

SCRITTURA DI SÉ E PASSAGGIO AL “NON LAVORO”



Laboratorio

Scrittura di sé e passaggio al “non lavoro”
Le pratiche autobiografiche come risorsa educativa

5 incontri
13-20-27 febbraio e 6-13 marzo 2019 (ore 10.00 – 13.00)

Il passaggio dal lavoro al pensionamento rappresenta un evento apicale, multiforme, variegato ed eterogeneo, in cui interviene una molteplicità di fattori personali, sociali ed economici: per alcuni può essere l'occasione attesa per anni di dedicarsi ad un'occupazione intellettuale, sportiva o di volontariato sempre rinviata a causa di un'intensa vita professionale; per altri può significare la fine di un mestiere che lo assorbiva completamente, e l'ingresso nel gruppo di persone "inattive" per le quali la vita manca di reale significato, oppure un diritto acquisito, una ricompensa, un periodo di riposo in cui godere i benefici al termine di una faticosa e stancante storia lavorativa.

Il tempo del pensionamento rimane in ogni caso un tempo di cambiamento, di inedite progettualità, un nuovo punto di partenza, una ridefinizione del campo interpersonale o di ruolo nel gruppo sociale e familiare, ma anche minaccia della propria integrità, a volte causa di esclusione ed emarginazione.

Scrivere di sé diventa strumento di elaborazione dell'esperienza stessa, capace di sviluppare a sua volta conoscenza e apprendimento. Per accettare e affrontare il cambiamento inevitabile che l'interruzione del lavoro comporta, si ha bisogno di attribuire un nuovo valore alla propria condizione e dare innovative interpretazioni al mondo in cui si vive: costruire significati equivale a inventare spazi e tempi possibili e ulteriori nei quali imparare ad agire ed esistere in un ruolo più da protagonista. Per sé e per gli altri.

Il numero massimo di partecipanti è 15.

Docente: Stefania Freddo, Psicopedagoga e ricercatrice, Ph.D Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dove?

Presso la sede dell'**Associazione Nestore** c/o Società Umanitaria - Via San Barnaba 48, 20122 Milano

Per info:

mail: nestore@associazionenestore.eu

www.associazionenestore.eu

Socio Alberto di Suni cell. 338 5724745

Quanto?

SOCI
€ 40,00

NUOVI SOCI
€ 40,00

(oltre alla quota associativa di € 50,00 per l'anno 2019)

Come?

Il pagamento può essere effettuato in sede, dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30, oppure tramite bonifico bancario IBAN IT 16 E 05034 01737 000000042676