

## PROGRAMMA

6 novembre

**Transizioni:**

**da una società "competitiva"  
a una a "legami deboli"**

(Marcello Cesa Bianchi, Dante Bellamio,  
Renzo Scortegagna)

13 novembre

**L'allungamento della vita**

**(lavorativa e non) e il mercato del lavoro**

(Francesco Marcaletti, Olivia Bonardi)

20 novembre

**L'invecchiamento attivo e**

**l'organizzazione della quotidianità**

**tra progetti e pratiche**

(Licia Riva, Mauro Vaiani)

27 novembre

**Affettività e sessualità: come cambiano  
le relazioni nelle nuove famiglie**

(Carla Facchini, Barbara Mapelli)

4 dicembre

**Mens sana in corpore sano: benessere,  
malattia, il fine di vita**

(Carlo Cristini, Carlo Vergani)

11 dicembre

**Giovani e anziani: narrazioni,  
testimonianze e confronti**

(di Dante Bellamio, Stefania Freddo,  
Renzo Scortegagna)

Per alcuni incontri sono indicati due esperti,  
che possono intervenire separatamente nelle  
due frazioni della giornata o integrarsi tra loro.

## Per informazioni e iscrizione:

**Associazione Nestore,**

presso Società Umanitaria,  
Via F. Daverio 7, 20122 Milano  
(ingresso da Via San Barnaba 48)

**Tel. 02 57968324 - Fax.02 5511846**

**e-mail: nestore@associazionenestore.eu**

**sito web: www.associazionenestore.eu**

L'ufficio è aperto al pubblico lunedì e giovedì

**L'iscrizione all'intero ciclo per i soci: € 75**

**Per i non soci è richiesta anche l'iscrizione: € 50**

Con la collaborazione di



Si possono sostenere le attività  
dell'Associazione  
tramite

Banca Popolare di Milano – Ag. 21  
IBAN: IT 39 M 05584 01621 000000042676

Oppure tramite  
Conto Corrente postale n. 001022148454  
intestato ad ASSOCIAZIONE NESTORE

Ma anche  
donando il 5x1000 dell'IRPEF  
(codice fiscale 97214520153)



## Associazione NESTORE

Studio e intervento sulla transizione dal lavoro al pensionamento



## OLTRE IL LAVORO

**Le nuove frontiere  
del tempo liberato**

a cura di

**Dante Bellamio e Renzo Scortegagna**

# 2014

## GLI OBIETTIVI

Gli scopi di questo ciclo di incontri sono:

- ✓ approfondire alcuni aspetti critici inerenti al passaggio dal lavoro al pensionamento, alla luce della veloce evoluzione a cui stiamo assistendo,
- ✓ riflettere sulle diverse transizioni alla luce dei contesti socioculturali ed economici, nonché delle risorse di ognuno,
- ✓ esplorare le implicazioni, a livello individuale e collettivo, nei rapporti tra vecchie e nuove generazioni di lavoratori.

## I DESTINATARI

Nestore si rivolge a tutti coloro che stanno affrontando una fase importante dell'esistenza e nutrono un potenziale interesse per un impegno nel sociale. E propone una riflessione teorica sul tema del pensionamento/invecchiamento, verso nuovi progetti di vita.

## METODO, TEMPI, LUOGHI

- ✓ Il ciclo consiste in sei incontri per l'intera giornata, con l'aiuto di esperti e discussione in comune.
- ✓ La cadenza è settimanale: ogni giovedì a partire dal 6 novembre fino al 11 dicembre 2014.
- ✓ L'orario: dalle 10 alle 13 e dalle 14.00 alle 16.30.
- ✓ Le date: 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11 dicembre
- ✓ Il corso si svolge nella sede dell'Associazione Nestore presso la Società Umanitaria, Via San Barnaba 48, Milano (dietro il Palazzo di Giustizia)



## I DOCENTI

**Dante Bellamio** – Consulente e formatore

**Marcello Cesa Bianchi** – Università degli Studi di Milano

**Olivia Bonardi** – Università degli Studi di Milano

**Carlo Cristini** – Università degli Studi di Brescia

**Carla Facchini** – Università di Milano Bicocca

**Stefania Freddo** – Università di Milano Bicocca

**Francesco Marcaletti** – Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

**Barbara Mapelli** – Università di Milano Bicocca

**Licia Riva** - Formatrice e counselor

**Renzo Scortegagna** – Università degli Studi di Padova

**Mauro Vaiani** - Consulente e formatore

**Carlo Vergani** – Università degli Studi di Milano

## NESTORE E LA FORMAZIONE

Nestore si rivolge a coloro che vivono la stagione del pensionamento e che sono alle prese con la faticosa aspirazione: “e adesso che ho tanto tempo libero, vorrei approfondire e arricchire le mie conoscenze e i temi che riguardano anche la società che mi circonda”.

Nestore promuove a livello individuale e sociale l'idea che la transizione dal lavoro al pensionamento sia un momento fecondo e stimolante, ricco di opportunità.

## INCONTRI DI APPROFONDIMENTO

Questa iniziativa, nell'edizione di quest'anno “Oltre il lavoro”, è ispirata maggiormente a seguire e analizzare i temi in evoluzione dello scenario rilevante per l'età del pensionamento e dell'invecchiamento, ai fini di arricchire le conoscenze individuali, per poterle utilizzare in seguito, con libertà.

Questa iniziativa si propone di diventare una delle espressioni della formazione permanente di Nestore.

## ESPLORAZIONE E NON LEZIONE

Ogni tema è proposto per aiutare i partecipanti a esaminare nel dettaglio i cambiamenti dovuti al passaggio dalla vita lavorativa a quella del tempo liberato, alla luce della veloce evoluzione a cui siamo assistendo, considerando anche i rapporti intergenerazionali con i giovani che si affacciano al mondo del lavoro