



Calendario iniziative interne

PROPOSTE FORMATIVE PRIMO SEMESTRE 2017

07/02/2017



Dare una nuova vita al tempo – La stagione dell'invecchiamento

Che cosa significa oggi veramente l'invecchiamento?

Come interpretare, vivere, quei segni che nella memoria, nel corpo, nelle relazioni, nelle scelte personali si scoprono, gradualmente quanto improvvisamente?

Riflessioni per comprendere, per ripensarsi, per affrontare con consapevolezza il cammino della vita.

Un ciclo di cinque seminari, con la partecipazione di studiosi che da anni lavorano su questo tema, e tanto spazio di confronto non solo con loro, ma anche fra i partecipanti.

*I seminari si terranno tutti i martedì dal **7 febbraio al 14 marzo**.*

Gli interessati a questo arricchimento personale possono prenotarsi da subito inviando una mail a nestore@associazionenestore.eu o telefonando ad Alberto di Suni allo 02.5796359.

IMPORTANTE



Campagna rinnovo associazione 2017

Prosegue la campagna soci per il 2017.

Per il nuovo anno abbiamo previsto diverse attività, per cui il vostro sostegno è particolarmente importante: solo con il vostro aiuto e la vostra collaborazione sarà infatti possibile proseguire e migliorare quanto stiamo programmando.

A questo proposito, ringraziamo tutti coloro che hanno partecipato alla Festa di Natale Nestore e che hanno rinnovato nell'occasione la loro associazione, contribuendo allo sviluppo delle nostre iniziative.

L'iscrizione e/o il rinnovo possono essere fatti direttamente presso la nostra Segreteria in Via san Barnaba 48 Milano o tramite bonifico bancario con le seguenti coordinate:

IT 39 M 05584 01621 000000042676

| | |
|---|--|
| <p>Si cresce per tutta la vita cresci insieme con noi...</p> <p>ASSOCIAZIONE NESTORE</p> <p>Il nostro codice fiscale è 97214520153 GRAZIE!</p> | <p>Aiutarci è facile, veloce, non costa niente: per sostenere economicamente le nostre attività bastano una semplice firma (la vostra) e il numero del codice fiscale (il nostro)...</p> <p>Come? Devolvendo il 5x1000 della vostra dichiarazione dei redditi delle persone fisiche (Irpef) a favore della nostra Associazione.</p> <p>Il 5x1000 è semplicemente la quota di imposte a cui lo Stato rinuncia per devolverla a organizzazioni non profit e non sostituisce, né è alternativa all'8x1000, destinata invece alle confessioni religiose.</p> <p>Grazie... potremo crescere insieme</p> |
|---|--|

16/02/2017



I Giovedì di Nestore – “Non ho l’età”

La vecchiaia è inevitabile, ma non per questo deve essere una condanna. La verità è che oggi è possibile invecchiare meglio del whisky, mantenendo vitalità e autonomia fino a età impensabili solo a un decennio fa.

La medicina moderna ha trasformato l’età della vita.

Gli anni sono diventati numeri: il bisturi può dare una lunga giovinezza, i farmaci possono fermare le malattie, la tecnologia è in grado di fare miracoli. Ma quale ruolo fondamentale possono giocare in un mondo in crisi i protagonisti della nuova longevità?

*Parteciperanno gli autori **Giangiacomo Schiavi** e **Carlo Vergani**.*

La conferenza si terrà in Via san Barnaba 48, Milano

Sala Facchinetti – ore 16:00

Ingresso libero fino ad esaurimento posti. E’ opportuna la prenotazione inviando una mail a nestore@associazionenestore.eu.

Vetrina Soci e Gruppi Nestore

06/02/2017



NestoreCafè – Incontro culturale

Il nostro prossimo incontro è fissato per lunedì 6 febbraio 2017 alle ore 10.00 presso la Casa delle associazioni di via Marsala 8, Milano..

*All’incontro parteciperà **Sara Segrati**, critico cinematografico, con un intervento dal titolo **“Perché un bel film è un buon film?”**.*

Sarà inoltre sempre l’occasione per portare i vostri contributi e suggerimenti. Partecipazione libera.

FEBBRAIO



NestoreCafè – Gruppo cultura e tempo libero

Visita guidata alla Biblioteca e Pinacoteca Ambrosiana

La proposta del Gruppo Cultura e Tempo Libero di NestoreCafè per il mese di febbraio è una visita guidata alla Biblioteca Ambrosiana.

A breve seguiranno i dettagli della visita e le modalità di partecipazione. Gli interessati possono anticipare la propria partecipazione, al momento senza impegno, scrivendo all’indirizzo mail:

nestorecafe@associazionenestore.eu.

24/02/2017



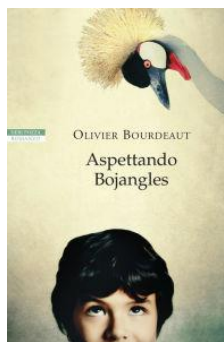
NestoreCafè – Spazio Letture condivise

Il prossimo incontro è fissato per il 24 febbraio alle ore 16:30 nel cortile del Teatro Grassi in via Rovello 2, con la discussione del testo concordato tra i partecipanti alla scorsa riunione “Le otto montagne” di P. Cognetti.

Per eventuali partecipazioni oltre a quanti già frequentano, inviare una mail a nestorecafe@associazionenestore.eu

Ricordiamo agli interessati che è necessaria la lettura preliminare del testo.

21/02/2017



Società Umanitaria – Aspettando Bojangles

La Società Umanitaria e Humaniter ci invitano all'incontro "Libri & Caffè" del prossimo 21 febbraio in cui sarà presentato il libro "Aspettando Bojangles" scritto da Olivier Bourdeaut.

*La presentazione avverrà a cura di Daniela Pizzagalli e Mauro Cerana
Per informazioni o per prenotare*

- Società Umanitaria: chiamare lo 02.5796831 o inviare una mail a umanitaria@umanitaria.it
- Humaniter : chiamare lo 02.55192966 o inviare una mail a milano@humaniter.org

Iniziative esterne

NOVITA'



TCI – Aperti per voi – Archivio di Stato di Milano

I soci Giovanna Bassi e Enrico Cotti, che partecipano come volontari all'iniziativa "Aperti per Voi" del TCI, evidenziano l'apertura del nuovo sito "Archivio di Stato di Milano", sito in Via Senato 10.

Al momento le sale espositive predisposte sono visitabili solo il sabato dalle 10:00 alle 14:00.

E' l'occasione per ammirare l'architettura del palazzo voluto e fondato nel 1579 come "Collegio Elvetico", dall'Arcivescovo Carlo Borromeo e l'opportunità per renderci conto di quali preziosi documenti è ricco l'Archivio di Stato.

TEATRO



"Avocatt Traversa – Causa persa"

La socia Tina Rivolta segnala una simpatica opportunità per tener viva la conoscenza del dialetto milanese.

In occasione del 50° anniversario dalla Fondazione la Compagnia di Prosa Ambrosiana di Cinisello Balsamo metterà in scena la commedia dialettale "Avocatt Traversa causa persa".

Giovedì 23 febbraio alle ore 15.00 al Teatro Nuovo in San Babila.

Prezzo del biglietto euro 15,00.

INFORMATICA



GREY-PANTHERS – AAA Senior cercasi a Milano

Il corso, organizzato da ABC Digital, è rivolto agli over 60 che sono interessati a seguire gratuitamente poche lezioni per affrontare con allegria il mondo internet.

Le lezioni si terranno con inizio 9 e 10 marzo dalle 14:30 alle 15:00 presso il Liceo A. Volta di Via Benedetto Console Marcello 7 Milano.

Per iscriversi telefonare alla segreteria della scuola dal lunedì al sabato, dalle 9:00 alle 14:00 ai numeri 02.29406185 o 02.29523983.

Per saperne di più www.grey-panthers.it la rivista on-line per gli over 50.

Edito in proprio per uso interno verso i soci e simpatizzanti Nestore