

# COMPANY PROFILE

[www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

Il mondo della grey-age

2024



Archivio grey-panthers: 2008 - studi per la scelta del logo

[www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

Testata giornalistica online (registrazione presso il Tribunale di Milano. N. 329 del 10 luglio 2009).

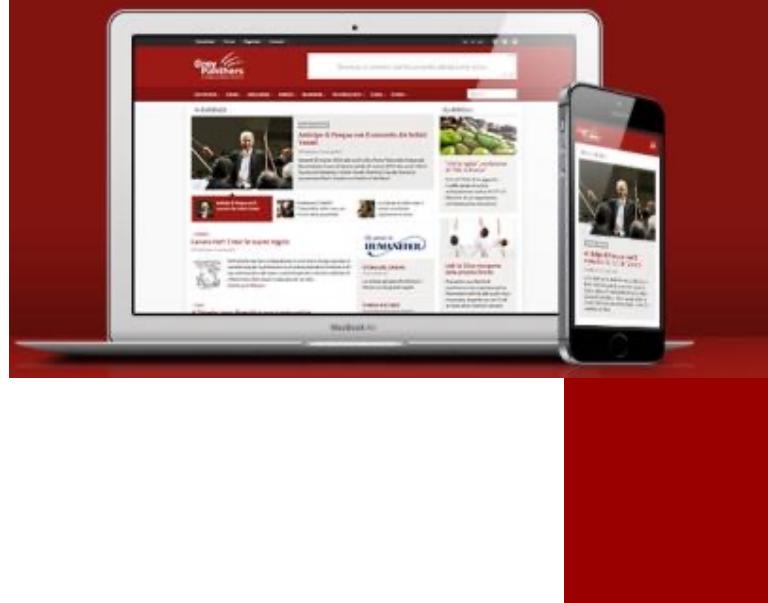
Oggi anche Brand (registrazione 21 novembre 2017/ n. 302017000133177)

In Rete dal 2008, con aggiornamenti quotidiani di news, articoli, rubriche

Si rivolge agli over50 e al mondo della grey-age, interpretandone esigenze, bisogni, passioni, interessi.

Tra i suoi obiettivi quello di contribuire al superamento del Digital Divide dei Senior e di favorire la qualità di vita anche attraverso l'uso sereno della multimedialità

Da un'idea di Vitalba Paesano



**Grey Panthers**  
PORTALE DELLA GREY-AGE

Grey Panthers è il portale della grey-age, un gruppo di esperti della grey-age, senior determinati a fare scatti nonostante i problemi di salute.

Follow 4.582 | Followers 105 | Following 188 | Likes 18 | Posts 18

**Twitter** **Facebook** **Contatti** **Twitter** **Facebook** **Contatti**

**Chi segue** **Aggiungi** **Visualizza**

**Tendenza per te** **Visualizza**

**Agliogli** **Agliogli** **Agliogli**  
**Wendelboeuf** **Wendelboeuf**  
**Wendelboeuf** **Wendelboeuf**  
**AMOR** **AMOR**  
**Klakashka** **Klakashka**

grey Panthers

grey Panthers è il portale della grey-age

grey Panthers.it

grey Panthers.it

Home Informazioni Foto

Ti piace Pagina seguita Condividi Iscriviti

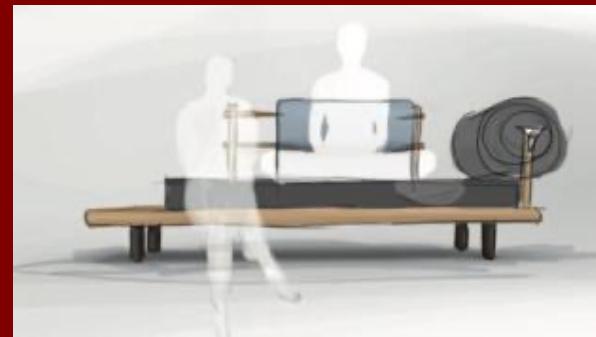
Ottimizzato  
anche per Tablet e Smartphone

Presente quotidianamente su  
Facebook, Twitter, Linkedin

Dal 2008 al 2012  
Grey-panthers.it = il primo aiuto per over55  
sul web



Dal 2013 al 2017  
Grey-panthers.it = la realtà senior a portata di click



Lo Sportello ABCDigital

LO SPORTELLO ABCDIGITAL  
FINALMENTE ATTIVO



OGGI  
Grey-panthers.it = il mondo della grey-age,  
aspirazionale e concreta, realistica, positiva, colta.  
L'interesse sociale dei Senior come Cittadini Digitali

# UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO



## Grey-panthers.it

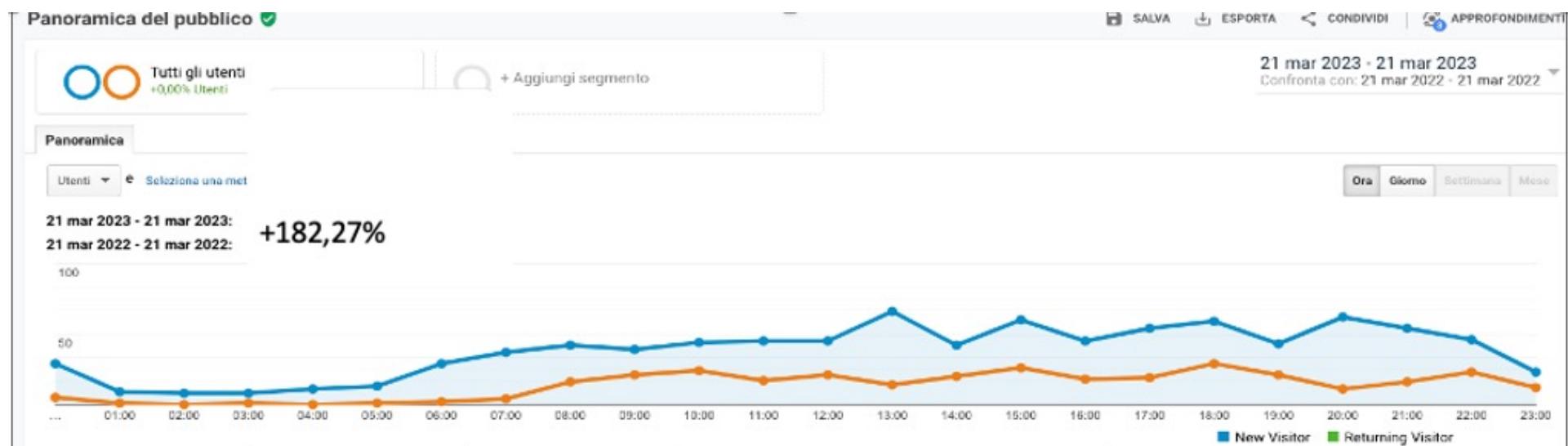
- ✓ È il portale della grey-age, aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta, monitorata costantemente nei suoi nuovi trend;
- ✓ produce contenuti editoriali inediti ad ampio spettro, che riguardano la molteplicità di interessi del suo pubblico, e il "punto di vista" di lettori che hanno già molto visto, letto, viaggiato;
- ✓ dialoga con un pubblico nel pieno della propria forza psicofisica, determinato a fare scelte consapevoli per i prossimi vent'anni. Si rivolge ai "Senior" che proprio per questo chiama Grey Panthers;
- ✓ così strutturato, ottiene il gradimento anche di uomini e donne over40, vitali e attivi, interessati a costruire con intelligenza e lungimiranza il lento percorso verso la loro stessa Seniority. Figli Smart di genitori sempre più longevi.

# UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, ORIGINALE E INEDITO

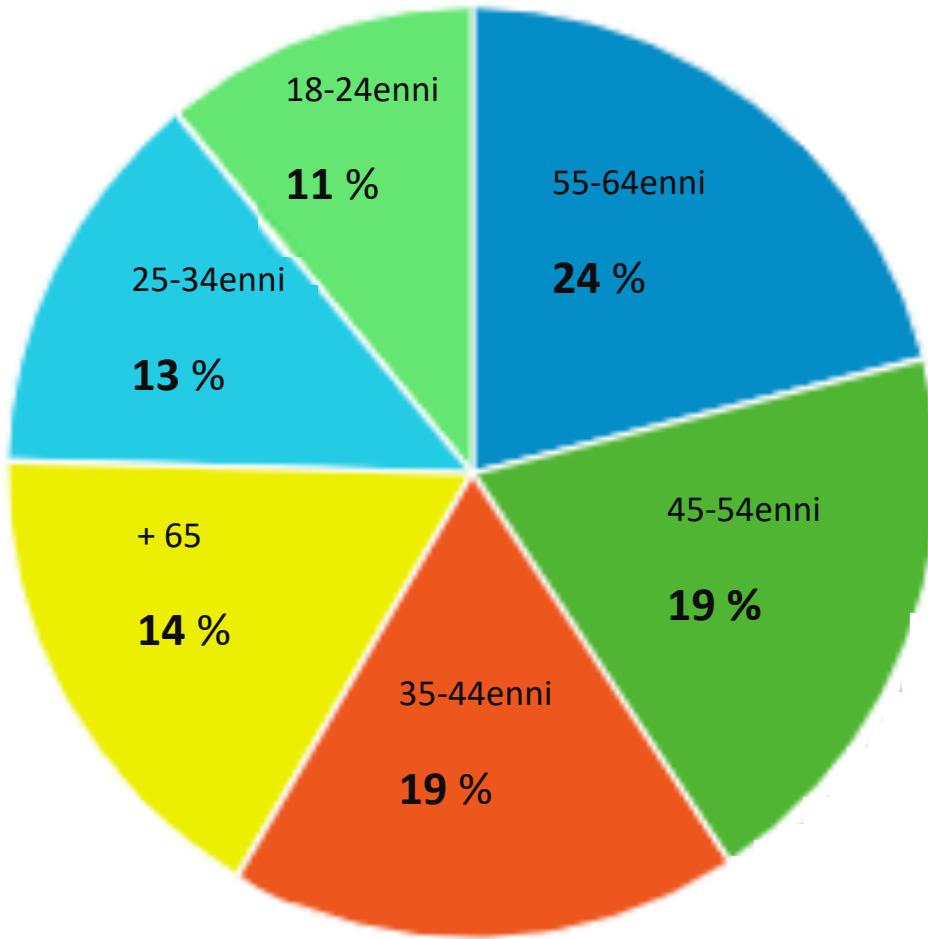
Grey-panthers.it



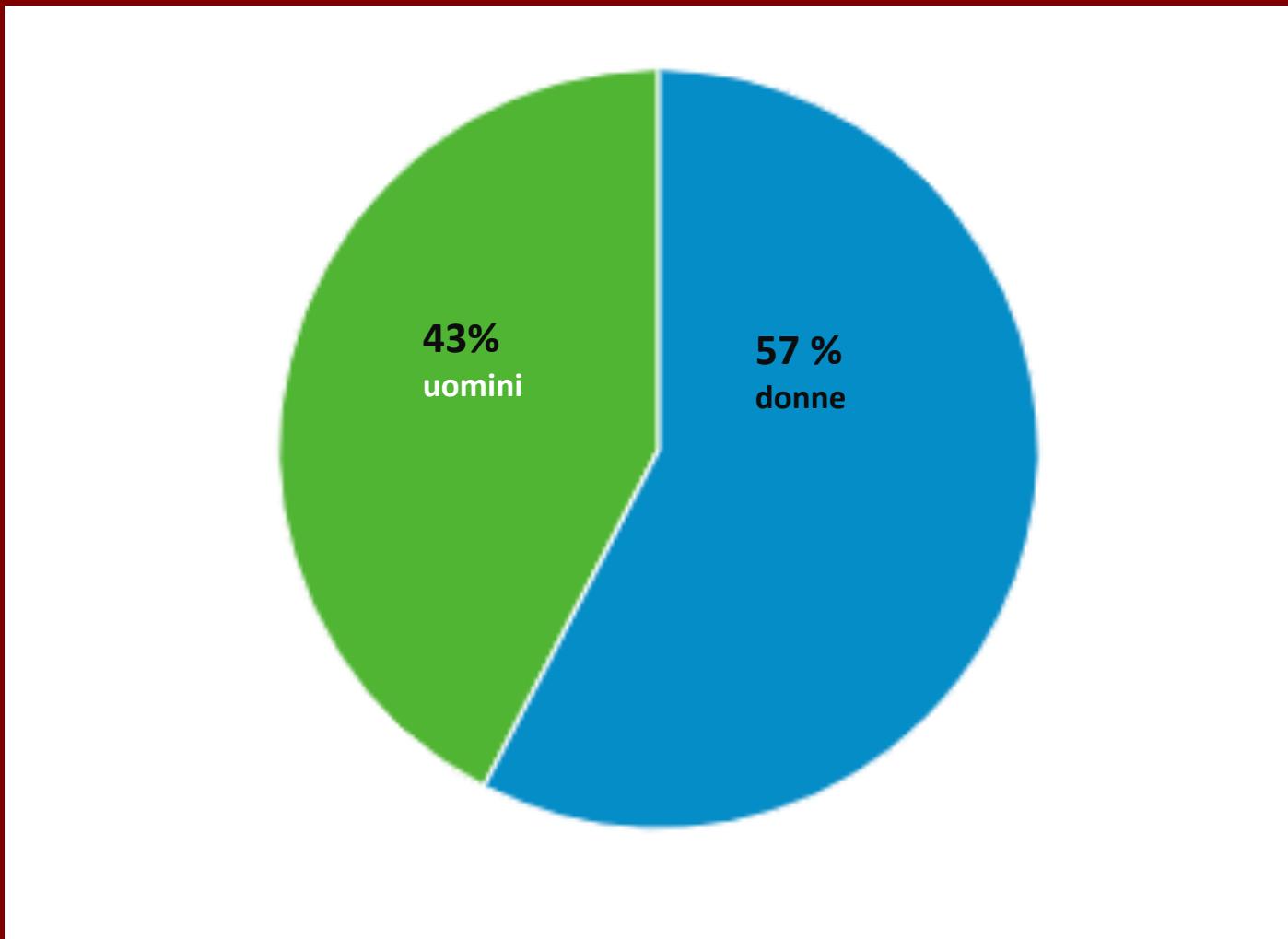
- ✓ non è, dunque, un portale generalista (il suo valore non è nei numeri in assoluto, anche se sono comunque in progressivo aumento) (V. grafico Analytics)
- ✓ non redige testi SEO ORIENTED (il suo valore editoriale è nella qualità dei temi e dei contenuti);
- ✓ non si rivolge al suo pubblico come se fosse costituito semplicemente da "anziani" o "vecchi";
- ✓ non pubblica specificatamente contenuti riservati a chi affronta una Seniority sofferente.



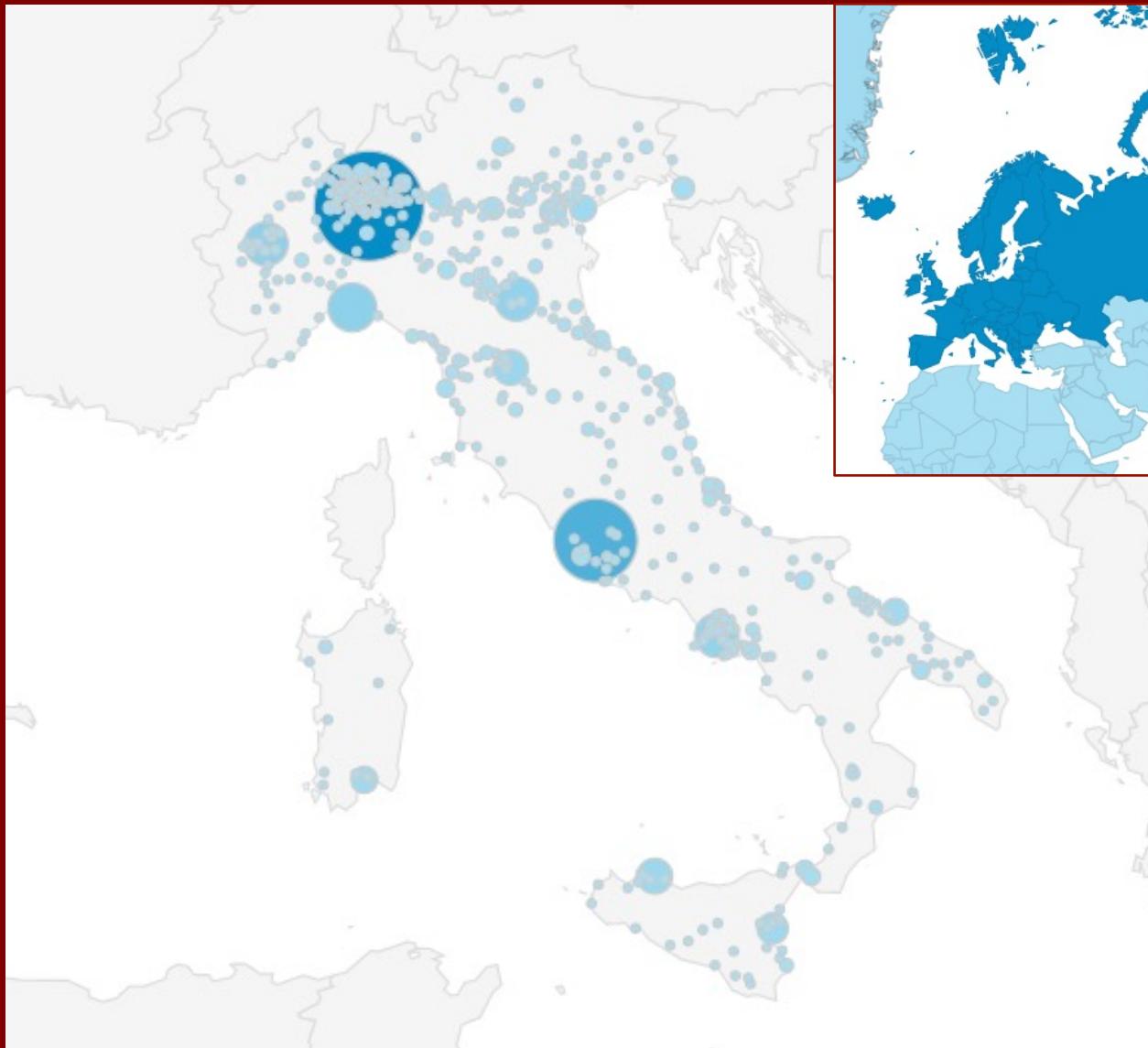
# Dati demografici lettori al 31 dicembre 2023



# Dati demografici lettori al 31 dicembre 2023



# Dislocazione geografica degli utenti al 31 dicembre 2023



In Italia  
e in Europa

# I NOSTRI CONTENUTI AD AGGIORNAMENTO QUOTIDIANO

## TUTTI GLI ARTICOLI

▶ Cinema

▶ Mostre

OUTDOOR ▾

▶ Spettacolo

▶ Viaggi



Generazioni a confronto sul palco del Franco Parenti

30 Aprile 2023



Le mille sfumature della Monaca di Monza sul palco del Pacta

28 Aprile 2023



Da vedere al cinema: "Cane che abbaia non morde" di Bong Joon-ho

26 Aprile 2023

## TUTTI GLI ARTICOLI

▶ Letture

▶ Libri

IDEAS ▾



Il grande monito di Edgar Morin per un nuovo umanesimo di fratellanza

9 Ottobre 2022



L'irresistibile quesito che accompagna da sempre l'esperienza umana: perché esiste il male?

9 Ottobre 2022



CD ed altre musiche di ottobre, di Ferruccio Nuzzo

3 Ottobre 2022

# I NOSTRI CONTENUTI AD AGGIORNAMENTO QUOTIDIANO

## TUTTI GLI ARTICOLI

▶ Fitness

▶ Salute

WELLNESS ▾

▶ Sport

▶ Terme

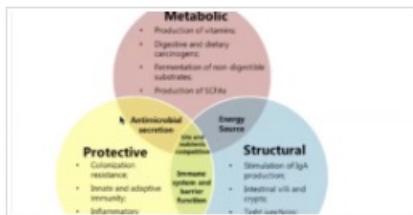
## TUTTI GLI ARTICOLI

▶ Il verde a modo mio

▶ Orti e Giardini

▶ Sostenibilità e Ambiente

GREEN ▾



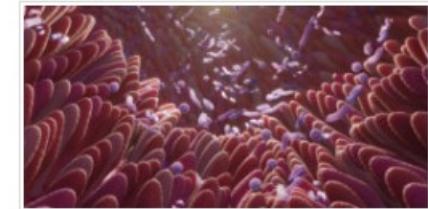
Il microbiota umano : video conferenza con il dottor Cristian Testa

27 Aprile 2023



Tremore alle mani: un sintomo non allarmante che va indagato

14 Aprile 2023



18 aprile, ore 10.30, su Zoom: conferenza con il dottor Cristian Testa sul Microbiota

30 Marzo 2023



Il contributo che l'energia dà alla nostra vita: fino a quando avremo schiavi energetici al nostro servizio?

6 Ottobre 2022



Le auto elettriche sono la scelta più sostenibile? Un'analisi di Altroconsumo

24 Settembre 2022



Consumi di energia nel 2021, qualche numero per esaminare la situazione

13 Settembre 2022

E ALTRO ANCORA ...



OUTDOOR | SPETTACOLO

## Al Pacta Salone si fondono Jack London e il Levitico

© Pubblicato il 12/10/2022  
PACTA Salone "Levitico pentateuco #3" - dal 13 al 16 ottobre da "The Mexican" di Jack London: un progetto La Confraternita del Chianti per una produzione Associazione Interdisciplinare delle Arti. Ass. Cult. K. Teater Albatross (Gunnarp - Svezia), in collaborazione con Teatro Verdi - Teatro del Buratto, finalista Premio delle Arti Lidia...



OUTDOOR | SPETTACOLO

## Molière torna sul palco del Franco Parenti

© Pubblicato il 11/10/2022  
Nell'anno del suo Cinquantesimo, il Parenti apre la stagione con "Il Malato immaginario" nell'allestimento di Andréa Ruth Shammah. A interpretare il malato con intelligenza e ironia Gioele Dix. Fino al 23 ottobre



OUTDOOR | VIAGGI

## Programmare per tempo un viaggio da sogno: misteri e contrasti dell'inverno islandese

© Pubblicato il 10/10/2022  
L'inverno in Islanda ha il sapore del contrasto. Il buio e la luce, il bianco e il nero, il freddo dei venti polari e il calore delle pozze termali. Ogni esperienza è assoluta. L'alba arriva a mattina inoltrata, l'aurora si manifesta con il buio della sera. Le poche ore di...



OUTDOOR | CINEMA | QUESTA SERA DVD

## Da vedere in DVD: "Licorice Pizza" di Paul Thomas Anderson

© Pubblicato il 9/10/2022  
"Licorice Pizza" è una commedia Made in Usa con tutti gli ingredienti dello sciovinismo stelle-e-trisce, dalla realizzazione del "sogno americano" agli adolescenti in amore



OUTDOOR | SPETTACOLO

## Molly Bloom, dall'Ulysses di James Joyce al palco del Pacta Salone

© Pubblicato il 5/10/2022  
Molly Bloom, la protagonista femminile dell'Ulysses di James Joyce, va in scena al Pacta Salone di Milano e si racconta, tra amori, infedeltà, dolori, gioie e sofferenze della vita



OUTDOOR | MOSTRE

## Moda e pubblicità in Italia: il racconto della Fondazione Magnani Rocca

OUTDOOR | SPETTACOLO



WELLNESS | SALUTE

## Il microbiota umano: video conferenza con il dottor Cristian Testa

© Pubblicato il 27/04/2023  
Il microbiota umano è un insieme di microorganismi che abitano il nostro corpo, colonizzando principalmente il tratto gastrointestinale, ma che troviamo anche sulla pelle, nella cavità orale e nei genitali. Questi microorganismi includono batteri, virus, funghi e insieme costituiscono un ecosistema dinamico



WELLNESS | SALUTE | SCIENZIALE | SALUTE

## Tremore alle mani: un sintomo non allarmante che va indagato

© Pubblicato il 14/04/2023  
Molte persone riferiscono un particolare sintomo: il tremore alle mani. Esso indica un tipico movimento involontario delle mani caratterizzato da oscillazioni ritmiche che sono il risultato della contrazione alternata dei muscoli che innervano l'arto superiore



WELLNESS | SALUTE

18 aprile, ore 10.30, su Zoom: conferenza con il dottor Cristian Testa sul Microbiota

© Pubblicato il 30/03/2023  
Questi microorganismi includono batteri, virus, funghi e insieme costituiscono un ecosistema dinamico. Di microbiota si parla sempre più spesso in ambito clinico. Noi lo facciamo con il dottor Cristian Testa, Medico di Medicina Funzionale e Biologo Nutrizionista



WELLNESS | SALUTE

## Infermieri del futuro: cambiare la professionalità per evolvere l'assistenza

© Pubblicato il 20/03/2023  
Presentate al Parlamento le proposte di tre gruppi di lavoro e di un Panel di Giuria che ne ha sintetizzato i risultati, composto dai maggiori esperti e responsabili della Sanità nazionale. Obiettivo: i nuovi infermieri del futuro



WELLNESS | SALUTE | SCIENZIALE | SALUTE

## Guida alla conoscenza dei farmaci equivalenti (o generici)

© Pubblicato il 28/02/2023  
Un farmaco "generico", meglio definibile come "equivalente", è un prodotto farmaceutico che contiene lo stesso principio attivo di comprovata efficacia terapeutica e sicurezza clinica, nella stessa quantità e con la stessa qualità del farmaco di riferimento originale detto anche "di marca" o "branded", dal quale differisce per il nome e...



WELLNESS | SALUTE | SCIENZIALE | SALUTE

## L'assunzione dei farmaci: tutte le vie d'accesso e le loro specifiche

© Pubblicato il 13/02/2023  
Un farmaco, come è noto, è una sostanza chimica o naturale capace di indurre variazioni funzionali in un organismo vivente. Non tutti sanno, però, che lo stesso farmaco può avere



WELLNESS | SALUTE

Tutto quello che occorre sapere sulla cataratta. Per vederci chiaro

© Pubblicato il 30/12/2022  
L'importanza di cataratta è un



OUTDOOR | SPETTACOLO

6 1 1 1



TECHNOLOGY

## Per sconfiggere la disinformazione bisogna aumentare le competenze

© Pubblicato il 24/03/2023  
Il contrasto alla disinformazione registra un passo in avanti con l'attuazione del codice di condotta europeo, ma avanzano anche i rischi connessi all'avvento di chatbot intelligenti come ChatGPT. La sfida rimane quella delle competenze



TECHNOLOGY

## L'intelligenza artificiale usata per truffare gli anziani

© Pubblicato il 18/03/2023  
La telefonata riproduce la voce di un familiare in difficoltà. Negli Stati Uniti oltre 11 milioni di dollari sottratti con false richieste di aiuto nel 2022



TECHNOLOGY | IDEAS | EVENT | MUSICALI

## La Scala ora va in diretta, con LaScalaTv: spettacoli per tutti

© Pubblicato il 13/03/2023  
LaScalaTv è un nuovo servizio per poter assistere a tutta la programmazione del teatro milanese da casa su qualsiasi dispositivo. Tra i titoli in diretta e in catalogo presenti anche spettacoli per i più piccoli



TECHNOLOGY

## Prenotate il vostro posto al Grey Panthers Internet café

© Pubblicato il 10/03/2023  
Se avete domande o dubbi sui problemi pratici della vostra vita digitale quotidiana, noi siamo pronti a rispondere. È attivo, infatti, anche quest'anno il nostro "Grey Panthers Internet café", appuntamento aperto ai lettori, che hanno la possibilità di avere una consulenza Digital di un'ora. Completamente gratuito, per i possessori della...



TECHNOLOGY | IRRESISTIBILI APP

## Le App per ascoltare la musica su smartphone

© Pubblicato il 27/02/2023  
Spotify, Apple Music e YouTube sono sicuramente tra le migliori App per ascoltare la musica su smartphone; con diverse versioni gratuite e a pagamento; c'è poi Shazam, l'App che scopre i titoli delle canzoni semplicemente... ascoltandole



OUTDOOR | TECHNOLOGY

## Festival ScienzaInScena, tra teatro e scienza al Teatro S. Carlo



GREEN | TECHNOLOGY

## Obiettivo sostenibilità e ambiente: c'è chi festeggia il



CASA | LA CASA CHE CI SERVE

## Nuovi arredi e tendenze 2022 dal Salone del Mobile

© Pubblicato il 17/09/2022  
Il Salone del Mobile 2022 ha saputo nuovamente mostrare al mondo la vitalità del sistema del design italiano. La pandemia ha avuto un'influenza diretta sulle tendenze per l'arredo, spingendo in particolare i prodotti e gli accessori per la casa e moltiplicando l'offerta di arredi per l'esterno



CASA | LA CASA CHE CI SERVE

## La casa Human-Centred ha il design al servizio delle persone fragili

© Pubblicato il 9/07/2022  
Lo "Human-Centred Design" è un tipo di progettazione che, oltre a considerare astrattamente le specificità di ciascuno, coinvolge direttamente i fruitori nelle fasi di ideazione e pre-valutazione di un prodotto



SPECIALE | WELLNESS | SALUTE | CASA

## Come migliorare il microclima delle abitazioni durante l'estate. Regole per l'uso corretto degli impianti di aria condizionata

© Pubblicato il 29/06/2022



DENARO | BUSINESS | CASA

## Acconto IMU: guida alle esenzioni e agevolazioni 2022

© Pubblicato il 14/06/2022  
Una guida alle esenzioni e riduzioni IMU per la prima rata in vista del 16 giugno 2022: le agevolazioni Covid e gli sconti strutturali per la tassa sugli immobili



CASA

## Riforma del Catasto: cosa cambia dal 2026

© Pubblicato il 25/05/2022  
Riforma del Catasto, è arrivata l'ok in Commissione Finanze. Camera: inizia quindi la revisione delle rendite senza però aumento delle tasse. Previsto un duro contrasto a abusi edilizi e agli immobili fantasma



FOOD | CUCINA

Voglia di pane fai da te: per valorizzare un alimento sempre più caro, un librino di ricette in regalo

© Pubblicato il 21/09/2022  
Per assecondare il desiderio dei Grey Panthers di passare a figlie e nipoti il concetto del valore del pane, cosa meglio del "Pane fai da te"? Da portare in tavola ancora caldo di forno e da consumare insieme fino all'ultima briciole.



OUTDOOR | WEEKEND | FOOD

Ticino, cena con vista da tanti ristoranti affacciati sull'acqua

© Pubblicato il 21/09/2022  
Con i suoi laghi più famosi, il Lago Maggiore e il Lago di Lugano, e gli innumerevoli fiumi, il Ticino è un vero paradiso acquatico. Ma è anche un buon suggerimento per gli amanti dei piatti regionali tradizionali, da gustare con vista acqua



OUTDOOR | WEEKEND | FOOD

Autunno goloso tra bosco e sottobosco negli eventi di Albareto e Borgo Val di Taro (PR)

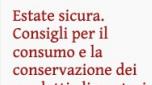
© Pubblicato il 25/08/2022  
Prima ancora che sia calato il sipario sull'estate, l'autunno nell'Alta Valdarno mette un piede sulla scena, offrendo un assaggio di quel che aspetta gli amanti dei frutti della stagione: funghi, castagne e tartufi



FOOD | PRODOTTI

Estate sicura. Consigli per il consumo e la conservazione dei prodotti alimentari quando arriva il gran caldo

© Pubblicato il 8/05/2022  
La particolarità del corbezzolo consiste nel fatto che a fine estate sulla stessa pianta si possono trovare frutti maturi e fiori contemporaneamente. I frutti sono tondigianti, giallorossi, dolci, con scorza leggermente rugosa, ottimi come ingredienti di marmellate



WELLNESS | FOOD | SALUTE

Estate sicura. Consigli per il consumo e la conservazione dei prodotti alimentari quando arriva il gran caldo

© Pubblicato il 28/05/2022  
Non sono propriamente ingredienti insoliti in cucina, ma è insolito il modo in cui le presentiamo in tavola: sotto forma di insalata appetitosa o di secondo decisamente invitante. Incominciamo, però, a vedere innanzitutto gli aspetti nutrizionali che aumentano, anche loro, l'appetito di questo frutto irresistibile



FOOD | CUCINA

Ingredienti insoliti in cucina: ciliegie in preparazioni salate

© Pubblicato il 28/05/2022  
Le temperature elevate favoriscono la contaminazione degli alimenti e aumentano il rischio di gastrite e intossicazioni alimentari. Ecco alcune semplici regole che riguardano tutte le fasi in cui un alimento può essere esposto a contaminazioni o alterazioni delle sue caratteristiche



FOOD | CUCINA

La primavera nei biscotti di Doris



FOOD | CUCINA



**LA MIA MUSICA.  
SUGGERIMENTI D'ASCOLTO**  
di Ferruccio Nuzzo  
Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



**SCIENZA E SALUTE**  
di Evasio Pasini  
Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



**STARE BENE, NOI E GLI ALTRI**  
di Giorgio Landoni  
Riflessioni psicoanalitiche sulla ricerca senior della felicità



**NOI E LA LEGGE**  
di Daniela Sanna  
Il parere dell'avvocato civile per capire tutto di nuda proprietà, donazioni, lasciti, eredità



**CONOSCERE L'ENERGIA**  
di Giovanna Gabetta  
Le implicazioni con Economia e Sviluppo, l'influenza sulla qualità della nostra vita



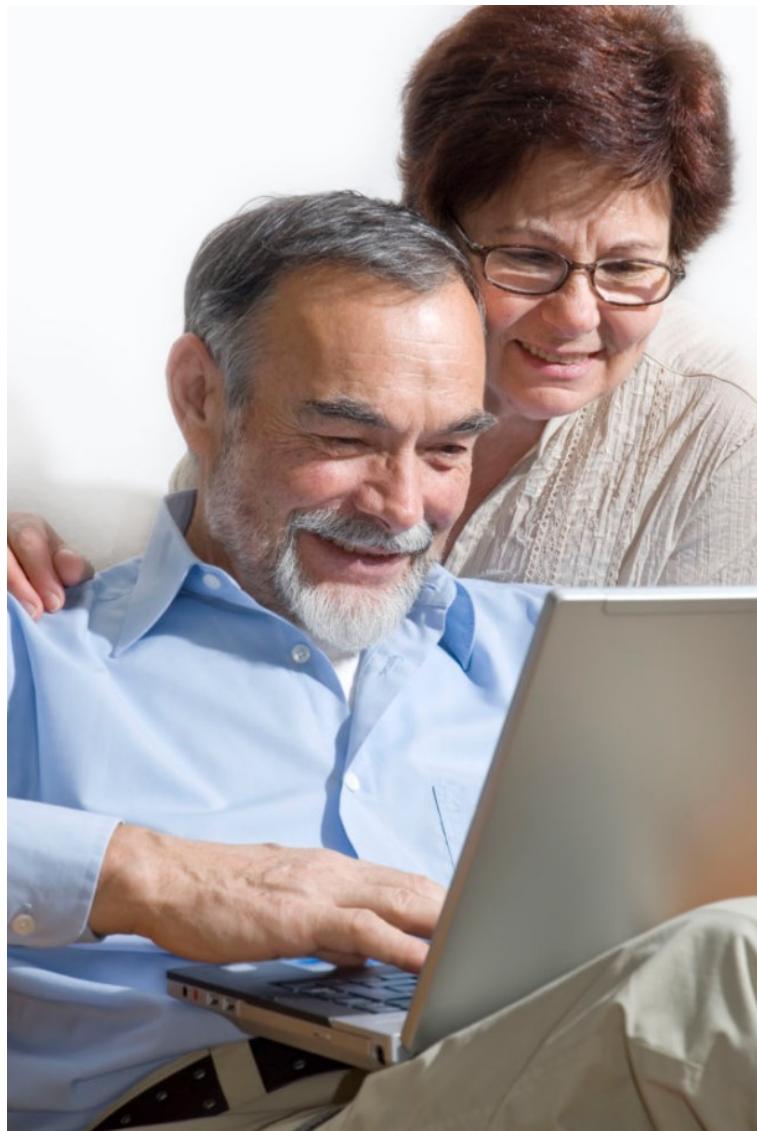
**LA CASA CHE CI SERVE**  
di Arturo Dell'Acqua Bellavitis  
La stessa casa di sempre diventa "giusta per Senior" secondo le indicazioni dell'architetto e Designer



**LONGEVITÀ FINANZIARIA**  
di Filippo Montaina  
Guida a impostare i propri investimenti per vivere una terza età senza sorprese

# ASSECONDARE I PROPRI INTERESSI

## LE RUBRICHE



**NOI E LA TV**  
di Valentina Zavoli  
La Rai compie 70 anni: ha segnato il nostro tempo, con trasmissioni che hanno fatto storia



**CINEMA: COPPIE D'ARTE E D'AMORE**  
di Pierfranco Bianchetti  
Insieme sul set e nella vita, le coppie celebri del grande schermo e del gossip



**GREY SCREEN**  
di Auro Bernardi  
I nuovi film da non perdere e quelli assolutamente da evitare



**QUESTA SERA DVD**  
di Egidio Zanzi  
Grandi successi, film dimenticati, titoli da rivedere



**IN CUCINA CON JOELLE**  
di Joelle Nederlants  
Non le solite ricette, nessun ingrediente alla moda, ma un nuovo piacere di stare ai fornelli



**PICCOLI SORSI, DI GRANDE PIACERE**  
di Fabiano Guatteri  
Etichette, vitigni, prodotti e abbinamenti per degustare al meglio



**IO C'ERO**  
di Laura Bolgeri  
Eventi e incontri, raccontati in diretta, con molta attenzione



**IN MOVIMENTO, CON NOI**  
con Plus 1 Gym Concept  
Tanti video con obiettivi precisi: esercizi da fare in casa con le indicazioni di un personal trainer

L'ultima nata: la nuova area

## GREY-PANTHERS CARE

La nuova sanità prevista dal PNRR, Case e Ospedali di Comunità, la nuova Farmacia dei Servizi. Mentre cambia la Sanità nel nostro Paese, aumenta la necessità di riferimenti sicuri, cresce il bisogno di informazione e di servizi sul territorio. In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news

PRODOTTI

TERAPIE

SERVIZI

CRONICITÀ

INDIRIZZI UTILI

IN FARMACIA

LEGISLAZIONE E DIRITTI

NEWS



**GREY-PANTHERS CARE**  
SALUTE E BENESSERE A PORTATA DI MANO

In questa nuova area indicazioni utili, suggerimenti e news

**SCOPRI GREY-PANTHERS CARE**

The image shows a healthcare professional in a blue uniform with a stethoscope, sitting on a sofa and talking to an elderly woman who is smiling. The woman is using a crutch. The background is a bright room with a window.

## IN FARMACIA

## CRONICITA'

## PRODOTTI

## TERAPIE

## SERVIZI

## NEWS

## INDIRIZZI UTILI

## LEGISLAZIONE E DIRITTI

### TERAPIE



Vaccinazioni: la fiducia torna ai livelli pre-pandemia



Vaiole delle scimmie: acquistate dalla Commissione dosi di trattamento



Per contrastare il Covid-19, dieci nuove molecole e tre categorie terapeutiche

[Vai alla categoria](#)

### IN FARMACIA



“La Farmacia (e quella nuova dei Servizi)”, sintesi e video della conferenza della dott. Stefania Zazzi



Le nuove funzioni per la salute sul territorio: nasce la Farmacia dei Servizi

[Vai alla categoria](#)

### CRONICITÀ



Personne sane, diabetiche e obese a confronto su dieta e stile di vita



Aritmie cardiache e senior: una cronicità da monitorare con costanza

[Vai alla categoria](#)

### LEGISLAZIONE E DIRITTI



La Lombardia ha approvato una legge sui caregiver familiari



Con il Pass disabili, auto liberamente sulle preferenziali di ogni città



Medicina estetica:sì a trattamenti personalizzati, no a massificazione nelle proposte social

I nostri Progetti più recenti

[www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

Il mondo della grey-age

“

**AAA...Nonni  
cercansi!**  
Insieme, per  
stare meglio!



# OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

*Avviata, con la grande  
partecipazione dei lettori,  
l'iniziativa di Grey Panthers,*

*organizzata e condivisa*

*con il Professor Silvio Garattini –  
Istituto “Mario Negri*





SALUTE | WELLNESS

**Avete già compilato il questionario “Nonni e Nipoti”? Giratelo ai vostri amici Nonni!**

**E POI SEGUIRE UNA SERIE DI ARTICOLI SUI PRINCIPALI TEMI DELLA PREVENZIONE E DELLA SALUTE**

<https://www.grey-panthers.it/speciale/speciali/integratori-alimentari/>

# OPERAZIONE NONNI E NIPOTI

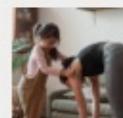
*L'Operazione “Nonni e Nipoti” prevede il coinvolgimento dei Senior, disponibili a diventare docenti di “Educazione alla salute”, una disciplina che non ha ancora trovato un ruolo organico nella scuola italiana. Primo punto di partenza:*

## RISPONDERE AL QUESTIONARIO

<https://www.grey-panthers.it/operazione-nonni-e-nipoti/>



3- Sempre valida la dieta mediterranea, senza subire il fascino di cibi troppo lavorati, di Licia Iacoviello



2- Noi e l'esercizio fisico: vantaggi dell'attività fisica e costi della sedentarietà, di Evasio Pasini



1- Le posture fisiche per evitare i dolori della vecchiaia, di Silvio Garattini



5 - Gli integratori alimentari sono davvero utili?, di C. Franchi e F.Orsini



4- Sovrappeso e obesità, nemici della salute, di Liliane Chatenoud



4/b- L'importanza dell'attività fisica a ogni età e in ogni fase della vita, di Nicoletta Raschitelli

# GREY PANTHERS SI OCCUPA DI SENIOR E ORA ANCHE DI CAREGIVER E BADANTI

Grey-Panthers ritiene necessario attivare una serie di corsi per la formazione digitale di Badanti e Caregiver, chiamati sempre più spesso a gestire anche il profilo web dei Grandi Senior di cui si occupano.

Esistono già corsi per Badanti e Caregiver, che garantiscono l'acquisizione di una competenza di gestione assistenziale e sanitaria. È ora il momento di completare con un approccio organico al mondo digitale e ai suoi numerosi servizi. Non si tratta solo di insegnare a fare il download di un referto o della ricetta smaterializzata, ma anche di individuare sul web servizi e prodotti dedicati alla Seniority, in grado di soddisfare le molte esigenze del grande Senior, e, nel contempo, agevolare il lavoro di Badanti e Caregiver qualificati e capaci.

Per contatti: [vp@grey-panthers.it](mailto:vp@grey-panthers.it)



**Volete condividere con noi i vostri obiettivi  
nelle aree di interesse Senior?**

**Siamo disponibili a nuove partnership qualificate**

**SALUTE**

**BANCHE**

**TURISMO**

**INVESTIMENTI E DENARI**

**AMBIENTE**

**LAVORO SENIOR**

**CASA, PROPRIETA' IMMOBILIARI**

**ASSICURAZIONI**

**TERME, SPORT E BENESSERE**

**CONSUMI E RISPARMI**

**TECNOLOGIA**

# ANCORA PIU' ATTIVI SUL WEB

Essere punto di riferimento quotidiano nelle pagine del giornale online ([www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)) è da sempre il nostro obiettivo, ma quest'anno vogliamo

- offrire un maggior numero di servizi
- dedicare più tempo agli amici Grey Panthers con:
  - Video e interviste sulla nostra pagina YOUTUBE
  - conversazioni e interviste in podcast
  - nuovi incontri su Zoom

Tante buoni ragioni per renderci sempre più utili!

## Contenuti del canale

[Video](#) [Dal vivo](#) [Post](#) [Playlist](#)

Filtro

Video



Intervista a "La vita in diretta"- 29 ottobre 2019 giornata ...  
Aggiungi descrizione



Dottoressa Stefania Zazzi e le novità del Servizio sanitari...  
Aggiungi descrizione



"L'Occhio Senior", conversazione con il professor Antoni...  
L'occhio senior e le sue problematiche: come agire per mantenere nel tempo la migliore vista possibile...



Video Conferenza medico di famiglia 24 02 2021  
Mercoledì 24 febbraio, ore 11, su Zoom, Grey Panthers ha realizzato un incontro su "Medico di famiglia: compiti e..."



Gift Card, come fare acquisti su Internet senza usare la ...  
Essere in grado di pagare beni o servizi direttamente dalla poltrona di casa, facendo acquisti online, in tutta sicurezza,...



RaiPlay, la tv online della Rai  
RaiPlay è la tv in streaming della Rai attraverso cui scoprire l'offerta dei 14 canali televisivi del servizio pubblico. È...

Le iniziative degli ultimi due anni

[www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

Il mondo della grey-age

# Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali



## La spesa settimanale online

Corso Grey Panthers  
lezione n. 1  
Febbraio 2022



Realizzarla su Internet, con disinvoltura, per risparmiare tempo e fatica



## Leggere digitale (gli strumenti più diffusi e il mondo degli Audiolibri)



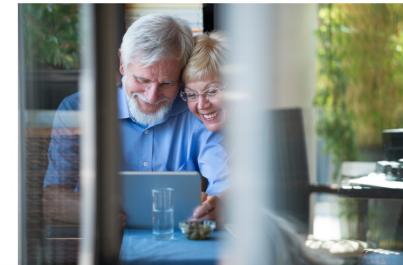
Corso Grey Panthers lezione n. 3 - 9 Marzo 2022



Ebook reader, Ereader, Kindle, Kobo, Pocket Book, Tolino



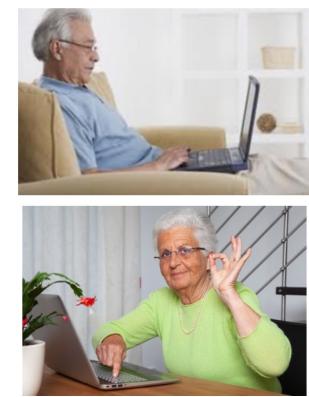
## Il fascicolo sanitario elettronico e i principali servizi sanitari online



Corso Grey Panthers  
lezione n. 2  
2 Marzo 2022



[www.grey Panthers.it](http://www.grey Panthers.it)



La cartella clinica personale e digitale consente ai cittadini di gestire le informazioni della propria salute



## Comune di Milano: accesso totale con SPID e rapidi pagamenti online



Corso Grey Panthers lezione n. 4 - 16 Marzo 2022

PagoPa, Tasse e Tributi, Multe, Segnalazioni e reclami

# Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali (2)



## Il mondo delle App



Corso Grey Panthers lezione n.3  
Maggio 2022



Applicazioni per smartphone e tablet



CIE, la Carta di Identità Digitale, nuova versione della C.I.

Grey Panthers  
IL PORTALE DELLA GREY-AGE

Corso Grey Panthers  
lezione n. 1  
Maggio 2022

www.grey Panthers.it

SPID, uno strumento fondamentale di identità digitale

Grey Panthers  
IL PORTALE DELLA GREY-AGE

Home banking  
e Moneta Digitale

CORSO BASE  
GREY PANTHERS  
2022  
Carta di identità  
elettronica (CIE)

www.grey Panthers.it

Corso Grey Panthers lezione n. 5  
Ottobre 2021

Operazioni bancarie online; Pagamenti elettronici tradizionali e digitali

## Corsi e produzioni editoriali per la formazione dei Cittadini Digitali (3)

### Tutti i modi di essere smartphone



Corso Grey Panthers 2022



Come conoscere e gestire al meglio il proprio device

### Problemi di vita quotidiana digitale? Parliamone su Zoom



Incontro Grey Panthers  
10-17-24 novembre 2021

I dubbi dei Grey Panthers e le nostre risposte



Corso  
di formazione  
digitale  
per  
Grandi Senior,  
Caregiver e  
Badanti

In home page, per tutti,

## “LA SCUOLA DIGITALE”

Oltre 200 temi spiegati con testo o video  
per una formazione dei Lettori  
«Do It Yourself»

SCUOLA DIGITALE

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE



INTERNET

Come navigare in Internet  
senza rischi (mini video)

Leggi l'articolo →

SCUOLA DIGITALE

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE



ACQUISTI ONLINE / E-COMMERCE

Come prenotare online un  
volo (mini video)

Leggi l'articolo →

SCUOLA DIGITALE

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE



SOCIAL NETWORK

aviga su Facebook?  
(mini video)

Leggi l'articolo →

SCUOLA DIGITALE

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE



IN CASE OF  
EMERGENCY

ICE

UTILITY

Il numero ICE, una risorsa  
nell'emergenza (mini video)

Leggi l'articolo →

SCUOLA DIGITALE

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE



ECONOMIA E FINANZA

Come e perché utilizzare  
PayPal per i pagamenti online  
(mini video)

Leggi l'articolo →

SCUOLA DIGITALE

SCUOLA DIGITALE  
TUTTO CIO CHE OCCORRE SAPERE



ACQUISTI ONLINE / E-COMMERCE

Come ordinare cibo sul web  
(mini video)

Leggi l'articolo →

# Le nostre conferenze su piattaforma

Durante il lockdown e oltre



Conversazioni di medicina  
con il prof Evasio Pasini



Il nuovo PNRR  
con la dott. Stefania Zazzi

Distanziamento  
sociale,  
ma vicinanza con i  
lettori



L'occhio senior  
con il prof. Antonio  
Scialdone



In forma con il fisioterapista  
Luigi Cantarelli



Riflessioni con lo psicoanalista Giorgio Landoni



In viaggio  
con Maurizio Levi

## Le nostre partnership

“Vacanze alla terme” – con noi all’Ermitage Medical Hotel, (Teolo- Padova),

Primo premio nella sezione “Mobility” del “Village for All Awards”  
come migliore struttura italiana per il turismo accessibile e  
per la sezione Senior Citizen over 65 Awards 2023



## I nostri progetti internazionali e sul territorio con ...



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



## Le aziende che ci hanno scelto



Le iniziative prodotte in 16 anni di attività (2008-2024)

[www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

Il mondo della grey-age

## Le nostre partnership per la digitalizzazione

2019

### Primi firmatari del MANIFESTO PER UNA REPUBBLICA DIGITALE



L'iniziativa promossa dal Team per la Trasformazione Digitale della Presidenza del Consiglio dei Ministri con l'obiettivo di accompagnare il processo di trasformazione digitale con una serie di azioni di inclusione digitale, finalizzate ad abbattere ogni forma di divario digitale di carattere culturale.

2020

### In Europa con DIGITAL SKILLS AND JOBS COALITION



2021 e a seguire

Al fianco di Repubblica Digitale per il primo Forum nazionale e per il test sul programma Accedi

## Le nostre partnership

### “Progetto ABCDIGITAL”, con Assolombarda dal 2015



I Ragazzi Grey Panthers, protagonisti con noi ai Corsi online e off line  
Per favorire la digitalizzazione degli over60

Nipoti in cattedra  
e Senior al computer

## Le nostre partnership

“Viaggi Grey Panthers” – con I Viaggi di Maurizio Levi



Libano 2018



# Le nostre partnership: "Milano Digital Week"



Grey Panthers partecipa alla Milano Digital Week Online Edition 2020. Vi aspettiamo!



Senior sempre più digitali con Grey Panthers, video online per tutta la durata della manifestazione



5 giorni con Grey Panthers per rispondere alle domande degli aspiranti cittadini digitali



26 maggio alle 10, si parla di "SPID, l'identità digitale che fa risparmiare tempo"



27 maggio alle 10, è di scena "Milano Comune digitale"



28 maggio alle 15 "Le app di tracciamento: Immuni e 112"



29 maggio alle 10, parliamo di "Fascicolo Sanitario Digitale in Lombardia"



30 maggio alle 10 "Pagare senza moneta: le app Google e Apple Pay"



Grey Panthers e Milano Digital Week: amarcord 2019



Nessun Senior oggi si definisce più nemico del web, ma non tutti gestiscono le nuove tecnologie con la disinvoltura necessaria. Per la **Milano Digital Week**, [www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it), il portale della grey age, incontrerà lettori, amici e Senior in tre appuntamenti in città.

**VI ASPETTIAMO!**

**Mercoledì 13 marzo 2019 dalle 10.30 alle 13.00**

Milano, Via Filippo Corridoni, 38 - Centro Milanese di Psicoanalisi "Cesare Musatti"

**"IL DIGITAL DIVIDE DEI SENIOR**

**COME CAMBIA IL MODO DI PENSARE DEI NATIVI DIGITALI"**

Con Vitalba Paesano, Editore [www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

Con Laura Ambrosi, Psicoanalista SPI

**Venerdì 15 marzo 2019 dalle 15.00 alle 17.30**

Milano, Via Crescenzago, 110/108 - Istituto Tecnico Tecnologico Ettore Molinari

**L'ALTERNANZA SCUOLA - LAVORO AIUTA A SUPERARE IL DIGITAL DIVIDE DEI SENIOR**

(come dire: Anche i Nonni possono imparare a usare felicemente il web)

Con Vitalba Paesano e i Rapazzi Grey Panthers che risponderanno alle domande dei presenti su Smartphone, Internet, Social, Facebook e nuove tecnologie

**Sabato 16 marzo 2019 dalle 15.00 alle 17.30**

Milano, Via Pierlombardo 14 - Teatro Franco Parenti - sala del Treno -

**10 BUONE RAGIONI PER VINCERE IL DIGITAL DIVIDE E CONQUISTARE IL WEB**

Con Vitalba Paesano e i Rapazzi Grey Panthers Roberto, Anna, Pietro, Christian, Ian (Ke) E con le "pillole video" di Gabriele.



La presentazione e i temi trattati saranno diversi per ogni singolo evento. La partecipazione è gratuita. È richiesta solo la prenotazione, via mail, a [grey-panthers@grey-panthers.it](mailto:grey-panthers@grey-panthers.it) grazie!



# Milano Digital Week

marzo 2019



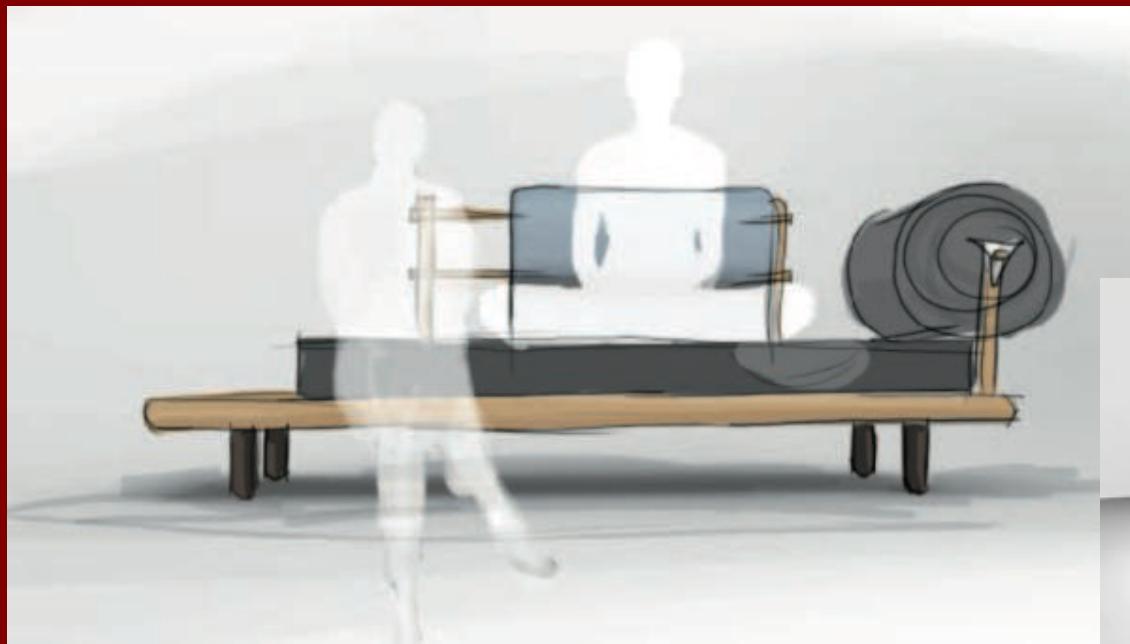
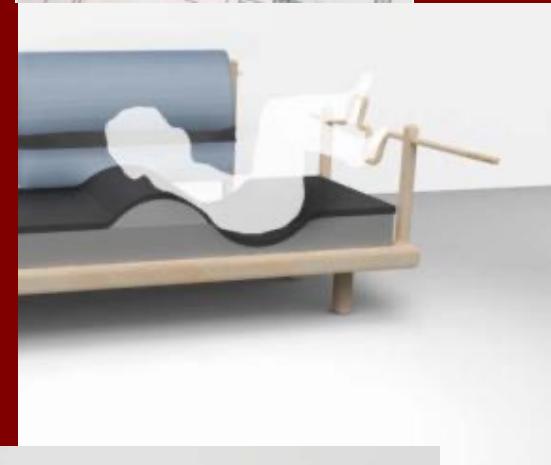
## I nostri Workshops

### “Solutions for Elderly Baby Boomers” 2013

Politecnico di Milano – [www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it) con Scuola di Design  
(Prof Zurlo)



Per saperne di più:  
<https://www.grey-panthers.it/casa/e-adesso-votate-amici-grey-panther/>



# Produzioni editoriali

ECCELLENZE SENIOR  
Supplemento editoriale 2015

The image shows a screenshot of the Grey Panthers e-magazine website. At the top, the logo 'Grey Panthers' is displayed with the tagline 'IL PORTALE DEGLI OVER 50'. To the right, there are links for 'e-magazine' and 'grey-panthers@grey-panthers.it' and 'www.grey-panthers.it'. Below this, there are two main sections: 'LONGEVITY' on the left featuring a large image of a modern building and a winding staircase, and 'GLI OBIETTIVI DI LONGEVITY' on the right, which includes a map of Italy and a detailed article page.

LONGEVITY- Catalogo della mostra  
Salone del Mobile Milano 2014 -

20 ricette per fare il PANE in casa 2020

The image shows the front page of the 'ECCELLENZE SENIOR' supplement for May 2015. The title 'ECCELLENZE SENIOR' is prominently displayed at the top. Below the title, there is a reproduction of a painting of three people looking at a book. The page is filled with various news articles and columns, each with a small thumbnail image and a brief headline. The columns include: 'Autonoleggio', 'Salute', 'DALL'ORIENTE: "TERAPIA" COGNITIVA CONTRO LA DEMENZA SENILE di Ludovico Cifani', 'Design', 'INSOSPETTABILMENTE...SENIOR di Arturo Dell'Acqua', 'Wellness', 'PER GLI ELDERLY TECNOLOGIA PIÙ FRIENDLY, PIÙ FAVORE di Stefania Operto', 'Economia', 'PORTAFOGLI PERDUTI di Fabrizio Patti in Margherita Agostoni', 'Musica', 'TOTEM E TABU: LEON NATURE NEL CINEMA MODERNO di Andrea Lavagnini e Pietro Rizzi', 'Green', 'FIERA DELLE PIANTE RARE A ORLANDI-LARROQUE di Ferruccio Nuzzi', and 'Borsa', 'OBETTIVO NUOVA SOLIDARITÀ TRA GENERAZIONI di Alice Savigaglio'.

The image shows a page from a supplement for the year 2020. The title '2020' is in the top right corner. Below the title, the text 'Pane per tutti' is displayed. A large image of several loaves of bread is shown at the bottom. The page is mostly red, with a white vertical bar on the left side. In the bottom right corner, there is a small link 'grey-panthers.it'.

# I NOSTRI CONTATTI

## Editore

Dott. Vitalba Paesano  
Mob 3389383436  
[vp@grey-panthers.it](mailto:vp@grey-panthers.it)

---

## Redazione e pubbliche relazioni

[grey-panthers@grey-panthers.it](mailto:grey-panthers@grey-panthers.it)

---