



QUI NESTORE

Bollettino mensile



Calendario iniziative interne – febbraio 2018

<p>Si cresce per tutta la vita cresci insieme con noi...</p> <p>ASSOCIAZIONE NESTORE</p> <p>Il nostro codice fiscale è 97214520153 GRAZIE!</p>	 <p>Aiutarci è facile, veloce, non costa niente: per sostenere economicamente le nostre attività bastano una semplice firma (la vostra) e il numero del codice fiscale (il nostro)...</p> <p>Come? Devolvendo il 5x1000 della vostra dichiarazione dei redditi delle persone fisiche (Irpef) a favore della nostra Associazione.</p> <p>Il 5x1000 è semplicemente la quota di imposte a cui lo Stato rinuncia per devolverla a organizzazioni non profit e non sostituisce, né è alternativa all'8x1000, destinata invece alle confessioni religiose.</p> <p>Grazie... potremo crescere insieme</p>
---	--

IL TUO 5x1000, UN AIUTO CONCRETO AI PROGETTI DELL'ASSOCIAZIONE NESTORE

ANNUNCIO

Nestore è alla ricerca di una persona con esperienza commerciale che si occupi della promozione delle nostre iniziative e che individui e sviluppi nuove fonti di finanziamento delle attività.

Gli interessati sono pregati di proporre la propria candidatura via mail a nestore@associazionenestore.eu. Per informazioni Alberto di Suni o Valter Migliorini tel. 02.57968359 (ore 9:30-13:00)



Campagna rinnovo associazione 2018

Prosegue la campagna soci per il 2018.

Per il 2018 abbiamo previsto diverse attività, per cui il vostro sostegno è particolarmente importante: solo con il vostro aiuto e la vostra collaborazione sarà infatti possibile proseguire e migliorare quanto stiamo programmando.

A questo riguardo, ci permettiamo di suggerirvi di offrire l'iscrizione a Nestore anche a vostri amici.

Si può così offrire a chi la riceve la possibilità di seguire, durante tutto l'anno, i nostri eventi (anche assieme a chi l'ha regalata) e di rafforzare le proprie relazioni amicali.

L'iscrizione e/o il rinnovo possono essere fatti direttamente presso la nostra Segreteria in Via San Barnaba 48 Milano o tramite bonifico bancario con le seguenti coordinate:

IT 39 M 05584 01621 000000042676

Conversazioni su aspetti della società contemporanea

08/02/2018 – Il lavoro oggi

Prosegue la nuova iniziativa che prevede un ciclo di incontri sui mutamenti in atto nella società attuale.

*Le conversazioni saranno condotte da **Mariolina Graziosi** e da **Paolo Trivellato**, docenti di Sociologia rispettivamente dell'Università degli Studi di Milano e di Milano-Bicocca.*

Vi aspettiamo in un luogo informale e amichevole dove condividere impressioni derivanti da letture di brevi saggi su temi dell'attualità e di tendenze di lungo periodo.

*L'incontro (gratuito) è destinato ai soci e si terrà presso la sede Nestore di Via San Barnaba 48 di **giovedì dalle 14:30 alle 16:00**.*

Per coloro che non fossero ancora soci, è sufficiente l'iscrizione per il 2018.

A coloro che si prenoteranno sarà inviato la settimana prima il testo dell'argomento oggetto della conversazione.

I prossimi temi che saranno trattati:

- **I bambini e la città – 15 marzo 2018**
- **La forza del carattere alla luce dell'esperienza - 13 aprile 2018**
- **Il silenzio e la meditazione sull'esistenza – 17 maggio 2018**

Per prenotare tel. 02.57968.359

mail: nestore@associazionenestore.eu





PROGRAMMA NESTORE PRIMO SEMESTRE 2018 “Vita da senior: fra sorprese e nuove incertezze”

Una nuova proposta per il primo semestre del prossimo anno: ogni mese a partire da febbraio un ciclo tematico composto da un incontro con un esperto e da un approfondimento nella forma di laboratorio. I 3 cicli prevedono le seguenti tematiche:

- **Conferenza introduttiva** – 5 febbraio 2018, ore 9:30
- **1° ciclo: Anziano sarà lei** – 13-16-23 febbraio 2018 – ore 9:30-13:00
- **2° ciclo: Io e gli altri, gioie e dolori nelle relazioni interpersonali** – 13-16-20 marzo – ore 10:00-16:00
- **3° ciclo: Alimentazione e salute: siamo quello che mangiamo** – 10-13-17 aprile – ore 9:30-13:00

I percorsi formativi si terranno in Via San Barnaba 48, Milano.

Gli interessati possono prenotarsi da subito a tutti o al singolo ciclo di incontri chiamando allo 02.57968359 o inviando una mail a nestore@associazionenestore.eu

Consigliati con un esperto in un luogo tutto per te

Più consapevoli di sé, più sicuri nell'affrontare i problemi e il cambiamento

Un nuovo servizio di Nestore di colloqui di counseling individuale..

Ci sono momenti in cui si **sente il bisogno di parlare con qualcuno** perché sembra che le cose non tornino, perché ci si sente giù, perché un problema personale o familiare sembra irrisolvibile, perché si ha l'impressione di non trovare le forze per reagire. Ci si può, però, lasciare aiutare con counselor Nestore, in modo da poter:

- affrontare il disorientamento causato dalla fine del lavoro
- superare momenti di crisi familiari, nella coppia, con i figli
- vincere il senso di fragilità e scoraggiamento che a volte ci accompagna quando l'età avanza
- ritrovare la fiducia in te

Per informazioni t. 02.57968359 – 335.248573, approfondimenti sul sito www.associazionenestore.eu



05/03/2018 - I nostri "Momenti di riflessione" – Perché tutta questa violenza sulle donne?

In occasione della Festa della Donna, Associazione Nestore, Fondazione Humaniter e Società Umanitaria, organizzano un incontro sul tema della violenza sulle donne.

L'incontro si terrà in Sala Facchinetti, Via San Barnaba 48 Milano, alle ore 17:00.

Ingresso libero fino ad esaurimento posti.

E' gradita la prenotazione telefonando allo 02.57968359 (ore 9:30-13:00) o inviando una mail a nestore@associazionenestore.eu.



Vetrina Soci e Gruppi Nestore

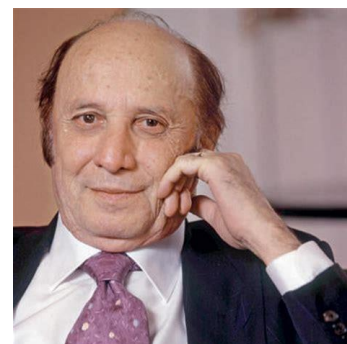
22/02/2018 – Società Umanitaria – Francesco Alberoni: vita dello studioso dei momenti collettivi e dei processi amorosi

In occasione della recente uscita della sua biografia la Società Umanitaria organizza un incontro con Francesco Alberoni.

Il sociologo italiano più noto al grande pubblico dialogherà con amici e esponenti del mondo culturale, imprenditoriale e accademico che hanno condiviso con lui le tappe essenziali del '900.

L'incontro si terrà alle ore 18:00, presso l'Auditorium in Via San Barnaba 48, Milano.

Francesco Alberoni è un uomo tenace e geniale che, nel corso di una lunga e intensa esistenza, è riuscito a creare la teoria dei movimenti e dei processi amorosi che lo ha reso noto in tutto il mondo. Nella sua vita ha alternato dilemmi laceranti a gioie e gratificazioni immense, forti passioni a momenti di lucida capacità di vedere il futuro "oltre l'orizzonte". Vicende private sempre strettamente intrecciate all'evolversi del suo pensiero e alla miriade di attività professionali svolte nel mondo culturale e accademico, in quello legato alle imprese e al giornalismo. In tutte ha lasciato un segno. La biografia racconta dell'uomo nella sua complessità, delle sue straordinarie capacità e delle sue debolezze, dei successi e dei fallimenti, dei riconoscimenti ricevuti e degli attacchi subiti. Il tutto ricostruendo il secolo di storia che gli ha fatto da sfondo e che ha visto succedersi grandi cambiamenti sociali, culturali e politici di cui Alberoni è stato spesso precursore, lucido interprete e protagonista attivo.



12/02/2018 - NestoreCafè – Incontro culturale

Nel prossimo incontro del 12 febbraio, che si terrà presso la Casa delle Associazioni di Via Marsala 8 Milano, il socio **Marco Ferraguti**, Professore al Dipartimento Bioscienze dell'Università degli Studi di Milano, tornerà a parlarci di evoluzione con un intervento dal titolo:

La selezione sessuale - Perché i maschi sono belli?

Ovvero perché sono i pavoni maschi ad avere quelle belle penne colorate, e non le femmine?

La selezione sessuale, scoperta da Darwin, è stata completamente rivoluzionata negli ultimi anni dalla rivelazione che le femmine non solo scelgono i maschi con cui fare i figli, ma che la scelta può proseguire anche "dopo" l'accoppiamento...

Ingresso libero fino ad esaurimento posti. Per informazioni e per prenotare inviare una mail a

nestorecafe@associazionenestore.eu



Febbraio 2018 - NestoreCafè Gruppo cultura e tempo libero

Il Gruppo Cultura e Tempo Libero ha in programmazione per il mese di febbraio una visita guidata a Palazzo Clerici, Via Clerici 5, Milano. A breve sarà data conferma e saranno comunicati i dettagli organizzativi.

I soci interessati possono prenotarsi anticipatamente inviando una mail a

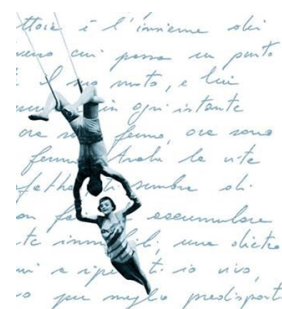
nestorecafe@associazionenestore.eu

21/02/2018 – NestoreCafè - Spazio Letture condivise

Il prossimo incontro è fissato per il **21 febbraio** alle ore 16:30 nel cortile del Teatro Grassi in via Rovello 2. Commenteremo il libro **Appunti di meccanica celeste di Domenico Darà**

Per eventuali partecipazioni, oltre a quanti già frequentano usualmente il nostro Gruppo di lettura, inviare una mail a

nestorecafe@associazionenestore.eu



Domenico Darà

**Appunti di
meccanica
celeste**

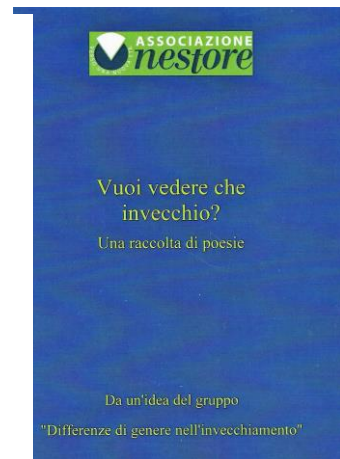
CANDIDATO

PREMIO
STREGA



LA NOSTRA BIBLIOTECA Ricerca "Differenze di genere nell'invecchiamento"

Sono disponibili in Associazione i due volumi: uno relativo al rapporto di ricerca, l'altro alla raccolta di poesie scelte dai partecipanti al gruppo di lavoro. E' richiesto solo un solo contributo spese libero, a copertura dei costi stampa. Gli interessati possono contattare la Segreteria Tel **02.57968.359** o inviare una mail a nestore@associazionenestore.eu



Iniziative esterne



Le novità di febbraio su www.grey-panthers.it

"Come scarico il video di mio nipote da YouTube?", "Mi serve un account di posta elettronica: da dove comincio?", "Cos'è PayPal?"

A queste e ad altre domande sul web rispondono gratuitamente i ragazzi grey-panthers nello SPORTELLO DIGITALE.

Un servizio gratuito, un'occasione da non perdere per eliminare dubbi e incertezze! Vi aspettiamo www.grey-panthers.it



Cari amici,
su www.grey-panthers.it, uno spazio dedicato alle **nostre iniziative** e poi **altre idee** per weekend, viaggi, mostre, letture, benessere



03/02/2018 Bovisa Teatro - Mediterraneo dei diritti sospesi

Il socio **Cesare Ungaro** ci invita alla performance teatrale tratta da "Lacrime di Sale" di Pietro Bartolo e Lidia Tilotta. a cura di Bovisateatro e del Centro Culturale Multietnico La Tenda Storia quotidiana del medico di Lampedusa. Lo spettacolo si terrà alle ore 18:00 in Viale Affori 21 (Villa Litta), Milano.

Info e prenotazioni 0288462522



Questo mese su Osservatorio Senior

Osservatorio Senior del socio Nestore **Enrico Oggioni** ti tiene aggiornato su novità, ricerche e storie che riguardano il "pianeta senior". Attraverso rubriche tenute da esperti ti racconta come si stanno modificando abitudini, stili di vita, prospettive e preoccupazioni dei senior.

Quest'ultimo mese sul sito www.osservatoriosenior.it ci si è interrogati su come i media parlano degli over60

(<https://osservatoriosenior.it/2018/01/i-giornali-e-gli-anziani/>) e del crescente interesse di moltissime discipline per le tematiche dell'invecchiamento (<https://osservatoriosenior.it/2018/01/tutti-studiano-linvecchiamento/>)

Inoltre, nella sezione Psicologia si è parlato dei vantaggi dell'invecchiare con le amiche

(<https://osservatoriosenior.it/2018/01/come-continuare-a-sentirsi-giovani-invecchiare-con-le-amiche/>),

nella sezione Sessualità del calo del desiderio

(<https://osservatoriosenior.it/2018/01/il-calo-del-desiderio/>) e nella sezione Attività fisiche di come tenersi in forma frequentando la piscina (<https://osservatoriosenior.it/2018/01/lacqua-e-il-mio-elemento/>).

Interessante l'intervista su come i senior al lavoro sono gestiti in ATM (<https://osservatoriosenior.it/2018/01/i-senior-al-lavoro-in-atm/>).

Da non perdere, infine, le storie inviate dai

lettori (<http://osservatoriosenior.it/category/le-vostre-storie/>).



Belvedere Fotografia - Prima Visione 2017

I Fotografi e Milano

La Vice Presidente Emerita **Fiorella Nahum** ci invita alla Galleria Bel Vedere, dove torna la mostra **Prima Visione** dedicata a Milano, giunta alla XII edizione.

.Sono 47 gli autori selezionati che raccontano una città con poche ombre, dall'equilibrio apparentemente ritrovato, nella quale i grandi lavori di costruzione dei nuovi quartieri sono terminati e sono diventati una scenografia consueta, animata da cittadini e turisti, luoghi d'elezione per gli esercizi della fotografia. La Milano moderna, reduce dai maquillage di Expo, è al centro di molti interessi, come pure le zone storiche con le architetture dei secoli scorsi.

La mostra sin terrà con ingresso libero dal 26 gennaio al 24 febbraio presso Spazio MIFAC, Via Santa Marta 18, Milano

Edito in proprio per uso interno verso i soci e simpatizzanti Nestore