

VITA DA SENIOR: FRA SORPRESE E NUOVE INCERTEZZE



Si prosegue con il terzo ciclo delle riflessioni di Nestore sulla vita da senior, questa volta dedicato al processo di invecchiamento che coinvolge il nostro corpo. E' un processo che si svolge in modo molto individuale, i segni anatomici e funzionali appaiono in momenti molto differenti della nostra vita cronologica. Con l'avanzare degli anni, si comprende che il corpo è una componente essenziale del nostro benessere, e va conservato con un serio impegno personale.

3° ciclo

I mutamenti nella salute - martedì 3 aprile 2018 (ore 9.30 – 13.00)

Il processo biologico dell'invecchiamento e la diversa normalità dell'anziano.

Relatore Prof. Carlo Vergani, già Professore Ordinario di Medicina Interna-Geriatria, Università degli Studi di Milano.

Invecchiare significa perdere strutture e funzioni dell'organismo. Ma non si invecchia per default: il 30 per cento della durata e della qualità della vita dipende dal patrimonio genetico, il 70 per cento dalle abitudini di vita e dall'intorno che ci circonda. "Dopo una certa età ognuno è responsabile della sua faccia", dice Albert Camus. La vecchiaia è una sfida adattativa: non c'è la vecchiaia, ci sono i vecchi. "L'anziano scopre che la sua vita ha un senso solo se la riconosce, se la difende, se difende la propria unicità e diversità" (Giuseppe Pontiggia).

La non autosufficienza e il bisogno dell'anziano.

Relatore Dott. Renzo Bagarolo, Direttore Sanitario, Istituto Palazzolo, Fondazione Don Carlo Gnocchi Milano.

L'invecchiamento ha caratteristiche anagrafiche, biologiche, funzionali che impattano sulla qualità di vita di ciascuno e i confini fra invecchiamento 'normale' e 'patologico' sono poco netti e si confondono.

Interpretare lo stato di salute della persona anziana attraverso la condizione funzionale ci aiuta a valutare meglio i bisogni, a riconoscerli ed a rispondervi con risposte di servizi che oltre a 'offrire' cure garantiscano 'dignità' alla persona che invecchia.

Dove?

Presso la sede dell'**Associazione Nestore** c/o Società Umanitaria - Via San Barnaba 48, 20122 Milano

Per info:

Tel. 02 5796 8359 mail: nestore@associazionenestore.eu
www.associazionenestore.eu

Quanto?

SOCI SIMPATIZZANTI

€ 15 € 25

Come?

Il pagamento può essere effettuato in sede, dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30, oppure il giorno stesso della conferenza.