



[www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

**Il mondo della grey-age**

2018



**IL PORTALE DELLA GREY-AGE**

Tweet: 3.539 Following: 99 Follower: 173 Mi piace: 17 Momenti: 0

**Grey Panthers** @GPanthers

grey-panthers.it, la rivista on line per chi è senior ma non vuole scendere dal tapis roulant della vita attiva!

grey-panthers.it  
Iscritto a settembre 2011

456 foto e video

**Tweet** **Tweet e risposte** **Contenuti**

**Grey Panthers** @GPanthers · 2 h I giovani e il Quartetto grey-panthers.it/speciale/da-no... via @GPanthers

**I giovani e il Quartetto**  
Il Quartetto ha aperto collaborazioni e scambi con i ragazzi del Conservatorio G. Verdi, dello IED Istituto Europeo di Design e della Fondazione Mondadori. P... grey-panthers.it

**Grey Panthers** @GPanthers · 2 h Musica nel tennis, i concerti a Villa Necchi Campiglio grey-panthers.it/speciale/da-no... via @GPanthers

**Musica nel tennis, i concerti a Villa Necchi Campiglio**  
Da gennaio ad aprile 2018 le note di giovani quartetti d'archi risuoneranno nel tennis di Villa Necchi Campiglio. Programmi basati sul grande repertorio grey-panthers.it

**Grey Panthers** @GPanthers · 2 h Il Quartetto di Milano, stagione 2017-2018 grey-panthers.it/speciale/no-ca... via @GPanthers

**Il Quartetto di Milano, stagione 2017-2018**  
La nuova stagione del Quartetto accoglie il Gotha del pianismo internazionale. Si aprirà il 17 ottobre 2017 con il debutto di un musicista d'eccezione, il russo... grey-panthers.it

**Grey Panthers** IL PORTALE DELLA GREY-AGE

grey-panthers.it Media/notizie/editoria

**Dario** Informazioni Foto Persone a cui piace Altro

Percentuale di risposte: 14%, un giorno o più per rispondere

Rispondi più velocemente per attivare l'iscriz.

Place a 744 persone +17 questa settimana Cosa Bagnasco-Corvo e altri 214 amici

Copertura del post questa settimana: 13.982 Visualizza le notizie delle Pagine Vedi post di altre Pagine Invita i tuoi amici a mettere "Mi piace" a questa Página

Promuovi la tua Página per entrare in contatto con un numero maggiore di persone che ti interessano.

**grey-panthers.it** Pubblicato da Giulia Milano 1 h - 48 Novità musicali, ecco la selezione di gennaio, a cura di Ferruccio Nuzzo:

CD e altre musiche di gennaio, di F. Nuzzo  
Qualche sorpresa per il nuovo anno musicale, nella selezione di Ferruccio Nuzzo, direttore artistico della Fondazione Accademia della Musica.

Ottimizzato  
anche per Ipad e Smartphone

Presente su Facebook, Twitter,  
Linkedin



2008 – 2018

I nostri primi 10 anni

## 2018, un compleanno importante per noi e tanti auguri per tutti!

Al via un anno nuovo, denso di aspettative e di speranze. Auguri di cuore a tutti! Ma anche a **www.grey-panthers.it che quest'anno, a giugno, compirà 10 anni**. E voi, da quanto tempo ci conoscete? Chi sono i lettori che ci hanno scoperto per primi e che continuano a seguirci? Fatecelo sapere sulla **nostra pagina Facebook** e se riusciremo a organizzare un evento, sarete sicuramente invitati!

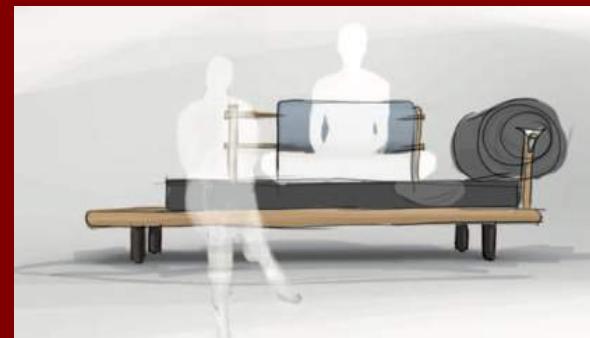
Dal 2008 al 2012  
Grey-panthers.it = il primo aiuto sul web



Dal 2013 al 2017  
Grey-panthers.it = la realtà senior a portata di click

Lo Sportello ABCDigital

LO SPORTELLO ABCDIGITAL FINALMENTE ATTIVO



OGGI  
Grey-panthers.it = il mondo della grey-age,  
aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta

# UN PRODOTTO EDITORIALE VERTICALE, che richiede analisi personalizzate

## Grey-panthers.it

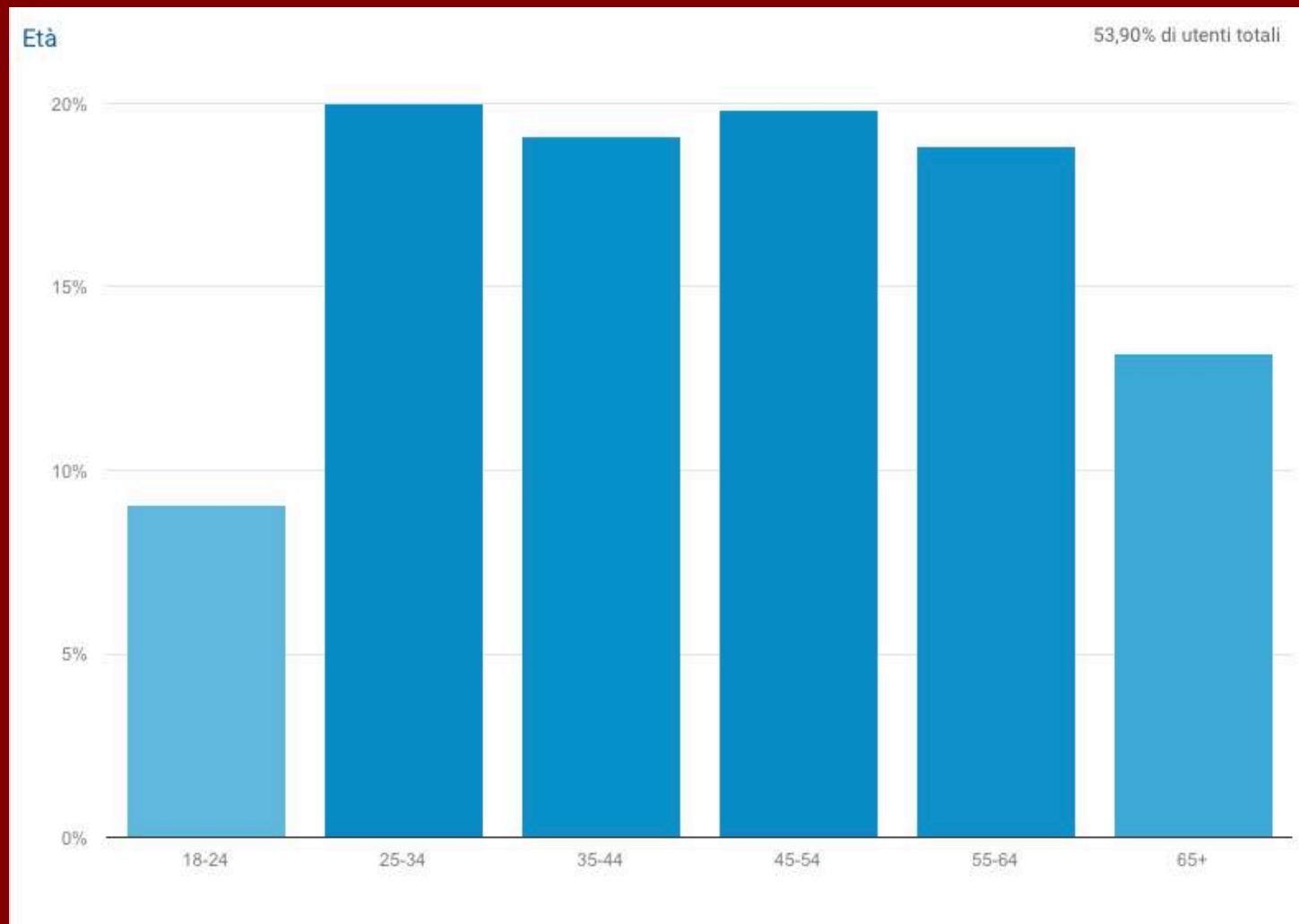
- ✓ non è un portale generalista (il suo valore non è nei grandi numeri);
- ✓ non redige testi SEO ORIENTED (il suo appeal editoriale non lo consente);
- ✓ non si rivolge al suo pubblico come se fosse costituito da “anziani” o “vecchi”;
- ✓ non pubblica specificatamente contenuti riservati a chi affronta una Seniority sofferente.

## Grey-panthers.it

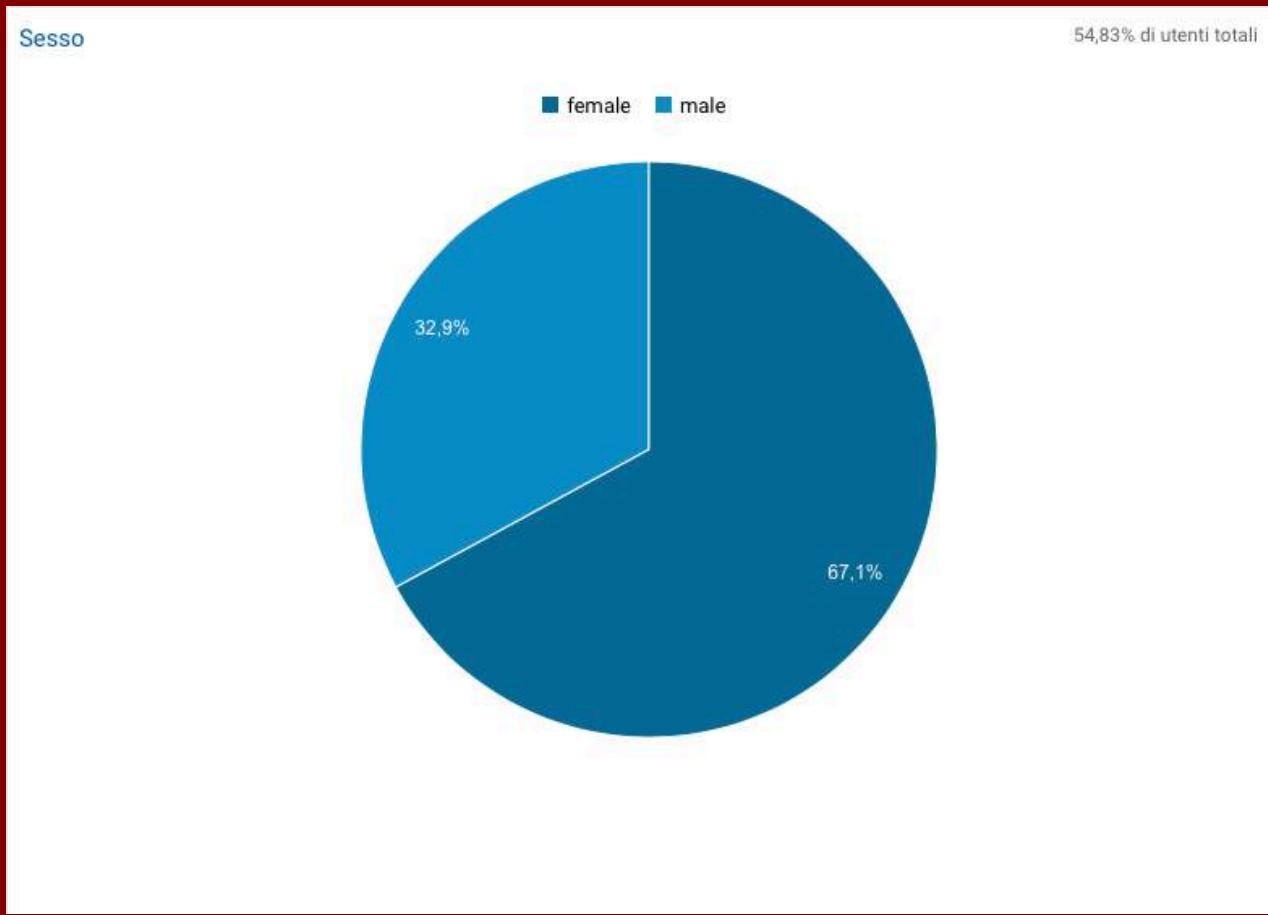
- ✓ È il portale della grey-age, aspirazionale e concreta, sempre realistica, positiva, colta; non un “ghetto”, quindi, ma un “target” emergente e qualificato, monitorato costantemente nei suoi nuovi trend;
- ✓ produce contenuti editoriali ad ampio spettro, che riguardano la molteplicità di interessi del suo pubblico, e il “punto di vista” di lettori che hanno già molto visto, letto, viaggiato;
- ✓ dialoga con un pubblico nel pieno della propria forza psicofisica, determinato a fare scelte consapevoli per i prossimi vent'anni. Si rivolge ai “senior” che proprio per questo chiama “grey-panthers”;
- ✓ così strutturato, ottiene il gradimento anche di uomini e donne over40, vitali e attivi, interessati a costruire con intelligenza e lungimiranza il lento percorso verso la loro stessa Seniority. Figli Smart alle prese con genitori sempre più longevi.



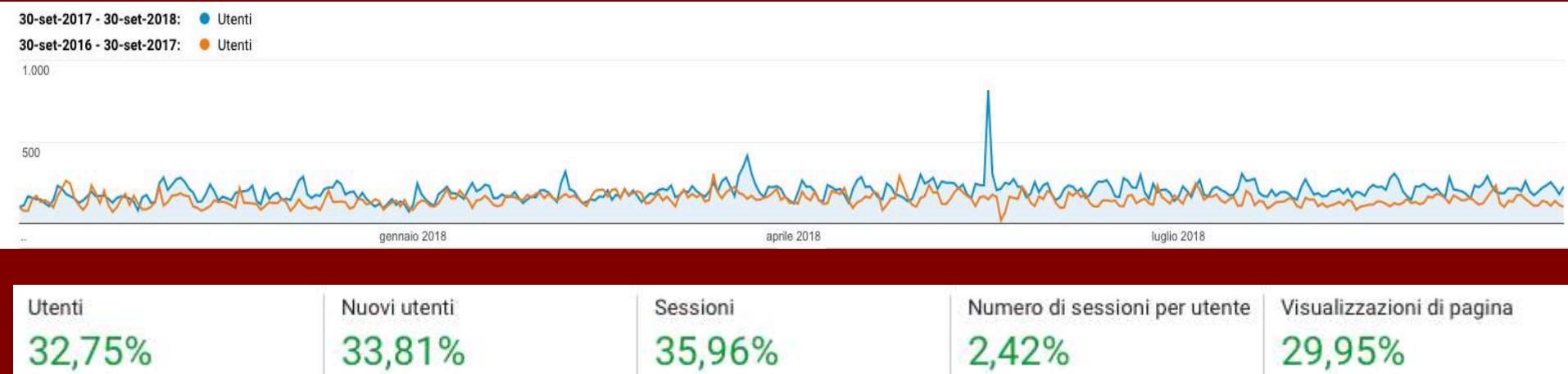
## IL NOSTRO PUBBLICO: SENIOR OVER 54 E ADULTI 45ENNI ALLE PRESE CON GENITORI LONGEVI



## IL NOSTRO PUBBLICO: SENIOR SÌ, MA SOPRATTUTTO RESPONSABILI D'ACQUISTO



## I NOSTRI NUMERI DA ANALYTICS: CONFRONTO 2018→2017 PERIODO 30 settembre 2017→30 settembre 2018



Considerando tutto il 2017, registriamo per il 2018 un incremento medio superiore al 30 % , il che ci dimostra che la continua evoluzione anche grafica del sito ottimizza la consultazione, permettendo ai lettori di raggiungere con immediatezza le pagine e gli argomenti di loro interesse

# I NOSTRI CONTENUTI AD AGGIORNAMENTO QUOTIDIANO

OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cinema	Lettture	Fitness	Il verde a modo mio	Denaro Lavoro	Fotografia	Arredo	Cucina Prodotti
Mostre	Libri	Salute	Orti e giardini		Internet		
Spettacolo	Musica	Sport	Sostenibilità		Telefonia		
Viaggi	Pensieri	Terme	e ambiente		Digital native		

OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

TUTTI GLI ARTICOLI

- ▶ Fitness
- ▶ Salute
- ▶ Sport
- ▶ Terme



Parliamo di gambe, di vene e... di tempo

16 marzo 2016



Arriva da Cantù il richiamo per gli amanti di trekking

2 marzo 2016



Da Lecco, Paderno e Cernusco, elisir di giovinezza firmato Auser

2 marzo 2016

OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

TUTTI GLI ARTICOLI

- ▶ Il verde a modo mio
- ▶ Orti e Giardini
- ▶ Sostenibilità e Ambiente



Dal 23 al 25 aprile: "Nel segno del giglio"; a Colorno giardinaggio di qualità

20 marzo 2016



Matrimonio nei giardini della Rocca di Angera? Ora si può

10 marzo 2016



In mostra a ModenaFiere, antiquariato e arredo da giardino

30 gennaio 2016

# MOSTRE, VIAGGI E WEEKEND

Visitare posti sconosciuti, ma anche ritornare nei luoghi già noti per scoprire nuove realtà



OUTDOOR MOSTRE

**Bruno Ritter illustra lo spazio tra monti e vallate**

© Pubblicato il 6/06/2017

La Galleria Credito Valtellinese di Sondrio dedica al pittore la mostra "Dietro le mura", allestita dal 9 giugno al 15 settembre 2017. Autoritratti, paesaggi, interni, il tema delle rocce sagge delle vallate e delle cime dei monti.



OUTDOOR MOSTRE

**Le coppie dell'avanguardia russa in mostra a Nuoro**

© Pubblicato il 3/06/2017

Le coppie di artisti sono veicolo per rileggere le vicende dell'avanguardia visiva russa attraverso il contributo di sei autori. Al Museo Man di Nuoro la mostra "Amore e rivoluzione. Copie dell'avanguardia russa", in programma dal 1 giugno al 1 ottobre 2017.



OUTDOOR MOSTRE

**In mostra a Martigny la luce di Provenza, raccontata da Cézanne**

© Pubblicato il 1/06/2017

"Cézanne - le chant de la terre", la mostra organizzata dalla Fondazione Gianadda, riunisce un centinaio di opere tra dipinti e acquerelli che documentano tutta la storia artistica del maestro d'Aix. A Martigny dal 16 giugno al 19 novembre.



OUTDOOR MOSTRE

**Profilo milanesi raccontati da Maria Mulas**

© Pubblicato il 25/05/2017

Uno spaccato di storia milanese dagli anni Settanta ad oggi in un racconto fatto di personaggi. Dal 1º giugno al 6 settembre 2017, Palazzo Morando ospita la mostra "Obiettivo Milano. 200 fotoritratti dall'archivio di Maria Mulas".



OUTDOOR MOSTRE

**L'impronta rossa di Renato Guttuso**

© Pubblicato il 23/05/2017

Il colore rosso è il filo conduttore della mostra "Rosso Guttuso" che la Fondazione La Verde La Malfa - Parco dell'Arte di Catania dedica al pittore neorealista dal 19 giugno al 5 novembre.



OUTDOOR MOSTRE

**In una mostra, a Torino, prendono nuova vita le immagini di Erik Kessels**

© Pubblicato il 23/05/2017

Invece di produrre nuove immagini, Kessels raccoglie fotografie pre-esistenti e le riutilizza come tesselli all'interno di un proprio mosaico. In mostra al Centro Italiano per la Fotografia dal 1 giugno al 31 luglio 2017.



OUTDOOR VIAGGI

**Sulle tracce del popolo ebraico, in Terra Ceca, tra monumenti e interi quartieri**

© Pubblicato il 20/05/2017

Se tra Boemia e Moravia vengono ricondotte le radici cristiane d'Europa, non va dimenticato che in terra ceca ha giocato un ruolo importante anche l'ebraismo, di cui restano pregevoli tracce nei tipici insediamenti, in importanti siti storici, in cimiteri monumentali, in quartier-città e purtroppo anche in campi di detenzione, degni di un visita e di profonde riflessioni. Ecco le tappe della Via dell'Ebraismo in Repubblica Ceca.



OUTDOOR VIAGGI

**Alla scoperta dell'altro Perù, tra i misteri pre-Incas del nord**

© Pubblicato il 6/03/2017

Un viaggio nel nord del Perù. Straordinarie testimonianze archeologiche preincaiche, spettacolari paesaggi di montagna, panorami su un diadema di vette tra le più belle del mondo e le più alte del continente. Un viaggio intenso per veri viaggiatori



OUTDOOR VIAGGI

**Nell'isola di Kyushu, il volto spirituale del Giappone, tra antichi templi e mitiche onsen**

© Pubblicato il 22/02/2017

Si dice che l'isola di Kyushu rappresenti la culla della civiltà giapponese. Qui c'è la possibilità di approfondire la storia, conoscere il volto spirituale di questo Paese, visitando antichi templi e santuari, e sperimentando i tradizionali onsen (le terme) dove spirito e corpo trovano pace.



OUTDOOR VIAGGI

**Cile, Rapa Nui e altre meraviglie**

© Pubblicato il 2/02/2017

Un viaggio alla scoperta di un Paese dalle mille realtà naturalistiche. Una lingua di terra lunga 4200 chilometri e racchiusa tra l'Oceano Pacifico e la Cordigliera delle Ande.

Dagli altipiani desertici del Nord, con vulcani spettacolari, lagune colorate e grandi laghi salati alla regione dei grandi laghi, fino alla Patagonia.



OUTDOOR VIAGGI

**Alla scoperta della Corea del Sud, dove si vive certo meglio che al Nord**

© Pubblicato il 28/01/2017

La Corea del Sud, patria a livello mondiale di elettrodomestici, auto, telefonia mobile e di ogni altro settore tecnologicamente avanzato, non costituisce ancora una meta' propriamente turistica. Per paradosso genera più curiosità e visitatori l'antitetica Corea del



OUTDOOR VIAGGI

**Viaggio in Paraguay, alla scoperta di segreti contrasti ambientali e della vita ai Tropici**

© Pubblicato il 26/01/2017

Questa terra sconosciuta al grande turismo, tagliata in due dal Tropic

# SALUTE, WELLNESS, ma anche TECHNOLOGY

Qualità di vita  
al passo con i tempi



TECHNOLOGY | DIGITAL NATIVE  
ANCHE NOI

## SPID, come ottenere l'identità digitale

© Pubblicato il 9/06/2017

Come ottenere l'identità digitale tra procedura gratuita o a pagamento, allo sportello, online o a domicilio. Rapida guida agli Identity provider per il rilascio di credenziali SPID.



TECHNOLOGY | INTERNET

## Piccola guida per utilizzare Skype

© Pubblicato il 21/04/2017

E' una delle App preferite da chi affronta per la prima volta il web, perché dà la possibilità di collegarsi con amici e parenti nel mondo. Con la voce, con la chat e con le immagini. Impensabile un tempo!



TECHNOLOGY

## Intelligenza artificiale e servizio alla comunità

© Pubblicato il 5/04/2017

In un futuro vicino, la nostra automobile senza guidatore, dopo averci portato al lavoro, potrebbe rimettersi in strada per offrire un passaggio a chi si trovi nei paraggi. Dinamiche di condivisione per una mobilità con standard nuovi, a cavallo tra trasporto pubblico e privato.



TECHNOLOGY | FOTOGRAFIA  
IDEAS | FOTOGRAFIA

## L'Italia in bicicletta: le più belle immagini fotografate per il concorso TCI e le vostre, che aspettiamo in redazione!

© Pubblicato il 24/01/2017



WELLNESS | SALUTE

## La telemedicina nei Centri anziani grazie al progetto Senior Italia Care

© Pubblicato il 21/06/2017

Un progetto, promosso da Senior Italia Federanziani, consentirà di effettuare un elettrocardiogramma o svolgere una spirometria direttamente nei Centri, con la possibilità per gli specialisti di vedere il referto anche a distanza



TECHNOLOGY

## Milano, online il fascicolo digitale del cittadino

© Pubblicato il 18/04/2017

Palazzo Marino punta alla digitalizzazione dei servizi: si possono consultare le sezioni: tasse, multe, dati anagrafici. Il "raccoglitore virtuale" funziona anche su smartphone e tablet.



WELLNESS | SALUTE

## La cataratta non ci spaventerà

© Pubblicato il 22/02/2017

La vista degli over 50: problemi, soluzioni, certezze. Ne parliamo con il prof. Antonio Scialdone, Direttore del reparto di Oculistica 1 dell'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano, noto come "Ospedale Oftalmico"



TECHNOLOGY

## I nuovi business model "figli" della digitalizzazione

© Pubblicato il 29/03/2017

Tecnologie e infrastrutture nuove rappresentano lo stimolo, o anche solo la scusa, per ripensare i modi in cui fare le cose, organizzarsi per farle e rapportarsi con l'esterno: per impattare sulla nostra vita e sull'organizzazione dell'economia e della società



WELLNESS | SALUTE

## I molti perché della sindrome dell'occhio "secco"

© Pubblicato il 26/03/2017

La sintomatologia d'irritazione oculare e la sensazione di occhio secco e di irritazione è un problema piuttosto diffuso: a soffrirne è il 20% della popolazione sopra i 65 anni, in particolare donne. E' uno stato determinato da cause diverse, per cui individuare la terapia più adeguata non è sempre facile.



WELLNESS | SALUTE

## Dormire troppo raddoppia il rischio di demenza senile?

© Pubblicato il 25/03/2017

Secondo alcuni studi l'eccesso di sonno potrebbe essere un segnale della predisposizione ad alcune malattie neurologiche. Lo affermano recenti studi americani.



WELLNESS | SALUTE

## "Il cuore non invecchia", ma la scienza dice di sì

© Pubblicato il 28/02/2017

Il passare del tempo modifica molti processi biologici. L'invecchiamento causa anche al cuore progressivi e significative cambiamenti e questi contribuiscono ad aumentare il rischio cardiovascolare.



# ASSECONDARE I PROPRI INTERESSI: LE RUBRICHE



## LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO

di Ferruccio Nuzzo

Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico



## SCIENZA E SALUTE

di Evasio Pasini

Fisiologia, patologia e report internazionali per conoscere la medicina che ci attende



## IN VIAGGIO, STREGATA DAI SAPORI

di Stefania Barzini

Gioie, emozioni, storie, culture. Il piacere globale del gusto

## DA NON PERDERE

### Appuntamento con Elda Lanza, una grey panther tra noi (2)



## GREY SCREEN

di Auro Bernardi

I nuovi film da non perdere e quelli assolutamente da evitare



## DALLA PARTE DI LEI

di Pierfranco Bianchetti

Come il cinema, dal '900 a oggi, racconta i ruoli della donna



## IO C'ERO

di Laura Bolgeri

Eventi e incontri, raccontati in diretta, con molta attenzione



## VISTO DA NOI SENIOR

di Clementina Coppini

Pareri scanzonati e ironici sui fatti e misfatti della grey-age



## RASSEGNA LAVORO

di Francesco Conti e Piero

Romano

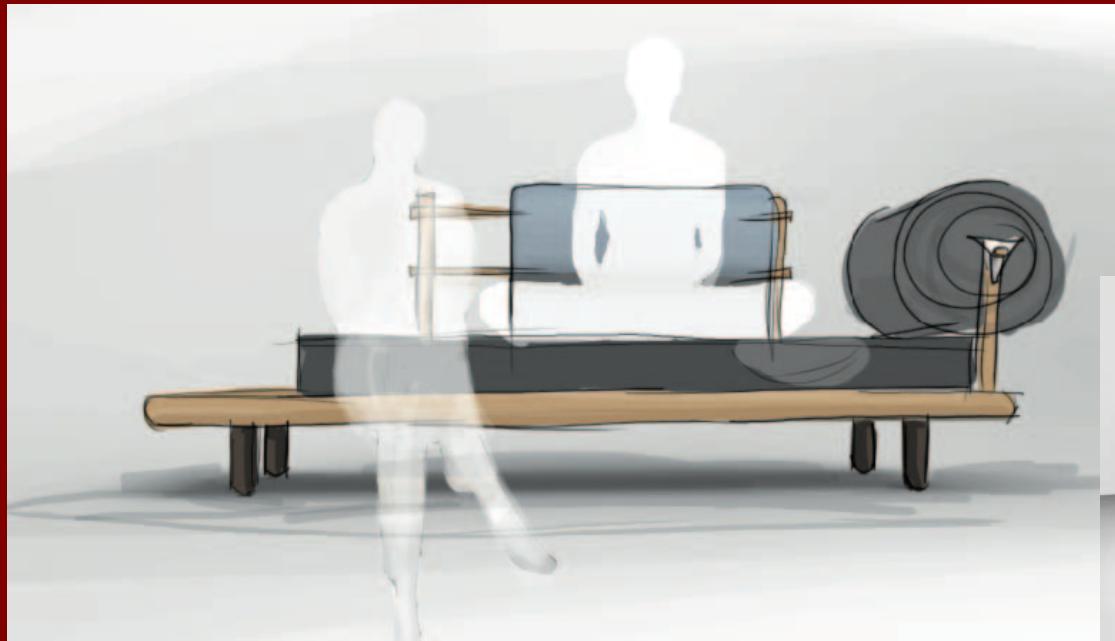
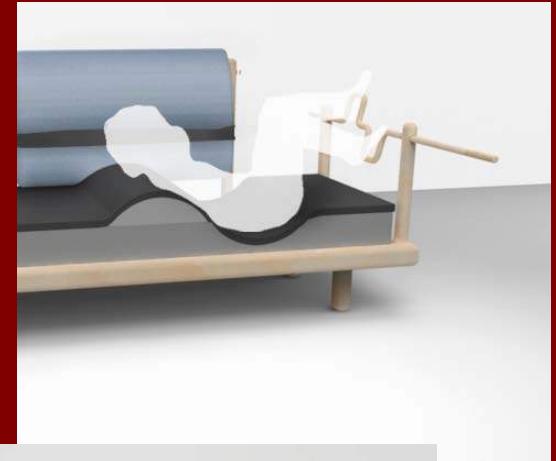
Linea diretta su problemi e soluzioni per giovani e non

# I nostri Workshops

## Solutions for Elderly Baby Boomers

<https://www.grey-panthers.it/casa/e-adesso-votate-amici-grey-panther/>

Politecnico di Milano – www.grey-panthers.it con Scuola di Design (Prof Zurlo)



# I nostri Workshops

## Senior Housing, un tema da affrontare

<https://www.grey-panthers.it/casa/nostri-workshop-senior-casa-design-un-rapporto-svecchiare/>

Politecnico di Milano- Triennale di Milano- Design for All- "Abitare leggero"- [www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

(Prof. Arturo Dell'Acqua Bellavitis, Prof. Francesco Zurlo, Arch. Susanna Rosellini, Arch. Gianni Arduini)



# Le nostre produzioni editoriali

## 2014: Longevity

The screenshot shows the homepage of the Grey Panthers website. At the top, there's a red header with the logo 'Grey Panthers' and the tagline 'IL PORTALE DEGLI OVER 50'. Below the header, there's an image of a modern building with a curved glass facade and a spiral staircase. The word 'LONGEVITY' is prominently displayed. To the right of the image, there's a sidebar with the text 'grey-panthers@grey-panthers.it' and 'www.grey-panthers.it'. Below the image, there are several news articles with titles like 'SOMMARIO', 'GLI OBIETTIVI DI LONGEVITY', and 'DI LONGEVITY'. Each article has a small thumbnail image and some text.

Supplemento in regalo ai nostri lettori. PDF- 2013

The image shows the cover of the 'ECCellenze SENIOR' supplement for May 2013. The cover features a painting by Giorgione titled 'La tre edade dell'uomo'. The title 'ECCellenze SENIOR' is written in large, bold, red letters at the top right. Below the title, there's a grid of various articles with titles and brief descriptions. Some of the visible titles include 'GUIDARE FINO A 100 ANNI CON LAUTO SELF-DRIVING' (Automotive), 'DALL'ORIENTE 'TERAPIA' COGNITIVA CONTRO LA DEMENZA SENILE' (Salute), 'DESIGN WEEK' A MI, IN CERCA DI COMFORT 'FO' SENIOR CITIZEN' (Design), 'INSOSPETTABILMENTE ...SENIOR' (Architettura), 'PER GLI ELDERLY TECNOLOGIA PIU' FRIENDLY, PER FAVORE' (Robotica), 'PORTAFOGLI PERDUTI?' (Economia), 'TOTEM E TABU: L'ETA' Matura NEL CINEMA MODERNO' (Movie), 'FIERA DELLE PIANTE RARE A ORDAN-LARROQUE' (Green), and 'OBBIETTIVO NUOVA SOLIDARIETÀ TRA GENERAZIONI di Alice Sinigaglia' (Europa).

[http://www.grey-panthers.it/wp-content/uploads/pubblicazioni/eccellenze\\_senior\\_01\\_doppia.pdf](http://www.grey-panthers.it/wp-content/uploads/pubblicazioni/eccellenze_senior_01_doppia.pdf)

Mostra ed eventi in occasione del Salone del Mobile - Milano  
www.grey-panthers.it con Politecnico di Milano -  
Scuola di Design (Prof Zurlo)

## Catalogo della mostra – 2014

[https://www.grey-panthers.it/wp-content/uploads/2014/04/longevity\\_singola.pdf](https://www.grey-panthers.it/wp-content/uploads/2014/04/longevity_singola.pdf)

# Le nostre conferenze

## Leggere il web: Grande utilità e piccolo potere quotidiano

5 incontri con proiezioni, collegamenti in Rete, domande e risposte e anche qualche esercitazione per "impadronirsi" di giornali online, newsletter, streaming...

2016



### LEGGERE IL WEB grande utilità e piccolo potere quotidiano

5 incontri con proiezioni, collegamenti in Rete, domande e risposte e anche qualche esercitazione per "impadronirsi" di giornali online, newsletter, streaming...

dalle 15.40 alle 17.30

**Milano, Via San Barnaba, 48 -  
sede Fondazione Humaniter  
sala D'Arz**



#### 4 aprile - Web, piccolo potere quotidiano: perché?

Vitalba Paesano - Direttore Responsabile [www.grey-panthers.it](#)

"Leggere il web: perché siamo qui"

Giuseppe Dovera - retired IBM Senior Executive I.T. Specialist

"Internet, miti e realtà"

Giulia Oppedisano - Comunicazione e linguaggio dei Media

"Un giornale online non si legge soltanto: come interagire"

#### 18 aprile - Dall'edicola al Web

Vitalba Paesano - "Giornali di carta e online: quale scenario?"

Giuseppe Minoia - Direttore Responsabile "5Minuti" - GfK

"Il Corriere della Sera, digitale e non"

Giulia Oppedisano - "Scegliere il giornale preferito e usarlo in libertà"

#### 9 maggio - Newsletter ed E-commerce

Vitalba Paesano - "Un rapporto continuo, all'insegna della sicurezza"

Edmondo Lucci - Account Director Media Editoriale

Consumer Experiences GfK "Evoluzione del mercato del web"

Giulia Oppedisano - "Newsletter alla prova e l'arte di disiscriversi"

#### 16 maggio - Forum e Social

Vitalba Paesano - "Senior e Social: quale ruolo?"

Giampaolo Colletti - Communication Manager ed esperto di Community online

"Oltre FB: i siti interattivi da suggerire ai senior (BlablaCar...)"

Giulia Oppedisano - "Pyng, Poste italiane, Comune ...quali App?"

#### 30 maggio - E allora? Il web cambia la vita?

Vitalba Paesano - "Incontri ed esperienze, dal virtuale al reale"

Laura Ambrosiano - Psicoanalista SPI "Nell'era di Internet, come cambia il modo di pensare dei cosiddetti nativi digitali"

Giulia Oppedisano - "Ci sono domande?"

L'incontro è aperto a tutti, anche ai vostri amici.  
Chiediamo solo per questioni logistiche di confermare via mail a: [grey-panthers@grey-panthers.it](mailto:grey-panthers@grey-panthers.it)

# I nostri partner



grey-panthers.it



# 2017-2018 - IV edizione

Grey-panthers.it è partner di Assolombarda  
nel

## Progetto ABCDIGITAL

HOME / SPECIALI / SPECIALI / ABCDIGITAL E IL WEB DIVENTA UNO SPAZIO AMICO

### ABCDigital e il Web diventa uno spazio amico

© Pubblicato il 4 maggio 2016 in Speciali

**L'obiettivo è subito chiaro:** "Il progetto Abcdigital intende far scoprire Internet a tutti coloro che sono nati prima dell'avvento del web: sono proprio i giovani che salgono in cattedra per insegnare agli over 60 come usare un tablet e navigare in Rete. Oggi sapersi orientare su Internet è indispensabile! Infatti il web e le nuove tecnologie rappresentano un'opportunità competitiva che non possiamo perdere!"



**L'alternativa, del resto, è rischiosa:** "Il mancato accesso a tali strumenti rischia di ridurre le possibilità di inclusione, in una società sempre più digitale, per tutti coloro che non sviluppano interesse o sensibilità al mondo di Internet." In questi casi si parla di Digital Divide, spesso fenomeno di auto-esclusione, di persone che dicono "Internet (o il computer) non fa per me!"

**Una dimensione condivisa in Europa:** "Non a caso anche la

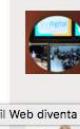
Commissione Europea riconosce l'importanza della digitalizzazione, facendone una delle sette iniziative faro della strategia Europa 2020, che fissa gli obiettivi per l'innovazione, la crescita e il progresso del sistema socio-economico europeo".

**Un'occasione di scambio tra senior e giovani:** "La digitalizzazione può essere anche un'occasione per sviluppare competenze e capitalizzare al meglio le innate attitudini dei nostri nativi digitali, studenti di oggi e lavoratori di domani. In questa cornice, il progetto Abcdigital intende essere un'opportunità di crescita e inclusione per tutti. Per questo lo sostieniamo anche noi di [www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it)

#### IN QUESTO SPECIALE



ABCDigital e il Web diventa uno spazio amico



Con il Progetto ABCDigital i senior tornano a scuola e i loro nipoti... salgono in cattedra



ABCDigital e il Web diventa uno spazio amico  
marzo 2017: Abcdigital arriva anche in una Residenza per senior, a Santa Lucia, a MI



Giovani e senior alla conquista del web: i filmati che spiegano come si fa



I corsi Abcdigital, visti da un over60, aspirante studente: da dove si comincia?



AAA Giovani studenti cercansi per lezioni digitali



Giovani in cattedra: come diventare professore Abcdigital

Documento presentazione Municipio 3 (21-12-2016)

#### GLI SPECIALI



### ABCDigital e il Web diventa uno spazio amico

Il progetto Abcdigital intende far scoprire Internet a tutti coloro che sono nati prima dell'avvento del web: sono proprio i giovani che salgono in cattedra per insegnare agli over 60 come usare un tablet e navigare in Rete. Oggi sapersi orientare su Internet è indispensabile! Infatti il web e le nuove tecnologie rappresentano un'opportunità competitiva che non possiamo perdere!

**Favorire  
la digitalizzazione  
degli over60  
Nipoti in cattedra  
e senior al computer**

# Un successo consolidato e ora anche...

Di seguito i **partner** coinvolti nell'iniziativa che contribuiscono con il proprio know-how al successo del progetto:



Prime due edizioni - studenti di Milano, Monza e Brianza, Lodi e Brescia - coinvolte  
**oltre 40 scuole, 1.838 studenti e oltre 4.000 over60**  
Terza edizione - 9 città e 21 Enti coinvolti, che hanno lavorato in sinergia con le 51 scuole partecipanti al progetto.

**Dal 2014 e a conclusione della terza edizione, sono state coinvolte**

- ✓ **oltre 60 scuole**
- ✓ **3.219 studenti**
- ✓ **5.868 over60**



## Lo SPORTELLO DIGITALE, un servizio gratuito per i nostri lettori

Si chiamano Manuel, Christian, Federico e Gabriele e sono i "magnifici quattro" allievi dell'Istituto Tecnico Industriale Statale – Liceo scientifico Tecnologico Ettore Molinari" di Milano, con il quale abbiamo stipulato un accordo di "alternanza scuola lavoro". Questi ragazzi tecnologici hanno 18 anni e, dopo aver seguito un'adeguata formazione, sono in grado di rispondere a tutte le **domande che i nostri lettori formulano per acquisire disinvolta nell'uso del web e delle nuove tecnologie**. Chi ha imparato da solo, chi ha seguito i corsi che ormai si stanno diffondendo nel nostro Paese, chi pensava di aver imparato tutto e si ritrova con qualche dubbio o incertezza, può formulare **qui** la sua domanda e riceverà risposta in tempi davvero brevi. Qualche esempio? **Come scarico un video di mio nipote da YouTube? Ma perché WhatsApp è così irresistibile per tutti? Cosa devo fare per iscrivermi a Facebook? Come funziona Skype? Il sistema di pagamento PayPal è davvero sicuro?** Ponete anche voi un quesito e utilizzate questa opportunità!

# Un successo consolidato e ora anche...



## Le "pillole video" di Gabriele: Come navigare in Internet senza rischi

© Pubblicato il 6 luglio 2018 in Technology

Falsi allarmi sulla vostra sicurezza, siti non protetti, virus in agguato: con Gabriele non preoccupatevi. In questa pillola video vi spiega molto, anzi, moltissimo per rendere più piacevole e sicura la vostra navigazione. Bravo Gabriele!



**"Le pillole video" di Gabriele:**  
in pochi minuti le spiegazioni nel cuore  
del web, per rispondere a ogni dubbio  
tecnologico

## Le "pillole video" di Gabriele: aprire un account di posta elettronica su gmail.com

© Pubblicato il 20 luglio 2018 in Technology

Un indirizzo di posta elettronico adottato da molti, quello con nome.cognome@gmail.com Pratico anche da ricordare, permette inoltre di accedere ai molti servizi di Google, come avete già visto (Google maps) e come Gabriele vi spiegherà nelle prossime "pillole".



## Le "pillole video" di Gabriele: App gratuite e a pagamento

© Pubblicato il 15 agosto 2018 in Technology

App come applicazioni, riservate a dispositivi di tipo mobile, come Smartphone o Tablet. Ce ne sono gratuite e a pagamento. Per muoversi con disinvoltura anche in questo campo, seguite con fiducia le spiegazioni di Gabriele, il vostro "nipotino virtuale".



## Le "pillole video" di Gabriele: Acquistare sul web un biglietto ferroviario

© Pubblicato il 11 luglio 2018 in Technology

Essere completamente autonomi, senza avere esitazioni e commettere errori? Non è un'impresa difficile. Gabriele vi porta su Trenitalia per scegliere itinerari, percorsi e orari. Voi preparate la valigia. Il resto ve lo spiega lui!



## Le "pillole video" di Gabriele: Acquistare online e su app un biglietto per il trasporto urbano, a Milano

© Pubblicato il 12 luglio 2018 in Technology

Autobus, tram, metropolitana, a Milano non mancano mezzi e ATM Alzola ha attivato anche una app per il Trasporto Milano ha comodamente all'acquisto del biglietto. Gabriele oggi spiega come fare



## Le "pillole video" di Gabriele: tutti i segreti di Whatsapp

© Pubblicato il 10 agosto 2018 in Technology

Ne avete sentito parlare ormai da parecchio, anzi ne ricevete qualcuno tutti i giorni, ma non avete ancora capito bene il meccanismo? Vi domandate come fa a essere una forma di messaggio gratuito? Nessun problema: Gabriele è pronto con la sua simpatica precisione a condurvi all'autonomia anche in questo settore!



# I NOSTRI CONTATTI

## Direzione Editoriale

Dott. Vitalba Paesano

Mob 3389383436

[vp@grey-panthers.it](mailto:vp@grey-panthers.it)

## Direzione Marketing

Dott. Chiara Visconti

Mob 3395979739

[ufficio.marketing@grey-panthers.it](mailto:ufficio.marketing@grey-panthers.it)

## In Redazione

Dott. Giovanna Maggiori

02 29401825

[gm@grey-panthers.it](mailto:gm@grey-panthers.it)

---