

In edicola o sul web?

Ben arrivati in Rete! Con questa lezione supplementare vedremo insieme come leggere online il proprio quotidiano preferito e altri riviste e giornali.

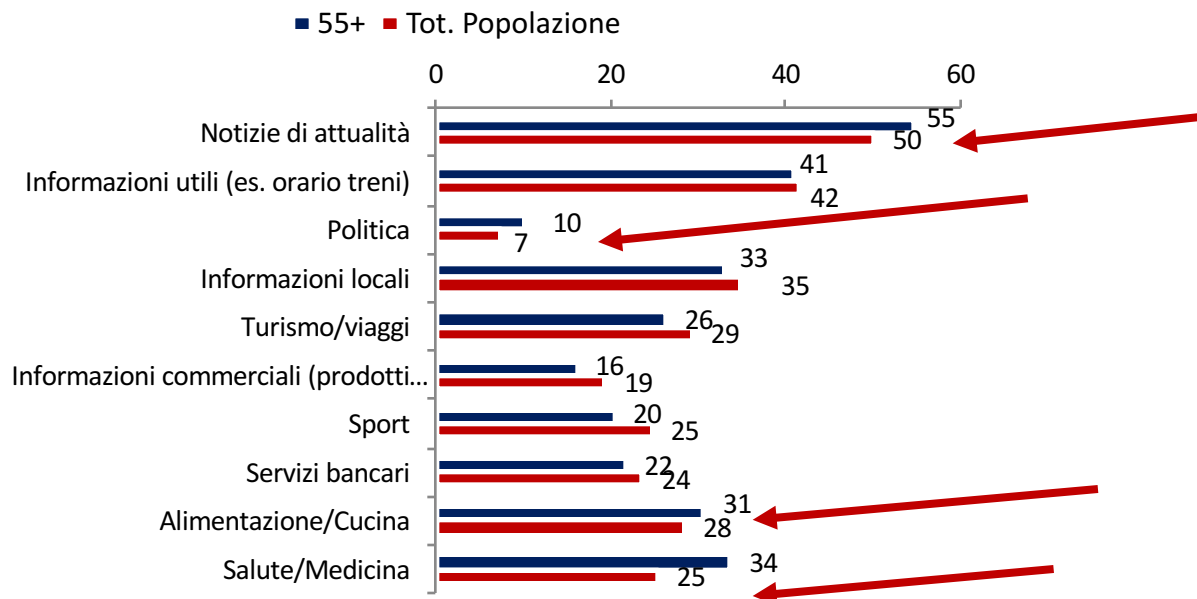


Un interesse molto diffuso tra i senior

Arrivati sul web, oltre a parlare in Skype con amici e parenti, e leggere o inviare email, cosa amano fare di più i senior?

Le ricerche sull'argomento mettono in evidenza dati significativi. Gli over60 leggono volentieri **notizie di attualità**, **informazioni utili**, **news dal proprio territorio**, e persino **politica**.

Nella tabella qui sotto, la misura, in percentuale, del loro interesse in queste e altre attività. La freccia indica quando i valori riferiti ai senior superano la media nazionale (dati GfK 2016)

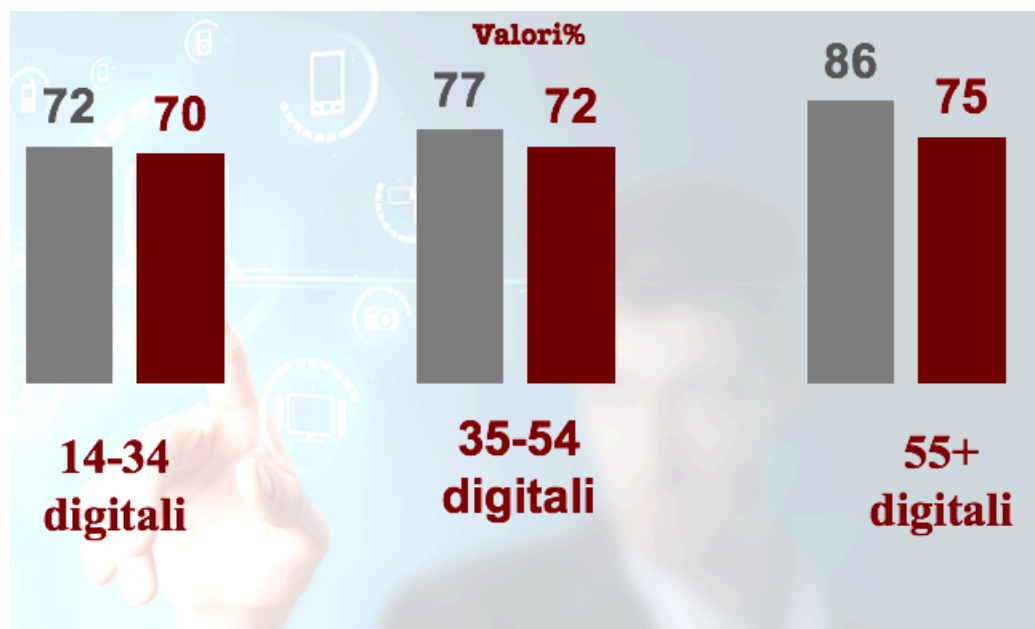


Giornali di carta o giornali online?

In questa tabella, invece, si confrontano, per fasce di età, i comportamenti degli Italiani nei confronti dei giornali.

Le colonne in grigio indicano la percentuale dei lettori delle edizioni cartacee; le colonne in bordeaux quella dei lettori delle edizioni digitali (Dati GfK 2016).

Il 75% degli over 55 legge anche riviste online.



I vantaggi dell'edizione online

Preferire l'edizione cartacea o quella digitale è una questione di gusti, tuttavia prima di scegliere è bene conoscere i vantaggi della multimedialità:

- Una lettura più facile
- Tanti articoli a portata di mano con un solo click
- Tutte le notizie ordinate per sezioni
- Aggiornamento continuo di notizie
- Tante Immagini, foto e video
- Collegamenti multimediali e approfondimenti con la Rete
- Archivio delle diverse edizioni



a) Una lettura più facile

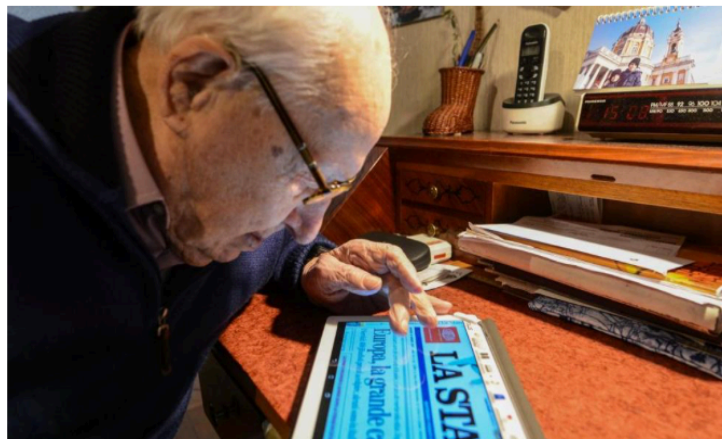


**Peccato che con questo giornale
non si possano ingrandire i caratteri!**

Leggere il giornale anche senza occhiali?
Certo! Il **touch screen**, lo schermo sensibile al
tatto, consente di “allargare” le immagini, ma
anche i testi, nelle dimensioni necessarie,
superiori a quelle percepibili con gli occhiali

**“A 104 anni grazie al tablet torno a leggere il
giornale”**

Il regalo dei nipoti a nonno Antonio Gaiotto: la tecnologia gli permette di superare i suoi
problemi di vista



L'ultimo problema da risolvere perché nonno Antonio potesse tornare a leggere il quotidiano è stato un «baco»
del sistema delle compagnie telefoniche che non consente a un ultracentenario di registrare un abbonamento: il
contratto è stato intestato a suo genero

b) Tanti articoli a portata di mano con un solo click

SFOGLIA LE ULTIME EDIZIONI


















Giovedì 31 Marzo, 2016 | CORRIERE DELLA SERA | © RIPRODUZIONE RISERVATA

Svelate le lunghe notti degli animali selvatici

di Danilo Mainardi

La tecnologia ci regala immagini della natura non «come non l'abbiamo mai vista», ma «com'è». Il sipario si squarcia: appaiono i protagonisti nel loro ruolo naturale. Le notti segrete della leonessa, della giraffa, dell'elefante. [a pagina 25](#)

«L a natura e gli animali come non li avete mai visti» lo si diceva promuovendo meravigliosi documentari o straordinari reportage fotografici, frutto di interminabili appostamenti, tempi vuoti e duro lavoro di tecnici, operatori e ricercatori. Oggi la tecnologia consente di andare oltre e di regalarci immagini della natura non «come non l'abbiamo mai vista», ma «com'è». Le fototrappole non hanno bisogno della presenza dell'uomo ed è così che ci regalano la natura più vera e spontanea. È come un sipario che si squarcia e ci appaiono i protagonisti nel loro ruolo più naturale. La leonessa che avanza, la iena che passa furtiva, l'elefante che traffica con la proboscide nel

Visualizza :Data
Contenuti
Pubblicazioni
Opzioni
Zoom A A



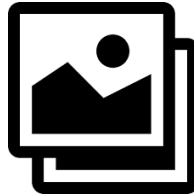
c) Tutte le notizie ordinate per sezioni



d) Aggiornamento continuo di notizie

Oltre all'edizione cartacea e a quella digitale (qui a sinistra) che ne è la perfetta copia, ogni quotidiano si avvale ormai di un **portale**, un proprio sito caratterizzato dalla maggior ricchezza delle informazioni, diffuse in tempo reale (qui sotto **www.corriere.it**)

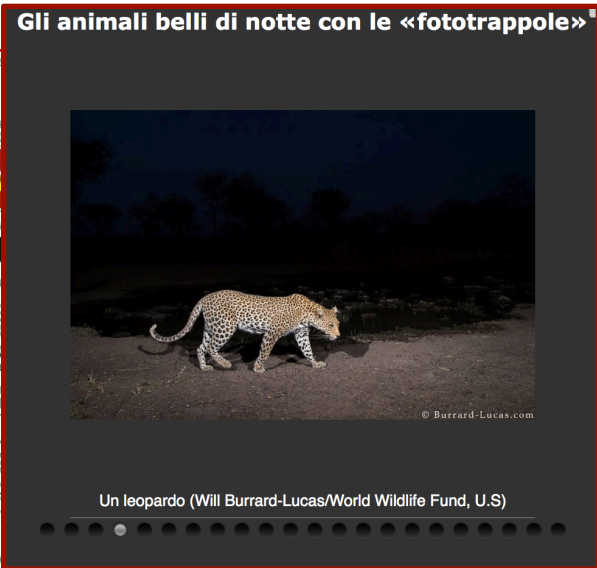
e) Tante Immagini, foto e video



Nell'edizione digitale di tutti i quotidiani, quando è presente una foto, spesso compare anche il simbolo rappresentato qui a destra, che indica la presenza di diverse foto o anche di un video. La lettura si arricchisce grazie alla multimedialità delle immagini



IL VALORE SEGRETO DI UN REFERENDUM
Sbarca il premier, scontri a Tripoli
Milizie in rivolta contro l'insediamento del governo riconosciuto dall'Onu. Spari in strada



f)Collegamenti multimediali e approfondimenti con la Rete

Il Sole 24 ORE

MARSH RISK CONSULTING

Il Sole 24 ORE

Quotidiano Politico Economico Finanziario - Fondata nel 1865

AGROINDUSTRIA
La scure Lactalis su Parmalat: chiuderanno tre stabilimenti

GLI OSPEDALI E I TRIBUNALI SOTTO ESAME
Slitta la riduzione delle Province - Stretta sugli affitti degli uffici pubblici

La dieta più difficile

Monti: «Non ci servono aiuti»
Vertice con la Merkel: uniti su crescita e rigore per battere la crisi

L'anti-spread misura le distanze

La vicinanza dei due leader

Confindustria: Marcella Panucci è il nuovo direttore generale

Pagina 1 di 48



EBOOK Accertamenti sui beni esteri

Il Sole 24 ORE

Accedi

Professioni Imprese 24 RADIO 24

News Inserisci i termini da cercare?

Italia Mondo Norme & Tributi Finanza Impresa & Territori Nova 24 Tech Plus24 Commenti & Inchieste multimedia blog community shopping24

In primo piano Azioni Obbligazioni Fondi 24 Mercato dei capitali Plus24 Materie prime Portafoglio Indici & numeri Lettera al risparmiatore

Cerca Azioni

Nome Codice ISIN Cerca

Listino Azionario Italia

Principali indici italiani

Dati in tempo reale

Nome	Ultimo	Ora	Var%	Min	Max	Ch prec
FTSE MIB	18433.65	12:51	+1.44%	18256.09	18496.63	18171.86
FTSE IT All Share	20097.05	12:51	+1.41%	19908.56	20157.24	19818.26
FTSE IT Mid Cap	31446.11	12:51	+1.32%	31173.13	31488.97	31083.15
FTSE IT All Capped	22047.68	12:51	+1.39%	21842.62	22116.5	21751.58
FTSE IT Star	24205.5	12:51	+1.21%	23986.92	24239.3	24058.15
FTSE IT Micro Cap	14691.82	12:47	-0.29%	14691.82	14760.75	14916.62

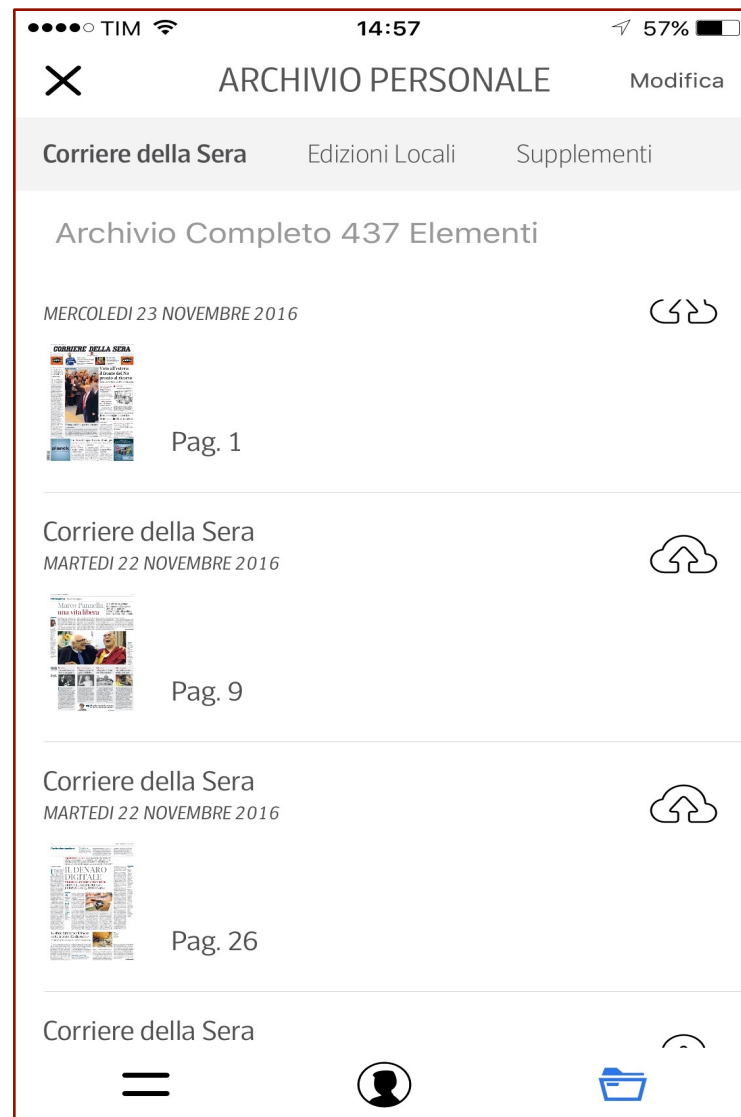
CAPIRE PER INVESTIRE

in collaborazione con BLACKROCK

Portafoglio Personale Accedi al Servizio

Listino Personale Accedi al Servizio

g) Archivio delle diverse edizioni



Un giornale diverso ogni giorno



Ogni giorno la possibilità di scegliere una testata diversa, oppure, di leggere tutto, in una overdose di informazione. Tutti i loghi delle testate qui sotto rappresentate rimandano al sito con gli aggiornamenti



CORRIERE DELLA SERA

la Repubblica

Il Messaggero

Libero

Il Sole **24 ORE**

il Giornale

il Fatto Quotidiano

l'Unità



LA STAMPA



IL PORTALE DEGLI OVER 50

1° anno quota gratuita
+ € 100 di Voucher

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Consulta il foglio informativo su americanagress.it/terminicondizioni

Scopri di più

OUTDOOR IDEAS WELLNESS GREEN BUSINESS TECHNOLOGY CASA FOOD

Cerca ...

IN EVIDENZA

OUTDOOR VIAGGI

Viaggio di fine anno in Oman, fascino Paese dei Sultani

© Pubblicato il 17 novembre 2016

Viaggio tra natura e cultura, attraverso gli scenari più belli, tra montagne, dune, ammirando l'oceano e l'isola di Masirah- 11 giorni in hotel e una notte in elegante campo tendato fisso

Viaggio di fine anno in Oman, fascino Paese dei Sultani

Per Ognissanti, autunno in Franciacorta

Tanti sapori, all'insegna della tradizione, alla festa del Torrione di Cremona

GLI SPECIALI

26-27 novembre: a Belgioioso, il Festival della "Tenera età"

Il Castello di Belgioioso nei giorni 26/27 novembre ospiterà il Festival "La Tenera Età", un nuovo evento dedicato alla nostra generazione. Biglietti gratuiti per 100 lettori

21-28 novembre, settimana dello shopping

Dal 21 al 28 novembre, settimana del Black Friday: proviamo ad acquistare a prezzi scontatissimi, utilizzando Amazon: moda, sport e molto altro, a cominciare dai regali di Natale, che arrivano a casa, senza troppo stress

DA NON PERDERE

Raffinatezza contemporanea, a due passi dalla Storia

Nel verde di una tranquilla pineta, sul mare e a pochi passi dalle mura dell'antica Paestum, si trova "La Locanda del Mare", raffinatissimo resort. Vivere una vacanza fuori stagione, concedersi una pausa di relax e di cultura trovano eccellente occasione qui, a due passi dai maestosi templi dorici e lungo la bella fascia costiera

IDEAS

Le vite segrete di Leonard Cohen, Philip Glass e John Zorn raccontate a teatro

© Pubblicato il 23 novembre 2016

Due incontri per immergersi nella vita artistica newyorkese degli ultimi cinquant'anni, nelle storie e nelle esperienze che hanno visto protagonisti Leonard Cohen, Philip Glass e John Zorn. Tra racconti, visioni e musica. Al Franco Parenti, a Milano

[Continua la lettura »](#)

CASA

I nostri workshop: "Senior, Casa e Design, un rapporto tutto da svegliare"

© Pubblicato il 23 novembre 2016

Discutere su tematiche emergenti che riguardano la Silver Economy, ma ancor di più, la qualità di vita dei senior. www.grey-panthers.it ha deciso di iniziare una serie di incontri, riunendo in un workshop "colto e senza fini di lucro" alcune voci autorevoli dei diversi settori. Il primo si è svolto su: "SENIOR, CASA E DESIGN, un rapporto tutto da svegliare". Obiettivo: riflettere, trovare input e possibili strategie, avere ricadute nella società, generare cultura.

[Continua la lettura »](#)

OUTDOOR

Al Teatro Franco Parenti per l'indomita Piera

© Pubblicato il 22 novembre 2016

WikipierA è un viaggio piacevole e sorprendente nella vita e nelle emozioni dell'attrice Piera Degli Esposti, nelle scelte e nelle passioni, nel suo essere un po' controcorrente ma coerente. È il racconto di un'inebriante stagione della cultura italiana, la più irriverente forse, la più insolente, ma anche quella che ha lasciato tracce indelebili.

[Continua la lettura »](#)

FOOD

Pistacchi contro la malinconia?

Se l'inverno butta giù, dicono i nutrizionisti, meglio avere a...

[Continua la lettura »](#)

LAVORO

Gio Ponti, Pirelli e il

[Continua la lettura »](#)

1° anno quota gratuita
+ € 100

GLI AMICI DI HUMANITER

STORIA DEL CINEMA
di Auro Bernardi
Anno accademico 2016-2017

DIVI, DIVINE, ANGELI E DIAVOLI
di Pierfrancesco Bianchetti
Anno accademico 2016-2017

FILM IN DVD
di Auro Bernardi
Da prendere e vedere

I NOSTRI RACCONTI
di Lidia Acerboni
Con il Diario del mese

SPAZI E TEMPI
a cura di Riccardo Zanzi
Racconti a più mani

LA MIA MUSICA

E dopo il quotidiano,
una rivista pensata
e fatta tutta per noi:

www.grey-panthers.it



IL PORTALE DEGLI OVER 50

www.grey-panthers.it



OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

HOME / REGISTRATI A WWW.GREY-PANTHERS.IT

Nata nel 2008 e riservata agli over50, questa rivista offre articoli, informazioni, riflessioni e news ad aggiornamento quotidiano.

Il mondo a 360°, osservato con occhi di senior che hanno già molto visto, letto e viaggiato, ma sono ancora ricchi di interessi e curiosità.

Una rivista pratica, facile da leggere, informata, credibile e gratuita.

E' richiesta solo una registrazione di cortesia per aver accesso a tutti gli articoli, alle rubriche, ai forum, e per ricevere la newsletter mensile con tante informazioni utili.

Dopo aver compilato la scheda che si è aperta al link attivato qui sopra, controllate tra la vostra posta elettronica. Ci sarà una mail che vi chiederà di cliccare su un link per completare la registrazione. Cliccate e da quel momento, potrete leggere ovunque all'interno della rivista

Registrati a www.grey-panthers.it

Con il tuo account potrai partecipare al forum, commentare le notizie e ricevere la newsletter. Registrarti è facile, veloce e gratuito.

I tuoi dati

Nome *

Cognome *

Anno di nascita *

Città di residenza

Interessi

- ☐ Ambiente ☐ Arredo ☐ Casa ☐ Cibo
- ☐ Cinema ☐ Cucina ☐ Denaro
- ☐ Fotografia ☐ Giardinaggio ☐ Internet
- ☐ Lavoro ☐ Libri ☐ Mostre ☐ Musica
- ☐ Salute ☐ Spettacolo ☐ Sport
- ☐ Tecnologia ☐ Telefonia ☐ Viaggi

Altro

Condividi qualcosa in più su di te (questo profilo sarà pubblico)

Immagine del Profilo

Seleziona l'immagine profilo dal tuo computer

Informazioni account

Nome utente *

Il Nome Utente non può essere cambiato.

E-mail *

Password *

Inserisci la tua password. Lunghezza minima dei caratteri 6

Ripeti la Password *

Inserisci di nuovo la tua password.

☒ **Iscriviti alla newsletter** ☐

☐ **Accetto i termini e condizioni** *

Poche parole chiave che svelano le sezioni

OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

IN EVIDENZA



GREEN | ORTI E GIARDINI

19 e 20 marzo nei castelli di Strassoldo (Ud), tra antiche atmosfere e giardini in fiore

© Pubblicato il 9 marzo 2016

Il fascino di due castelli friulani, aperti per offrire ai visitatori un patrimonio storico millenario normalmente non accessibile. Un magico intreccio tra storia, fantasia e ambiente naturale



19 e 20 marzo nei castelli di Strassoldo (Ud), tra antiche atmosfere e giardini in fiore



4 aprile: a Milano incontriamoci per ... "LEGGERE IL WEB, grande utilità e piccolo potere quotidiano"



Mauritius, l'isola dalle molte opportunità

OUTDOOR

A Rovigo, in mostra mille opere "segrete"

© Pubblicato il 9 marzo 2016



Le Collezioni d'arte della Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo, ricche di più di mille pezzi, vengono per la prima volta svelate al pubblico a Rovigo, a Palazzo Roverella e Palazzo Roncale. Otto e Novecento, Futurismo e Optical, una mostra davvero da non perdere.

[Continua la lettura »](#)

TECHNOLOGY

Quanto è digitale il tuo Paese? In Europa occorre sbloccare il potenziale

© Pubblicato il 7 marzo 2016



I progressi digitali ci sono ma sono lenti: l'Unione europea nel suo complesso ha un punteggio di 0,52 su 1, un miglioramento rispetto allo 0,5 dell'anno scorso. Tutti i paesi dell'UE tranne la Svezia hanno migliorato il loro punteggio. La Danimarca, i Paesi Bassi, la Svezia e la Finlandia rimangono in testa alla classifica del DESI.

[Continua la lettura »](#)

IDEAS

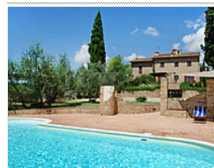
Destino personale e anno personale

© Pubblicato il 7 marzo 2016



Per conoscere l'anno personale ed avere indicazioni su cosa accadrà e come conviene agire, si sommano giorno + mese di

GLI SPECIALI



SCEGLIETE QUI LA CASA PER LE VACANZE

Molti la conoscono, alcuni la utilizzano da tempo, noi stessi in redazione l'abbiamo sperimentata. Con Interhome, oltre 30.000 proposte. Voi quale scegliete?



Idee per viaggi, vacanze e nuove esperienze, da godere tutto l'anno

Il piacere di una vera "beautiful day", a portata di mano con un clic

[Vai all'archivio Speciali](#)

DA NON PERDERE

SE ASCOLTI ... VINCI!



PARTECIPA CON NOI AL CONCORSO AMPLIFON e leggi gli articoli per scoprirne di più su: udito, acufeni, ipoacusia ed esame audiometrico



STORIA DEL CINEMA ITALIANO
di Auro Bernardi
Anno accademico 2015- 2016

STORIA DEL CINEMA A MILANO
di Pierfranco Bianchetti
Anno accademico 2015- 2016

FILM IN DVD

RUBRICHE

LA MIA MUSICA. SUGGERIMENTI D'ASCOLTO
di Ferruccio Nuzzo
Musiche su cd e sul Web: le ultime tendenze del classico

GREY SCREEN
di Auro Bernardi
I nuovi film da non perdere e quelli assolutamente da evitare

LE REGOLE DEL CIELO
di Onorina Pitti
Siamo fatti della materia di cui son fatti i sogni...

Già nella prima pagina che si apre del sito ([homepage](#)), in alto, c'è un riquadro bordeaux con le scritte in bianco che aprono le varie sezioni:

OUTDOOR

IDEAS

WELLNESS

GREEN

BUSINESS

TECHNOLOGY

CASA

FOOD

In ciascuna sezione tante aree di interesse



OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

TUTTI GLI ARTICOLI

- Cinema
- Mostre
- Spettacolo
- Viaggi


Reportage teatrale, al Franco Parenti di Milano
21 marzo 2016


Viaggio in Cile, dai deserti del Nord all'Isola di Pasqua
19 marzo 2016


Perugino, Pinturicchio e gli altri, in mostra a Perugia

Cliccando **OUTDOOR** (sopra) si aprono le pagine dedicate a Cinema, Mostre, Spettacolo, Viaggi.

Cliccando **IDEAS** (sotto) si aprono le pagine dedicate a Letture, Libri, Musica e Pensieri



OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

TUTTI GLI ARTICOLI

- Letture
- Libri
- Musica
- Pensieri


Gli approfondimenti dell'Ispi: Trump e Clinton, se i candidati vincono ma non convincono
16 marzo 2016


Generazioni, che fine hanno fatto?
16 marzo 2016


CD e altre musiche di marzo II, di F. Nuzzo
14 marzo 2016

Tantissimi argomenti da poter scegliere



OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

TUTTI GLI ARTICOLI

- Fitness
- Salute
- Sport
- Terme



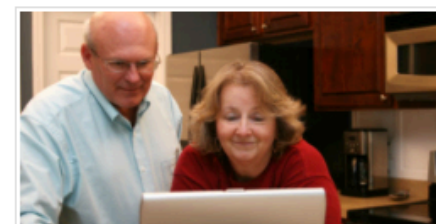
Parliamo di gambe, di vene e... di tempo

16 marzo 2016



Arriva da Cantù il richiamo per gli amanti di trekking

2 marzo 2016



Da Lecco, Paderno e Cernusco, elisir di giovinezza firmato Auser

2 marzo 2016

Cliccando **WELLNESS** (sopra) si aprono le pagine dedicate a **Fitness, Salute, Sport, Terme**.

Cliccando **GREEN** (sotto) si aprono le pagine dedicate a **Il verde a modo mio, Orti e giardini, Sostenibilità e ambiente**

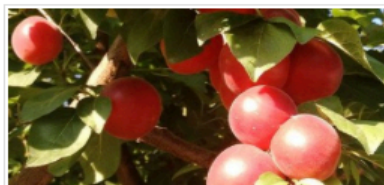


OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

TUTTI GLI ARTICOLI

- Il verde a modo mio
- Orti e Giardini
- Sostenibilità e Ambiente



Dal 23 al 25 aprile: "Nel segno del giglio"; a Colorno giardinaggio di qualità

20 marzo 2016



Matrimonio nei giardini della Rocca di Angera? Ora si può

10 marzo 2016



In mostra a ModenaFiere, antiquariato e arredo da giardino

30 gennaio 2016

Si parla anche di denaro e lavoro...



OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

► TUTTI GLI ARTICOLI

► Denaro

► Lavoro



Pensioni, slitta lo stop alle
ricongiunzioni onerose

21 marzo 2016



Esodati: una storia infinita

17 marzo 2016



Dal negozio di quartiere all'E-commerce: il boom delle carte prepagate

16 marzo 2016

Cliccando **BUSINESS** (sopra) si aprono le pagine dedicate a **Denaro e Lavoro**.

Cliccando **TECHNOLOGY** (sotto) si aprono le pagine dedicate a **Fotografia, Internet, Telefonia, Digital Native**



OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

► TUTTI GLI ARTICOLI

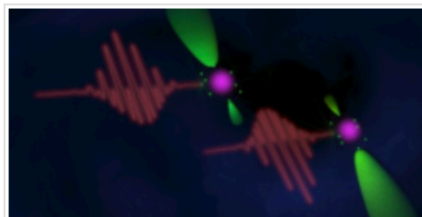
► Fotografia

► internet

► Telefonia



Quanto è digitale il tuo Paese? In
Europa occorre sbloccare il



“Catturato” il movimento
ultraveloce degli elettroni



Portafogli a casa: adesso si paga
con lo smartphone

... Ma non mancano casa e cibo

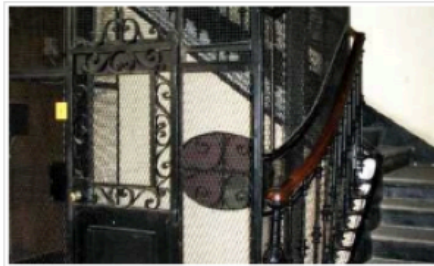


OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

► TUTTI GLI ARTICOLI

► Arredo



Tassa ascensori peggio di TASI, facciamo chiarezza

1 marzo 2016



Tasse prima casa, tutte le agevolazioni 2016

24 febbraio 2016



Come devono cambiare le città, pensando al futuro

4 febbraio 2016

Cliccando **CASA** (sopra) si apre la sezione **Arredo**

Cliccando **FOOD** (sotto) si aprono le pagine dedicate a **Cucina e Prodotti**



OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

► TUTTI GLI ARTICOLI

► Cucina

► Prodotti



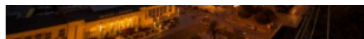
Luoghi golosi d'Olanda (e Paesi Bassi)



L'alternativa vegana alla carne: il muscolo di grano



Ferran Adrià e la sua cucina rivoluzionaria in mostra al



PENSIERI IDEAS

Weekend con i nipotini, a Lucca, all'insegna della creatività e della scoperta

🕒 Pubblicato il 18/10/2016

Se i vostri nipotini sono dei piccoli creativi e se avete la possibilità di stare con loro nel weekend di Halloween, una destinazione certamente interessante è Viareggio e per più di una ragione. Durante tutta la stagione, infatti, il Museo Archeologico A.C. Blanc ospiterà una serie di attività dedicate ai bambini dai 4 ai 12 anni per stimolare la loro voglia di scoperta e le loro abilità manuali. Con una scelta attenta di albergo e di ristorante, il comfort è assicurato.



OUTDOOR WEEKEND

A Todi per la cena del vignaiolo, il prossimo weekend

🕒 Pubblicato il 23/05/2016

In occasione dell'evento nazionale



OUTDOOR SPETTACOLO

Per Halloween weekend da brivido alla Rocca di Lonato

🕒 Pubblicato il 12/10/2016

Sarà una vera e propria maratona del brivido quella che si svolgerà nella Rocca visconteo veneta di Lonato del Garda (Bs), che per festeggiare Halloween propone dal 28 al 31 ottobre quattro serate all'insegna dell'adrenalina e della tensione.



GREEN

A Londra, nel weekend degli "Open Garden Squares"

🕒 Pubblicato il 11/06/2016

Essere a Londra il weekend del 18-19 giugno, in occasione dell'apertura straordinaria degli Open Garden Squares, per ammirare la bellezza del verde di Londra e conoscerne uno dei segreti meglio custoditi, potrebbe



OUTDOOR WEEKEND

Weekend d'autunno a Strassoldo (Ud) per Frutti, Acque e Castelli

🕒 Pubblicato il 3/10/2016

"In Autunno: Frutti, Acque e Castelli": il 22 e 23 ottobre 2016 (dalle 9 alle 19) gli antichi castelli di Strassoldo di Sopra e di Sotto (Cervignano del Friuli, Udine), decorati a festa, apriranno al pubblico e faranno da cornice e creazioni artigianali, antiquariato e vivaismo d'eccellenza.



OUTDOOR WEEKEND

Weekend di festa, il 12 giugno, a Lisbona

🕒 Pubblicato il 7/06/2016

Se la città di Lisbona è affascinante, poetica ed estremamente viva tutto l'anno, durante il mese di giugno la si trova al massimo splendore. Le strade si trasformano in un colorato teatro che ospita spettacoli musicali, danze, performance d'arte e processioni

La nostra idea di viaggio e di weekend

Ci piacciono i viaggi slow, che non impongono ritmi veloci. Amiamo le mete classiche, che rivisitiamo volentieri, per scoprire cambiamenti e innovazioni. Restiamo affascinati anche da luoghi segreti e nascosti, che solo occhi attenti sanno scoprire. Proprio come i nostri di senior

Salute come prevenzione e benessere



WELLNESS | SALUTE

Parliamo di gambe, di vene e... di tempo

© Pubblicato il 16/03/2016

Per quanto tempo deve essere indossata una determinata calza elastica dopo una patologia o un intervento chirurgico? E nel caso di trombosi venose distali quanto deve durare il trattamento contenitivo? Qualche riflessione medica per capire il valore del... tempo in flebologia.

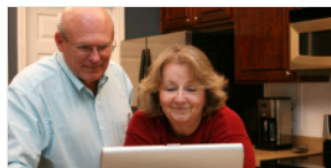


WELLNESS | SPORT

Arriva da Cantù il richiamo per gli amanti di trekking

© Pubblicato il 2/03/2016

Prosegue per tutto il mese di marzo il programma di trekking organizzato dall'Auser Insieme Canturium. Ogni mercoledì, armati di scarpe comode, zainetto e bastoncini, i partecipanti potranno effettuare delle lunghe camminate salutarì con guida al seguito nei boschi della zona



WELLNESS | SALUTE

Da Lecco, Paderno e Cernusco, elisir di giovinezza firmato Auser

© Pubblicato il 2/03/2016

Test per valutare le capacità cognitive, le relazioni sociali e le attività fisiche. Il progetto è articolato in una serie di 20 incontri dedicati a tutti gli over 60 del territorio. Un'iniziativa promossa dall'Auser Volontariato del merate e da Auser Insieme Cernusco Lombardone con il patrocinio dei Comuni di Cernusco e di Paderno d'Adda.



WELLNESS | FITNESS | SALUTE

Tenersi in forma senza strafare

© Pubblicato il 26/02/2016

Suggerimenti per gli esercizi in palestra che fortifichino l'organismo senza affaticarlo. Primo riscaldamento con cyclette, poi componente aerobica e anaerobica, con pesi liberi, elastici e macchine e infine un'attività "proprioceettiva", che favorisca stabilità ed equilibrio



WELLNESS | FOOD | SALUTE

Nei pistacchi, i benefici della frutta secca

© Pubblicato il 15/02/2016

Considerati ipercalorici e ingrassanti come la frutta secca in genere, i pistacchi rivelano qualità benefiche da riconsiderare. Il parere di alcuni esperti e un paio di annotazioni di cucina



WELLNESS | SALUTE

Sapersi ascoltare, sempre, senza problemi di udito

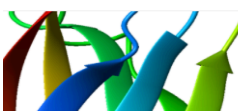
© Pubblicato il 13/02/2016

In diretta con Amplifon, in occasione del lancio del concorso "Basta provarci", ecco alcune informazioni di base per conoscere

Anche dal dentista, farmaci antiaggreganti per i pazienti con stent coronarico

© Pubblicato il 29/10/2015

Se ne parla in questi giorni, 27-30 ottobre 2015, nel corso del 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia Invasiva (SICI-GISE) che vede riuniti più di 1.600 esperti italiani per esprimersi sulla gestione della terapia antiaggregante nei pazienti portatori di stent coronarici che devono sottoporsi a un intervento chirurgico anche modesto, come quello odontoiatrico



WELLNESS | SALUTE

Zoom sulla Tenascina-C, nemica della prostata

© Pubblicato il 29/09/2015

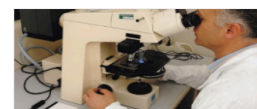
Gli studiosi hanno notato che essa è espressa maggiormente nelle prime fasi del tumore alla prostata e nelle metastasi, dove inibisce la funzione di difesa dei linfociti T, rendendoli incapaci di distruggere le cellule staminali tumorali. Terapie mirate a contrastare l'attività immunosoppressiva della Tenascina-C potrebbero perciò favorire l'eliminazione delle cellule tumorali



Una nuova app aiuta a misurare il peso della psoriasi: la tecnologia al servizio di disagio personale e dolore

© Pubblicato il 8/10/2015

Più di 130 milioni di persone nel mondo e 3 milioni in Italia soffrono di psoriasi. Nasce ora la prima App che consente al paziente di tracciare in modo semplice e immediato un quadro dell'impatto della malattia sulla qualità di vita



WELLNESS | SALUTE

Meno esami clinici. E la prevenzione?

© Pubblicato il 30/09/2015

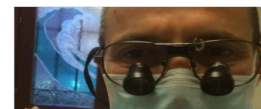
Per il ministero della Salute, i medici prescriverebbero troppi esami, con un costo per lo Stato di 13 miliardi di euro. Per questo, è stato messo a punto un elenco di 208 prestazioni "da rivedere" e un protocollo che stabilisce quando sono gratuite e quando a carico del paziente.



Sanita, come risparmiare in ben altri modi

© Pubblicato il 8/10/2015

Dal 2012 si aspetta il completamento dell'iter della norma istitutiva del fascicolo sanitario elettronico e dell'anagrafe nazionale degli assistiti; mancano direttive per uniformare i software della sanità ... E poi, perché non sono state aggiornate le linee guida dei centri unici di prenotazione in formato elettronico?



WELLNESS | SALUTE

Si sperimenta, adesso, a Milano, il dentista a domicilio

© Pubblicato il 8/10/2015

Una protesi in rivolta, un disagio sopportato da tempo: quando la mobilità non è un problema, basta una telefonata per avere un appuntamento con il proprio dentista di fiducia. Ma per l'anziano genitore che fatica a uscire o per la "vecchia zia" che preferisce restare a casa propria, ricorrere al dentista a domicilio è una rassicurante novità





Riccardo Zanzi
RACCONTI



Ferruccio Nuzzo
LA MIA MUSICA
Suggerimenti d'ascolto

I nostri esperti condividono con i lettori le loro passioni



Auro Bernardi
CINEMA
VIAGGI



Pierfranco Bianchetti
STORIA DEL CINEMA FRANCESE



Laura Bolgeri
LIBRI, NEWS,
CULTURA



**Clementina
Coppini**
VISTO DA
NOI SENIOR



Francesco Conti
Piero Romano
LAVORO






Lidia Acerboni
SCRITTURA CREATIVA
IL DIARIO DEL MESE



Forum

Homepage » Forum

Forum	Discussioni	Articoli	Ultimo invio
 Benvenuto nel Forum di Grey-Panthers: presentiamoci <p>Nuova veste editoriale, nuova tipologia di forum, persino nuova registrazione per dare a tutti la possibilità di frequentare attivamente i nostri spazi. Un'unica registrazione dà diritto a commentare gli articoli, intervenire nei forum e anche ricevere la nostra newsletter. Pochi i dati richiesti, di semplice cortesia. Tutto all'insegna del reciproco rispetto, come sempre, della privacy e del buon gusto. Benarrivati e buone chiacchiere! Modera: Vitalba Paesano</p>	10	24	1 settimana, 6 giorni fa Francesca
 Tempo libero: chiacchiere e incontri <p>Visitare una città poco nota; vedere una mostra tanto nominata. Quante volte ci piacerebbe "andare" e siamo trattenuti dalla difficoltà di organizzare con amici o parenti. Questo spazio è anche per darsi appuntamento. "Il 15 maggio sarò a Murano per vedere i vetri di Moretti. C'è qualche amica che vuole venire con me?" "A fine mese sarò a Roma per la mostra "Caravaggio Experience". A chi interessa?" Perché "andare insieme" è più divertente, più sicuro e allarga gli orizzonti. In questo spazio anche chiacchiere in libertà perché abbiamo sempre tanto da raccontare e molto piacere nell'ascolto. Modera: la redazione</p>	25	39	2 mesi, 1 settimana fa Vitalba Paesano
 Lavoro Giovani - Senior <p>Offriamo questo spazio a coloro che desiderano il consiglio e il parere esperto dei nostri grey-panther, che hanno un'idea creativa e nuova in testa, ma non hanno ancora individuato il percorso per renderla operativa e concreta. Un laboratorio Think Tank più che un forum, dunque. Per fornire qualche opportunità in più, unendo competenze e sforzi. Moderano Francesco Conti e Piero Romano</p>	42	46	1 settimana, 3 giorni fa Francesco Conti

Tre forum per parlare, chiedere, conoscersi

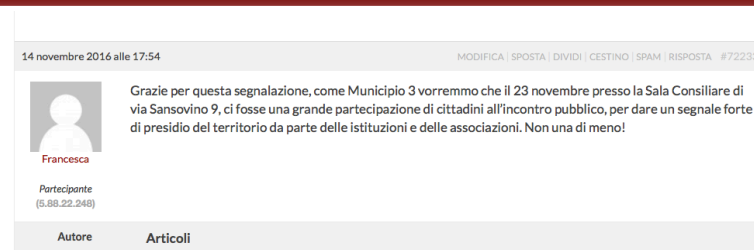
Presentiamoci favorisce le presentazioni di chi si è appena iscritto e il dialogo sui temi preferiti-
Tempo libero: chiacchiere e incontri per chi desidera trovare compagni di conversazioni e di gite –
Lavoro Giovani- Senior, moderato da due esperti, per affrontare tematiche care a entrambe le generazioni

Sul Forum si sta parlando di...

Stai vedendo 6 discussioni - dal 1 al 6 (di 6 totali)

Discussione	Partecipanti	Articoli	Ultimo invio
New Manager e part time, ecco dove Iniziato da: Francesco Conti in: Lavoro Giovani - Senior	1	1	1 settimana, 3 giorni fa Francesco Conti
Milano- Municipio 3 invita a fermare la spirale di violenza contro le donne Iniziato da: Vitalba Paesano in: Benvenuto nel Forum di Grey-Panthers: presentiamoci	2	2	1 settimana, 3 giorni fa Francesco Conti
New I lavori hi-tech? Salvati dalle donne Iniziato da: Francesco Conti in: Lavoro Giovani - Senior	1	1	2 settimane, 3 giorni fa Francesco Conti
New Un pool di studi legali per assistere le startup Iniziato da: Piero Romano in: Lavoro Giovani - Senior	1	1	3 settimane fa Piero Romano
New Siamo cento scienziate, cercate noi Iniziato da: Francesco Conti in: Lavoro Giovani - Senior	1	1	3 settimane, 3 giorni fa Francesco Conti
New La nuova Maturità, addio ai prof esterni Iniziato da: Francesco Conti in: Lavoro Giovani - Senior	1	1	1 mese fa Francesco Conti

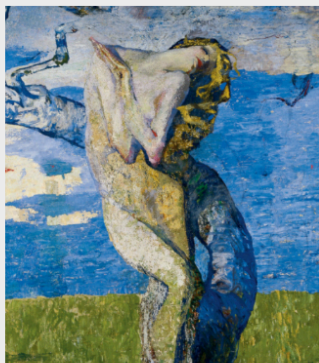
Per poter essere attivi nei forum, cioè per aprire nuove conversazioni o rispondere a quelle di altri, occorre essere registrati e loggarsi



Rispondi a: Milano- Municipio 3 invita a fermare la spirale di violenza contro le donne

Il tuo account può inserire contenuto HTML senza restrizioni.

b **i** **link** **b-quote** **del** **img** **ul** **ol** **li** **code** **chiudi tag**



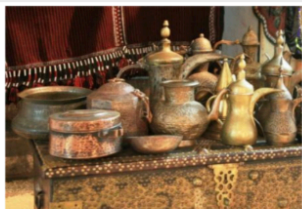
Le mostre da non perdere

Parma: 300 opere, a Palazzo Magnani, per rileggere il Liberty italiano (fino a febbraio)

Paestum: Nel museo appena rinnovato è tornato anche il Tuffatore

Ferrara: Orlando Furioso: una mostra da vedere con i nipoti che frequentano il liceo (fino a gennaio)

Vicenza: L'Italia riconquista un disegno del mitico architetto Baldassarre Peruzzi



Viaggio di fine anno in Oman, fascinoso Paese dei Sultani

Un percorso di 11 giorni tra natura e cultura, attraverso scenari incontaminati e selvaggi, tra montagne, deserto e dune di fuoco. Ammirando l'oceano e l'isola di Masirah. Un sogno? Un'autentica fuga "altrove"



Fotografia e Ottica, di Cesare Guerrieri

Composizione fotografica: prospettiva, punto di fuga e regola dei terzi
Qui per [rileggere le puntate precedenti](#)

[Registrali Ora](#)

Se i link di questa newsletter non si aprono è perché non avete effettuato ancora la nuova registrazione richiesta da www.grey-panthers.it per accedere a tutti i servizi: solo registrandovi potrete leggere e commentare gli articoli pubblicati, partecipare ai forum, ricevere info, partecipare a iniziative. Registratevi subito, confermate



Viaggio in Armenia: tra arte e natura

Chiese e monasteri medioevali, fortezze, caravanserragli della Via della Seta, croci di pietra "khatchkar". Una terra spesso dimenticata, che vanta un passato ben più ricco e complesso di quanto lasci supporre l'estensione modesta. **A settembre/9 giorni.**

#IOCONDIVIDO

Risparmiare, viaggiare, socializzare: tutte le opportunità della Sharing Economy

[Registrali Ora](#)

Se i link di questa newsletter non si aprono e danno errore, è perché non avete effettuato ancora la nuova registrazione richiesta da www.grey-panthers.it per accedere a tutti i servizi della nostra testata: solo registrandovi potrete leggere e commentare tutti gli articoli pubblicati sul sito, partecipare ai forum, ricevere vantaggi, partecipare a iniziative. Registratevi subito, confermate



Voglia di sorprendersi: nuove destinazioni

Trasferte di primavera, ma non nei soliti posti; e neppure viaggi e weekend nei luoghi di sempre. Esplorare e divertirsi, questo l'obiettivo:

- [In viaggio con i nipotini: 600 km in Germania sulla strada delle fiabe](#)
- [Fumi e profumi dei grandi prodotti norcini di Carnia](#)
- [A Maastricht per scoprire la cucina di Ferran Adrià](#)
- [In mostra, a Milano, origine, evoluzione e segreti dei vulcani](#)

La community
[Entra nel forum](#)

Le rubriche
[Outdoor](#)
[Technology](#)
[Wellness](#)
[Ideas](#)
[Business](#)
[Green](#)
[Food](#)
[Casa](#)



Vi aspettiamo sulla nostra pagina Facebook!

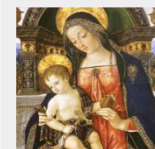


Appuntamento con la newsletter

Sarete sempre informati con la nostra **newsletter**, che vi arriverà come email una o due volte al mese, con la segnalazione di notizie e articoli.



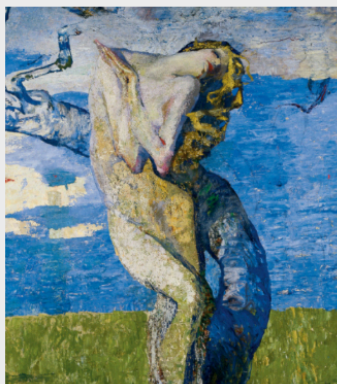
Niente immagini tradizionali e festose per una **Pasqua** che sembra coglierci, quasi all'improvviso, in mezzo a crisi, difficoltà e problemi: **Pace? Solidarietà? Sicurezza?** Lo sfondo di questa Pasqua 2016 appare oscuro, proprio come quello di questa foto, che tuttavia aiuta a mettere in evidenza uova creative, e leggerezze d'autore. Su uno sfondo senza sfumature, forse anche gli uomini del nostro tempo riusciranno a vedere quel che c'è in primo piano, di fragile e delicato. Speriamo. **Auguri, di cuore, a tutti.**



Perugino. Pinturicchio e gli altri, in mostra a Perugia

La community
[Entra nel forum](#)

Le rubriche
[Outdoor](#)
[Technology](#)
[Wellness](#)
[Ideas](#)
[Business](#)
[Green](#)
[Food](#)
[Casa](#)



Le mostre da non perdere

Parma: 300 opere, a Palazzo Magnani, per rileggere il Liberty italiano (fino a febbraio)

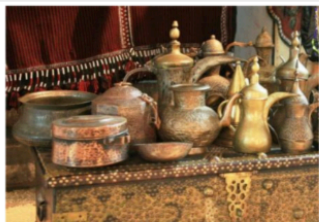
Paestum: Nel museo appena rinnovato è tornato anche il Tuffatore

Ferrara: Orlando Furioso: una mostra da vedere con i nipoti che frequentano il liceo (fino a gennaio)

Vicenza: L'Italia riconquista un disegno del mitico architetto Baldassarre Peruzzi

Registrati Ora

Se i link di questa newsletter non si aprono è perché non avete effettuato ancora la nuova registrazione richiesta da www.grey-panthers.it per accedere a tutti i servizi: solo registrandovi potrete leggere e commentare gli articoli pubblicati, partecipare ai forum, ricevere info, partecipare a iniziative. Registratevi subito, confermate la registrazione seguendo il link che vi arriverà via email e potrete navigare ovunque con noi!



Viaggio di fine anno in Oman, fascinoso Paese dei Sultani

Un percorso di 11 giorni tra natura e cultura, attraverso scenari incontaminati e selvaggi, tra montagne, deserto e dune di fuoco. Ammirando l'oceano e l'isola di Masirah. Un sogno? Un'autentica fuga "altrove"



Fotografia e Ottica, di Cesare Guerrieri
Composizione fotografica: prospettiva, punto di fuga e regola dei terzi
Qui per [rileggere le puntate precedenti](#)

Basterà cliccare sul **link che vi interessa approfondire** per ritrovarvi all'interno della rivista e leggere l'intero articolo

OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

HOME / SPECIALI / DA NON PERDERE / RAFFINATEZZA CONTEMPORANEA, A DUE PASSI DALLA STORIA / NEL MUSEO APPENA RINNOVATO È TORNATO ANCHE IL TUFFATORE

Nel museo appena rinnovato è tornato anche il Tuffatore

© Pubblicato il 1 novembre 2016 in

Grandi novità al Museo di Paestum dove dallo scorso 6 ottobre con il ritorno del Tuffatore, l'apertura della Sala Napoli e il restauro della Fontana di Carlo Alfano, si respira aria di festa.

L'arte contemporanea si specchia nuovamente in quella greca così come era nel progetto iniziale. Grazie a un contributo privato, infatti, anche la sala "Mario Napoli", che ospita la Tomba del Tuffatore, testimonianza eccezionale della pittura greca, è tornata a nuova vita con un colore di verde che richiama proprio quello della lastra, simbolo del viaggio dalla vita all'al di là.


IN QUESTO SPECIALE

Raffinatezza contemporanea, a due passi dalla Storia

L'irresistibile fascino di Paestum

Nel museo appena rinnovato è tornato anche il Tuffatore

Uno dei circuiti culturali meglio preservati in Italia. E ancora tutta da scoprire



grey-panthers.it
Media/notizie/editoria

grey-panthers.it è su Facebook.

Per connetterti con grey-panthers.it, iscriviti subito a Facebook.

Iscriviti **Accedi**

Diario | Informazioni | Foto | Eventi | Altro ▼

Cerca post in questa Pagina

PERSONE >







791 "Mi piace"

INFORMAZIONI >

http://www.grey-panthers.it/


Media/notizie/editoria

FOTO >

grey-panthers.it ha condiviso la sua foto.
16 marzo alle ore 3:18

La pagina dell'evento: ecco le 5 conferenze con tutti i dettagli
<http://www.grey-panthers.it/.../incontriamoci-milano-parlare.../>



LEGGERE IL WEB grande utilità e piccolo potere quotidiano

5 incontri con proiezioni, collegamenti in Rete, domande e risposte e anche qualche esercitazione per "impadronirsi" di giornali online, newsletter, streaming...

dalle 15.40 alle 17.30

Milano, Via San Barnaba, 48 - sede Fondazione Humaniter sala D'Arts

HUMANITER
Fondazione Humaniter

grey-panthers.it

grey-panthers.it ▶ LEGGERE IL WEB grande utilità e piccolo potere quotidiano
16 marzo alle ore 3:14

Definiti temi e relatori di tutti i nostri incontri: 4 aprile - 18 aprile - 9 maggio - 16 maggio - 30 maggio. Ecco la locandina

Condividi

Place a Socialstars, Grazia Nitti e Carla Bagnasco Corvo. Ordine cronologico

Vivete con noi l'esperienza Social

Potete trovarci e seguirci anche su Facebook, a questa pagina

<http://www.facebook.com/GreyPanthersit/>,
e su Twitter a quest'altra:
<http://twitter.com/gpanthers>



Grey Panthers
IL PORTALE DEGLI OVER 50

Tweet 3.372 | Following 96 | Followers 164 | My Place 17 | Moments 0

Modifica profilo

Grey Panthers @GPanthers · 7 h

DIVI, DIVINE, ANGELI E DIAVOLI: Louis Jovet o l'arte dell'attore grey-panthers.it/speciale/no-ca... via @GPanthers



DIVI, DIVINE, ANGELI E DIAVOLI: Louis Jovet o l'arte dell'attore grey-panthers.it/speciale/no-ca... via @GPanthers

Se qualche volta vi capiterà di passare dal cimitero parigino di Montmartre andate a visitare la tomba di Louis Jovet... Continua la lettura »

Grey Panthers @GPanthers · 23 nov

La vita segreta di Leonard Cohen, Philip Glass e John Zorn raccontate a teatro grey-panthers.it/656972482/ via @GPanthers



La vita segreta di Leonard Cohen, Philip Glass e John Zorn raccontate a teatro grey-panthers.it/656972482/ via @GPanthers

Due incontri per immergersi nella vita artistica newyorkese degli ultimi cinquant'anni, nelle storie e nelle esperienze che hanno visto protagonisti Leonard Coh...

Grey Panthers @GPanthers · 22 nov

Al Teatro Franco Parenti per l'indomani Piers grey-panthers.it/outdoor/72459/ via @GPanthers



Al Teatro Franco Parenti per l'indomani Piers | Grey ...

Wikipedia è un viaggio piacevole e sorprendente nella vita e nelle emozioni dell'attore Piers Degli Esposti, nelle scelte e nelle passioni, nel suo essere un po' controc...

Chi seguire | Aggiorna | Visualizza tutto

HEIKKEN INCONTRA id...
Segui
Sponsorizzato

Raffaella @Raffaella
Segui
Segui

Gianni Riotta @Riotta
Segui

Trova amici

Tendenze | Modifica

4300spazziali
Sponsorizzato da Borgiera

EmotionDay
5.968 Tweet

LECOSCHENONHQUARTOPLATINO
5.861 Tweet

Flagada7
Marta Vincenti

Clarissa
5.689 Tweet

#FinancialTimes
1.139 Tweet

#Padoa
#Codacons

© 2014 Twitter. Chi siamo | Aiuto | Termini | Privacy | Cookie | Informazioni sugli annunci



**1947
Giulia
impara
a leggere
il giornale**

**2016: ogni giorno
Giulia legge le notizie
su www.grey-panthers.it**

Questa lezione finisce qui, ma...

Se vi ha interessato potete scriverci a grey-panthers@grey-panthers.it, anche per avere altre informazioni o precisazioni.

Se poi volete, possiamo pensare a costruire un'altra puntata, passando in rassegna altri tipi di giornali. Oppure potremmo vedere come aiutare i nipotini alle prese con una ricerca scolastica per trovare materiali e informazioni. Diteci cosa vi interessa e noi di www.grey-panthers.it cercheremo di accontentarvi