

L'ETA' STERZA

E adesso? Una nuova fase di vita alla riscoperta di se stessi



L'Età S...terza!

E adesso? Una nuova fase di vita alla riscoperta di se stessi

10 incontri

**ogni martedì a partire dal 16 ottobre fino al 18 dicembre 2018
(ore 10.00 – 12.00)**

Passare dal lavoro alla pensione è una transizione che richiede un confronto con se stessi.

È il momento in cui i propri valori e i vissuti sul tempo che passa sembrano essere messi in discussione e fanno emergere riflessioni non sempre positive.

È il momento in cui ci si chiede: “E adesso?” Si è di fronte a una fase di vita nuova, diversa, che da un lato può impensierire, ma dall’altro è ricca di potenzialità.

L’**Associazione Nestore** agevola questo passaggio grazie agli incontri de **L’Età sterza**, che aiutano i partecipanti a dare anche al futuro il senso compiuto che hanno attribuito al loro passato.

I **dieci** incontri di gruppo de **L’Età sterza** sono condotti da due counsellor professionisti.

Ogni partecipante è invitato a esprimersi sui disorientamenti propri e altrui, relativi al tempo che scorre, al fine di trovare un modo nuovo di guardare il passato, il presente e soprattutto il futuro.

Dodici il numero massimo dei partecipanti

Dove?

Presso la sede dell’**Associazione Nestore** c/o Società Umanitaria - Via San Barnaba 48, 20122 Milano

Per info:

Tel. 02 5796 8359 mail : nestore@associazionenestore.eu

www.associazionenestore.eu Socio Alberto di Suni 338 5724745

Quanto?

SOCI
€ 60,00

NUOVI SOCI
€ 110,00

(comprensivi della quota associativa anno 2019)

Come?

Il pagamento può essere effettuato in sede, dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30, oppure tramite bonifico bancario IBAN **IT39M 05584 01621 00000 0042676**