

abcdigital

I GIOVANI INSEGNANO
IL WEB AGLI OVER 60



SENIOR ALLA CONQUISTA DEL WEB

- 1) www.grey-panthers.it e la digitalizzazione dei senior
- 2) AbcDigital un'opportunità da non perdere

Presentazione Municipio 3- 21 dicembre 2016



**Grey
Panthers**
IL PORTALE DEGLI OVER 50

www.grey-panthers.it

IN EVIDENZA



MUSICA | IDEAS

CD di Natale II, di Ferruccio Nuzzo

© Pubblicato il 11 dicembre 2016

Ultimi suggerimenti per i cd da offrire come regalo di Natale: trombe trionfanti (all'organo o alla caccia), giovani prodigiosi violini e le delizie della viola da gamba sino al misticismo dei 20 Sguardi sul Bambin Gesù di Olivier Messiaen (passando per i più classici Quartetti di Brahms).



CD di Natale II, di Ferruccio Nuzzo



Viaggio di fine anno in Oman, fascino Paese dei Sultani



Tanti sapori, all'insegna della tradizione, alla festa del Torrone di Cremona

GREEN

In tavola, piccole idee verdi, da preparare insieme

© Pubblicato il 12 dicembre 2016



Ecco una manciata di centri tavola "verdi": costano poco, sono spesso addirittura minimali, ma per qualcuno di essi si possono mettere a lavorare i nipotini che staranno buoni almeno un'oretta. E buon Natale a tutti!
[Continua la lettura »](#)

FOOD

Per le Feste, ricette irrinunciabili, sapientemente alleggerite

© Pubblicato il 12 dicembre 2016

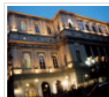


Ci sono piatti ai quali non si può rinunciare, senza i quali per noi non è Natale. E ci sono quelli che abbiamo imparato ad alleggerire, per la conquista del benessere. E poi non mancano le nostre nuove best practices Il racconto comincia da lontano e arriva a ridosso della Vigilia...
[Continua la lettura »](#)

OUTDOOR

Capodanno a Trieste, con Roberto Bolle & Friends

© Pubblicato il 11 dicembre 2016



Un Gala di stelle in scena sul palco del Politeama Rossetti di Trieste. Un'occasione unica per ammirare i migliori artisti di tutto il mondo in un entusiasmante susseguirsi di passi tratti dai più amati classici dell'Ottocento e Novecento e trascorrere un capodanno unico
[Continua la lettura »](#)



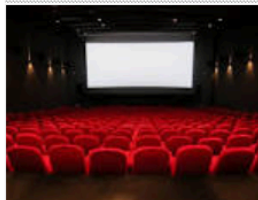
WELLNESS

Salutisti? Obiettivo ancora lontano

Solo il 57% degli Italiani dedica la giusta attenzione alla ... [Continua la](#)

Supermercato24

GLI SPECIALI



Cinepanettoni e molte altre storie, al cinema e in casa

In sala o in dvd, nel salotto di casa, i film più interessanti delle prossime feste. Tra comicità e riflessione

DA NON PERDERE

Tecnologia e poesia: due mondi che si incontrano, secondo Mike Kren



Pubblichiamo volentieri questo breve filmato perché, a nostro parere, concilia tecnologia e poesia, innovazione e sentimenti, rendendo possibili mondi diversi che noi grey-panther vogliamo capire e apprezzare. Perché non fare anche voi qualche riflessione su questo tema?



Canto di Natale degli amici di "Jubilate Deo"

Ascoltate con noi alcuni brani del repertorio del Coro che aggrega amici grey-panthers dal cuore generoso e dalla voce ricca e nitida



Un romanzo in regalo dai grey-panther scrittori

Il Natale che quest'anno vogliamo offrire ai nostri lettori è il risultato di attività di singoli grey-panther o gruppi costituiti che vivono con entusiasmo e vitalità le loro passioni e i loro interessi. Cominciamo da questo romanzo "Messinscena d'autunno", del gruppo spazietempi



STORIA DEL CINEMA

di Auro Bernardi

Anno accademico 2016- 2017

DIVI, DIVINE, ANGELI E DIAVOLI

di Pierfranco Bianchetti

Anno accademico 2016- 2017

FILM IN DVD

di Auro Bernardi

Da prendere e vedere

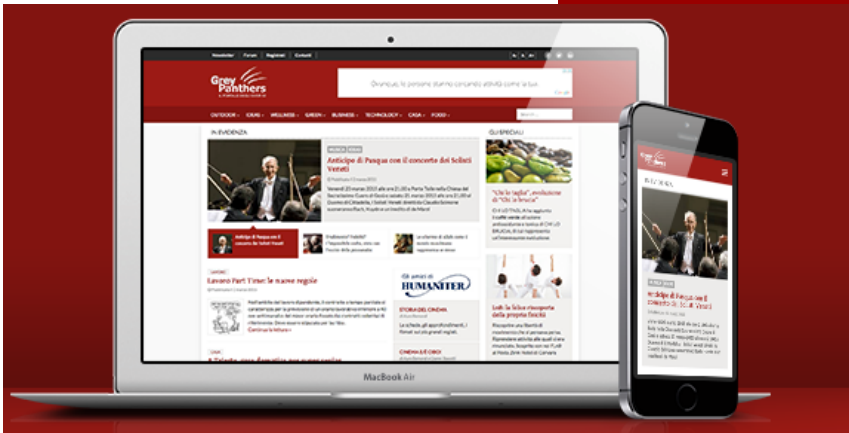
www.grey-panthers.it

in rete dal 2008

Ogni giorno info, articoli e news

Testata giornalistica online

registrazione n. 329 del 10 luglio 2009- Tribunale di Milano



Ottimizzato
anche per Ipad e Smartphone

Presente su Facebook, Twitter,
Linkedin

Tanti centri di interesse

OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cinema Letture Fitness Il verde a Denaro Fotografia Arredo Cucina
Mostre Libri Salute modo mio Lavoro Internet Prodotti
Spettacolo Musica Sport Orti e giardini Telefonia
Viaggi Pensieri Terme Sostenibilità Digital native
e ambiente

OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

TUTTI GLI ARTICOLI

- ▶ Fitness
- ▶ Salute
- ▶ Sport
- ▶ Terme



Parliamo di gambe, di vene e... di tempo
16 marzo 2016



Arriva da Cantù il richiamo per gli amanti di trekking
2 marzo 2016



Da Lecco, Paderno e Cernusco, elisir di giovinezza firmato Auser
2 marzo 2016



OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

Cerca ...

TUTTI GLI ARTICOLI

- ▶ Il verde a modo mio
- ▶ Orti e Giardini
- ▶ Sostenibilità e Ambiente



Dal 23 al 25 aprile: "Nel segno del giglio"; a Colorno giardinaggio di qualità
20 marzo 2016



Matrimonio nei giardini della Rocca di Angera? Ora si può
10 marzo 2016



In mostra a ModenaFiere, antiquariato e arredo da giardino
30 gennaio 2016

MOSTRE, VIAGGI E WEEKEND

Visitare posti sconosciuti, ma anche ritornare nei luoghi già noti per scoprire nuove realtà



OUTDOOR VIAGGI

Mauritius, l'isola dalle molte opportunità

© Pubblicato il 2/11/2015

Tra le mete del turismo sole&mare l'isola di Mauritius, il piccolo stato nell'Oceano Indiano, è certamente quella che meglio si presta a tante "variazioni sul tema". Nel senso che offre la possibilità di numerose esperienze per chi non vuole rinunciare al tocco di classe neanche in vacanza.



OUTDOOR VIAGGI

Sognando fine d'anno in Perù

© Pubblicato il 25/08/2015

Un itinerario adatto a coloro che non hanno mai visitato il paese ma che intendono scoprire i luoghi più spettacolari col giusto approccio culturale. Dai leggendari siti tra le Ande al Lago Titicaca fino al



OUTDOOR WELLNESS VIAGGI SPORT

A Santa Cristina, in Val Gardena, per la Ski World Cup

© Pubblicato il 27/10/2015

Due gare di Coppa del mondo, il 18 e 19 dicembre, sulla pista Saslong, tanto temuta eppure tanto amata dagli sciatori di tutto il mondo. E per vivere appieno l'emozione, c'è anche l'Hotel che assicura ai clienti un biglietto omaggio per ciascuna competizione. Un anticipo di regalo di Natale per i nipoti più sportivi



OUTDOOR VIAGGI

Mongolia a cavallo per i più sportivi

© Pubblicato il 2/08/2015

In questo Paese i bambini con gli occhi a mandorla, maschi e femmine, imparano prima a cavalcare che a leggere e scrivere.



OUTDOOR VIAGGI

Viaggio nella Lapponia finlandese alla scoperta dell'aurora boreale

© Pubblicato il 14/10/2015

Viaggio nel Paese dove in questa stagione si verificano le condizioni ideali per ammirare uno degli spettacoli naturali più affascinanti che esistano sul nostro pianeta: le aurore boreali.



OUTDOOR VIAGGI

Viaggio in Buthan, tra monasteri buddisti e scenari incantati

© Pubblicato il 26/08/2015

Un viaggio per chi ama scoprire ambienti al di fuori delle rotte turistiche, paesaggi di grande fascino e contatto con la natura

della famiglia Magnani conservati negli armadi solitamente non visibili al pubblico.

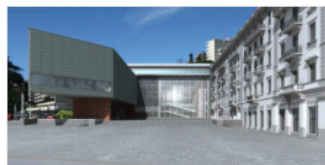


OUTDOOR MOSTRE

A Vicenza, in mostra, Thomas Jefferson e Palladio e l'idea di un mondo nuovo

© Pubblicato il 21/09/2015

La mostra "Thomas Jefferson e Palladio. Come costruire un mondo nuovo" è la prima mai dedicata in Europa al grande palladianista americano. Per essere condotti nel mondo di Jefferson, le sue collezioni d'arte, i suoi progetti di architettura, i suoi sogni ma anche le sue contraddizioni

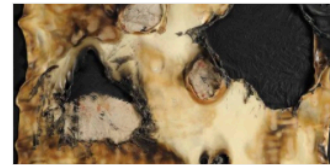


OUTDOOR MOSTRE

A Lugano si inaugura LAC, nuovo spazio di Arte e cultura

© Pubblicato il 25/08/2015

Quattro mostre per l'apertura del nuovo Museo d'Arte della Svizzera Italiana, che coinvolgerà l'intera città dal 12 al 27 settembre



OUTDOOR MOSTRE

New York, Sansepolcro (AR) e Perugia: nuove tappe per il centenario della nascita di Alberto Burri

© Pubblicato il 2/10/2015

Mostre, convegni e in più l'uscita del nuovo Catalogo Generale delle Opere. Promossa e curata dalla Fondazione presso cui è attivo l'Archivio Burri, è stata concepita in sei volumi e in due distinte edizioni, una in lingua italiana e l'altra in lingua inglese.



OUTDOOR MOSTRE

La natura veneta tra Ottocento e Novecento in mostra a villa Contarini (Pd)

© Pubblicato il 26/08/2015

Due motivi per non perdere questa mostra: la qualità dell'esposizione, una delle più importanti e nuove sulla pittura veneta di genere e di paesaggio tra '800 e '900, e il contenitore, la sontuosa Villa Contarini, a Piazzola sul Brenta, nei dintorni di Padova

Grande retrospettiva in Sardegna su Bernardino Palazzi che prenderà il via il prossimo 27 novembre per concludersi il 14 febbraio. A trent'anni dalla scomparsa e a quasi altrettanti dall'ultima mostra a lui dedicata (Vicenza, 1987), l'artista verrà così indagato nella sua terra d'origine con l'obiettivo di restituirlo alla storia dell'arte europea del Novecento.



OUTDOOR MOSTRE

Antiquariato internazionale in mostra a Firenze

© Pubblicato il 6/09/2015

Dal 26 settembre al 4 ottobre si terrà la 29^edizione della BIAF - Biennale Internazionale dell'Antiquariato di Firenze. Un'esposizione di opere di valore. Tutta la città si anima anche con l'apertura di nuove mostre ed eventi



OUTDOOR GREEN MOSTRE IL VERDE A MODO MIO

Villa Panza, la natura trionfa inside

© Pubblicato il 9/08/2015

"Natura naturans" è una doppia personale di Roxv Paine e Meg

> A
Car

> A
Ma
lun

> L
Pie
Acc

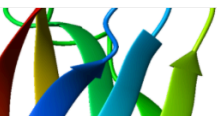
SALUTE, SPORT E WELLNESS:

Qualità di vita e prevenzione soprattutto

Anche dal dentista, farmaci antiaggreganti per i pazienti con stent coronarico

© Pubblicato il 29/10/2015

Se ne parla in questi giorni, 27-30 ottobre 2015, nel corso del 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia Invasiva (SICI-GISE) che vede riuniti più di 1.600 esperti italiani per esprimersi sulla gestione della terapia antiaggregante nei pazienti portatori di stent coronarici che devono sottoporsi a un intervento chirurgico anche modesto, come quello odontoiatrico



WELLNESS SALUTE

Zoom sulla Tenascina-C, nemica della prostata

© Pubblicato il 29/09/2015

Gli studiosi hanno notato che essa è espressa maggiormente nelle prime fasi del tumore alla prostata e nelle metastasi, dove inibisce la funzione di difesa dei linfociti T, rendendoli incapaci di distruggere le cellule staminali tumorali. Terapie mirate a contrastare l'attività immunosoppressiva della Tenascina-C potrebbero perciò favorire l'eliminazione delle cellule tumorali



Una nuova app aiuta a misurare il peso della psoriasi: la tecnologia al servizio di disagio personale e dolore

© Pubblicato il 8/10/2015

Più di 130 milioni di persone nel mondo e 3 milioni in Italia soffrono di psoriasi. Nasce ora la prima App che consente al paziente di tracciare in modo semplice e immediato un quadro dell'impatto della malattia sulla qualità di vita

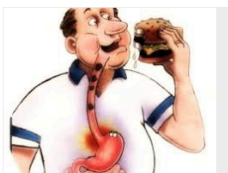


WELLNESS SALUTE

Meno esami clinici. E la prevenzione?

© Pubblicato il 30/09/2015

Per il ministero della Salute, i medici prescriverebbero troppi esami, con un costo per lo Stato di 13 miliardi di euro. Per questo, è stato messo a punto un elenco di 208 prestazioni "da rivedere" e un protocollo che stabilisce quando sono gratuite e quando a carico del paziente.



Sanita, come risparmiare in ben altri modi

© Pubblicato il 8/10/2015

Dal 2012 si aspetta il completamento dell'iter della norma istitutiva del fascicolo sanitario elettronico e dell'anagrafe nazionale degli assistiti; mancano direttive per uniformare i software della sanità... E poi, perché non sono state aggiornate le linee guida dei centri unici di prenotazione in formato elettronico?



WELLNESS SALUTE

Si sperimenta, adesso, a Milano, il dentista a domicilio

© Pubblicato il 8/10/2015

Una protesista in rivolta, un disagio sopportato da tempo: quando la mobilità non è un problema, basta una telefonata per avere un appuntamento con il proprio dentista di fiducia. Ma per l'anziano genitore che fatica a uscire o per la "vecchia zia" che preferisce restare a casa propria, ricorrere al dentista a domicilio è una rassicurante novità



WELLNESS SALUTE

Parliamo di gambe, di vene e... di tempo

© Pubblicato il 16/03/2016

Per quanto tempo deve essere indossata una determinata calza elastica dopo una patologia o un intervento chirurgico? E nel caso di trombosi venose distali quanto deve durare il trattamento contenitivo? Qualche riflessione medica per capire il valore del... tempo in flebologia.



WELLNESS FITNESS SALUTE

Tenersi in forma senza strafare

© Pubblicato il 26/02/2016

Suggerimenti per gli esercizi in palestra che fortifichino l'organismo senza affaticarlo. Primo riscaldamento con cyclette, poi componente aerobica e anaerobica, con pesi liberi, elastici e macchine e infine un'attività "proprioceettiva", che favorisca stabilità ed equilibrio



WELLNESS SPORT

Arriva da Cantù il richiamo per gli amanti di trekking

© Pubblicato il 2/03/2016

Prosegue per tutto il mese di marzo il programma di trekking organizzato dall'Auser Insieme Canturium. Ogni mercoledì, armati di scarpe comode, zainetto e bastoncini, i partecipanti potranno effettuare delle lunghe camminate salutari con guida al seguito nei boschi della zona

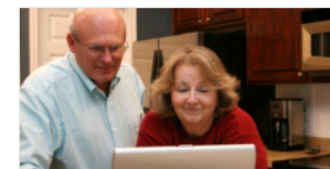


WELLNESS FOOD SALUTE

Nei pistacchi, i benefici della frutta secca

© Pubblicato il 15/02/2016

Considerati ipercalorici e ingrassanti come la frutta secca in genere, i pistacchi rivelano qualità benefiche da riconsiderare. Il parere di alcuni esperti e un paio di annotazioni di cucina



WELLNESS SALUTE

Da Lecco, Paderno e Cernusco, elisir di giovinezza firmato Auser

© Pubblicato il 2/03/2016

Test per valutare le capacità cognitive, le relazioni sociali e le attività fisiche. Il progetto è articolato in una serie di 20 incontri dedicati a tutti gli over 60 del territorio. Un'iniziativa promossa dall'Auser Volontariato del meratese e da Auser Insieme Cernusco Lombardone con il patrocinio dei Comuni di Cernusco e di Paderno d'Adda.



WELLNESS SALUTE

Sapersi ascoltare, sempre, senza problemi di udito

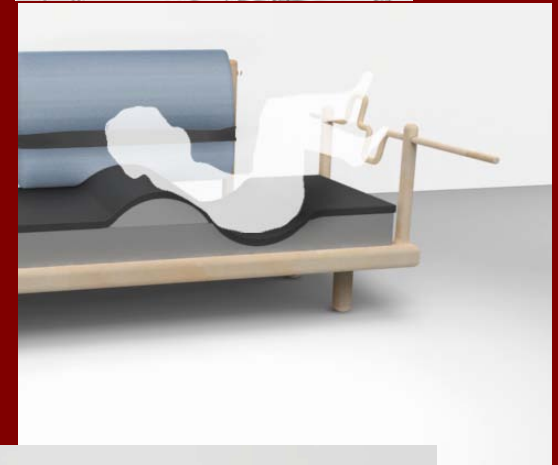
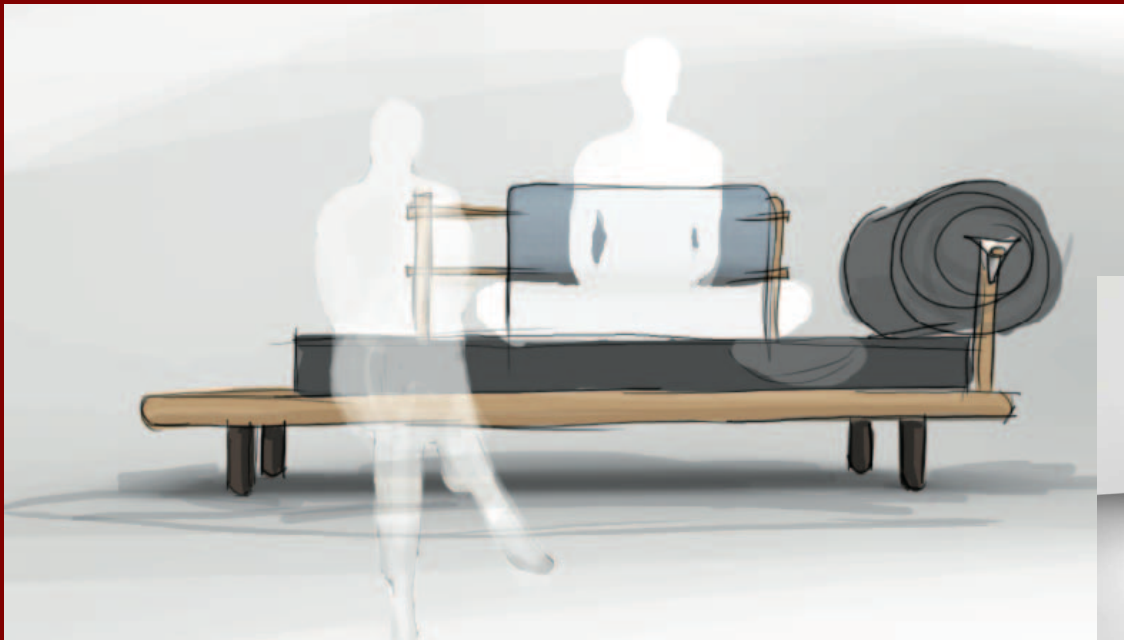
© Pubblicato il 13/02/2016

In diretta con Amplifon, in occasione del lancio del concorso "Basta provarci", ecco alcune informazioni di base per conoscere

Dal 2013 a oggi
Grey-panthers.it = la realtà senior a portata di click

2013 Workshop: Solutions for Elderly Baby Boomers

Politecnico di Milano – Scuola di Design (Prof Zurlo)



Grey-panthers.it = la realtà senior a portata di click

maggio 2013



Giorgione, *Le tre età dell'uomo*.

ECCELLENZE SENIOR

Automotive

GUIDARE FINO A 100 ANNI CON L'AUTO SELF-DRIVING di Nicola Crea

Salute

DALL'ORIENTE 'TERAPIA' COGNITIVA CONTRO LA DEMENZA SENILE di Ludovico Ciferri

Design

'DESIGN WEEK' A MI, IN CERCA DI COMFORT 'FOR SENIOR CITIZEN' di Francesco Zurlo

Architettura

INSOSPETTIBILMENTE ...SENIOR di Arturo Dell'Acqua

Robotica

PER GLI ELDERLY TECNOLOGIA PIU' FRIENDLY, PER FAVORE di Stefania Operto

Economia

PORTAFOGLI PERDUTI? di Fabrizio Patti e Margherita Agatensi

Movie

TOTEM E TABU': L'ETA' MATURA NEL CINEMA MODERNO di Andrea Lavagnini e Pietro Rizzi

Green

FIERA DELLE PIANTE RARE A ORDAN-LARROQUE di Ferruccio Nuzzo

Europa

OBIETTIVO NUOVA SOLIDARIETA' TRA GENERAZIONI di Alice Sinigaglia

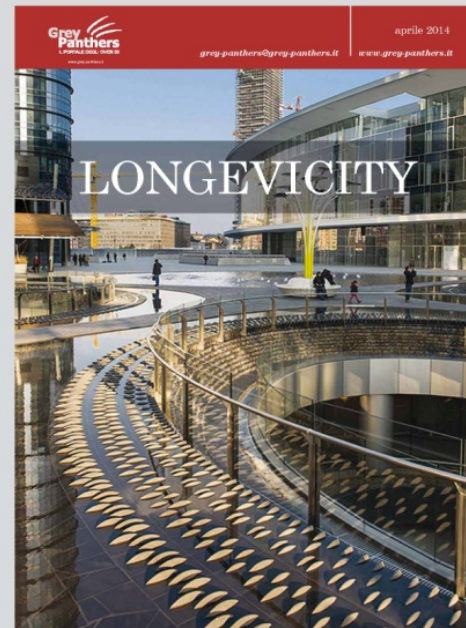
Supplemento in PDF al numero di maggio 2013

http://www.grey-panthers.it/wp-content/uploads/pubblicazioni/eccellenze_senior_01_doppia.pdf

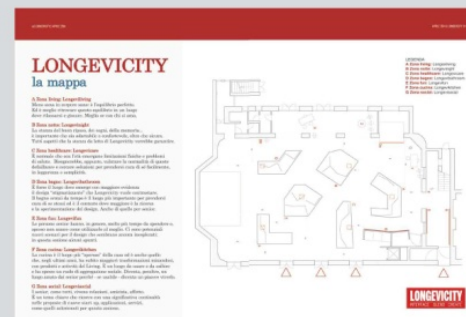
Grey-panthers.it = la realtà senior a portata di click

2014 Longevity: Mostra ed eventi in occasione del Salone del Mobile Milano

Politecnico di Milano -
Scuola di Design (Prof Zurlo)



Supplemento in PDF al numero di maggio 2014



La realtà senior a portata di click



“Cittadini più coinvolti e più sicuri”

“Abitare leggero” e la casa sorride

Associazioni ed Enti



grey-panthers.it



A Milano, “Dentista a domicilio”

LEGGERE IL WEB

Grande utilità e piccolo potere quotidiano

5 incontri con proiezioni, collegamenti in Rete, domande e risposte e anche qualche esercitazione per "impadronirsi" di giornali online, newsletter, streaming...

con



Vitalba Paesano



Giuseppe Dovera



Giulia Oppedisano



Giuseppe Minoia



Edmondo Lucchi



Giampaolo Colletti



Laura Ambrosiano



LEGGERE IL WEB grande utilità e piccolo potere quotidiano

5 incontri con proiezioni, collegamenti in Rete, domande e risposte e anche qualche esercitazione per "impadronirsi" di giornali online, newsletter, streaming...

dalle 15.40 alle 17.30

Milano, Via San Barnaba, 48 -
sede Fondazione Humaniter
sala D'Ars



4 aprile - Web, piccolo potere quotidiano: perché?

Vitalba Paesano - Direttore Responsabile www.grey-panthers.it

"Leggere il web: perché siamo qui"

Giuseppe Dovera - retired IBM Senior Executive I.T. Specialist
"Internet, miti e realtà"

Giulia Oppedisano - Comunicazione e linguaggio dei Media
"Un giornale online non si legge soltanto: come interagire"

18 aprile - Dall'edicola al Web

Vitalba Paesano - "Giornali di carta e online: quale scenario?"

Giuseppe Minoia - Direttore Responsabile "5Minuti"- GK
"Il Corriere della Sera, digitale e non"

Giulia Oppedisano - "Scegliere il giornale preferito e usarlo in libertà"

9 maggio - Newsletter ed E-commerce

Vitalba Paesano - "Un rapporto continuo, all'insegna della sicurezza"

Edmondo Lucchi - Account Director Media Editoriale
Consumer Experiences GK "Evoluzione del mercato del web"

Giulia Oppedisano - "Newsletter alla prova e l'arte di disiscriversi"

16 maggio - Forum e Social

Vitalba Paesano - "Senior e Social: quale ruolo?"

Giampaolo Colletti - Communication Manager ed esperto di Community online
"Oltre FB: i siti interattivi da suggerire ai senior (Blablacar...)"

Giulia Oppedisano - "Pyng, Poste italiane, Comune ...quali App?"

30 maggio - E allora? Il web cambia la vita?

Vitalba Paesano - "Incontri ed esperienze, dal virtuale al reale"

Laura Ambrosiano - Psicoanalista SPI "Nell'era di Internet, come cambia il modo di pensare dei cosiddetti nativi digitali"

Giulia Oppedisano - "Ci sono domande?"

L'incontro è aperto a tutti, anche ai vostri amici.

Chiediamo solo per questioni logistiche di confermare via mail a: grey-panthers@grey-panthers.it

Progetto ABCDIGITAL

OUTDOOR ▾ IDEAS ▾ WELLNESS ▾ GREEN ▾ BUSINESS ▾ TECHNOLOGY ▾ CASA ▾ FOOD ▾

HOME / SPECIALI / ABCDIGITAL E IL WEB DIVENTA UNO SPAZIO AMICO

ABCDigital e il Web diventa uno spazio amico

© Pubblicato il 20 ottobre 2016 in

L'obiettivo è subito chiaro: "Il progetto Abcdigital intende far scoprire Internet a tutti coloro che sono nati prima dell'avvento del web: sono proprio i giovani che salgono in cattedra per insegnare agli over 60 come usare un tablet e navigare in Rete. Oggi sapersi orientare su Internet è indispensabile! Infatti il web e le nuove tecnologie rappresentano un'opportunità competitiva che non possiamo perdere!"

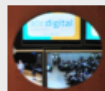
L'alternativa, del resto, è rischiosa: "Il mancato accesso a tali strumenti rischia di ridurre le possibilità di inclusione, in una società sempre più digitale, per tutti coloro che non sviluppano interesse o sensibilità al mondo di Internet." In questi casi si parla di Digital Divide, spesso fenomeno di auto-esclusione, di



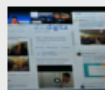
IN QUESTO SPECIALE



ABCDigital e il Web diventa uno spazio amico



Con il Progetto ABCDigital i senior tornano a scuola e i loro nipoti... salgono in cattedra



Giovani e senior alla conquista del web: i filmati che spiegano come si fa



I corsi Abcdigital, visti da un over60, aspirante studente: da dove si comincia?



AAA Giovani studenti cercansi per lezioni digitali



Giovani in cattedra: come diventare professore Abcdigital

GLI SPECIALI



ABCDigital e il Web diventa uno spazio amico

Il progetto Abcdigital intende far scoprire Internet a tutti coloro che sono nati prima dell'avvento del web: sono proprio i giovani che salgono in cattedra per insegnare agli over 60 come usare un tablet e navigare in Rete. Oggi sapersi orientare su Internet è indispensabile! Infatti il web e le nuove tecnologie rappresentano un'opportunità competitiva che non possiamo perdere!

**Favorire la digitalizzazione degli over60
Nipoti in cattedra e senior al computer**

Con il Progetto ABCDigital i senior tornano a scuola e i loro nipoti... salgono in cattedra

© Pubblicato il 3 novembre 2016 in

Nipoti in cattedra e nonni tra i banchi. Non è il *Mondo alla rovescia* di Christopher Priest, ma più semplicemente la realtà del XXI secolo. Accade quando i **nativi digitali**, ossia i giovani che si sono affacciati alla vita in concomitanza con la rivoluzione informatica, trasmettono il loro sapere alle generazioni precedenti, a quei senior che hanno poca dimestichezza con Pc, Tablet, Smartphone pur avvertendo l'esigenza di servirsene.

La "strana scuola" si chiama ABCDigital, programma di alfabetizzazione digitale per over 60 promosso da Assolombarda, giunto quest'anno alla seconda edizione.

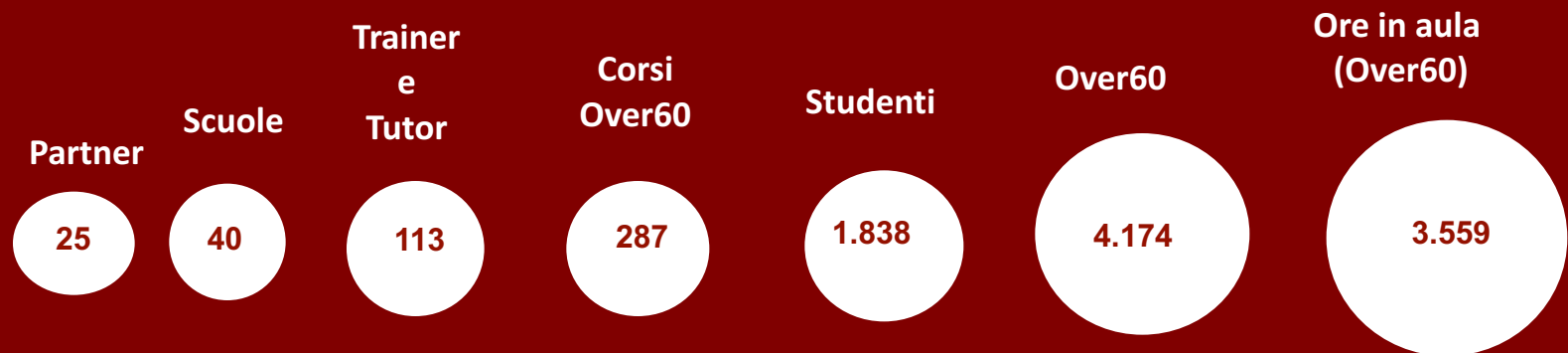
Rilevanti i numeri che forniscono la dimensione del fenomeno, in crescita esponenziale: **23 partner coinvolti**, **35 scuole superiori**, istituti tecnici, professionali e licei, che hanno preso parte all'attività, **110 trainer e tutor aziendali**, **1250 studenti-docenti** per oltre **2500 over 60** formati in più di **2600 ore** di lezione. Inoltre ABCDigital è attuato dalle scuole come progetto di alternanza scuola-lavoro sotto la supervisione di aziende associate ad Assolombarda con team di esperti dedicati alle attività di management, training e tutoring dei nativi digitali saliti momentaneamente in cattedra. **Davvero un grande risultato: alfabetizzare all'uso degli strumenti digitali coloro che per fattori generazionali hanno difficoltà d'approccio alle nuove tecnologie e, allo stesso tempo, avvicinare il mondo della scuola a quello del lavoro e molti giovani alla realtà dell'impresa.**



2015-2016 → prima edizione :

- **23 partner coinvolti**
- **35 scuole superiori (istituti tecnici, professionali e licei)**
- **110 trainer e tutor aziendali**
- **1250 studenti/docenti**
- **2500 over60 formati in più di 2600 ore di lezione**

I numeri della seconda edizione 2017



... e adesso anche noi

MIGLIORARE LA QUALITA' DELLA VITA

Il progetto Abcdigital consente a

- **un gruppo di senior (15 per classe, ma anche meno, per volta)** di essere istruiti gratuitamente sull'uso del web, partendo da zero (per questo si parla di abcd), nel proprio quartiere,
- **ospitati per lo più in scuole** (ma anche parrocchie, sale comunali, biblioteche, circoli e associazioni culturali) dove
- **un gruppetto di teenager, ragazzi delle scuole superiori, (6 o 7 per ogni classe), opportunamente istruiti anch'essi, diventano insegnanti competenti, capaci di spiegare tutto, ma proprio tutto quello che serve.**



COME FUNZIONA IN PRATICA



2

... i trainer aziendali si recano presso le sedi dei corsi per formare i giovani

1

I trainer e i tutor aziendali vengono preparati da team di progetto a sostenere delle lezioni di formazione ai giovani



3

...i giovani a loro volta formano gli over 60, supportati dai tutor aziendali





VUOI ORGANIZZARE
UN CORSO ABC DIGITAL?

entra e scopri



LA TUA AUDIOGUIDA

**SEI UN
GIOVANE?**
DIVENTA UN
PROFESSORE!

entra e scopri



**SEI UN
OVER 60?**
SCOPRI INTERNET
INSIEME A NOI!

entra e scopri



Chi si registra come ente o scuola che intende organizzare un corso, trova già disponibili questi materiali:

The screenshot shows the 'abcdigital' website interface. At the top, there is a navigation bar with icons and labels for 'HOME', 'COS'E' ABC DIGITAL', 'DOVE TROVARCI', 'FAQ', 'CERCA', 'AREA PERSONALE', and 'ESCI'. Below this, a dark teal banner reads 'CIAO BENVENUTA NELLA TUA AREA PERSONALE'. A horizontal menu below the banner includes 'DOCUMENTI' (highlighted in orange), 'LEZIONI', 'FAQ', and 'VIDEOLEZIONI'. The main content area displays a list of 16 document titles, each preceded by a document icon. At the bottom left, there is a link 'VUOI SAPERNE DI PIU'? Contattaci - Privacy Policy'. At the bottom right, there are social media icons for Facebook, Instagram, and YouTube.

abcdigital
I SOGGERNI INSEGNANO IL WEB AGLI OVER 60

HOME COS'E' ABC DIGITAL DOVE TROVARCI FAQ CERCA AREA PERSONALE ESCI

CIAO BENVENUTA NELLA TUA AREA PERSONALE

DOCUMENTI LEZIONI FAQ VIDEOLEZIONI

- GUIDA OPERATIVA PER L'ORGANIZZATORE - SCUOLA
- GUIDA OPERATIVA PER L'ORGANIZZATORE - ENTE PUBBLICO O PRIVATO
- ESEMPIO MICROPROGETTAZIONE
- QUADERNINO OVER 60
- LOCANDINA 2016
- ATTESTATO OVER 60
- ATTESTATO GENERICO
- ALLEGATO 1 CONSIGLI PER LA PROMOZIONE
- ALLEGATO 2 MODULO ISCRIZIONE OVER 60
- ALLEGATO 3 INFORMATIVA PRIVACY CARTACEA
- ALLEGATO 4 VALUTAZIONE STUDENTE A CURA DEL TUTOR AZIENDALE
- ALLEGATO 5 VALUTAZIONE STUDENTE A CURA DEL TUTOR SCOLASTICO
- ALLEGATO 6 GRIGLIA RACCOLTA VALUTAZIONE STUDENTI
- ALLEGATO 7 AUTOVALUTAZIONE STUDENTE
- ALLEGATO 8 FAC SIMILE CONVENZIONE DI COLLABORAZIONE

VUOI SAPERNE DI PIU'? [Contattaci](#) - [Privacy Policy](#)

f i y

Esempio di microprogettazione: apertura e chiusura di ciascuna lezione

Esempio di Microprogettazione corso ABC Digital

APERTURA E CHIUSURA DI CIASCUNA LEZIONE (attività di circa 30' in totale)

PRIMA DELLA LEZIONE				
Tempi	Obiettivo	Cosa fare	Materiale a supporto	Note
15 min	Accertarsi che la sala sia opportunamente attrezzata per l'inizio del corso	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Verificare che l'aula sia in ordine e che sia presente un numero sufficiente di tavoli e sedie ▪ Controllare che tutti i tablet/PC siano carichi ▪ Verificare il corretto funzionamento della rete Wi-Fi ▪ Accertarsi che tutti i tablet/PC possano accedere alla rete Wi-Fi (inserire password di rete) ▪ Impostare su tutti i tablet la possibilità di scaricare app da internet 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Se possibile: preparare fogli bianchi, penne, lavagna a fogli mobili e/o LIM/videoproiettore ▪ Tablet o PC 	<p>Arrivare in aula con un adeguato anticipo!</p> <p>Fare il lavoro in team. Insieme si fa prima!</p>
DOPO LA LEZIONE				
Tempi	Obiettivo	Cosa fare	Materiale a supporto	Note
10 min	Ripristinare i tablet per il successivo utilizzo	Cancellare dai tablet i contenuti e link creati/salvati/modificati durante la lezione	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tablet 	
5 min	Raccogliere e mettere in ordine i materiali	Verificare la carica della batteria dei tablet e se necessario caricarli.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carica batterie 	Custodire i tablet in un luogo protetto.

N.B.: a inizio corso, prevedere SEMPRE un presidio di accoglienza presso la portineria e accompagnare gli over60 presso la sala corsi. I giovani dovranno munirsi di badge di riconoscimento utile per essere individuati sia dagli over60 che dai trainer/tutor aziendali.

Prima lezione: utilizzo del Tablet

Esempio di Microprogettazione corso ABC Digital

ESEMPIO PRIMA LEZIONE (attività di circa 2 h e 30): UTILIZZO DEL TABLET

Tempi	Attività	Argomenti trattati	Obiettivo	Cosa fare	Materiale a supporto	Note
20 min	Accoglienza partecipanti	<ul style="list-style-type: none"> Presentazione degli attori coinvolti Presentazione del corso Presentazione dell'argomento della lezione della giornata Orari, pause 	Presentare il corso, fornire informazioni logistiche e creare un clima d'aula piacevole	<ul style="list-style-type: none"> Accogliere i partecipanti al loro arrivo Attendere 10 minuti dall'orario di inizio prima di cominciare la lezione Presentarsi e descrivere obiettivi del corso, orari, metodologia. 	Programma delle lezioni	Sorridere ed essere accoglienti
20 min	Presentazione partecipanti	Presentazione dei partecipanti e verifica delle aspettative	<ul style="list-style-type: none"> Conoscere i partecipanti e le loro aspettative sul corso Rompere il ghiaccio 	Chiedere ai partecipanti di fare agli altri una breve presentazione di se stessi e dichiarare le proprie aspettative sul corso	<ul style="list-style-type: none"> Lavagna a fogli mobili o LIM, se disponibile 	Rassicurare i partecipanti su eventuali timori. Attenzione ai tempi!
35 min	Il tablet	Cos'è e come si usa	Presentare lo strumento e familiarizzare con il touch	<ul style="list-style-type: none"> Presentazione teorica Esercitazione pratica 	<ul style="list-style-type: none"> Glossario Quadernino over60 Power point della lezione 	Far sperimentare i partecipanti ed assisterli al bisogno
40 min	Scrittura	La scrittura con il touch	Familiarizzare con la scrittura tramite tastiera touch	<ul style="list-style-type: none"> Spiegare come si può scrivere con tablet e come si possono prendere appunti 	<ul style="list-style-type: none"> Tablet (uno per over60) 	
10 min	Chiusura	Termine lezione	Chiusura lavori	<ul style="list-style-type: none"> Raccogliere feedback Chiarire dubbi Ricordare gli argomenti della prossima lezione 	<ul style="list-style-type: none"> Lavagna a fogli mobili o LIM, se disponibile 	Saluti e promemoria del successivo incontro

La locandina da stampare e distribuire sul territorio



Per il reclutamento dei non nativi digitali (Over60), esiste una locandina che può essere utilizzata per la comunicazione e la diffusione dell'iniziativa, presso:

- Comuni
- Stampa Locale
- Uffici Postali
- Centri di aggregazione sul territorio
- Centri anziani
- Università della terza età
- Scuole di vario genere e grado
- Biblioteche
- Parrocchie/oratori
- Federanziani
- Associazioni pensionati
- Associazioni del terzo settore
- Pro-loco
- Associazioni culturali
- Centri socio-ricreativi
- Patronati
- Esercizi commerciali, bar, farmacie, studi medici di base ...

Le domande- Le risposte



Chi tiene il corso?

Il corso per sua natura deve essere tenuto da **nativi digitali che possono essere giovani o studenti delle scuole superiori**, con adeguate competenze digitali. Nel caso il progetto voglia essere configurato come alternanza scuola-lavoro è possibile proporlo direttamente ai **dirigenti scolastici e/o professori di un istituto scolastico (solo scuole superiori)**, in modo che il corso venga erogato dagli studenti del triennio.

Chi copre il ruolo di organizzatore?

L'organizzatore è **una scuola, un ente pubblico, una biblioteca, un centro anziani, un ospedale**, un qualsiasi luogo opportunamente attrezzato che possa organizzare dei corsi.

Il corso è gratuito?

Sì, il corso è totalmente gratuito, anche gli eventuali materiali a supporto sono forniti gratuitamente dall'organizzatore. Non è possibile richiedere un contributo di partecipazione agli Over60.

Il corso è remunerato per gli organizzatori/coordinatori e formatori?

No, di norma il corso si basa sul volontariato. Ogni organizzatore, a sua discrezione, può prevedere delle forme di incentivo per i suoi collaboratori.

Quali sono gli argomenti trattati nel corso?

Cos'è un tablet o un PC, cosa sono le App, i social network (Facebook), le chat (Skype), utilizzo delle email e del calendario, le mappe digitali, prenotazioni viaggi e pagamenti on line e altri approfondimenti come ad esempio i pericoli di internet, la connettività, il portale dell'INPS.

Bisogna avere già competenze digitali?

No, non necessariamente. Il corso parte da un livello base e può essere seguito anche da una persona che non sa già navigare.

Le domande- Le risposte 2



Quali dispositivi vengono utilizzati? Bisogna essere in possesso di un tablet/pc

Tablet o pc sono indifferenti, purché abbiano lo stesso sistema operativo. Gli organizzatori di norma si procurano la dotazione di tablet o pc.

Quanto dura un corso?

La durata del corso viene definita dall'organizzatore anche in base alle richieste che riceve dagli interessati. Di norma la durata di un corso prevede un minimo di 4 incontri di circa 2 ore ciascuno.

Sono un'azienda, o una struttura pubblica (Comune) e voglio organizzare un corso: come faccio?

Occorre individuare una figura aziendale che si occupi di coordinare il progetto in tutti i suoi aspetti, dalla **ricerca della location** alla definizione del **calendario dei corsi** e della **didattica**. Questa persona può seguire tutte le fasi di preparazione del progetto basandosi sulle indicazioni fornite dalla "Guida operativa per l'organizzatore".

Come pubblicizzare il corso che si sta organizzando?

Gli Over60 possono venire a conoscenza dei corsi attraverso la visione delle **locandine pubblicitarie**, preparate dall'organizzatore sul modello presente nell'area riservata, affisse presso esercizi pubblici, biblioteche, negozi o altri luoghi pubblici nella propria zona. Oppure attraverso il semplice passaparola, volantinaggio, stampa locale, social network, ecc....

Cosa serve per organizzare un corso?

1 sala con Wi-Fi almeno 3G
10/15 postazioni (una per Over60)
1 tablet (o PC) per ciascun Over60.

La partnership

ABCDigital realizza una multistakeholder strategy favorendo la collaborazione di importanti partner aziendali e associativi con obiettivo condiviso





I contatti per saperne di più

<http://www.abc-digital.org>

I referenti:

dott. FRANCESCA BIANCHI

Accenture S.p.A.

Via Quadrio 17 - 20154 Milano

mobile: +39 329 6375965

e-mail: francesca.bianchi@accenture.com

Dott. ANDREA ROSSETTI

Accenture S.p.A.

Via Quadrio 17 - 20154 Milano

mobile: +39 3495905530

e-mail: andrea.rossetti@accenture.com

Dott. VITALBA PAESANO

www.grey-panthers.it

Via Antonio Stradivari, 7- 20131 Milano

mobile: +39 3389383436

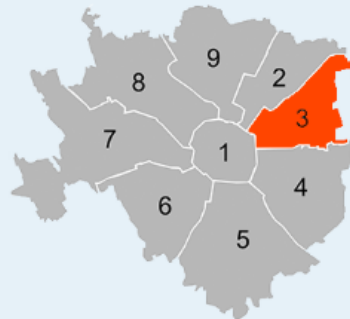
e-mail: vp@grey-panthers.it



Nuove funzioni:

Diffondere il Progetto ABCDIGITAL - 2017

Municipio 3 Milano
Liceo scientifico "Volta"



Municipio 3

Porta Venezia, Porta Monforte, Casoretto, Rottole,
Quartiere Feltre, Cimiano, Città Studi, Lambrate, Ortica

abcdigital

I GIOVANI INSEGNANO
IL WEB AGLI OVER 60

SENIOR

ALLA CONQUISTA DEL WEB



GRAZIE



Grey
Panthers

IL PORTALE DEGLI OVER 50

www.grey-panthers.it