



QUI NESTORE

Bollettino mensile



Attenzione il numero telefonico è cambiato!
Per contattarci: 351.5341530

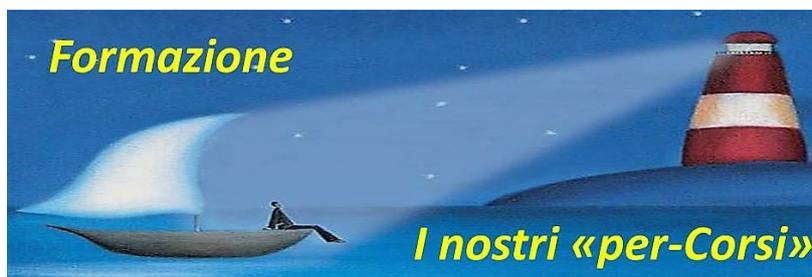
Siamo alla ricerca di volontari per:

- **ricerca fondi (con possibile riconoscimento provvigioni):** Nestore si finanzia essenzialmente attraverso le quote dei soci. Per i prossimi anni abbiamo in mente nuovi interessanti progetti che sarà possibile realizzare solo se disporremo di maggiore entrate rispetto ad oggi.

- **attività di marketing (con possibile riconoscimento provvigioni):** per proporre corsi, ricerche, collaborazioni a Enti, Aziende, altre Associazioni

- **ufficio stampa e comunicazione (anche tramite strumenti digitali):** per far conoscere le nostre proposte e i nostri progetti ad un numero maggior persone, all'interno dell'area milanese, con lo scopo di aumentare il numero dei soci e di migliorare la nostra comunicazione sia tradizionale, sia attraverso i diversi social a disposizione.

Calendario attività interne – marzo 2019



Per partecipare tel. 351.5341530
mail: nestore@associazionenestore.eu

I prossimi “per Corsi” di marzo

- ***L'eredità fotografica.***

Per riscoprire insieme i segreti del nostro album di famiglia
Date: 8-14-20 marzo 2019 dalle 10:00 alle 13:00
Docente: Laura Perego

Novità - SPAZIO ASCOLTO: UNO SPAZIO TUTTO TUO **CON UN COUNSELOR A DISPOSIZIONE**



“Ascoltare con la mente e con il cuore, senza giudizio”

Dal 14 marzo parte una nuova iniziativa **“SPAZIO ASCOLTO”**: l'Associazione Nestore offre uno spazio dedicato a coloro che sentono il bisogno di parlare con qualcuno, di manifestare le proprie preoccupazioni, di confrontarsi, per ricevere supporto e affrontare un momento di disagio recuperando le proprie energie e risorse.

Il **GIOVEDÌ** dalle **14.30 alle 17,30** (preferibilmente su appuntamento) avrai a disposizione un counselor che ascolterà le tue necessità, i tuoi bisogni e i tuoi dubbi e con il quale potrai eventualmente valutare la possibilità di partecipare a un corso/laboratorio sui temi che ti interessano, oppure concordare un percorso di counseling individuale che ti aiuti a fare chiarezza, a riscoprire e riattivare le tue risorse e le tue potenzialità, a trovare una modalità diversa per affrontare i problemi e le relazioni con gli altri.

Per richiedere un incontro: cell. 3515341530 –mail: nestore@associazionenestore.eu

Per approfondimenti sito web: www.associazionenestore.eu

Counselling - Consigliati con un esperto in un luogo tutto per te

Più consapevoli di sé, più sicuri nell'affrontare i problemi e il cambiamento

Un nuovo servizio di Nestore di colloqui di counseling individuale.

Ci sono momenti in cui si **sente il bisogno di parlare con qualcuno** perché sembra che le cose non tornino, perché ci si sente giù, perché un problema personale o familiare sembra irrisolvibile, perché si ha l'impressione di non trovare le forze per reagire.



Ci si può, però, lasciare aiutare con counselor Nestore, in modo da poter:

- affrontare il disorientamento causato dalla fine del lavoro
- superare momenti di crisi familiari, nella coppia, con i figli
- vincere il senso di fragilità e scoraggiamento che a volte ci accompagna quando l'età avanza
- ritrovare la fiducia in te

Per informazioni t. 02.57968359 – 335.248573, approfondimenti sul sito

www.associazionenestore.eu

Le nostre iniziative

07/03/2019 – Convegno “L’Arte di Invecchiare”

In ricordo del Prof. Marcello Cesa Bianchi abbiamo il piacere di invitarvi al convegno “L’ARTE DI INVECCHIARE” organizzato dall’Associazione Nestore, la Società Umanitaria e ARIPT (Associazione Ricerche Interdisciplinari Psicologia del Turismo) che si terrà **giovedì 7 marzo 2019 – Sala Facchinetti – Via San Barnaba 48 – Milano – dalle ore 9.30.**



Desideriamo ricordare il Prof. Marcello Cesa Bianchi, in quanto uno dei padri fondatori della psicologia italiana, il cui contributo alla disciplina è tangibile, un patrimonio di inestimabile valore per tutti gli psicologi e ricercatori, un “sapiente” sempre in anticipo sul futuro. Desideriamo ricordarlo anche per il contributo che ha saputo apportare nella sua qualità di membro del

21/03/2019 “Momenti di riflessione”

(Nestore, Società Umanitaria, Humaniter)

LE RAGAZZE DEL '68

ORE 17.00 – SALA FACCHINETTI – Milano Via San Barnaba 48

“Con il '68 è tutto cambiato”. Sono passati cinquant’anni dal 1968, un’annata che ha rivoluzionato l’immaginario comune e che ha significato il protagonismo di massa di un’intera generazione. Figlie del '68 sono le manifestazioni contro la guerra in Vietnam, le lotte operaie, i moti studenteschi, la sessualità libera e il femminismo. Più che un semplice anno, possiamo considerarlo un vero e proprio fenomeno socio-culturale che ha segnato e dato maggior voce anche alle generazioni future. Basti pensare che alcune delle libertà di cui godiamo oggi sono tutte merito dei sessantottini e delle loro lotte. Tutto iniziò nel 1964, quando gli studenti dell’università di Berkeley, in California, si schierarono a favore delle battaglie per i diritti civili e contro la guerra del Vietnam, creando un’ondata di manifestazioni studentesche che, nel giro di qualche anno, arrivarono anche in Italia. Il '68 è movimento assolutamente totalizzante. L’obiettivo era il cambiamento di prospettiva. Al di là dei risultati e dei fallimenti, con il '68 c’è stata una cesura.



Tutto era cambiato in meglio, ad iniziare dalla rottura con il rapporto del potere, tra cui quello della famiglia -quindi genitoriale-, della chiesa tradizionale, dell’autorità accademica e del rifiuto dei metodi passivi di apprendimento. C’era l’idea di far parte di qualcosa di grande. **Ed è stata fatta la rivoluzione.** Quella del '68 è stata soprattutto una rivoluzione culturale. I moti del '68 hanno contribuito anche alla nascita del **movimento femminista**, che esplose in Italia solo a partire dagli anni '70. Anche se molte cose non sono cambiate, ricordiamoci che molte conquiste sono figlie del '68 come l’autunno caldo, la battaglia per il divorzio, la legge sull’aborto, la legislazione della famiglia e la parità tra uomo e donna. **Un fenomeno socio-culturale che ha mobilitato un’intera generazione.**

Scarica la locandina con i relatori dal sito:

www.nestore@associazionenestore.eu

NESTORE - GRUPPO DIFFERENZE DI GENERE

La socia Anna Moretti del Gruppo Differenze di Genere, segnala la programmazione dei film a tema per il mese di marzo:

- domenica 3 marzo - **The wife**
- domenica 17 marzo - **The old man and the gun**
- domenica 31 marzo - **Le ereditiere**

Le proiezioni si terranno in Milano, via Seneca 6 alle ore 11:00.

I film saranno presentati da un critico cinematografico e seguirà per gli interessati la possibilità di partecipare al dibattito

La partecipazione richiede l'iscrizione entro il giorno prima chiamando direttamente al Cineclub Il Cinemino, tel. 02 35948722

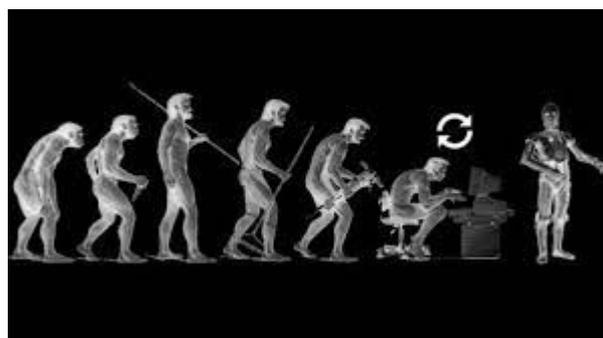


11/03/2019 - NestoreCafé – Incontri culturali. INTELLIGENZA ARTIFICIALE : dannazione o liberazione dell'uomo?

Video, letture e narrazioni per riflettere sul nostro futuro prossimo a cura di **Carlo Lozito**.

Vi aspettiamo numerosi **lunedì 11 marzo alle ore 10.00** presso la Casa delle Associazioni di Via Marsala 8 Milano.

Ingresso libero, è gradita la prenotazione scrivendo una mail a nestorecafe@associazionenestore.eu



02/04/2019 – NestoreCafè - Spazio Letture condivise

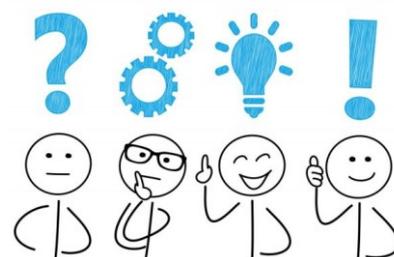
Il prossimo incontro è fissato per il **2 aprile alle ore 17:00** nel cortile del Teatro Grassi in via Rovello 2.

Comenteremo il libro "**Patria**", di **Fernando Aramburo**
Per eventuali partecipazioni, oltre a quanti già frequentano usualmente il nostro Gruppo di lettura, inviare una mail a nestorecafe@associazionenestore.eu. Partecipazione libera



Marzo - NestoreCafè Gruppo cultura e tempo libero

Il Gruppo Cultura e Tempo Libero sta preparando a sorpresa una visita guidata per fine marzo
A breve i dettagli operativi.



Prossime iniziative invernali

A seguito del significativo successo delle iniziative dedicate ai soci, comunicheremo presto le date per i seguenti altri incontri:

Conversazioni:

- **Fantascienza – ma sarà solo fantascienza?** Secondo incontro martedì 5 marzo, ore 14:30-16:00.
Relatore Nino Salomone
- **Mutamenti nel Diritto di Famiglia**, a partire da marzo
- **Invecchiare in altri paesi** - ascolteremo alcuni esperti descriverci come si invecchia in altri paesi

Uscite guidate:

- **Milano razionalista:** nuove visite guidate da Roberto Valmassoi.



Le iniziative dei nostri soci collettivi



Aimez-vous Brahms? I Concerti dell'Umanitaria XXXIV Stagione 2018/2019

Proseguono nel mese di marzo gli appuntamenti musicali della Stagione Concertistica della Società Umanitaria, dove saranno messe in luce le collaborazioni con prestigiose competizioni internazionali.

Domenica **10 marzo 2019**, nel Salone degli Affreschi della Società Umanitaria (ore 17.00, ingresso da via San Barnaba, 48), si esibirà il pianista **Alexandre Lory** del Conservatoire national supérieur de musique et de danse di Parigi e vincitore del XXVI Concorso di esecuzione musicale - V edizione internazionale indetto dalla società umanitaria nel 2017.

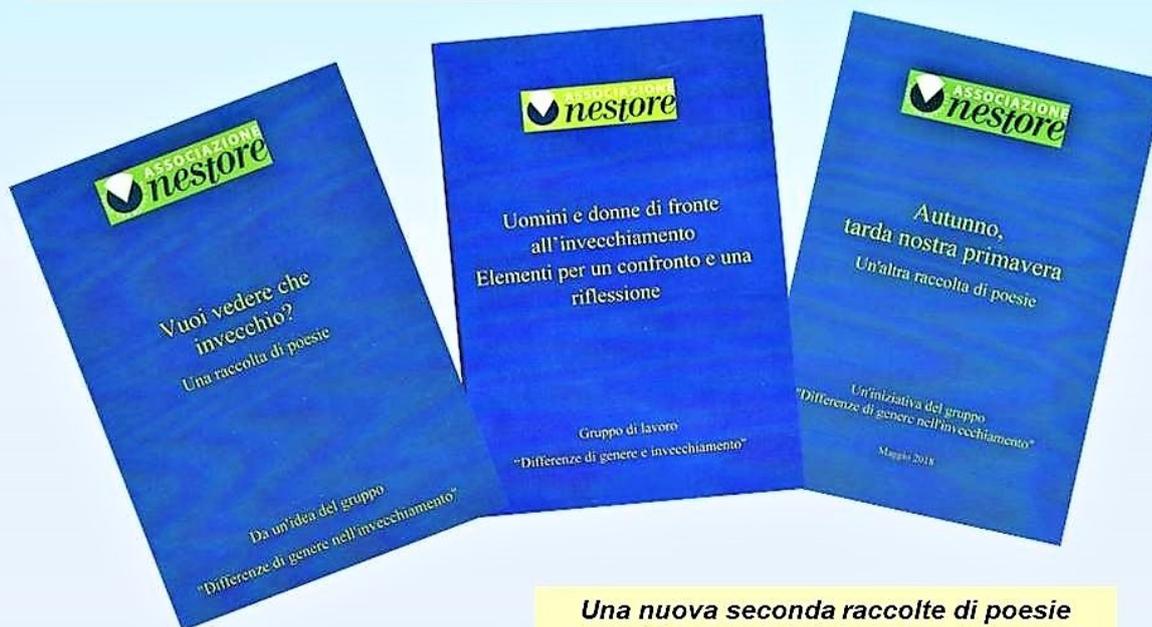
Il programma è disponibile sul sito www.associazionenestore.eu



Ricordiamo che l'ingresso è gratuito per i Soci Nestore

Le nostre pubblicazioni

Le pubblicazioni del Gruppo Differenze di Genere



Una nuova seconda raccolta di poesie
Acquistabile in Segreteria Nestore a 10€.
Tutti e tre i volumi a 25€

Associazione e Convenzioni



Campagna rinnovo associazione 2019

E' aperta la campagna soci per il 2018.

Per il prossimo anno abbiamo previsto diverse attività, per cui il vostro sostegno è particolarmente importante: solo con il vostro aiuto e la vostra collaborazione sarà infatti possibile proseguire e migliorare quanto stiamo programmando.

A questo riguardo, ci permettiamo di suggerirvi di suggerire l'iscrizione a Nestore anche a vostri amici. L'iscrizione a Nestore permetterà loro la possibilità di seguire, durante tutto l'anno, i nostri eventi (anche assieme a chi l'ha suggerito) e di rafforzare le proprie relazioni amicali.

L'iscrizione e/o il rinnovo possono essere fatti direttamente presso la nostra Segreteria in Via san Barnaba 48 Milano o tramite bonifico bancario con le seguenti coordinate:

Attenzione, nuovo IBAN:

IT 16 E 05034 01737 000000042676

Convenzioni a favore dei soci

E' già stata siglata una convenzione con Amplifon, valida in tutti i centri Amplifon d'Italia, che offre, ai soci e ai loro familiari, nei centri Amplifon di tutta Italia e su richiesta anche a domicilio,

- Controllo gratuito dell'udito
- Prova per un mese
- Sconto 15% per l'acquisto di un apparecchio acustico
- Agevolazioni in caso di smarrimento o furto
- Manutenzione apparecchi

Sono in corso di trattativa altre opportunità che vi comunicheremo al più presto.



Iniziative esterne



Casadelle donne
DI MILANO



“SOGGETTO DONNA” - Sguardi di artiste nella pittura acrilica e ad acquerello

Fino all'8 marzo 2019 dalle 16,30 alle 19,30

Casa delle Donne - Milano, via Marsala 10

Il socio Giorgio Gorli segnala questa interessante mostra con l'esposizione di acrilici e di acquarelli di Donne che dipingono altre donne.

Cercando di esprimere passioni, desideri, solitudini, angosce e speranze. Una mostra sulla creatività e il saper fare femminile.

Osservatorio Senior

Osservatorio Senior del socio Nestore **Enrico Oggioni** ti tiene aggiornato su novità, ricerche e storie che riguardano il "pianeta senior".

Attraverso rubriche tenute da esperti ti racconta come si stanno modificando abitudini, stili di vita, prospettive e preoccupazioni dei senior.

Consultalo al link <https://osservatoriosenior.it/>



Grey-Panthers – Milano Digital Week



Nessun Senior oggi si definisce più nemico del web, ma non tutti gestiscono le nuove tecnologie con la disinvoltura necessaria. Per la **Milano Digital Week**, www.grey-panthers.it, il portale della grey age, incontra lettori, amici e Senior in tre appuntamenti in città. **VI ASPETTIAMO!**

- Mercoledì 13 marzo 2019 dalle 10.30 alle 13.00

Milano, Via Filippo Corridoni, 38 - Centro Milanese di Psicoanalisi "Cesare Musatti"

"IL DIGITAL DIVIDE DEI SENIOR E LA CONQUISTA FELICE DEL WEB" COME CAMBIA IL MODO DI PENSARE DEI NATIVI DIGITALI

Con Vitalba Paesano, Editore www.grey-panthers.it Con Laura Ambrosiano, Psicoanalista SPI

- Venerdì 15 marzo 2019 dalle 15.00 alle 17.30

Milano, Via Crescenzago, 110/108 - Istituto Tecnico Tecnologico Ettore Molinari

L'ALTERNANZA SCUOLA - LAVORO AIUTA A SUPERARE IL DIGITAL DIVIDE DEI SENIOR (come dire: Anche i Nonni possono imparare a usare felicemente il web)

Con Vitalba Paesano e i Ragazzi Grey Panthers che risponderanno alle domande dei presenti su Smartphone, Internet, Social, Facebook e nuove tecnologie

- Sabato 16 marzo 2019 dalle 15.00 alle 17.30

Milano, Via Pierlombardo 14 – Teatro Franco Parenti - sala del Treno -

10 BUONE RAGIONI PER VINCERE IL DIGITAL DIVIDE E CONQUISTARE IL WEB

Con Vitalba Paesano e i Ragazzi Grey Panthers Roberto, Amro, Pietro, Christian, Jin Hao (Ke). E con le "pillole video" di Gabriele.

La presentazione e i temi trattati saranno diversi per ogni singolo evento. La partecipazione è gradita e gratuita. E' richiesta solo la prenotazione, via mail, a: grey-panthers@grey-panthers.it grazie!

	<p>Cari amici, su www.grey-panthers.it, uno spazio dedicato alle nostre iniziative e poi altre idee per weekend, viaggi, mostre, letture, benessere</p>	
--	---	---

Edito in proprio per uso interno verso i soci e simpatizzanti Nestore

Diffondilo ai tuoi amici e invitali a iscriversi alla newsletter inviandoci l'indirizzo mail a: nestore@associazionenestore.eu