



Grey-Panthers, Senior dalle scelte Smart

ANDEC – Milano, 5 luglio 2017

IN EVIDENZA

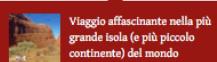


OUTDOOR | VIAGGI

Viaggio affascinante nella più grande isola (e più piccolo continente) del mondo

© Pubblicato il 22 giugno 2017

L'Australia, una delle nazioni più ricche e progredite del mondo, con una società aperta basata totalmente sulla multicultura, con 140 diversi gruppi etnico-linguistici diversi e una natura mozzafiato



Bulgaria, sulle tracce dei Traci



Da Helsinki verso Capo Nord, attraverso la terra dei Sami

FOOD

Bergamotto, l'oro verde contro il colesterolo

© Pubblicato il 21 giugno 2017



Un agrume usato da tre secoli nella preparazione dei profumi. Recent studi gli attribuiscono benefici legati alla salute, in particolare nella prevenzione di malattie cardiovascolari come ictus, aterosclerosi e infarto

[Continua la lettura »](#)

LAVORO

Voucher lavoro PrestO, istruzioni per l'uso

© Pubblicato il 21 giugno 2017



Dopo l'abolizione dei voucher per i lavori occasionali, un DM introduce i Voucher lavoro PrestO e il Libretto Famiglia. Due metodi, per aziende e privati, utili a corrispondere pagamenti a lavoratori saltuari.

[Continua la lettura »](#)

OUTDOOR

Al Teatro Franco Parenti Medea recita la disperazione

© Pubblicato il 21 giugno 2017



La storia di una donna, una giovane migrante, scappata dal proprio paese e arrivata in Italia con la speranza di un futuro migliore. Ma l'aspetta la prostituzione, a bordo di un furgone. Gli spettatori l'accompagneranno in questo triste viaggio

[Continua la lettura »](#)

WELLNESS

La telemedicina nei Centri anziani grazie al ...

Un progetto, promosso da Senior Italia Federanziani, consentirà di effettuare ... [Continua la lettura »](#)



TECHNOLOGY

SPID, come ottenere l'identità digitale

Come ottenere l'identità digitale tra



GLI SPECIALI



VACANZE SMART PER "GRANDI SENIOR"

Come trasformare l'estate dei nostri "grandi Senior" in un periodo sereno e davvero piacevole? La risposta in questo Speciale che contribuisce, grazie anche alla competenza del Gruppo Korian, a identificare una vacanza di accoglienza e qualità, con una selezione di soluzioni che possono rispondere ottimamente a ogni tipo di esigenza



Bulgaria, sulle tracce dei Traci



Da Helsinki verso Capo Nord, attraverso la terra dei Sami

DA NON PERDERE

In regalo, per l'estate, un libro di Marina Piazza



Frammenti di memoria, esperienze pubbliche e private, e poi situazioni, sentimenti, incontri che hanno rappresentato momenti di crescita, di confronto e anche di conflitto. "Letà in più", non è solo autobiografia: è la riflessione dell'autrice su considerazioni generali, che danno il senso al fare di una generazione e di un universo femminile sempre alla prese con un mondo in continua trasformazione.



Il Quartetto di Milano, stagione 2017-2018

La nuova stagione del Quartetto accoglie il Gotha del pianismo internazionale. Si aprirà il 17 ottobre 2017 con il debutto di un musicista d'eccezione, il russo Daniil Trifonov. Chiuderà il 21 maggio 2018 con Murray Perahia, 50 anni di concerti al Quartetto, una presenza esclusiva.



LE RIFLESSIONI DI GINO, UNO DI NOI (una nuova puntata all'interno)



"Cittadini più coinvolti e più sicuri", un progetto che corre veloce

L'iniziativa "Cittadini più coinvolti e più sicuri", promossa dall'Assessorato alla Politiche Sociali e Cultura della Salute del Comune di Milano, nata nel 2012, cresce in importanza e diffusione. Torniamo anche noi a parlarne con i responsabili per illustrare nuove iniziative e progetti



www.grey-panthers.it

in rete dal 2008
Ogni giorno info, articoli e news

Testata giornalistica online

registrazione n. 329 del 10 luglio 2009- Tribunale di Milano

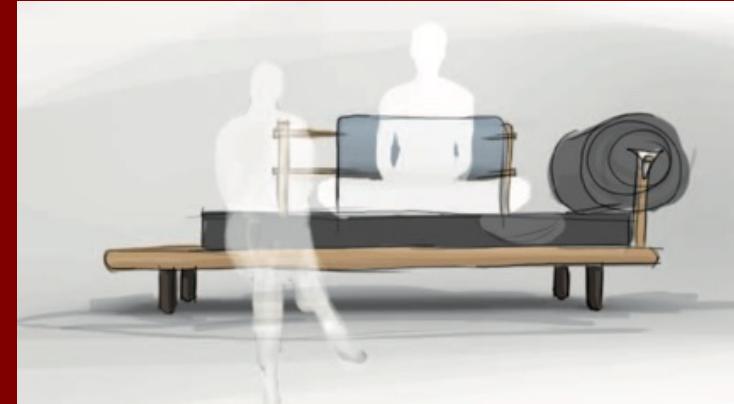
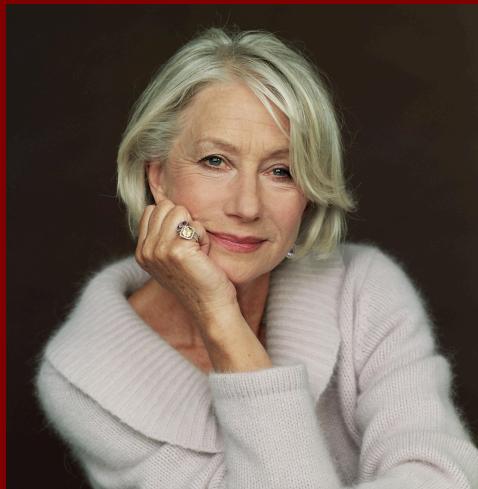
Dal 2008 al 2012

Grey-panthers.it = il primo aiuto sul web



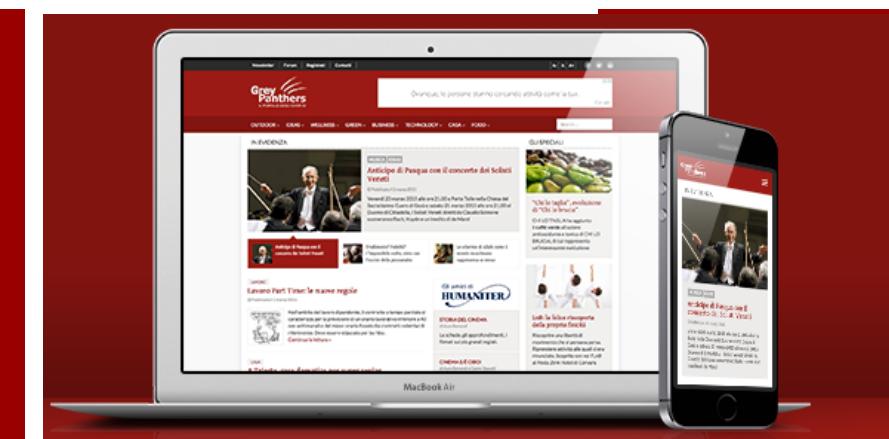
Dal 2013 a oggi

Grey-panthers.it = la realtà senior a portata di click



Dal 2017...

Grey-panthers.it = il mondo della grey-age



IL PORTALE DELLA GREY-AGE

Grey Panthers
@GPanthers

grey-panthers.it, la rivista on line per chi è senior ma non vuole scendere dal tapis roulant della vita attiva!

[grey-panthers.it](#)
Iscritto a settembre 2011

456 foto e video

Tweet 3.539 **Following** 99 **Follower** 173 **Mi piace** 17 **Momenti** 0

Tweet **Tweet e risposte** **Contenuti**

Grey Panthers @GPanthers · 2 h
I giovani e il Quartetto grey-panthers.it/speciale/da-no... via @GPanthers

I giovani e il Quartetto
Il Quartetto ha aperto collaborazioni e scambi con i ragazzi del Conservatorio G. Verdi, dello IED Istituto Europeo di Design e della Fondazione Mondadori. P...

grey-panthers.it

Grey Panthers @GPanthers · 2 h
Musica nel tennis, i concerti a Villa Necchi Campiglio grey-panthers.it/speciale/da-no... via @GPanthers

Musica nel tennis, i concerti a Villa Necchi Campiglio
Da gennaio ad aprile 2018 le note di giovani quartetti d'archi risuoneranno nel tennis di Villa Necchi Campiglio. Programmi basati sul grande repertorio grey-panthers.it

Grey Panthers @GPanthers · 2 h
Il Quartetto di Milano, stagione 2017-2018 grey-panthers.it/speciale/no-ca... via @GPanthers

Il Quartetto di Milano, stagione 2017-2018
La nuova stagione del Quartetto accoglie il Gotha del pianismo internazionale. Si aprirà il 17 ottobre 2017 con il debutto di un musicista d'eccezione, il russo...

grey-panthers.it

grey-panthers.it
IL PORTALE DELLA GREY-AGE

Diario **Informazioni** **Foto** **Personne a cui piace** **Altro**

Percentuale di risposte: 14%, un giorno o più
per rispondere

Rispondi più velocemente per attivare l'icona

Place a 744 persone +17 questa settimana
Carla Bagnasco Conve e altri 214 amici

Copertura del post questa settimana: 13.952

Visualizza le notizie della Pagina
Vedi post di altre Pagine

Invita i tuoi amici a mettere "Mi piace" a questa Pagina

Promuovi la tua Pagina per entrare in contatto con un numero maggiore di persone che ti interessano.
Promuovi Pagina

INFORMAZIONI

Aggiungi indirizzo Città, regione, CAP
Aggiungi numero di telefono
http://www.gr... Metti in evidenza il sito Web

foto

CD e altre musiche di gennaio, di P. Nuzzo
Quale sorpresa per il nuovo anno musicale, nella selezione di Ferruccio Nuzzo,...

Ottimizzato
anche per Ipad e Smartphone

Oltre 35.000 contatti nelle nostre
operazioni marketing

Presente su Facebook, Twitter,
Linkedin

La nostra newsletter, ogni mese,
a oltre 4.000 contatti

Non mandate cartoline, ma restate connessi con noi

Pigra avanza l'estate. Torrida negli anfratti attorcigliati sul mare. Liquida e seduttiva lungo il lento andare dei fiumi alla foce. Tonica e ventosa sugli altopiani profumati di fieno. E noi? Ancora qui al computer, per costruire per voi un legame capace di resistere alla distanza. Una volta si diceva: "Telefona!", "Manda una cartolina". Oggi ci si parla in silenzio con WhatsApp, e si spediscono istantanee senza dedica. "Restate in contatto con noi!". Questo il legame costruito nel tempo che non vorremmo avesse cesure estive. Qui, lo vedrete, ci sono buoni motivi per continuare a connettersi (con I-Phone, tablet o computer come preferite) per leggere, sapere, decidere progetti e intenzioni dei prossimi mesi. Lontano dagli occhi, ma non lontano dal cuore, dunque. Non mandate cartoline, ma restate connessi.



Primo obiettivo dell'estate: VACANZE!

Un programma eccitante e ricco di fascino, per un viaggio che porta dall'altra parte del mondo? Ecco un'Australia da intenditori, che consente di

La community

[Entra nel forum](#)

Le rubriche

Outdoor

Technology

Wellness

Ideas

Business

Green

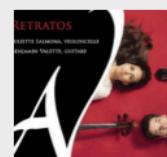
Food

Casa



Una risposta in 24 ore

Per tutto il mese di luglio **il nostro sportello digitale** resterà aperto alle domande dei lettori registrati: dubbi, incertezze, ipotesi avranno risposta entro le 24 ore. Che servizio!



Brezze soavi,
risonanze e vibrazioni



Identikit del consumatore senior

2007- 2017

2007

7



Il cda Alitalia sceglie Air France-Klm per la cessione



Incendio alla Thyssen Krupp a Torino



Milan campione d'Europa per la settima volta: ad Atene, con il Liverpool



Si svolge a Roma il Family Day.



In Francia viene abolita la pena di morte



Il ministro Padoa Schioppa critica i giovani 'bamboccioni'.



Steve Jobs presenta l'iPhone : "Abbiamo reinventato il telefono"

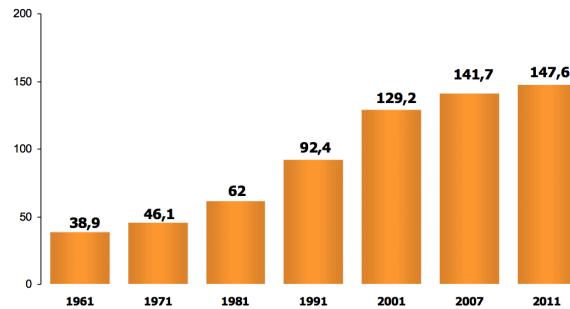


Addio a Luciano Pavarotti, Ingmar Bergman, Enzo Biagi, Luciano Ferré

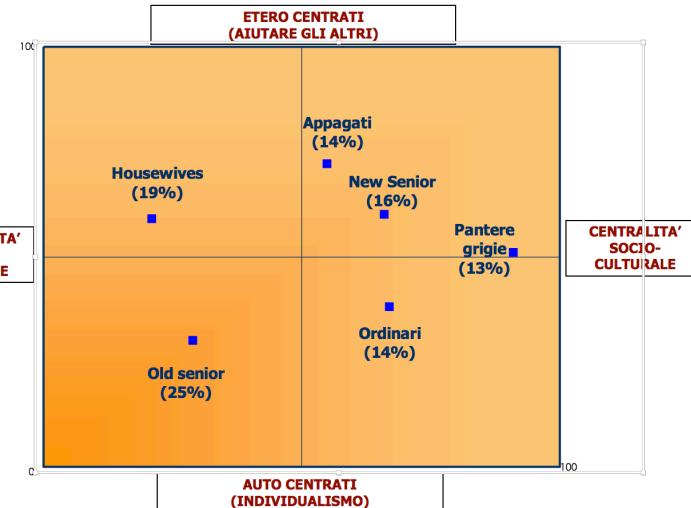
INDICE DI VECCHIAIA IN ITALIA(*)

RAPPORTO TRA LA POPOLAZIONE DI 65 ANNI ED OLTRE E LA POPOLAZIONE FINO A 14 ANNI

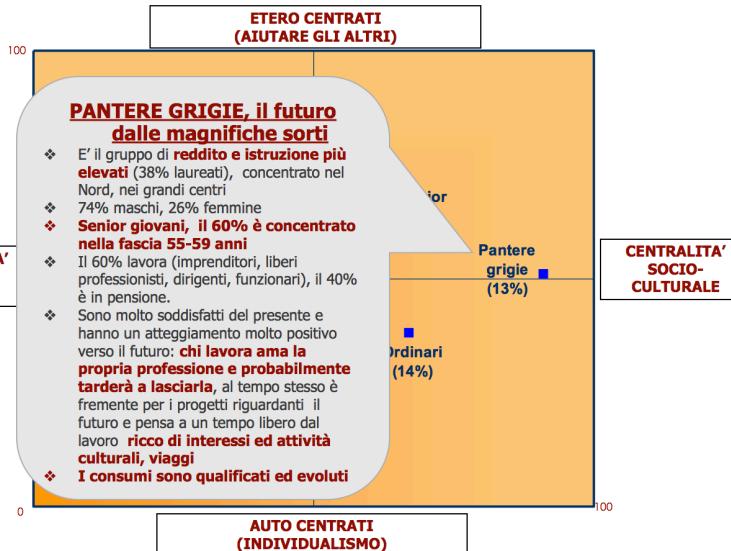
La popolazione ultra sessantacinquenne è diventata più numerosa di quella sotto i quattordici anni (indice di vecchiaia superiore a 100) e per il futuro si prevede un aumento del fenomeno.



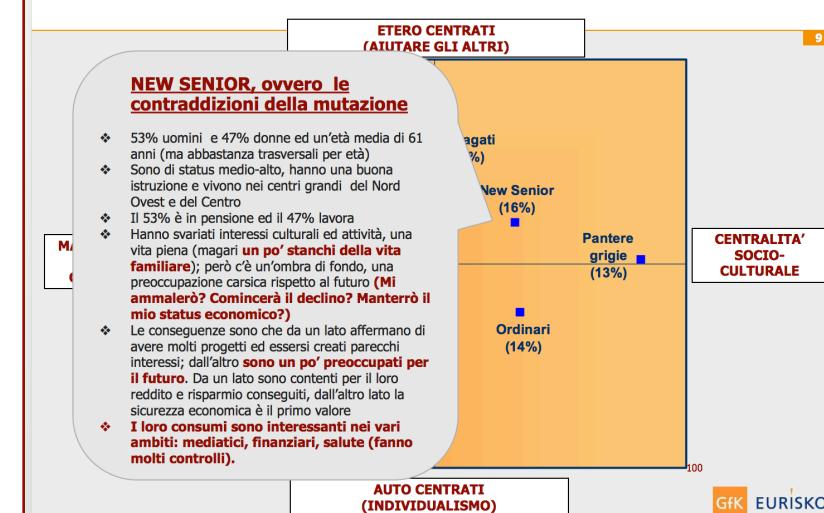
IL POSIZIONAMENTO MEDIO DEI GRUPPI TIPOLOGICI



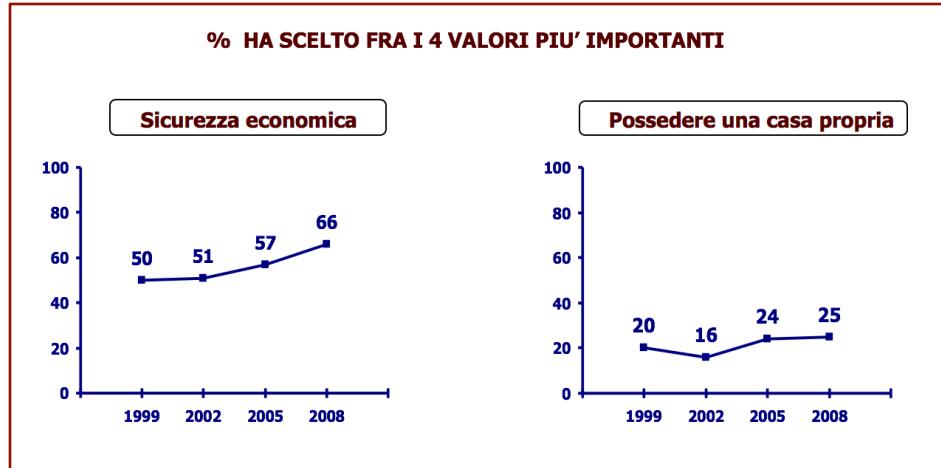
IL POSIZIONAMENTO MEDIO DEI GRUPPI TIPOLOGICI



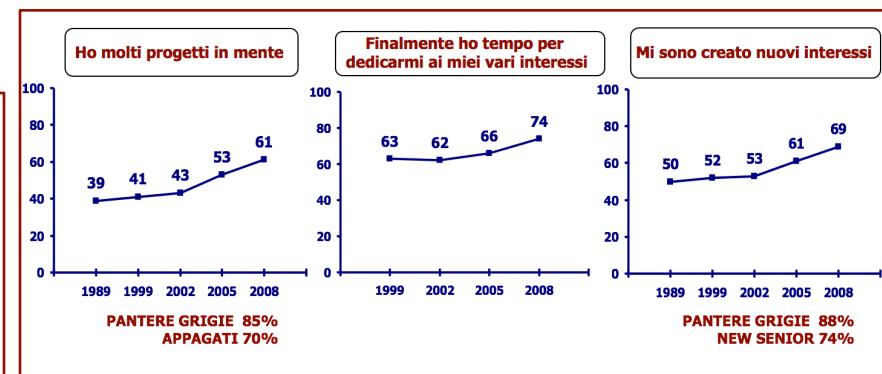
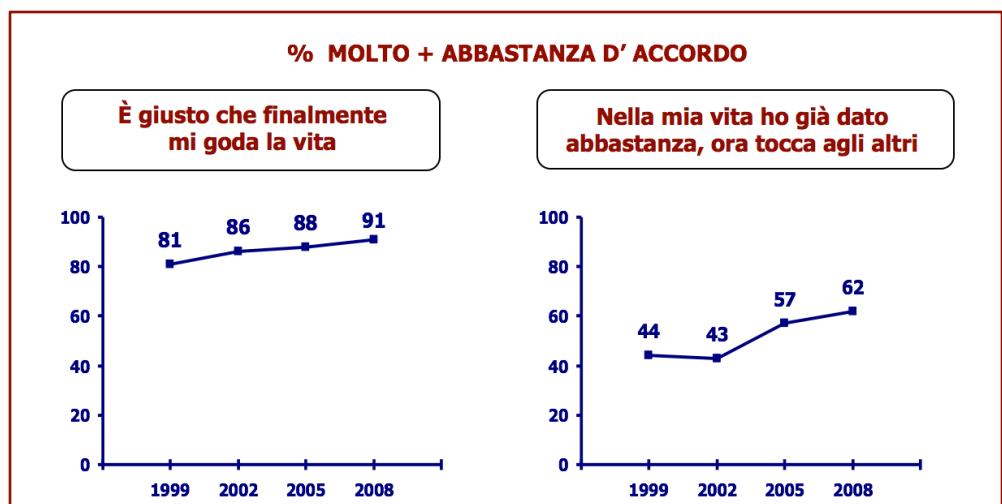
IL POSIZIONAMENTO MEDIO DEI GRUPPI TIPOLOGICI



i valori primari: LA SICUREZZA ECONOMICA LA PROPRIETA' DELLA CASA



DEDICARSI FINALMENTE A SE STESSI, VINCERE IL COMPLESSO DI ATLANTE
VIVERE UNA NUOVA PROGETTUALITA'



FREQUENZA DI UTILIZZO DEL TELEFONO CELLULARE

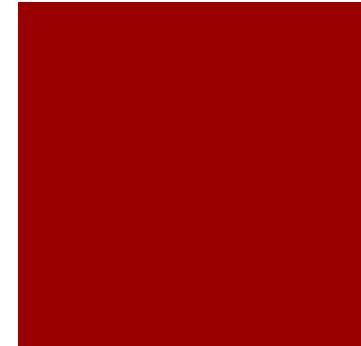
Dom. 64 "Lei direbbe che utilizza il telefono cellulare ...?"

Non tutti i senior del benessere usano il cellulare tutti i giorni: circa un terzo lo fa più raramente e tale quota aumenta fra i segmenti più tradizionali. Rispetto al passato l'uso è lievemente più frequente, nel senso che diminuiscono coloro che lo usavano molto raramente.

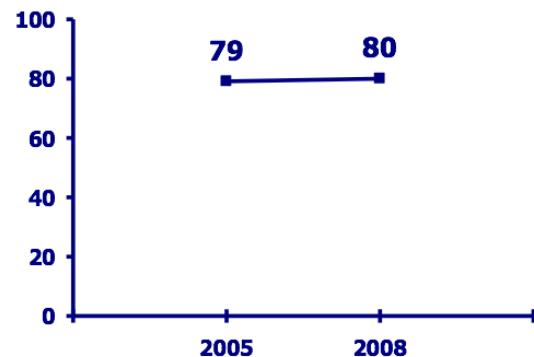
MEMORIZZARE NUMERI NELLA RUBRICA	69
LETTURA DI SMS RICEVUTO	58
INVIO DI SMS	48
SERVIZIO PER SAPERE CHI HA CHIAMATO QUANDO IL TELEFONO E' SPENTO	48
SERVIZIO CHE AVVERTE QUANDO IL TEL. CHIAMATO RITORNA RAGGIUNGIBILE	44
ASCOLTARE LA SEGRETERIA TELEFONICA	23
FARE DONAZIONI PER CAUSE O ASSOCIAZIONI BENEFICHE	18
FRUIRE DI SERVIZI INFORMATIVI TRAMITE SMS / MMS	17
CHIAMARE ALL'ESTERO / DALL'ESTERO (ROAMING INTERNAZIONALE)	14
RICEZIONE DI FOTOGRAFIE (O VIDEO O SUONI) ATTRAVERSO MMS	12
INVIO DI FOTOGRAFIE (O VIDEO O SUONI) ATTRAVERSO MMS	11
VOTARE PER TRASMISSIONI TELEVISIVE	5
FARE / RICEVERE VIDEOCHIAMATE (UMTS)	4
NAVIGARE SU INTERNET O LEGGERE LA POSTA (MAIL)	2
EFFETTUARE PAGAMENTI	2
ACCEDERE A INTERNET COLLEGANDO IL CELLULARE AL PC	2
VEDERE CANALI TV	1

CRITERI DI ACQUISTO: L'INFORMAZIONE

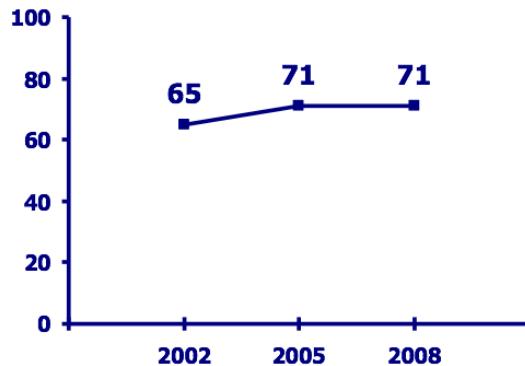
Il primo comandamento, quando i senior acquistano, è l'informazione, cioè raccogliere le informazioni necessarie per decidere; atteggiamento in aumento.



**Prima di fare un acquisto importante
mi informo sulle alternative**



**Quando vado a fare spesa confronto
sempre i prezzi tra prodotti simili**



I SENIOR SÌ, MA SMART

- 
1. Sono impegnati nella ricerca di una nuova dimensione auto-realizzativa nell'età della Seniority, che si concretizza **nell'investimento in interessi e attività** che finora non si è potuto portare a compimento o, addirittura, nuove.
 2. I **loro consumi tendono a mantenersi almeno a un livello simile a quello degli ultimi anni**, come se il cambiamento strutturale in atto fosse ormai lanciato e impossibile da fermare.
 3. Questo target in realtà **include delle realtà molto variegate**. A parità di età anagrafica, ci sono **diverse velocità: psicologica, ciclo di vita, alfabetizzazione tecnologica, progettualità**.
 4. L'obiettivo esistenziale è **vivere meglio**: quindi **essere in buona salute, curarsi meglio, fare maggiori controlli**. Anche le **protesi**, man mano che la vita si allunga, diventano più necessarie e si deve venire a patti con strumenti e servizi sempre più tecnologici ed efficienti, esteticamente migliorati.
 5. Appaiono addirittura **progettuali** verso il futuro.
 6. Rimane un notevole divario fra i segmenti evoluti (**pantere grigie e new senior**) e segmenti medio alti che stanno prendendo coscienza da un lato e, dall'altro lato, i segmenti più tradizionali, che sono lontani da questo generi di investimenti.
 7. Quando sarà superata del tutto la barriera tecnologica, si coglieranno completamente le **affinità fra le nuove tecnologie della comunicazione e le esigenze dei senior di avere un contatto e una finestra sul mondo**.

Touring Club Italiano



Grey Panthers è un'organizzazione non governativa, fondata nel 1982, che promuove la vita attiva e la partecipazione attiva dei senior. I suoi obiettivi sono di promuovere la salute, la convivialità, la partecipazione attiva e il benessere dei senior, attraverso la realizzazione di programmi di formazione, di sostegno e di supporto, di promozione della cultura, della scienza, della tecnologia e della società.

Best Western è una catena di alberghi internazionale con oltre 4000 alberghi in 100 paesi. Offre una gamma completa di servizi per soddisfare le diverse esigenze dei suoi ospiti, dalla comodità e convenienza di una notte di soggiorno a una settimana di vacanza.

Falqui



Falqui è un'azienda italiana che produce prodotti per la cura della persona, con particolare attenzione alla salute e alla bellezza. I prodotti sono studi e formulati per soddisfare le esigenze specifiche dei diversi gruppi di utenti, dall'adulto al bambino, dall'attivista al sedentario.

Best Western è una catena di alberghi internazionale con oltre 4000 alberghi in 100 paesi. Offre una gamma completa di servizi per soddisfare le diverse esigenze dei suoi ospiti, dalla comodità e convenienza di una notte di soggiorno a una settimana di vacanza.

Tena



Tena è una società italiana che produce prodotti per la cura della persona, con particolare attenzione alla salute e alla bellezza. I prodotti sono studi e formulati per soddisfare le esigenze specifiche dei diversi gruppi di utenti, dall'adulto al bambino, dall'attivista al sedentario.

Best Western è una catena di alberghi internazionale con oltre 4000 alberghi in 100 paesi. Offre una gamma completa di servizi per soddisfare le diverse esigenze dei suoi ospiti, dalla comodità e convenienza di una notte di soggiorno a una settimana di vacanza.

Altroconsumo



Altroconsumo è un'organizzazione italiana che promuove la difesa dei consumatori, la difesa dei diritti dei cittadini e la difesa dell'ambiente. I suoi obiettivi sono di promuovere la partecipazione attiva dei cittadini, di difendere i diritti dei consumatori e di promuovere la sostenibilità.

Best Western è una catena di alberghi internazionale con oltre 4000 alberghi in 100 paesi. Offre una gamma completa di servizi per soddisfare le diverse esigenze dei suoi ospiti, dalla comodità e convenienza di una notte di soggiorno a una settimana di vacanza.

Technogym



Technogym è un'azienda italiana che produce prodotti per la cura della persona, con particolare attenzione alla salute e alla bellezza. I prodotti sono studi e formulati per soddisfare le esigenze specifiche dei diversi gruppi di utenti, dall'adulto al bambino, dall'attivista al sedentario.

Best Western è una catena di alberghi internazionale con oltre 4000 alberghi in 100 paesi. Offre una gamma completa di servizi per soddisfare le diverse esigenze dei suoi ospiti, dalla comodità e convenienza di una notte di soggiorno a una settimana di vacanza.

Esperienze di comunicazione integrata
su www.grey-panthers.it

13

PROGETTUALITA', NUOVI INTERESSI PER IL TEMPO LIBERO

Speciale Vacanze: "Best Italia 2010 per voi"

© Pubblicato il 11 giugno 2010 in Speciale



Questo Speciale è dedicato agli amici grey panther che vogliono concedersi una vacanza di qualità, pronti a individuare, con animo da segugio ed esperienza da over 50, gli eventi da non perdere, le mete più interessanti, le occasioni migliori dell'estate 2010.

E allora, insieme a un marchio di prestigio dell'ospitalità italiana e internazionale, Best Western, abbiamo individuato 10 destinazioni italiane classiche, che quest'estate mostrano un volto nuovo e tante iniziative culturali di rilievo. Le trovate nelle pagine che seguono e potete anche consultare dall'elenco in ordine alfabetico, per maggiore comodità di consultazione, anche perché sarebbe difficile scegliere altri criteri di priorità. Sono tutte vivaci e ricche di eventi, tutti di primissimo piano.

A rendere certo più allentanti è anche l'offerta alberghiera proposta da Best Western Italia che riserva agli amici registrati a www.grey-panthers.it una tariffa dedicata, che assicura il 10% di sconto sulla migliore tariffa disponibile al momento della prenotazione. Si tratta di una tariffa senza restrizioni, capace di garantire il massimo del servizio.

La tariffa dedicata riguarda tutti gli Hotel Best Western in Italia (180 alberghi presenti in 120 destinazioni tutte da scoprire)

Costituisce una sorta di nostro "regalo" per un'estate serena e davvero piacevole. Per utilizzare questa opportunità, basta seguire le indicazioni presenti nella pagina della località prescelta.

Perché abbiamo scelto Best Western Italia come partner di questa operazione? Non è stata solo per la tariffa dedicata a invogliarci all'iniziativa! Ma una serie di buoni motivi, che riteniamo particolarmente interessanti proprio per i grey panther:

Best Western è il maggior gruppo alberghiero a livello mondiale, con 4000 alberghi in oltre 80 Paesi. Garantisce, dunque, una serie di standard internazionali di qualità che caratterizzano i soggiorni ovunque nel mondo. Gli Hotel Best Western Italia (180 situati in 120 località, una presenza capillare su tutto il territorio nazionale, un vero network dell'accoglienza) assicurano dunque un comfort sicuro e costante, nel tempo e nei luoghi: non poco per viaggiatori attivi come noi!

In particolare, gli alberghi italiani interpretano l'ospitalità e l'accoglienza tipiche del territorio in cui sono inseriti. Inoltre, altro elemento molto apprezzato dai senior: sono hotel a tre e quattro stelle, localizzati in modo strategico sia nel centro delle città, sia nei

IN QUESTO SPECIALE

Speciale Vacanze: "Best Italia 2010 per voi"

- Bologna in cerca di Cultura
- Bressanone sulle tracce dell'acqua
- Capri un salotto sul mare
- Firenze ovvero l'eleganza del quotidiano
- Genova inedita tra i carruggi
- Milano come una quinta teatrale
- Olbia alla scoperta della Sardegna

ABCDigital e il Web diventa uno spazio amico

© Pubblicato il 4 maggio 2010 in Speciale

Obiettivo e subito chiaro. Il progetto ABCDigital intende far scoprire Internet a tutti coloro che sono stati prima dell'avvento del web: sono proprio i giovani che salgono in cattedra per insegnare agli over 60 come usare un tablet e navigare in Rete. Oggi sapersi orientare su Internet è indispensabile! Infatti il web e le nuove tecnologie rappresentano un'opportunità competitiva che non possiamo perdere!



Un'occasione di scambio tra senior e giovani: "La digitalizzazione può essere anche un'occasione per sviluppare competenze e capitalizzare al meglio le innate attitudini dei nostri nativi digitali, studenti di oggi e lavoratori di domani. In questa cornice, il progetto ABCDigital intende essere un'opportunità di crescita e inclusione per tutti. Per questo lo sostieniamo anche noi di www.grey-panthers.it

IN QUESTO SPECIALE

- ABCDigital uno spazio amico
- Con il progetto ABCDigital i senior tornano a scuola e i loro nipoti... salgono in cattedra
- marzo 2010: ABCDigital arriva anche in una Residenza per senior, a Santa Lucia, a MI
- Giovani senior alla conquista dei valori: i filmati che spiegano come fa
- I senior ABCDigital, visti da un lavoro, aspirante studente: da dove si comincia?
- AAA Giovani studenti cercano per lezioni digitali
- Giovani in cattedra: come diventare professore ABCDigital



Vacanze 2011: incontriamoci nei Villaggi TCI

© Pubblicato il 24 maggio 2011 in Speciale

Una vacanza ben pianificata in ogni suo aspetto; una straordinaria opportunità di incontro con la natura, salvaguardata grazie a politiche di sviluppo eco-sostenibile; la possibilità di un'ospitalità diversificata, in modo che ognuno possa trovare una vacanza su misura per sé; un'atmosfera accogliente e ricca di comfort e relax. Questi i fiori all'occhiello delle proposte estive nei Villaggi Touring Club Italiano, che saranno senza dubbio apprezzate dal nostro pubblico Senior.

E agli amici grey-panther una condizione di favore: lo sconto del 5%. (Lo sconto verrà calcolato sulle quote commissionabili al netto di sconti e riduzioni - non è cumulabile con lo sconto soci TCI).

IMPORTANTE

TUTTE LE PRENOTAZIONI DEVONO ESSERE TRASMESSE ESCLUSIVAMENTE AL BOOKING VILLAGGI.



- Vacanze 2011: incontriamoci nei Villaggi TCI
- La Maddalena
- Marina di Camerota
- Isole Tremiti
- Favignana

A Corvara, la felice riscoperta della propria fisicità

© Pubblicato il 21 febbraio 2015 in Speciale

Diciamo francamente: con il passare degli anni, anche i più evergreen tra noi (i "genuini grey-panthers") si dispongono ad accettare le rughe, a convivere con una massa di capelli meno corposa, a correggere le proprie lenti quando non addirittura il cristallino che li accompagna da sempre. Ma i dolori, quelli propri non li accetta nessuno. Sinistri scricchii della ossa, progressivi o improvvisi cedimenti di rotule e tendini, quella noia fastidiosa al fianco che comincia alla mattina e non molta neppure a sera... Si impegnano, quindi, in ginnastica dolce e Pilates, non si sottraggono ad appuntamenti regolari con fisioterapisti e personal trainer. Spesso con buoni risultati che non li riacappano tuttavia troppo con il loro corpo. Insomma, se la vita si allunga e con essa anche la nostra esistenza, bisogna imparare a migliorarne la qualità. Con determinazione e costanza. Ecco perché stiamo qui a parlare di LnB.



IN QUESTO SPECIALE

- A Corvara, la felice riscoperta della propria fisicità
- LnB Motion per combattere posture scorrive
- LnB - Painless e il dolore scompare
- Prossima vacanza LnB, esclusiva, al Posta Zirm

Annuncio chiuso da Google

Int. visual. ann.

Perché questo annuncio? >

Il Quartetto di Milano, stagione 2017-2018

© Pubblicato il 10 giugno 2017 in

Presentata nella suggestiva cornice di Villa Necchi Campiglio la stagione 2017/18 della **Società del Quartetto di Milano**, con un ampio programma che ha evidenziato due fondamentali caratteristiche. Come ricordato da Paolo Arcà, direttore artistico alla decima stagione consecutiva, "resta **centrale l'attenzione all'interprete**, alla sua capacità di raggiungere quella parte ineffabile dell'opera che va oltre il segno lasciato dal compositore, e di **consegnarla al pubblico**". Molteplice e diversificata la proposta del cartellone, per garantire l'approccio alla musica a un pubblico che è articolato su diverse generazioni, trovando modalità che diano soprattutto ai più giovani nuove occasioni di far scoccare la scintilla dell'amore



IN QUESTO SPECIALE

- Il Quartetto di Milano, stagione 2017-2018
- Musica nel tennis, i concerti a Villa Necchi Campiglio
- I giovani e il Quartetto

Amici grey-panthers, andiamo in crociera?

© Pubblicato il 7 aprile 2014 in Speciale

Ci chiedevate da tempo di organizzare un evento, ma noi cercavamo un partner speciale. Ed ecco, ora una proposta Doc: una Crociera Royal Caribbean sulla nave *Liberty of the Seas* (nella foto) per 4 notti, dal 18 al 22 maggio, con un itinerario che non può non piacere (da Barcellona-Spagna, alla Provenza, e poi a Nizza e lungo la costa tirrenica, sino a Civitavecchia). A un prezzo studiato apposta per noi grey-panthers: da 349 a 449 euro (a seconda della sistemazione). Leggete qui sotto tutti i dettagli e soprattutto prenotatevi al più presto (non oltre il 30 aprile): le cabine riservate agli amici



Ricordate una libertà di movimento che si genera percorrendo una nuova armonia, per muoversi meglio con minor fatica.

BENESSERE, SALUTE, FITNESS

Colesterolo: conoscerlo di più per gestirlo meglio

© Pubblicato il 8 gennaio 2017 in **Speciali**

Colesterolo buono. Colesterolo cattivo. Se ne parla tanto, forse anche troppo, a dimostrare che la sua presenza condiziona fortemente il nostro stato di salute. E questo, cari amici grey panther, vale in particolar modo per noi, che abbiamo imparato a fare "manutenzione ordinaria quotidiana" del nostro benessere. Se vogliamo che la salute ci accompagni, è bene che l'attenzione diventi componente stabile del nostro modo di vivere. Movimento, dieta equilibrata, un po' di sport, poche trasgressioni... ci sembra di sapere ormai tutto. E ci sembra anche di fare già il massimo! Poi è sufficiente un controllo di laboratorio che rivelà valori HDL superiori alla norma e un mancato equilibrio tra LDL e HDL... bisogna correre al riparo. La soluzione nelle statine? Certo, ma non tutti le tollerano... e allora?

Vediamo insieme in questo Speciale come intervengono in aiuto gli steroli vegetali e cosa possiamo fare di meglio e di più.



IN QUESTO SPECIALE

Colesterolo: conoscerlo di più per gestirlo meglio

- Colesterolo e rischio cardiovascolare
- Regole di alimentazione che aiutano
- Altri rimedi: fitness e qualità della vita



“Falqui Erbe”, anche dopo un pranzo di nozze ... alla Bruegel!

© Pubblicato il 1 aprile 2017 in **Speciali**

Primavera, primi caldi, tempo di depurazione e detox. Ma anche di feste in campagna, prime Comunioni e Matrimoni. Contro le pesantezze del dopo pranzo delle feste, ecco come alleggerire la propria digestione, con Falqui Erbe, uno dei prodotti di casa Falqui (ricordate? L'azienda che ha fatto delle sue **Ziguli** un successo internazionale).

E' un ottimo integratore alimentare a base di estratti vegetali.



IN QUESTO SPECIALE

“Cittadini più coinvolti e più sicuri”, un progetto che corre veloce

© Pubblicato il 17 aprile 2017 in

Ne parliamo ormai da qualche anno (dal 2012 per l'esattezza) e per tutto questo tempo ne abbiamo monitorato l'efficacia e l'espansione, capillare e progressiva. Ci riferiamo all'iniziativa Cittadini più coinvolti e più sicuri, promossa dall'Assessorato alla Politiche Sociali e Cultura della Salute del Comune di Milano. Per saperne ancora di più, e avere un aggiornamento di prima mano, sugli sviluppi e le nuove prossime espansioni, abbiamo chiesto a Stefania Zazzi, Responsabile del Progetto di raccontarci in dettaglio.



Le persone attualmente più coinvolte nel progetto Cittadini più coinvolti e più sicuri sono i cittadini adulti singoli e gli anziani che di giorno frequentano centri diurni o socio-educativi, ma poi la sera tornano a casa e vivono soli: questi utenti sono affiancati da volontari che li aiutano nella compilazione, nella gestione e nell'utilizzo in particolare della BUSTA Rossa. Al momento abbiamo distribuito circa 1000 buste. Al momento siamo molto impegnati sul monitoraggio delle persone già coinvolte nel progetto. Il gruppo dei volontari è impegnato quindi nel follow up: dopo 6 mesi dalla consegna della Busta della Cis ci si occupa ad esempio di valutare che i dati clinici siano aggiornati con nuovi farmaci o diagnosi e che il numero ICE (In Caso di Emergenza) sia ancora attivo e la persona disponibile.

Un'altra importante porzione di cittadini coinvolti è quella delle persone disabili adulte, che frequentano i 32 centri diurni di Milano e che hanno un'età media di 45 anni. Stiamo anche



- Come aderire al Progetto “Cittadini più coinvolti e più sicuri”
- Il QR Code per fare di Milano un'autentica Smart City
- Perché il telefonino può salvarti la vita

In palestra e nello sport, corpo elastico, in armonia, con i prodotti di casa Falqui

© Pubblicato il 14 settembre 2013 in **Speciali**

Sport invernali all'aria aperta, come lo sci. Oppure movimento abituale in palestra e in piscina. Sappiamo che la tonicità dell'organismo richiede movimento, coordinamento e flessuosità. Ma non sempre tutto si ottiene facilmente.



Una lezione di Pilates che ha messo a dura prova un muscolo fino ad ora silente, un esercizio in palestra più articolato e complesso... e il gioco è presto fatto! Dolori muscolari; piccole



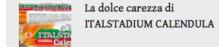
IN QUESTO SPECIALE



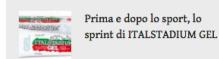
In palestra e nello sport, corpo elastico, in armonia, con i prodotti di casa Falqui



Immediato sollievo con ITALSTADIUM CREMA ARNICA



La dolce carezza di ITALSTADIUM CALENDULA



Prima e dopo lo sport, lo sprint di ITALSTADIUM GEL

Movimento è salute: la proposta Technogym

© Pubblicato il 1 aprile 2011 in **Speciali**

Cari amici grey-panther, con l'arrivo della bella stagione (e visto l'interesse che avete dimostrato per la nostra nuova area salute), abbiamo pensato di offrirvi un'opportunità interessante: quella di seguire un programma-guida al movimento che ci porterà a conquistare una forma migliore. Il movimento, si sa, è salute.

Un programma di esercizio fisico, per essere equilibrato ed efficace, deve essere composto da attività di tipo aerobico, di forza e di allungamento muscolare. Questo a ogni età. Non si improvvisa, dunque, né ci si affida al caso.

Per questo abbiamo scelto un partner d'eccezione, che ci aiuterà nell'allenamento: è Technogym che ha messo a punto **Wellness®**, un nuovo stile di vita, orientato al miglioramento della qualità della vita attraverso l'educazione a una regolare attività fisica, un'alimentazione equilibrata e un approccio mentale positivo. Siete pronti? E allora...



Allenatevi con noi:

- Definite l'intensità del vostro obiettivo
- Selezionate il programma di allenamento
- Identificate gli attrezzi utili

Qual è il vostro obiettivo?

Saperne di più – Come allenare l'udito e migliorare la capacità di ascolto

© Pubblicato il 12 febbraio 2016 in

Migliorare la nostra **capacità di ascolto** è un gesto importante per continuare ad ascoltare chi ci sta intorno e rendere sempre appaganti le nostre conversazioni. Un piacere al quale non sarebbe giusto rinunciare solo perché la sensibilità del nostro orecchio non è più così fine o perché iniziamo ad avvertire un fastidioso fischio al our interno.

Per cominciare sono sufficienti piccoli gesti quotidiani, compiuti in nome di un interesse comune:

- abbassare il volume della radio o della televisione quando parliamo con qualcuno, per esempio, o
- provare a scandire tutte le parole che pronunciamo, senza spazientirci e alzare la voce.



IN QUESTO SPECIALE



Il piacere dell'ascolto...



Saperne di più – Cos'è l'acufene e come va affrontato



Saperne di più – Ipoacusia, come prevenirla o perciò rimedi



Perché concedersi un esame audiometrico



Saperne di più – Come allenare l'udito e migliorare

NUOVE CONSAPEVOLEZZE

“ABITARE LEGGERO” E LA CASA SORRIDE

© Pubblicato il 14 ottobre 2015 in **Speciali**

Una abitazione che protegge oggetti, ricordi e pezzi di vita, ma che offre, nel contempo, quel che di nuovo serve a migliorare la qualità della propria vita: arredi più comodi e funzionali, che neutralizzino anni e acciacchi... e una serie di servizi perfettamente individuati, che eliminano ogni pensiero di gestione e di manutenzione. Chi ha più voglia di cercare un idraulico o un elettricista di fiducia, all'emergenza? E come essere sicuri di non dimenticare bollette e quote condominiali? Per non parlare della spesa settimanale al supermercato, per la quale ci vorrebbe sempre più un po' di compagnia... Anche per trasportare gli acquisti in leggerezza.

Appunto. E' soprattutto l'idea di leggerezza che apre gli orizzonti di un senior.

Con "Abitare leggero", iniziativa sociale 3.0 che a Milano sta per trasformare la quotidianità di molti senior, si potrà guardare al futuro, in casa propria, con serenità. Con un numero di telefono sempre a portata di mano per ogni evenienza, con un unico interlocutore che interviene in ogni situazione.

Ricordate quella pubblicità che diversi anni fa faceva cantare a squarciafoglia "Gigante pensaci tu!"? Sta accadendo qualcosa di simile. Guardate qui.

Progetto Silver



IN QUESTO SPECIALE

“ABITARE LEGGERO” E LA CASA SORRIDE

Quale residenza per essere felici: via Giovanni Battista Fauché 40

Nuovo Progetto Silver: via Sofonisba Anguissola 20

Felici di vivere, protetti dalla casa propria

Vivere qui senza pensare

GIOVANI DESIGNER, IN GARA PER UNA MIGLIORE SENIORITY

© Pubblicato il 3 aprile 2017 in **Speciali**

Nella settimana del Design, che vede il capoluogo lombardo mobilitato tra Salone e Fuori Salone, in una sfilata di presentazioni di nuovi concept e nuovi prodetti, stiamo andati a "riportare" le idee di un gruppo di giovani Designer (era l'1 aprile, oggi hanno 21 anni) che hanno partecipato al concorso (i progetti si stanno cimentando) che partecipavano al Pubblico di Milano, un workshop promosso dallo studio di senior Seniorsity, che si è voluto dare alla giovinezza la prova di creatività, bellezza e funzionalità. Fanno coincidere, allora, nel presentare uno scenario completo del mondo senior a giovani che, ai primi di aprile, avevano già dimostrato la loro capacità di innovazione e collaborazione. I progetti sono tutti qui. In questo Speciale che volenteri dedichiamo a loro, ringraziandoli soltanto che nessuno di questi disegni, a distanza di cinque anni, abbia raccolto l'addezione delle aziende.



Salone
del Mobile
Milano

Save the Date!



International Design Fair
Milano - Italy

IN QUESTO SPECIALE

“GIOVANI DESIGNER, IN GARA PER UNA MIGLIORE SENIORITY”

Progetto n. 1: La portantezza per il senior manziale

Progetto n. 2: L'angolo anti stress

Progetto n. 3: Fitness non stress

Progetto n. 4: Golden Age, dalle mani nuova bellezza

Progetto n. 5: Guanto multifunzione per coltivazione fai da te

Progetto n. 6: Massimo comfort per la lettura

Progetto n. 7: Il tavolino per ogni attività

IN QUESTO SPECIALE

VACANZE SMART PER “GRANDI SENIOR”

© Pubblicato il 14 giugno 2017 in

La zia ultra ottantenne, ancora vivace e brillante, che si ostina a vivere da sola, con il solo aiuto di una col a ore, e che d'estate vorrebbe "andare in vacanza", ma non sa ancora dove e come. Il padre 75enne che quest'inverno è stato operato all'anca e ora, riabilitato e rinvigorito, sogna un soggiorno estivo in autonomia, in un luogo gradevole, ma un po' protetto. I genitori alla soglia di una vera terza età che devono decidere soluzioni alternative alla solita vacanza in alta montagna, ormai insostenibile.

Diciamolo francamente: quanti amici grey-panther devono affrontare, in questo periodo, problematiche simili a quelle qui accennate? Quant sono i 45-65enni alle prese con parenti



longevi? Molti, dicono le ultime statistiche (e pensiamo, per esempio, anche ai dati rilasciati da Carla Facchini, Professore Ordinario di Sociologia della Famiglia presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, in un recente seminario su **Differenze di genere e invecchiamento**-Associazione Nestore - Milano-). "In particolare", spiega la professore Facchini, "se si considerano le specifiche classi di età, si rileva che, finché si tratta di giovani anziani, la tipologia familiare dominante è costituita, per gli uomini e per le donne, dalla coppia, con o senza figli conviventi nel nucleo, ma che **nelle classi d'età più elevate la tipologia prevalente diventa quella dei single**. C'è

VACANZE SMART PER “GRANDI SENIOR”

Nel cuore di Brescia, benessere vero e qualità di vita al top

A Genova, il richiamo irresistibile del mare...

A Tarzo, vacanza tra il verde delle belle colline Trevigiane

Freschi giardini floriti, nella quiete della Laguna veneta

A Bari, una Residenza moderna e ordinata, vicino a Lungomare

La bellezza degli over 50

© Pubblicato il 24 marzo 2010 in **Speciali**

Salute, benessere e bellezza: sono questi alcuni degli obiettivi importanti che rendono la vita serena l'esistenza. È il parere delle donne tra i 50 e i 70 anni, secondo una ricerca di GfK Eurisko (2007) che ha interrogato un campione di 1000 casi, controllato per area geografica, ampiezza di età e istruzione. Se il 98% delle intervistate dichiara che è importante avere una buona forma fisica (per il 71% lo è "molto"), solo il 36% in realtà fa continuativamente attività fisica; più solerte, invece, il controllo sull'alimentazione, che coinvolge il 60% del campione esaminato.

I segni del tempo sono un problema? A questa domanda l'86% del campione dichiara che non lo sono e che hanno imparato a conviverci (ma l'11% è decisa a fare qualcosa per attenuarli). Alla domanda "È importante dimostrare meno dei propri anni?" il 23% è molto d'accordo con questa affermazione, il 27% lo è abbastanza.



IN QUESTO SPECIALE

La bellezza degli over 50

Dal 1938... Falqui non solo confetto, ma studi, ricerca e innovazione!

Shine Skin siero vitale

Tante buone ragioni per provarlo

Come si usa

Bellezza: over 50 è meglio?

Incontinenza urinaria, eliminando ogni tabù

© Pubblicato il 11 aprile 2017 in **Speciali**

L'avrete notato anche voi: ormai, in tv, si parla tranquillamente di incontinenza, al femminile, ma anche al maschile, argomento assolutamente ignorato in passato. Così, accanto a giovani ragazze alle prese per le prime volte con il ciclo, si affacciano, negli spot pubblicitari, nonne sprint che affrontano senza incertezze giornate campali con i nipotini, grazie a fantastici pants molto confortevoli e discreti, e che dicono: presto saranno anche gli uomini, almeno negli spot, a discutere tranquillamente di come, dietro ai soliti "problem di prostata", ci stanno in realtà difficoltà di questo tipo.

A milioni di persone capita, nel corso della vita, di vivere piccoli episodi di incontinenza, specie a partire dai 35 anni. È un fenomeno molto più frequente di quanto si pensi, può accadere in gravidanza o nel post-parto, per un'attività sportiva molto intensa, ad esempio praticata a livello agonistico, in seguito ad interventi chirurgici o in concomitanza con menopausa e andropausa.

Eppure, quando succede, a molti sembra di essere soli al mondo. Si prova un senso di disagio e quasi di vergogna, che fa chiudere in se stessi. Si tende a ripiegare su soluzioni non convenzionali, già abitualmente utilizzate, come gli assorbenti femminili, scegliendo un formato maxi, e a partecipare il momento in cui affrontare davvero il problema. Ma questo spesso induce a imporre limitazioni al proprio stile di vita. E noi, invece, attivissimi grey-panther, non vogliamo rinunciare neanche un po' alla nostra mobilità, vero?



IN QUESTO SPECIALE

Incontinenza urinaria, eliminando ogni tabù

I primi rimedi, senza troppi sacrifici

Tonificare i muscoli, facile, ovunque

Visto anche dalla parte di "Lui"

Per saperne di più: letti sul tema



**Futuro prossimo venturo:
INNOVAZIONE
e CREATIVITÀ al servizio
di un target
esigente e raffinato**



INNOVAZIONE e CREATIVITÀ → FELICITÀ

- Amo le novità 77% → 60%
- E' importante imparare sempre nuove cose 85% → 73%
- Mi piace una vita di sfide, novità e cambiamenti 44% → 32%
- Il tempo è più importante del denaro → 55% → 39%

IL COMPITO DI PARLARE A QUESTO PUBBLICO NON È SEMPLICE

Sono necessarie nuove competenze che **allarghino il perimetro della Customer Satisfaction**

L'individuo nella sua totalità dovrà essere **capito e anticipato nei suoi desideri e nelle sue frustrazioni**

Fornendo indicazioni sul futuro come realtà prossima possibile, da capire e vivere nei suoi contesti, aiutando i segmenti più in affanno con un **WELFARE DELLE AZIENDE E DELLE MARCHE**



abcdigital

I GIOVANI INSEGNANO
IL WEB AGLI OVER 60

SENIOR ALLA CONQUISTA DEL WEB



**Grey
Panthers**
IL PORTALE DELLA GREY-AGE

www.grey-panthers.it



Grazie

Vitalba Paesano