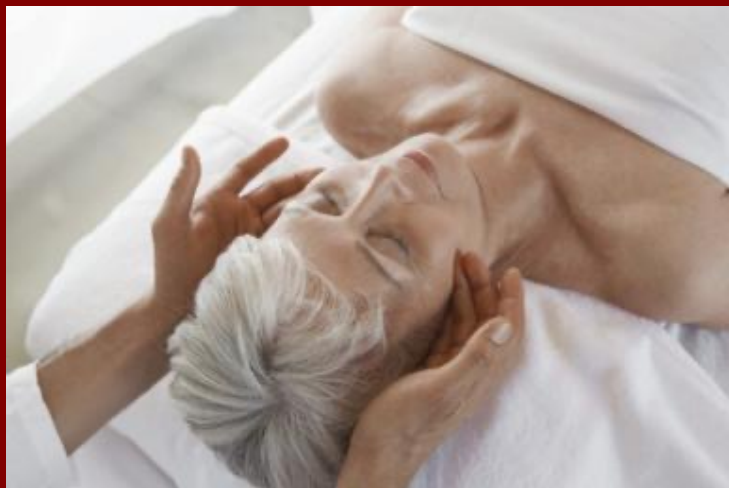
In viaggio
con Maurizio Levi

Grey
Panthers
IL PORTALE DELLA GREY PANTHERS
www.greypanthers.it

Le nostre partnership

“Vacanze alla terme” – con noi all’Ermitage Medical Hotel, (Teolo- Padova),

Primo premio nella sezione “Mobility” del “Village for All Awards”
come migliore struttura italiana per il turismo accessibile e
per la sezione Senior Citizen over 65 Awards 2023



I nostri progetti internazionali e sul territorio con ...



Le aziende che ci hanno scelto

INTESA  SANPAOLO



smartbox



Gigaset

amplifon



smartbox
GROUP



NutriResearch 



Ermitage MEDICAL HOTEL®
Stai Meglio. Ti Sentirai Migliore.



Le iniziative prodotte in 16 anni di attività (2008-2024)

www.grey-panthers.it

Il mondo della grey-age

Le nostre partnership per la digitalizzazione

2019

Primi firmatari del
**MANIFESTO
PER UNA REPUBBLICA
DIGITALE**



L'iniziativa promossa dal Team per la Trasformazione Digitale della Presidenza del Consiglio dei Ministri con l'obiettivo di accompagnare il processo di trasformazione digitale con una serie di azioni di inclusione digitale, finalizzate ad abbattere ogni forma di divario digitale di carattere culturale.

2020

In Europa con **DIGITAL SKILLS AND JOBS COALITION**



2021 e a seguire

Al fianco di Repubblica Digitale per il primo Forum nazionale e per il test sul programma Accedi

Le nostre partnership

“Progetto ABCDIGITAL”,
con Assolombarda
dal 2015



I Ragazzi Grey Panthers, protagonisti con
noi ai Corsi online e off line
Per favorire la digitalizzazione
degli over60

Nipoti in cattedra
e Senior al computer

Le nostre partnership

“Viaggi Grey Panthers” – con I Viaggi di Maurizio Levi



Libano 2018



Le nostre partnership: "Milano Digital Week"



Grey Panthers partecipa alla Milano Digital Week Online Edition 2020. Vi aspettiamo!



Senior sempre più digitali con Grey Panthers, video online per tutta la durata della manifestazione



5 giorni con Grey Panthers per rispondere alle domande degli aspiranti cittadini digitali



26 maggio alle 10, si parla di "SPID, l'identità digitale che fa risparmiare tempo"



27 maggio alle 10, è di scena "Milano Comune digitale"



28 maggio alle 15 "Le app di tracciamento: Immuni e 112"



29 maggio alle 10, parliamo di "Fascicolo Sanitario Digitale in Lombardia"



30 maggio alle 10 "Pagare senza moneta: le app Google e Apple Pay"



Grey Panthers e Milano Digital Week: amarcord 2019



Nessun Senior oggi si definisce più nemico del web, ma non tutti gestiscono le nuove tecnologie con la disinvoltura necessaria. Per la Milano Digital Week, www.grey-panthers.it, il portale della grey age, incontra lettori, amici e Senior in tre appuntamenti in città.

VI ASPETTIAMO!

Mercoledì 13 marzo 2019 dalle 10.30 alle 13.00

Milano, Via Filippo Corridoni, 38 - Centro Milanese di Psicoanalisi "Cesare Musatti"

"IL DIGITAL DIVIDE DEI SENIOR E LA CONQUISTA FELICE DEL WEB"
Con Vitalba Paresano, Editore www.grey-panthers.it

COME CAMBIA IL MODO DI PENSARE DEI NATIVI DIGITALI
Con Laura Ambrosiano, Psicologa SPI

Venerdì 15 marzo 2019 dalle 15.00 alle 17.30

Milano, Via Crescenzago, 110/108 - Istituto Tecnico Tecnologico Ettore Molinari

L'ALTERNANZA SCUOLA - LAVORO AIUTA A SUPERARE IL DIGITAL DIVIDE DEI SENIOR

(come dire: Anche i Nonni possono imparare a usare felicemente il web)

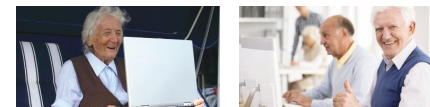
Con Vitalba Paresano e i Ragazzi Grey Panthers che risponderanno alle domande dei presenti su Smartphone, Internet, Social, Facebook e nuove tecnologie

Sabato 16 marzo 2019 dalle 15.00 alle 17.30

Milano, Via Pier Lombardo 14 - Teatro Franco Parenti - sala del Treno

10 BUONE RAGIONI PER VINCERE IL DIGITAL DIVIDE E CONQUISTARE IL WEB

Con Vitalba Paresano e i Ragazzi Grey Panthers Roberto, Amro, Pietro, Christian, Jin Hao (Ke). E con le "pillole video" di Gabriele.



La presentazione e i temi trattati saranno diversi per ogni singolo evento. La partecipazione è gratuita e gratuita. E' richiesta solo la prenotazione, via mail, a grey-panthers@grey-panthers.it grazie!



Milano Digital Week

marzo 2019



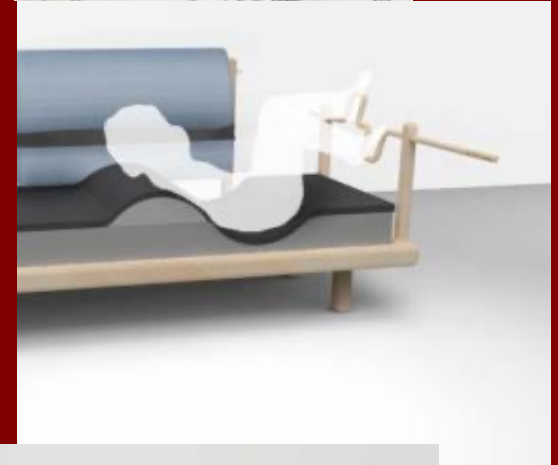
I nostri Workshops

“Solutions for Elderly Baby Boomers” 2013

Politecnico di Milano – www.grey-panthers.it con Scuola di Design (Prof Zurlo)

Per saperne di più:

<https://www.grey-panthers.it/casa/e-adesso-votate-amici-grey-panther/>



Produzioni editoriali

ECCELLENZE SENIOR
Supplemento editoriale 2015



LONGEVICITY- Catalogo della mostra
Salone del Mobile Milano 2014 -



20 ricette per fare il PANE in casa 2020

I NOSTRI CONTATTI

Editore

Dott. Vitalba Paesano

Mob 3389383436

vp@grey-panthers.it

Redazione e pubbliche relazioni

grey-panthers@grey-panthers.it
