



# QUI NESTORE

## Bollettino mensile dicembre 2017



### Calendario iniziative interne

#### PROPOSTE FORMATIVE



#### Laboratorio di narrazione (auto)biografica

*Un invito a raccontare di sé e condividere la propria storia attraverso la scrittura - con l'aiuto di un "conduttore" esperto - per scoprire spazi di riflessione e ascolto reciproco. **Quando:** il martedì dalle 10:00 alle 13:00, **dal 19 gennaio al 23 febbraio 2017.***

*Data la limitatezza dei posti disponibili, gli interessati possono prenotarsi senza impegno da subito inviando una mail a [nestore@associazionenestore.eu](mailto:nestore@associazionenestore.eu) o telefonando ad Alberto di Suni allo 02.5796359.*

**15/12/2016**



#### Festa di Natale

*Cari soci e care socie, come di consuetudine, l'Associazione desidera cogliere l'occasione delle prossime feste per proporre a tutti voi un piacevole incontro nel pomeriggio di giovedì 15 dicembre 2016.*

*Nell'incontro, che si terrà alle ore 17.00 nella Sala Facchinetti, oltre a brindare al Natale e all'Anno Nuovo, quest'anno è prevista la presenza del gruppo musicale "Coristi Anonimi" composto da studenti dei Civici Corsi di Jazz della Civica Scuola di Musica Claudio Abbado.*

*Per motivi organizzativi vi preghiamo di confermare la presenza via mail a [nestore@associazionenestore.eu](mailto:nestore@associazionenestore.eu).*

*Vi aspettiamo numerosi.*

#### IMPORTANTE



#### Campagna rinnovo associazione 2017

*E' aperta la campagna soci per il 2017.*

*Per il prossimo anno abbiamo previsto diverse attività, per cui il vostro sostegno è particolarmente importante: solo con il vostro aiuto e la vostra collaborazione sarà infatti possibile proseguire e migliorare quanto stiamo programmando.*

*A questo riguardo, ci permettiamo di suggerirvi di offrire l'iscrizione a Nestore anche a vostri amici. Per Natale spesso si ha il problema di cosa regalare, di fare un dono che sia utile, gradito e, nello stesso tempo, non troppo impegnativo e ci sembra che l'iscrizione a Nestore potrebbe essere un'ottima idea. Si può così offrire a chi la riceve la possibilità di seguire, durante tutto l'anno, i nostri eventi (anche assieme a chi l'ha regalata) e di rafforzare le proprie relazioni amicali.*

L'iscrizione e/o il rinnovo possono essere fatti direttamente presso la nostra Segreteria in Via san Barnaba 48 Milano o tramite bonifico bancario con le seguenti coordinate:

**IT 39 M 05584 01621 000000042676**

**19/01/2017**



### **I Giovedì di Nestore – “Visita al memoriale della Shoah”**

La visita, già effettuata il 23 gennaio del 2014, viene riproposta per la grande affluenza che c'era stata e a seguito di numerose richieste pervenute in associazione da parte di coloro che per il numero limitato di visitatori contemporaneamente ammessi, non avevano potuto partecipare.

Per prenotare inviare una mail a [nestore@associazionenestore.eu](mailto:nestore@associazionenestore.eu)



**Nota:** Visto l'interesse derivato dal precedente evento dei “I Giovedì di Nestore – Calo demografico: quale futuro per gli italiani?” dello scorso 17 novembre, sono disponibili sul nostro sito le slide utilizzate dal Dott. Blangiardo e dalla P.ssa Carla Facchini



### **Nestore Informa n°31 – edizione ottobre 2016**

E' stato pubblicato e distribuito via mail l'editoriale di ottobre 2016 del semestrale culturale della nostra Associazione.

Chi non l'avesse ricevuto può scaricarlo dal sito

[www.associazionenestore.eu](http://www.associazionenestore.eu)

## **Vetrina Soci e Gruppi Nestore**

**16/01/2017**



### **NestoreCafè – Incontro culturale**

Il nostro prossimo incontro è fissato per lunedì 16 gennaio ore 10:00 presso la Casa delle Associazioni di Via Marsala 8 Milano.

A breve comunicheremo i contenuti dell'incontro.

Partecipazione libera.

**13/01/2017**



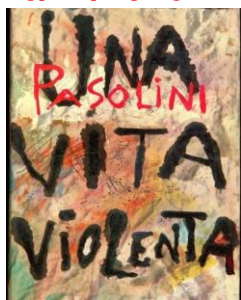
### **NestoreCafè – Visita teatralizzata con la Compagnia Dramatrà a Casa Boschi – Di Stefano**

A causa dello sciopero dei dipendenti comunali dello scorso 25 novembre siamo stati purtroppo costretti a rinviare la visita a Casa Boschi-Di Stefano.

Ci ritroveremo pertanto alle ore 15:30 di venerdì 13 gennaio 2017 (data indicativa da confermare) in Piazza Lima angolo Via Plinio (raggiungibile con la MM1 fermata Lima)

Gruppo Cultura e Tempo Libero - NestoreCafé

**16/12/2016**



### **NestoreCafè – Spazio Letture condivise**

*Il prossimo incontro è fissato per il 16 dicembre alle ore 16:30 nel cortile del Teatro Grassi in via Rovello 2, con la discussione del testo concordato tra i partecipanti alla scorsa riunione “Una vita violenta” di Pierpaolo Pasolini*

*Per eventuali partecipazioni oltre a quanti già frequentano, inviare una mail a [nestorecafe@associazionenestore.eu](mailto:nestorecafe@associazionenestore.eu)*

*Ricordiamo agli interessati che è necessaria la lettura preliminare del testo.*

**4/12/2016**



### **Società Umanitaria – Estel Costanzo: concerto d’arpa**

*La Società Umanitaria ci invita al concerto di estel costanzo che eseguirà i seguenti brani:*

- M.Jarrell, Offrande
- L.Antignani, Azulejos
- J.Cage, In a landscape
- L.Berio, Sequenza
- H.Holliger, Präludium, Arioso und Passacaglia
- K.Saariaho, Fall

*Il concerto si terrà nel Salone degli Affreschi il prossimo 4 dicembre alle ore 17:00, Via San Barnaba 48 Milano*

*Per coloro che non hanno l’abbonamento ai concerti dell’Umanitaria, il costo del biglietto di ingresso è di 13€ intero, 10€ ridotto, 5€ CRAL.*

*Per informazioni chiamare Società Umanitaria o per prenotare chiamare lo 02.57968334 o inviare una mail a [reteumanitaria@umanitaria.it](mailto:reteumanitaria@umanitaria.it)*

**IN EVIDENZA**



### **Una Grande Coperta**

*La socia Anita Faraci ci evidenzia il seguente evento di Arte Contemporanea e Artigianato Artistico che rientra nelle iniziative dedicate alla Fiber Art.*

*E’ stato dato avvio all’iniziativa **Una Grande Coperta** con lo scopo di realizzare un’installazione collettiva composta da tanti elementi che uniti raccontino possibili relazioni, possibili linguaggi espressivi e la valorizzazione del fare artistico mediante i materiali tessili.*

*La proposta è sostenuta da **Isabella Bolech**, arte terapeuta e psicologa, che da tempo conduce workshop durante i quali le persone, in gruppo, realizzano una propria coperta, oggetto con elevati contenuti simbolici e da sempre accompagna le persone nei passaggi della vita.*

*Sono invitati a questa nuova impresa tutti coloro che vorranno partecipare e testimoniare l’importanza del condividere e del creare.*

*Per ricevere il bando di partecipazione inviare una mail a [leartipossibili@gmail.com](mailto:leartipossibili@gmail.com) oppure scaricarlo sito [www.leartipossibili.com](http://www.leartipossibili.com)*

**05/12/2016  
IN EVIDENZA**



## **“Legge Gozzini e Volontariato” 1986-2016 - Storia, testimonianze, prospettive.**

*Le socia Camilla Martinenghi che opera come volontaria anche presso l'Associazione Gruppo carcere Mario Cuminetti, invita tutti coloro - persone, enti, imprese, associazioni - che ritengono di poter contribuire concretamente al raggiungimento degli obiettivi che il volontariato si propone, a partecipare alla giornata di studio e di confronto sulle opportunità di intervento che la Legge Gozzini da alle comunità esterne consentendo una crescente presenza di organizzazioni di volontariato laico e religioso all'interno degli istituti penitenziari.*

*Il volontariato ha rappresentato e ha l'ambizione di continuare a rappresentare una risorsa concreta e insostituibile per la realtà penitenziaria in funzione di un “carcere utile” sia per il reinserimento sociale delle persone condannate che per la società civile.*

*Il convegno si terrà a Milano il 5 dicembre 2016, dalle 9.30-18.00  
Palazzo Reale - Sala Conferenze, Piazza Duomo 14*

## **Iniziativa esterne**

**NEWS**



### **GREY-PHANTERS – Il portale per gli Over50**

*Tra le numerose iniziative di [www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it), anche un recentissimo workshop che ha visto coinvolti designer e architetti, tutti insieme a riflettere su “Casa, senior e design”. Perché sono temi di grande interesse, perché molto va ancora fatto. La sintesi dei lavori è disponibile qui <https://www.grey-panthers.it/casa/nostri-workshop-senior-casa-design-un-rapporto-svecchiare/>*



Cari amici,  
su [www.grey-panthers.it](http://www.grey-panthers.it), uno spazio dedicato alle **nostre iniziative** e poi **altre idee** per weekend, viaggi, mostre, letture, benessere





## INTERESSANTE



### Ferdinando Schiavo – Malati per forza

Accogliamo volentieri la proposta del neurologo Dr. Schiavo di leggere il suo libro “Malati per forza”.

*Il tema del libro, sempre più attuale, riguarda le “malattie da farmaci” che colpiscono in particolare gli anziani e le persone fragili.*

*La popolazione mondiale e in particolare quella italiana, invecchia sempre di più e a causa di ciò è spesso fragile e colpita da malattie croniche che vengono trattate con un largo uso di farmaci, in quantità progressiva con l’avanzamento dell’età, non sempre con appropriatezza e attraverso la necessaria sensibilità e conoscenza gerontologica.*

Per saperne di più [www.ferdinandoschiavo.it](http://www.ferdinandoschiavo.it)

Si cresce per tutta la vita  
cresci insieme con noi...

**ASSOCIAZIONE  
NESTORE**

Il nostro codice fiscale è

**97214520153**

**GRAZIE!**



**Aiutarci è facile, veloce, non costa niente:** per sostenere economicamente le nostre attività bastano una semplice firma (la vostra) e il numero del codice fiscale (il nostro)...

Come? Devolvendo il 5x1000 della vostra dichiarazione dei redditi delle persone fisiche (Irpef) a favore della nostra Associazione.

Il 5x1000 è semplicemente la quota di imposte a cui lo Stato rinuncia per devolverla a organizzazioni non profit e non sostituisce, né è alternativa all'8x1000, destinata invece alle confessioni religiose.

**Grazie... potremo crescere insieme**

*Edito in proprio per uso interno verso i soci e simpatizzanti Nestore*