

# "L'eredità fotografica"

Per riscoprire insieme i ricordi del nostro album di famiglia



*L'Associazione Nestore propone*

***per i giorni 9 – 16 – 30 maggio (dalle 10.00 alle 13.00)***

*un nuovo corso, dedicato questa volta alla ricerca delle proprie radici attraverso il valore delle fotografie, come simbolo dell'eredità che ci è stata lasciata dal passato. Per chi ritiene importante pensare alla propria storia familiare e capire quale posto ognuno di noi occupa all'interno di questo scorrere del tempo, sarà senz'altro utile concedersi uno spazio di tempo e mentale per partecipare a questo corso intitolato "L'eredità fotografica".*

*Docente del corso sarà la dott.ssa Laura Perego, psicologa e psicoterapeuta, che nella conduzione del corso utilizzerà gli strumenti a mediazione (foto, drammatizzazione e metodi attivi).*

## **LA STRUTTURA DEGLI INCONTRI**

Il corso è un viaggio attraverso il proprio albero genealogico e alla ricerca dell'eredità che il passato ci ha lasciato sia in senso positivo che negativo.

La conoscenza e il confronto con la storia delle persone che ci hanno preceduti aiuta a ricreare o spezzare legami con il passato, al fine di poter trasmettere alle persone che verranno dopo di noi ciò che realmente ci appartiene.

## **DURATA:**

3 incontri da 3 ore ciascuno, dalle 10.00 alle 13.00.

## IL PERCORSO

### 1° giornata. L'albero genealogico

Accostiamoci all'albero genealogico per scoprire i legami invisibili che lo attraversano: le somiglianze tra persone anche lontane nel tempo, le simpatie e le antipatie, i crediti e i debiti nella nostra "contabilità affettiva familiare".

Materiali: almeno 10 foto di persone che popolano il proprio albero genealogico (non necessariamente le più vicine come parentela e non per forza quelle più vicine affettivamente)

### 2° giornata. L'eredità dal passato

Lavoriamo con le tecniche di derivazione teatrale per "incontrare" e "poder parlare" alle persone significative della nostra storia. Con l'ausilio degli altri componenti del gruppo osserviamoci come segmento di una linea di discendenza familiare che arriva a condizionare il presente.

Materiali: 3 foto che ritraggano insieme più persone possibili della propria famiglia (del passato e del presente)

### 3° giornata. L'eredità futura

Con il bagaglio di esperienze lasciate dal passato concludiamo il nostro viaggio pensando a che genere di eredità, fotografica e non, vogliamo lasciare alle persone che verranno dopo di noi.

Materiali: le 10 foto preferite del proprio album di famiglia.

## LA METODOLOGIA

La metodologia utilizzata per la conduzione è di tipo attivo ed esperienziale, e si basa sul coinvolgimento e sulla disponibilità dei partecipanti a raccontarsi e a mettersi in gioco.

### Dove?

Presso la sede dell'**Associazione Nestore** c/o Società Umanitaria - Via San Barnaba 48, 20122 Milano

### Per info:

Tel. 02 5796 8359      mail : [nestore@associazionenestore.eu](mailto:nestore@associazionenestore.eu)  
[www.associazionenestore.eu](http://www.associazionenestore.eu)   Socio Alberto di Suni 338 5724745

### Quanto?

**SOCI**  
20,00 €

**NON SOCI**  
60,00 €

*(comprensivi di quota associativa)*

### Come?

Il pagamento può essere effettuato in sede, dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30, oppure tramite bonifico bancario IBAN **IT39M 05584 01621 00000 0042676**